

Nouvelles de la Suisse italienne

Nicola Gianinazzi



Nous fournissons régulièrement des conseils individuels aux collègues psychologues et psychothérapeutes, ainsi qu'à des instituts de formation suisses et étrangers et autres institutions privées et publiques.

D'autre part, en ce qui concerne le travail intra-associatif, il s'agit principalement de médiation entre les réalités régionales et nationales, de conseil et de la relecture et traduction de textes informatifs ou encore purement techniques.

En tant que délégué, je travaille de façon intensive avec l'institut de recherche du groupe (IRG) en préparant et en accompagnant les différentes étapes d'accréditation, en particulier les visites avec les experts désignés de l'organisme d'accréditation et de qualité (AAQ) : la visite de la commission de l'AAQ a eu lieu début mars et nous pouvons affirmer que de nombreux points forts ont été mis en valeur ainsi que quelques faiblesses inévitables qui seront corrigées. Le concept intégral de l'ASP et de l'IRG a suscité un intérêt notable et la rencontre a été chaleureuse et constructive.

Dès cette année – lorsque je m'inscris pour faire partie du comité de rédaction de *Psychotherapie-Wissenschaft* – la Suisse italienne et la scène italienne seront plus présentes et visibles dans notre magazine thématique.

Au cours de cette dernière période, le travail de prise de contact avec des professeurs d'université de plusieurs universités et facultés de Ticino a été poussé un peu plus loin. Cette activité intéressante de relations publiques et utile est nécessaire pour enrichir à la fois les propositions de formations et les contributions des magazines de notre association. Dans ce dernier domaine, la collaboration éditoriale avec le journal « *Psychotherapy and Human Sciences* » (psychothérapie et sciences humaines), dont Paolo Migone est le co-directeur, est renforcée.

Panorama de la psychothérapie de Ticino

Le 14 mars a eu lieu une soirée très intéressante à l'université de Suisse italienne (USI), il est important de souligner la présence d'étudiants, de psychologues et de psychothérapeutes, mais également de professeurs et de chercheurs ainsi que la participation de l'USI avec son recteur et ses professeurs, mais également de l'école universitaire professionnelle de Suisse italienne (SUP-SI) et du Neurocentro.

En mai se déroulera une journée de formation résultant de l'interaction – au regard d'une continuité dans l'éducation et la supervision – entre des spécialistes des maladies psychosomatiques et des psychiatres de l'académie suisse des maladies psychosomatiques et de médecine psychosociale (ASMPP), l'IRG, la « San Raffaele University of Milan » et des psychothérapeutes de l'ASP autour de sujets de la « Médecine psychosomatique – l'axe intestins-cerveau ».

L'arrivée de la nouvelle faculté de biomédecine à Lugano signifie que l'inspirateur italien de l'initiative USI de la Suisse italienne est de plus en plus préoccupé par des problèmes liés à la santé et aux coûts qui y sont liés ou – par exemple – par les attentes des patients envers le médecin. La psychothérapie – même après les changements qui ont été faits, voire même ce qui a été stoppé dans le « modèle de prescription » – a également des choses à dire en ce qui concerne la valeur.

Au-delà de la frontière

Le « *New Dictionary of Psychology, Psychiatry, Psychoanalysis and Neuroscience* » (nouveau dictionnaire de psychologie, psychiatrie, psychanalyse et neurosciences) d'Umberto Galimberti a été publié récemment et présenté par l'ordre des psychologues de Lombardie qui avait renoncé à contrecœur à être notre invité il y a quelques années afin de se dédier à l'achèvement de ce travail.

« Le dictionnaire est divisé en quatre mille articles liés à quatre disciplines : La psychologie à proprement parler, la psychanalyse, la psychiatrie et les neurosciences. Ces disciplines, qui ont leurs origines dans la philosophie, empruntent des modèles conceptuels à des domaines associés tels que l'épistémologie, la phénoménologie, l'anthropologie culturelle, la sociologie, la pédagogie, la linguistique et l'herméneutique. Aujourd'hui ce périmètre se diffuse vers les nouvelles frontières des neurosciences, sans négliger les progrès réalisés par les théories de l'esprit, la psychométrie, les statistiques et la psychologie des nouveaux médias. »

Nous saisissons également cette opportunité pour communiquer sur le fait qu'en 2017 le journal *Psychotherapy and Human Sciences* (Psychothérapie et sciences humaines) a également été répertorié dans *Web of Science*, une base de données de journaux scientifiques très prestigieux, la

plus importante au niveau international. Il s'agit du seul journal italien de psychothérapie (et bien sûr aussi de psychanalyse) répertorié dans *Web of Science*.

L'adresse internet du magazine *Psicoterapia e Scienze Umane* est : www.psicoterapiaescienzeumane.it

Enfin, je souhaite mettre l'accent, d'un point de vue cognitif, sur le site internet intéressant *State of Mind* que vous trouverez sur : www.stateofmind.it/psicoterapia

Nicola Gianinazzi, membre du comité et délégué de la Suisse italienne.

Réactivation des psychothérapeutes ASP en Suisse Romande

Peter Schulthess

En début d'année, Bruno de Raemy qui représentait le point de contact pour la section romande, a démissionné du comité pour raisons personnelles. Trois instituts de Suisse romande se trouvaient encore dans le processus d'accréditation. Du côté de la direction, nous avons dû nommer d'autres personnes pour représenter l'ASP comme organisation responsable. Malheureusement, après mûre réflexion, ODEF, en tant qu'institut de formation continue, s'est retiré du procédé d'accréditation en raison des retards étant survenus dans le processus d'accréditation. Il appartiendra cependant toujours à l'ASP en tant que prestataire de formations et continuera à contribuer au « Pôle Romand », un projet de collaboration des trois instituts de formation continue de l'ASP. Peter Schulthess et Marianne Roth, en tant que représentante de l'organisation responsable ASP, sont intervenus dans le procédé d'accréditation de « l'Atelier ». Pour le procédé d'accréditation de l'IP-ASSA, nous avons pu compter sur Judith Biberstein qui était déjà impliquée dans les études préliminaires des deux instituts comme représentante de la KQS. Les deux instituts ont reçu des visites sur site des groupes d'experts en mars et seront certainement recommandés pour l'accréditation par ces derniers sous certaines conditions. Tout le processus d'accréditation durera encore jusqu'à la fin de l'année, avant que l'on sache si les accréditations dans le cadre du concept « ASP intégral » ont réellement abouti.

En Suisse romande aussi, les « branches génériques », comme on les appelle, doivent être transmises ensemble. Les instituts IP-ASAT, l'Atelier et ODEF développent un programme communément avec l'ASP qui correspond du point de vue du contenu, à celui du programme de langue allemande et ainsi aux directives de la LPsy. Ces manifestations doivent aussi servir à la formation continue de psychothérapeutes exerçant en cabinet (par analogie avec la Suisse allemande) et sont promues en ce sens. L'ASP souhaite renforcer sa présence en Suisse romande concernant cette offre de formation continue et devenir attractive pour les psychothérapeutes membres tout comme pour ceux ne faisant pas partie de l'ASP.

Une manifestation publique marquera le lancement : Le dimanche 18 novembre 2018, une réunion sera organisée sur le thème « Les facteurs communs en psychothérapie ».

Le principal intervenant sera le professeur Yves von Roten (Université de Lausanne). Ensuite, un intervenant de l'Atelier IP-ASAT et de l'ODEF montreront quelle importance ils accordent aux facteurs d'effets généraux dans leur propre concept de thérapie et dans la formation continue. Enfin, sera présentée l'offre de formation et de formation continue des domaines génériques qui doit débiter dès janvier 2019.

Peter Schulthess, Président de l'ASP

