

# Psychothérapie générique

Un cycle de conférences de la Charte suisse pour la psychothérapie dans le cadre de la formation continue et du perfectionnement

Peter Schulthess



À la demande de ses institutions membres, la Charte a conçu et mis en œuvre, de 2016 à 2017, une offre de formation continue et de perfectionnement couvrant les domaines de connaissances de base transdisciplinaires de la pratique de la psychothérapie. Ce projet a pour point de départ une résolution adoptée par la conférence sur la Charte. Avec l'entrée en vigueur de la LPsy, le nombre d'unités théoriques précédemment indiqué dans la Charte de 400 a dû être revu à 500. La LPsy mentionne également plusieurs thématiques spécifiques qui doivent être présentes dans chaque formation de psychothérapie. La question était de savoir si chaque institut pouvait concevoir et proposer les contenus thématiques de ces composantes théoriques ou s'il n'était pas préférable, dans la mesure où il s'agissait de contenus transdisciplinaires, de développer des modules pouvant être proposés, en partenariat avec la Charte, aux étudiants dans le cadre des différentes filières de formation. Franz Brander a été nommé directeur d'étude et chargé d'élaborer un programme correspondant. Après le décès soudain de Franz Brander avant le début du cycle de conférences, c'est Peter Schulthess qui a repris la direction des cours, parallèlement à ses fonctions de président de la Charte, secondé en cela par Roland Mahler. Il assure actuellement,

sur mandat du Bureau, la direction des cours, y compris pour le second cycle.

De point de vue thématique, les contenus suivants ont été proposés conformément aux contenus théoriques généraux exigés par la LPsy:

- Connaissance des différentes approches méthodologiques de la psychothérapie: Margit Koemeda était chargée des approches de la psychothérapie corporelle, Ewa Bielska de la psychothérapie psychanalytique, Peter Schulthess des approches thérapeutiques humanistes et Martin Rufer de l'approche systémique. Le premier cycle ne comprenait pas encore le thème de la thérapie comportementale et ses évolutions, ce thème sera présent dans le second cycle.
- Un autre bloc thématique consacré aux spécificités de différents groupes cibles a été proposé: Barbara Jeltsch est intervenue au sujet des enfants en situation de handicap et de la gestion du handicap dans la thérapie infantile. L'intervention sur les spécificités de la thérapie des personnes âgées n'a hélas pas pu avoir lieu à la date prévue, elle aura lieu en février 2018, à l'ouverture du second cycle.
- Transfert de connaissances concernant l'éthique, le code de conduite professionnel et les obligations professionnelles par Marianne



Meister-Notter et Erhard Grieder, transfert de connaissances de base concernant les services judiciaires, sociaux et de santé ainsi que leurs institutions par Cornelia Kranich.

- État actuel des recherches en psychothérapie et implications dans la pratique professionnelle, par Volker Tschuschke.
- Wielant Machleidt est intervenu sur le contexte démographique, socio-économique et culturel de la psychothérapie et sur ses implications dans la pratique professionnelle.
- Un débat critique sur des sujets de politique sociale et d'éthique en lien avec la profession de psychothérapeute a été proposé par Mario Erdheim.

15 à 24 personnes en moyenne ont suivi ces journées de formation. Tous les instituts de formation postgrade n'ont pas tenu l'engagement qui avait été pris en commun d'envoyer leurs étudiants suivre ces formations. La plupart des participants en cours de formation postgrade venaient de courants thérapeutiques affiliés à l'ASP.

Ces étudiants ont beaucoup apprécié le fait de pouvoir suivre ce cycle de conférences en complément des enseignements spécifiques reçus dans leur propre institut. Au cours de l'une des conférences d'accréditation, les étudiants ont as-

suré que des initiatives allaient également dans le sens de la volonté de professionnalisation de la formation postgrade spécifique. Les échanges avec des étudiants d'autres courants ont été riches d'enseignements. Globalement, les intervenants ont obtenus de bons retours sur leurs conférences et sur leur approche en prise avec la pratique.

L'ASP a également présenté ces journées de formation comme des séminaires de perfectionnement pour les psychothérapeutes en exercice. La plupart des conférences ont d'ailleurs été suivies par plusieurs praticiens en exercice depuis des années. Ces derniers ont également jugé ces journées de séminaire enrichissantes et intéressantes. Tout le monde, aussi bien du côté des praticiens que du côté les étudiants des différents courants, a apprécié de se retrouver ainsi mélangé.

Ce cycle de conférences sera proposé tous les deux ans. Il est ouvert aux étudiants de toutes les filières de formation postgrade. Ces séminaires de perfectionnement s'adressent également aux psychothérapeutes, y compris à ceux qui ne sont pas affiliés à l'ASP. Le calendrier des manifestations et le programme des formations est consultable sur le site de l'ASP.

Peter Schulthess, Directeur des cours  
[peter.schulthess@europsyche.org](mailto:peter.schulthess@europsyche.org)