

Inhalt | Table des matières

- 3 Editorial**
- 4 Aktuelles**
 - Die Präsidentin berichtet
 - Bericht über die Mitgliederversammlung 2019
 - Informationen aus dem Sekretariat
 - Aktuelles aus der italienischsprachigen Schweiz
 - Für eine neue Sichtbarkeit der ASP in der Westschweiz
- 14 Psychotherapie international**
 - Bericht aus den EAP-Meetings
 - Deutschland: Systemische Therapie soll kassenfinanziert werden
 - Deutschland: Neues Psychotherapiegesetz vor Abschluss
- 19 Debatte**
 - Spiritualität – Schamanismus – Psychotherapie
- 23 Fokus**
 - Kriterien der Wissenschaftlichkeit
 - Der Stellenwert der Psychotherapie im IV-Verfahren
- 31 Nachgefragt**
 - Interview mit ASP-Mitglied Peter Müller-Locher
- 34 Buchbesprechungen**
 - Walter Aeschmann:
Psychotherapie in der Schweiz
(Jubiläumsschrift 40 Jahre ASP)
 - Manuel Trachsel, Jens Gaab & Nikola Biller-Andorno:
Psychotherapie-Ethik
 - Pam Metzeler & Anna Castranova:
Dark Way
 - Simon Hofer:
Und jetzt erst recht
- 40 Veranstaltungskalender**
- 41 Éditorial**
- 42 Actualité**
 - Rapport de la présidente
 - Rapport sur l'Assemblée générale 2019
 - Informations du Secrétariat
 - Attualità dalla Svizzera italiana
 - Nouvelles de la Suisse italienne
 - Pour une nouvelle visibilité de l'ASP en Suisse Romande
- 53 Psychothérapie international**
 - Rapport des réunions de l'EAP
 - Allemagne : La psychothérapie systémique doit être financée par les caisses
 - Allemagne : Nouvelle loi sur la psychothérapie avant sa conclusion
- 58 Débat**
 - Spiritualité – Chamanisme – Psychothérapie
- 62 Focalisation**
 - Critères de la scientificité
 - L'importance de la psychothérapie dans la procédure AI
- 70 Demande**
 - Interview avec Peter Müller-Locher
- 73 Calendrier des manifestations**

Impressum | Mentions légales

à jour! – Psychotherapie-Berufsentwicklung

ISSN 2504-5199 (Print-Version)
ISSN 2504-5202 (digitale Version)
9. Jahrgang Heft 1/2019
<https://doi.org/10.30820/2504-5199-2019-1>

Herausgeber

Assoziation Schweizer Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten ASP
Riedtlistr. 8 | 8006 Zürich | Tel.: 043 268 93 00 | www.psychotherapie.ch
Die Zeitschrift *à jour!* *Psychotherapie-Berufsentwicklung* ist ein Informationsorgan der ASP.
Gleichzeitig versteht sie sich als Forum ihrer Mitglieder, in dem auch Meinungen geäußert werden, die unabhängig von der Meinung des Vorstandes und der Redaktion sind.

Redaktion

Peter Schulthess | Redaktionsleitung
peter.schulthess@psychotherapie.ch | Tel.: 076 559 19 20
Marianne Roth | marianne.roth@psychotherapie.ch
Veronica Defiébre | veronica.defiebre@psychotherapie.ch

Redaktionsschluss

25. März für das Mai-Heft | 25. September für das November-Heft

Verlag

Psychosozial-Verlag
Walltorstr. 10 | D-35390 Gießen | Tel.: +49 641 96 99 78 26
www.psychosozial-verlag.de | info@psychosozial-verlag.de

Abo-Verwaltung | Bezugsgebühren

Psychosozial-Verlag | bestellung@psychosozial-verlag.de
Jahresabonnement 29,90 € (zzgl. Versand)
Einzelheft 19,90 € (zzgl. Versand)
Studierende erhalten gegen Nachweis 25 % Rabatt.
Das Abonnement verlängert sich um jeweils ein Jahr, sofern nicht eine Abbestellung bis acht Wochen vor Ende des Bezugszeitraums erfolgt.
Das Abonnement ist für ASP-Mitglieder im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Anzeigen

Anfragen zu Anzeigen bitte an den Verlag: anzeigen@psychosozial-verlag.de
Es gelten die Preise der auf www.psychosozial-verlag.de einsehbaren Mediadaten.
ASP-Mitglieder wenden sich bitte direkt an die Redaktion.

Bildnachweise

Titelbild: *Blumen in Reagenzgläsern*; pixabay/rawpixel | S. 4, 5, 6, 8, 42, 43, 44, 46: © ASP | S. 12, 51: © istock/francescoch (898704212) | S. 15, 54: *Sicherheit*; pixabay/pixelcreatures | S. 16, 55: *Wellen*; pixabay/geralt | S. 18, 57: *Paragraf*; pixabay/blickpixel | S. 21, 59: *Tribal-Trommel*; pixabay/Devanath | S. 23, 63: *Mann mit Tablet*; pixabay/Free-Photos | S. 24, 64: © istock/ra2studio (873536558) | S. 27, 66: © istock/Peshkova (897683944) | S. 28, 68: *Stuhl und Ballon*; pixabay/Free-Photos | S. 33, 72: *Pendel im Sand*; pixabay/FotoEmotions

Digitale Version

Die Zeitschrift *à jour!* *Psychotherapie-Berufsentwicklung* ist auch online einsehbar:
www.a-jour-asp.ch



Die Beiträge dieser Zeitschrift sind unter der *Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivs 3.0 DE Lizenz* lizenziert. Diese Lizenz erlaubt die private Nutzung und unveränderte Weitergabe, verbietet jedoch die Bearbeitung und kommerzielle Nutzung. Weitere Informationen finden Sie unter: creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/de

à jour! – Evolution de la profession de psychothérapeute

ISSN 2504-5199 (Version papier)
ISSN 2504-5202 (Version numérique)
9. tome numéro 1/2019
<https://doi.org/10.30820/2504-5199-2019-1>

Editeur

Association Suisse des Psychothérapeutes ASP
Riedtlistr. 8 | 8006 Zürich | Tel.: 043 268 93 00 | www.psychotherapie.ch
La revue *à jour!* *Évolution de la profession du psychothérapeute* est un organe d'information de l'ASP. En plus, c'est un forum dans lequel on exprime des avis qui sont indépendants de l'avis du comité et de la rédaction.

Rédaction

Peter Schulthess | Directeur de rédaction
peter.schulthess@psychotherapie.ch | Tel.: 076 559 19 20
Marianne Roth | marianne.roth@psychotherapie.ch
Veronica Defiébre | veronica.defiebre@psychotherapie.ch

Date de rédaction finale

25 mars pour Mai | 25 septembre pour Novembre

L'éditeur

Psychosozial-Verlag
Walltorstr. 10 | D-35390 Gießen | Tel.: +49 641 96 99 78 26
www.psychosozial-verlag.de | info@psychosozial-verlag.de

Gestion des abonnements | Frais de souscription

Édition psychosociale | bestellung@psychosozial-verlag.de
Abonnement annuel 29,90 € (frais d'envoi en sus)
Prix du numéro 19,90 € (frais d'envoi en sus)
Les étudiants bénéficient d'une réduction de 25 % sur présentation d'un justificatif.
L'abonnement est reconduit d'un an à chaque fois dans la mesure où aucune résiliation n'a lieu avant le 15 novembre.
L'abonnement est compris dans la cotisation pour les membres ASP.

Annonces

Pour toute demande concernant des annonces : anzeigen@psychosozial-verlag.de
Les prix valables sont ceux publiés dans les données médiatiques sur www.psychosozial-verlag.de.
Les membres ASP sont priés de s'adresser directement à la rédaction.

Crédits photographiques

Couverture: *Blumen in Reagenzgläsern*; pixabay/rawpixel | S. 4, 5, 6, 8, 42, 43, 44, 46: © ASP | S. 12, 51: © istock/francescoch (898704212) | S. 15, 53: *Sicherheit*; pixabay/pixelcreatures | S. 16, 55: *Wellen*; pixabay/geralt | S. 18, 57: *Paragraf*; pixabay/blickpixel | S. 21, 59: *Tribal-Trommel*; pixabay/Devanath | S. 23, 63: *Mann mit Tablet*; pixabay/Free-Photos | S. 24, 64: © istock/ra2studio (873536558) | S. 27, 66: © istock/Peshkova (897683944) | S. 28, 68: *Stuhl und Ballon*; pixabay/Free-Photos | S. 33, 72: *Pendel im Sand*; pixabay/FotoEmotions

Version numérique

La revue *à jour!* *Psychothérapie-Développement professionnel* est également consultable en ligne : www.a-jour-asp.ch



Les articles de cette revue sont disponibles sous la licence Creative Commons 3.0 DE en respectant la paternité des contenus – pas d'utilisation commerciale – sans œuvre dérivée. Cette licence autorise l'utilisation privée et la transmission sans modification, interdit cependant le traitement et l'utilisation commerciale. Veuillez trouver de plus amples informations sous : creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/de

Editorial

Die ASP feiert dieses Jahr ihr 40-jähriges Bestehen. Grund genug, es zum Titelthema dieser Ausgabe zu machen. Im Bericht der Präsidentin Gabriela Rüttimann finden Sie Ausführungen zur Geschichte des SPV bzw. der ASP. Aus Anlass des Jubiläums hat der Vorstand den Historiker Walter Aeschmann beauftragt, die Verbandsgeschichte unter Berücksichtigung der zeitgeschichtlichen Ereignisse und Veränderungen aufzuarbeiten. Eine Rezension von Theodor Itten stellt im Schlussteil des Hefts diese lesenswerte Schrift vor.

Ein Bericht über die Mitgliederversammlung, Informationen aus dem Sekretariat und Aktuelles aus den beiden romanischsprachigen Teilen der Schweiz runden die Rubrik «Aktuelles» ab.

Unter der Rubrik «Psychotherapie international» wird aus den EAP-Meetings berichtet. Dort diskutiert wurden unter anderem ethische und rechtliche Aspekte der internetbasierten Psychotherapie sowie ein Gesetzgebungsprozess zur Psychotherapie, der in manchen europäischen Ländern stattfindet, so in Spanien.

Berufspolitische Veränderungen zeichnen sich in Deutschland ab, wo einerseits die Systemische Therapie einen weiteren Anerkennungsschritt gemacht hat und andererseits ein neuer Gesetzesentwurf kurz vor der Verabschiedung durch den Bundesrat steht: mit Auswirkungen auf ganz Europa! Wird doch hier erstmals ein direkter akademischer Studiengang in Psychotherapie in einem Gesetz geregelt.

Esther Bulang nimmt mit ihrem Beitrag zu Spiritualität, Schamanismus und Psychotherapie in der Rubrik «Debatte» ein Thema wieder auf, das bereits in Heften der Jahre 2015 und 2016 kontrovers behandelt wurde. Sie lotet weniger die Abgrenzung von Psychotherapie zu Schamanismus aus als vielmehr die ihrer Ansicht

nach notwendige Verbindung von Spiritualität, Schamanismus und Psychotherapie – und plädiert für ein Wissenschaftsverständnis in der Psychotherapie, das auch schamanisches Wissen einschliessen kann.

Kriterien der wissenschaftlichen Fundierung von Psychotherapieverfahren sind in einem aktuellen Diskurs neu entfacht. Anlass gab der deutsche Wissenschaftliche Beirat Psychotherapie (WBP) mit der Ablehnung der Humanistischen Psychotherapie und der Gestalttherapie als psychotherapeutische Verfahren. In der Rubrik «Fokus» zeichnet Peter Schulthess die Argumentationslinien nach und bespricht einen weiteren Anlass des Diskurses: die Akkreditierungsverfahren in der Schweiz und die Arbeit der Psychologieberufekommission (PsyKo).

Auch in den «Fokus» nimmt Armin Baumann ein Thema, das viele PsychotherapeutInnen beschäftigt, die mit IV-PatientInnen arbeiten, und kritisiert die Praxis, dass Gutachten von PsychotherapeutInnen von der Invalidenversicherung kaum berücksichtigt und entwertet werden. Er möchte mit seinem Beitrag zum Austausch betroffener PsychotherapeutInnen aufrufen, um zu sondieren, wie zur Behebung dieses Missstandes gemeinsam vorgegangen werden kann.

«Nachgefragt» wurde dieses Mal bei Peter Müller-Locher, einem langjährigen Mitglied der ASP und abtretenden Vorsitzenden der Kommission für Qualitätssicherung (KQS) der Charta.

Drei weitere Buchbesprechungen runden das Heft ab: Eine widmet sich einem Sachbuch zur Psychotherapie-Ethik, die zwei anderen handeln von PatientInnen, deren Geschichten aus Angehörigen- bzw. PatientInnensicht dargestellt werden.

Ich wünsche Ihnen eine anregende Lektüre.

Peter Schulthess, Redaktionsleiter



Die Präsidentin berichtet

Gabriela Rüttimann



Die ASP feiert ihr 40-jähriges Bestehen

Am 3. März 1979 wurde in Basel der Schweizerische Psychotherapeuten-Verband (SPV), heute ASP, gegründet. Er war damals der erste Verband, der sich in der Schweiz konsequent für den Berufsstand der praktisch tätigen Psychotherapeut*innen engagierte. Sein Ziel war es, die Psychotherapie, die damals weder gesellschaftlich anerkannt noch gesetzlich reguliert war, offiziell zu etablieren. Der Verband kämpfte für klar definierte Ausbildungsnormen und forderte als Voraussetzung für die Weiterbildung ein Psychologiestudium oder eine gleichwertige Ausbildung in einem humanwissenschaftlichen Fach. Die mehrjährige Weiterbildung sollte an einem anerkannten Weiterbildungsinstitut absolviert werden.

Es dauerte fast 40 Jahre, bis der Psychotherapieberuf mit dem PsyG in ein Gesetz gefasst worden ist. Voraussetzung für die Psychotherapie Weiterbildung ist seither ein Psychologiestudium; humanwissenschaftliche Studien sind nicht mehr zugelassen. Unsere Vision eines Psychotherapiestudiums als eigenständige wissenschaftliche Disziplin bleibt bisher unerreicht – mindestens in der Schweiz. Deutschland macht es aber vor und hat Ende Februar ein entsprechendes Gesetz verabschiedet.



Aus Anlass des 40-Jahr-Jubiläums gab die ASP die Publikation heraus mit dem Titel *Psychotherapie in der Schweiz – Vom Ringen um die Anerkennung eines Berufsstandes*.

Die ASP nahm das 40-jährige Bestehen des Verbands zum Anlass, ihre Mitglieder und geladene Gäste ins KOSMOS in Zürich einzuladen, um das Jubiläum im Anschluss an die ordentliche Mitgliederversammlung gebührend zu feiern. Die Kombination von gemütlichem Kinosaal und Klubraum boten ein ideales Ambiente sowohl für die Feier wie auch für den anschließenden gemütlichen Teil bei feinem Essen und DJ Daniel, der Musik aus den 70er, 80er und 90er Jahren auflegte.

In meiner Festrede fasste ich die 40-jährige Geschichte zusammen, die Höhen wie Tiefen beinhaltet und die anschaulich in unserer Publikation *Psychotherapie in der Schweiz – Vom Ringen um die Anerkennung eines Berufsstandes* von dem Historiker und Journalisten Walter Aeschimann beschrieben wurde. Darin wird deutlich: Die Geschichte des Verbandes ist untrennbar mit der Entwicklung der Psychotherapie verknüpft. Die wirklich spannende Broschüre kann zum Preis von 35 CHF in unserem Sekretariat bezogen werden.

Ein weiteres Highlight war der Dialog zwischen Barbara Bleisch, Philosophin und Fernsehmoderatorin der «Sternstunde Philosophie» und Marcel Schär, Professor für Psychologie und Psychotherapie an der Zürcher Hochschule für angewandte Wissenschaften. Sie unterhielten sich zum Themenbereich «Entwicklung, Echtheit, Ethik – eine psychologisch-philosophische Spurensuche». Das Gespräch bestätigte, dass sowohl die Sicht auf den Menschen aus einer philosophischen wie auch psychologischen Sicht Erkenntnisse liefert, die äusserst spannend sind und sich gegenseitig befruchten können. Ich würde mich freuen, wenn wir die Diskussion weiterführen könnten.

Psychotherapie muss in die Grundversicherung

Die Forderung nach der Aufnahme von Psychotherapiebehandlungen in die Grundversicherung haben die Verbände mit Nachdruck nach Bern getragen. Nach der erfolgreichen Übergabe von 3658 Protestbriefen, adressiert an Bundesrat Alain Berset, wurde die Kampagne mit einer Petition fortgeführt. Innerhalb von drei Monaten sind 94422 Unterschriften zusammengekommen, die am 11. März 2019 von den beteiligten Organisationen im Bundeshaus abgeliefert werden konnten. Diesmal waren nicht nur die Mitglieder der Psy-

chotherapie- und Psychologieverbände beteiligt, sondern auch solche von weiteren Organisationen. Die Aktion wurde auf die Strasse getragen, wo alle in der Schweiz wohnhaften Personen ihre Unterschrift abgeben konnten.

ASP als verantwortliche Organisation

Inzwischen sind vier von den sieben Weiterbildungsinstitutionen, die sich dem Konzept ASP Integral angeschlossen haben, von der AAQ zur Akkreditierung empfohlen worden. Alle Institute warten noch auf den definitiven Entscheid des EDI. Die Empfehlungen sind mit Auflagen verbunden, die innerhalb von zwei Jahren nach der Akkreditierung eingereicht werden müssen. Bei der Erfüllung der Auflagen wird die ASP als verantwortliche Organisation eine wichtige Rolle übernehmen müssen, was Sorgfalt und Transparenz im Umgang mit den Weiterbildungsinstitutionen erfordert.

Da im Laufe des Akkreditierungsprozesses Schwachstellen sichtbar wurden, will die ASP diese im Hinblick auf die nächste Akkreditierungsrunde zusammen mit den Weiterbildungsinstitutionen diskutieren und dazu gegenüber den Behörden Stellung nehmen. Diese Rückschau soll nicht nur mit den Instituten stattfinden, die sich dem Konzept ASP Integral angeschlossen haben, sondern es sollen auch die Institute zur Mitarbeit eingeladen werden, die in der Charta-Konferenz zusammengeschlossen sind, um einen möglichst grossen Fundus an Erfahrungen zusammenzutragen.



Das neue Vorstandsmitglied Sandra Feroletto vertritt die ASP in der Suisse Romande.



Der ASP-Vorstand ist wieder komplett (v.l.): Gabriela Rüttimann (Präsidentin), Peter Schulthess, Veronica Defèbre (Vizepräsidentin), Nicola Gianinazzi, Sandra Feroletto

Fortbildung: Ein Muss für Psychotherapeut*innen

Auch nach Einführung des PsyG sind scheinbar weder das Bundesamt für Gesundheit noch die Kantone daran interessiert, ob Psychotherapeut*innen im Sinne einer Qualitätssicherung ihrer Berufsausübung an Fortbildungsveranstaltungen teilnehmen oder nicht. Ob Fortbildungen regelmässig besucht werden, wirkt sich weder auf die Vergabe von Berufsausübungsbewilligungen aus, noch hat es Einfluss auf den Eintrag ins PsyReg. Die Berufsverbände sehen es deshalb als ihre Pflicht, sich um dieses Thema zu kümmern. Dabei macht es Sinn, dass eine gewisse Harmonisierung über den Nachweis geleisteter Fortbildungen zwischen den Verbänden stattfindet, auch wenn sich die Umsetzung durchaus unterscheiden kann. Uns ist es wichtig, den Mitgliedern das Leben nicht unnötig zu erschweren und einen Anreiz zu schaffen, der für sie einen Mehrwert schafft. Eine entsprechende Regelung ist in Vorbereitung und wird nach Fertigstellung in unseren Informationskanälen publiziert.

Würdigung von Gutachten von Psychotherapeut*innen im Gerichtsfall

Nachdem wir verschiedentlich Anfragen zum Thema Würdigung von Gutachten von Psychotherapeut*innen im Gerichtsfall erhalten haben,



An der Mitgliederversammlung wurden praktisch sämtliche Vorlagen einstimmig angenommen.

darüber aber nichts publiziert ist, haben wir uns direkt beim Bezirksgericht Zürich erkundigt. Vonseiten des Gerichts gibt es keine Vorgaben in der Handhabung von Gutachten. Gemäss ihrer Auskunft sind aber alle Patient*innen berechtigt, ein privates psychotherapeutisches Gutachten in Auftrag zu geben und dieses als Beweismittel den Gerichtsunterlagen beifügen zu lassen. Das heisst, Gutachten von Psychotherapeut*innen sind grundsätzlich zugelassen. Es ist dann jedoch im Ermessen des Richters oder der Richterin, wie er oder sie dieses würdigt. Dasselbe gilt im Übrigen für Gutachten, die von Behördensei-

te in Auftrag gegeben werden, und auch solche von ärztlicher Seite werden gleich behandelt. Ob Gerichte anderer Kantone die Würdigung von Gutachten gleich handhaben, müsste im Einzelfall geprüft werden.

Stärkung der Rolle als Berufsverband

Inzwischen sind mutmasslich alle Psychotherapeut*innen in der Schweiz im Psychologieberuferegister eingetragen. Dieser Eintrag wird mit der eidgenössischen Anerkennung gleichgesetzt, was den Beruf zweifellos aufwertet. Was jedoch gänzlich fehlt und wo die Berufsverbände nach wie vor eine wichtige Funktion besetzen, ist bei der Gestaltung standesrechtlicher und ethischer Richtlinien. Weiter müssen Ombuds- und Beschwerdestellen sowohl für die Patient*innen-seite als auch für die Mitglieder aufrechterhalten werden, eine Aufgabe, die von uns seit Jahren wahrgenommen wird. Die ASP übernimmt auch die Rolle als Anlaufstelle für Beschwerden von Psychotherapeut*innen in Ausbildung jener Institute, die in der Charta-Konferenz zusammengeschlossen sind.

Gabriela Rüttimann ist Präsidentin der ASP.



Ein Teil der Führungsspitzen der ASP und FSP im friedlichen Nebeneinander (v.l.): Veronica Defièbre, Gabriela Rüttimann, Peter Schulthess, Samuel Rom, Yvik Adler



Die Philosophin Dr. Barbara Bleisch im Austausch mit Prof. Dr. Marcel Schär zum Thema «Entwicklung, Echtheit, Ethik – eine psychologisch-philosophische Spurensuche»

Bericht über die Mitgliederversammlung 2019

Marianne Roth

Wie eigentlich jedes Jahr wurde auch diese Mitgliederversammlung von strahlendem Frühlingswetter begleitet. Die Sitzung fand im Vorfeld der Jubiläumsveranstaltung statt, über die der Beitrag der Präsidentin in dieser Ausgabe berichtet. Anwesend waren 56 Einzelmitglieder sowie Delegierte von 14 Kollektivmitgliedern, die in der Charta-Konferenz zusammengeschlossen sind.

Erfreulicher Zuwachs an Mitgliedern

Was sich bereits im letzten Frühling abgezeichnet hatte, war die erfreuliche Anzahl von 88 Beitritten neuer Mitglieder, die sich noch vor Ablauf der Übergangsfrist den eidgenössischen Titel sichern wollten. Rücktritte wurden hauptsächlich aus Altersgründen eingereicht. Im Vergleich zum letzten Jahr können wir deutlich mehr jüngere Jahrgänge verzeichnen. Die demografische Verteilung blieb ungefähr gleich, mit knapp der Hälfte an Mitgliedern, die im Kanton Zürich tätig sind.

Ergänzungen zum Jahresbericht

In ihrem Bericht fasste die Präsidentin nochmals die Ereignisse rund um den erwünschten Wechsel vom Delegations- ins Anordnungsmodell zusammen. Es wird sich erweisen müssen, ob wir uns mit der Kampagne Gehör verschaffen konnten. Leider sind die Psychiaterverbände über unsere Anstrengungen verstimmt und möchten vorläufig davon absehen, an den zweimal jährlich stattfindenden Austauschtreffen der Psychotherapie- und Psychiaterverbänden teilzunehmen. Die ASP wartet nun auf den Entscheid des Bundesrates, bevor weitere Aktivitäten geplant werden. Plan B ist immer noch die Möglichkeit, juristisch vorzugehen.

Von der Geschäftsstelle kann berichtet werden, dass letzten Mai die neue Website (www.psychotherapie.ch) aufgeschaltet wurde. Die Einrichtung der Onlineplattform «Psychotherapeut*in finden» ist im Verzug, wird aber in den nächsten Monaten aufbereitet. Das europäische Datenschutzgesetz wird sich auch auf die Schweiz auswirken. Der Bundesrat ist seit Jahren dabei, ein solches einzurichten. Die ASP hat aber bereits eine Datenschutzerklärung verabschiedet und ins Internet gestellt. Für die Mitglieder besteht die Möglichkeit, eine geschützte HIN

E-Mail-Adresse zu abonnieren. Über diese können vertrauliche Daten verschickt werden, die von Dritten nicht eingesehen werden können. Der viermal jährlich erscheinende Newsletter berichtet jeweils über neue Dienstleistungen und hält die Mitglieder über die aktuellen Entwicklungen ihres Berufes auf dem Laufenden.

Die Vorsitzende der Charta-Konferenz Veronica Defièvre berichtet über den Stand der Akkreditierungen. Die Frage, wie mit den Weiterbildungsinstitutionen umgegangen werden soll, die nicht akkreditiert werden, muss noch geklärt werden.

Sandra Feroletto als neu gewähltes Vorstandsmitglied ist bereits seit Oktober aktiv, da sie vom Vorstand per Kooptationsrecht eingesetzt wurde. Sie würdigt, dass Peter Schulthess die Institute in der Suisse Romande auf ihrem schwierigen Akkreditierungsweg begleitet hat. Sie erwähnt, dass in der Romandie eine grosse Nachfrage für das Anordnungsmodell bestehe, da viele Kinder und Jugendliche medikamentös behandelt würden, die eigentlich eine Psychotherapie benötigten. Es sei dieses Thema, das sie motiviere und ermutige, sich in der ASP zu engagieren. Die ASP sei zudem noch zu wenig bekannt in ihrer Region.

Aus dem Tessin berichtet Nicola Gianinazzi, sie seien zwar eine kleine, aber effektive Stimme der Tessiner Psychotherapeut*innen. Er pflegt die Beziehungen mit Kliniken und Fakultäten im Tessin und in der Lombardei und hofft, damit Studierende für den Weiterbildungsgang zu gewinnen. Als Redaktionsmitglied der *Psychotherapie-Wissenschaft* kümmert er sich um Beiträge und Autor*innen in seiner Region.

Über diverse internationale Tätigkeiten informiert Peter Schulthess, der die ASP in verschiedenen Ämtern vertritt, jeweils in der Zeitschrift *à jour!*, – so auch in dieser Ausgabe.

Finanzen stabilisiert

Nach mehreren verlustreichen Jahren konnte die Jahresrechnung mit einem Gewinn von 51 255 CHF abschliessen. Hauptgrund sind die steigenden Mitgliederzahlen. Auch wurden einige Rückstellungen nicht genutzt. Zudem hat die Geschäftsstelle eine rigorose Ausgabendisziplin eingehalten. Es konnten Abschreibungen getätigt werden, die in den vergangenen Jahren vernachlässigt worden sind. Sämtliche Altlasten sind jetzt



erledigt. Auch das Budget für 2019 weist eine schwarze Zahl aus. Damit sollten sich die Finanzen wieder in ruhigeren Gewässern bewegen.

Abschiede

Mit Peter Müller-Locher verlässt uns ein langjähriges Mitglied des Charta-Vorstands und der Vorsitzende der Konferenz für Qualitätssicherung. Er wurde von Mario Schlegel verabschiedet, der seine Arbeit würdigte. Mit dem von ihm entwickelten Qualitätskonzept habe er sich Lob und Respekt des BAG eingehandelt. Die Einführung des Qualitätsmanagements habe ihm zunächst Kritik eingebracht. Insbesondere seien seine Präzision und Stetigkeit geschätzt worden. Dem Musikliebhaber wurden Gutscheine für das Montreux Jazz Festival überreicht. Auch in dieser Ausgabe in der Rubrik «Nachgefragt» wird er gewürdigt. Die ASP bedankt sich herzlich für die Verdienste von Peter Müller-Locher und wünscht ihm für seinen neuen Lebensabschnitt alles Gute.

Anna-Leta Schucany gehörte ebenfalls der Kommission für Qualitätssicherung an, in der sie seit 2011 aktiv war. Sie wurde von Veronica Defièvre mit einem Blumenstraus verabschiedet, die ihr im Namen der ASP herzlich für ihre geschätzte Mitarbeit dankte.

Leider war der scheidende Ombudsmann Emilio Schläpfer nicht anwesend. Die Präsidentin bedankte sich deshalb bei ihm in Abwesenheit.

Wahlen

Neben der Präsidentin Gabriela Rüttimann wurden die Vorstandsmitglieder Peter Schulthess und Nicola Gianinazzi sowie die Charta-Vorsitzende Veronica Defièvre mit offensichtlichem Mehr und per Akklamation wiedergewählt. Die Wahl des neuen Vorstandsmitglieds Sandra Feroletto wurde ebenfalls mit Applaus bestätigt. Sie wurde durch die Präsidentin im Vorstand mit einem Blumenstraus herzlich willkommen geheissen. Vorgestellt wurde sie bereits mehrmals in allen unseren Informationskanälen.



Zum Abschied von Peter Müller-Locher (r.) hielt Mario Schlegel, ein langjähriger Weggefährte in der Charta, die Laudatio, die das Wirken von «PML» gebührend würdigte.

Neu gewählt wurde Sonja Hildebrand als Ombudsperson. Sie führt in Frauenfeld eine eigene Praxis für Stressregulation und Psychologische Beratung. Mit ihren gegenwärtigen spannenden Mandaten und der 10-jährigen Erfahrung als Friedensrichterin ist sie prädestiniert für dieses Mandat. Wir freuen uns sehr, dass die Ombudsstelle rasch wieder besetzt werden konnte und dass sie ab sofort angerufen werden kann. Auch Sonja Hildebrand wurde mit Applaus gewählt und mit einem Blumenstraus willkommen geheissen.

Nach der Mitgliederversammlung waren die Mitglieder, zu denen inzwischen weitere Gäste gestossen waren, zu einem Aperitif eingeladen, bevor die offizielle Jubiläumsveranstaltung ihren Lauf nahm.

Marianne Roth ist Geschäftsleiterin der ASP.

Informationen aus dem Sekretariat

Marianne Roth | Ursula Enggist | Claudia Menolfi

EXKLUSIV FÜR ASP-MITGLIEDER

Protokoll der ordentlichen Mitgliederversammlung vom 23. März 2019

Der Versand des Protokolls auf Deutsch, Französisch und Italienisch erfolgt per E-Mail an unsere Mitglieder. Eine Papierversion kann im Sekretariat bestellt werden oder ist im Mitgliederbereich der Website abrufbar.

Die nächste Mitgliederversammlung wird in Bern stattfinden. Der Termin wird rechtzeitig publiziert.

IV-Vertrag

Psychotherapien für Kinder und Minderjährige, Schwierigkeiten bei der Geburt und zur beruflichen Eingliederung können unter bestimmten Voraussetzungen über die Invalidenversicherung (IV) abgerechnet werden. Eidgenössisch anerkannte ASP-Mitglieder mit Praxisbewilligung haben auf Antrag die Möglichkeit, dem Vertrag zwischen dem Bundesamt für Sozialversicherung (BSV) und der ASP beitreten. Informationen liefert unsere Website oder die ASP-Geschäftsstelle, die auch die Anträge entgegennimmt.

Abrechnungsformulare

Für die Rechnungsstellung des Honorars an ihre Patientinnen und Patienten können Mitglieder im Sekretariat die praktische, beschreibbare PDF-Vorlage bestellen oder im geschützten Mitgliederbereich der Website herunterladen.

Leistungen und Tarife

Das Merkblatt mit den Richtlinien der ASP für Leistungen und Tarife ist im Mitgliederbereich unserer Website unter der Rubrik «Merkblätter» abrufbar.

Krankenkassenliste

Wissen Sie, welche Krankenkasse welchen Betrag für Psychotherapie vergütet? Verlangen Sie im Sekretariat die Krankenkassenliste oder informieren Sie sich auf unserer Website im Bereich «Downloads».

Verschlüsselte HIN E-Mail-Adresse

Sichern Sie sich zu Sonderkonditionen für ASP-Mitglieder Ihre persönliche verschlüsselte HIN E-Mail-Adresse. Damit sorgen Sie für einen geschützten Transfer Ihrer sensiblen elektronischen Daten.

Stelleninserate und Praxisräume

Besuchen Sie die Rubrik «Aktuell» auf unserer Website. Neben aktuellen Informationen und Verbandsnachrichten finden Sie Ausschreibungen für offene Stellen und Praxisräume. Haben Sie ein eigenes Angebot oder wünschen Sie nähere Auskünfte? Kontaktieren Sie das Sekretariat für weitere Angaben für die Platzierung auf unserer Website.

Eintrag unserer Mitglieder im PsyReg

Alle unsere ordentlichen Mitglieder sind im PsyReg als eidgenössisch anerkannte Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten eingetragen. Neu aufgenommene Mitglieder werden automatisch dem Bundesamt für Gesundheit (BAG) zur Aufnahme ins Register gemeldet. Änderungswünsche Ihres Eintrags müssen Sie direkt beim BAG platzieren. Für den gültigen Eintrag der kantonalen Berufsausübungsbewilligungen im PsyReg sind die kantonalen Gesundheitsdirektionen zuständig.

Fortbildungspflicht für Mitglieder

Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten sind gesetzlich verpflichtet, laufend Fortbildungen zu besuchen. Diese dient der wissenschaftlichen Fortbildung, dem Theoriestudium sowie der Erweiterung und Vertiefung praktischer Kompetenzen. Unsere Website liefert weitere Informationen und unser umfassendes Fortbildungsprogramm unter der Rubrik «Weiterbildung & Fortbildung».

Psychotherapie-relevante Informationen

Im Mitgliederbereich auf unserer Website finden Sie die Publikationen, die für Sie als ASP-Mitglied bindend sind. Neben Reglementen nehmen Merkblätter Bezug auf diverse Fragen zu spezifischen Bereichen des Psychotherapieberufes. Nutzen Sie unser Sekretariat als Informations- und Auskunftsstelle.

Archivieren Ihrer Dokumentation

Planen Sie, sich aus dem aktiven Berufsleben zurückzuziehen und möchten Ihre Akten sicher archivieren? Möchten Sie Ihre gesammelte Dokumentation im Sinne einer Nachlassregelung sicher aufbewahrt wissen?

Die ASP kann ihren Mitgliedern exklusiv eine kostengünstige und sichere Lösung anbieten. Weitere Auskünfte erhalten Sie in unserem Sekretariat.

VERSICHERUNGEN

All-Inclusive-Paket

Dank dem Kollektivvertrag mit unserer Versicherungsagentur, Swiss Quality Broker AG, sind wir in der Lage, unseren Mitgliedern ein exklusives Paket an günstigen Versicherungsleistungen anzubieten, das folgende Angebote beinhaltet:

- Krankenkasse
- Berufshaftpflichtversicherung
- Rechtsschutzversicherung
- Geschäftssachversicherung
- Kranken- und Unfalltaggeldversicherung
- Erwerbsausfallversicherung

ASP-Mitglieder können zudem bei der ZÜRICH Versicherung in den Genuss von günstigeren Prämien für ihre Autoversicherung, Motorradversicherung, Hausrat-, Privathaftpflicht- und Gebäudeversicherung kommen.

Informieren Sie sich über die Details im geschützten Mitgliederbereich auf unserer Website.

Weitere Empfehlung: Pensionskasse (Zweite Säule)

Die Pro Medico Stiftung Zürich bietet als Verbandsvorsorge der zweiten Säule den ASP-Mitgliedern die Möglichkeit einer flexiblen beruflichen Vorsorge. Es handelt sich um finanziell attraktive Angebote zur individuellen Altersvorsorge für selbstständig Erwerbende und deren Personal.

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Unsere Website www.psychotherapie.ch enthält sämtliche relevanten Informationen für unsere Mitglieder in einem geschützten Bereich mit Passwortzugang. Die Termine der nächsten Mitgliederversammlung, Kolloquien für die Charta-Konferenz, Versicherungslösungen etc. befinden sich ebenfalls unter dieser Rubrik. Wir empfehlen einen regelmässigen Besuch. Neben Angaben zu unserer Organisation und über Psychotherapie allgemein enthält die Website Informationen für die breite Öffentlichkeit zu folgenden Themen:

- Berufspolitik & Berufsentwicklung
- Weiterbildung & Fortbildung
- Wissenschaft & Forschung

Ausschreibungen über aktuelle Veranstaltungen, Fortbildungen, Tagungen etc. befinden sich auf unserer Website unter der Rubrik «Agenda».

Aktuelles

Informieren Sie sich beispielsweise zum Stand des Anordnungsmodells sowie über weitere brennende Themen auf unserer Website unter der Rubrik «Aktuell».

Haben Sie einen Wunsch oder eine Anregung? Wenden Sie sich damit an unsere Geschäftsstelle.

PUBLIKATIONEN

Die Zeitschrift *à jour!* – **Psychotherapie-Berufsentwicklung** ist das zweisprachige (Deutsch und Französisch) Informationsorgan der ASP mit berufspolitischen und fachlichen Inhalten. Sie versteht sich als Bindeglied zwischen uns als Berufsverband und unseren Mitgliedern sowie allen an Psychotherapie interessierten Leserinnen und Lesern.

Die Zeitschrift **Psychotherapie-Wissenschaft** steht im Dienste der Entwicklung der Psychotherapie. Beiträge zu Praxis und Forschung fördern den interdisziplinären Austausch über grundlegende Fragen wie Indikation, Methodik, Wirksamkeit.

Beide Ausgaben erscheinen zweimal jährlich. Übrigens sind die Beiträge beider Zeitschriften im Internet als digitale Version aufrufbar unter: www.psychotherapie-wissenschaft.info

Anzeigen

Nutzen Sie die Möglichkeit zur Publikation Ihrer Bekanntmachungen oder Anzeigen in unseren Zeitschriften. Zielpublikum der publizierten Beiträge sind praktizierende Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten sowie Fachleute aus Wissenschaft, Forschung und Praxis. erkundigen Sie sich an der Geschäftsstelle über Publikationsmöglichkeiten, Preise und Erscheinungsweisen.

Newsletter

Unser Newsletter hält Sie über aktuelle Aktivitäten des Verbands sowie berufspolitische Entwicklungen auf dem Laufenden. Er erscheint viermal jährlich.

ORGANISATORISCHES

Medien

Die Geschäftsstelle nimmt Anfragen von Medienschaffenden gerne entgegen. Unser Verband vereinigt versierte Praktikerinnen und Praktiker zu verschiedenen – auch tagesaktuellen – Themen und Psychotherapiemethoden.

ASP-Vorstandsmitglieder

- Gabriela Rüttimann, Präsidentin
- Veronica Defièbre, Vizepräsidentin, Leitung Charta-Konferenz
- Sandra Feroletto, Delegierte französische Schweiz
- Nicola Gianinazzi, Delegierter italienische Schweiz
- Peter Schulthess, leitender Redaktor *à jour!* und *Psychotherapie-Wissenschaft*

Geschäftsstelle

Marianne Roth, Geschäftsleitung
Ursula Enggist, Sekretariat
Claudia Menolfi, Sekretariat

Kontakt:

Telefon: 044 268 93 00

E-Mail: marianne.roth@psychotherapie.ch



(v.l.): Claudia Menolfi und Ursula Enggist

Aktuelles aus der italienischsprachigen Schweiz

Nicola Gianinazzi

Anlässlich der Jubiläumsveranstaltung 40 Jahre ASP veröffentlichen wir diesen kurzen Beitrag über unsere Geschichte.

In den letzten zehn Jahren hat die ASP auch die Entstehung ihrer Sektion der italienischen Schweiz erlebt: Sie wurde auf Anregung ihres damaligen Direktors Emil Stutz und meiner Person mit dem Ziel geschaffen, die Assoziation auf ihrer italienischsprachigen Seite zu revitalisieren. Bereits die erste «Gründungsversammlung» im Jahr 2010 verzeichnete die starke Beteiligung von rund 20 Mitgliedern (fast alle italienischsprachigen Mitglieder). Das gemütliche Abendessen im Anschluss an das Treffen bestätigte den offiziellen Beginn dieser Reise endgültig.

Die Sektion brachte der ASP mehrere neue Mitglieder, darunter zahlreiche – aber nicht ausschliesslich – Jugendliche, ein Kollektivmitglied und erneut einen Delegierten in der kantonalen Beratungskommission für PsychologInnen und PsychotherapeutInnen.

Seit über einem Jahr werden ihre Beratungs-, Netzwerk-, Ausbildungs- und Kulturvermittlungstätigkeiten in der gestrafften Form einer Delegation für die italienischsprachigen Schweiz durchgeführt.

Aus der italienischen Schweiz

Wir beraten regelmässig PsychologInnen und PsychotherapeutInnen sowie gelegentlich in- und ausländische Bildungseinrichtungen und andere private und öffentliche Institutionen.

Was die innerassoziative Arbeit betrifft, so besteht sie hauptsächlich aus der Vermittlung zwischen regionalen und nationalen Wirklichkeiten, der Beratung sowie der Überprüfung und Übersetzung von Informationen oder vorwiegend technischen Texten.

Bei der Organisation der Weiterbildung arbeiten wir weiterhin erfolgreich mit dem «Istituto Ricerche di Gruppo» (Institut für Gruppenforschung) zusammen, so dass wir jederzeit ein breites Spektrum an qualitativ hochstehenden Kursen garantieren können. Die Kurse können somit gemäss dem ASP-Integral-Konzept im Rahmen des Nachdiplomstudiums ausgewählt werden.

Zudem bin ich seit 2018 Mitglied des Redaktionsteams *Psychotherapie-Wissenschaft*. Die italienische Schweiz und das italienische Panorama werden in unserem thematischen Magazin sichtbarer und stärker präsent sein.

Die Zusammenarbeit mit HochschullehrerInnen verschiedener Universitäten und Fakultäten im Tessin geht weiter. Diese interessante Öffentlichkeitsarbeit ist nützlich und notwendig, um sowohl die Ausbildungsvorschläge als auch die Beiträge unserer Zeitschriften zu bereichern. Im letzteren Bereich wird auch die redaktionelle Zusammenarbeit mit der Zeitschrift *Psicoterapia e scienze umane* (Psychotherapie und Sozialwissenschaften) vertieft, als deren Co-Direktor Paolo Migone amtiert.

Das psychotherapeutische Umfeld im Tessin und jenseits der Grenze

Im Tessin wurde – im Rahmen einer internationalen Zusammenarbeit mit mehreren ASP-Mitgliedern, akademischen ForscherInnen und sonstigen PartnerInnen – eine Website für die Forschung in den Bereichen Gesundheitsmedizin, Psychotherapie, Psychologie und Humanwissenschaft im Allgemeinen eingerichtet. Ihre Aufgabe ist es, Forschungsprojekte zu erkennen, zu planen und durchzuführen sowie psychologische und psychosoziale Fragen zu untersuchen, die für die im Kanton Tessin lebenden BürgerInnen von Bedeutung sind.

Unsere Projekte haben keinen ausschliesslich kognitiven Zweck, auch wenn Wissen für uns als ForscherInnen einen fundamentalen Wert hat. Ziel ist es, psychologische und psychosoziale Fragen und Phänomene zu untersuchen, die für die im Kanton Tessin lebenden Menschen von besonderer Relevanz sind. Bei der Entwicklung unserer Projekte schenken wir den spezifischen Besonderheiten, aber vor allem den Bedürfnissen unseres Territoriums besondere Beachtung. Die Aufgabe von «Psychology Research Ticino» besteht nicht nur im Beobachten und Katalogisieren von psychologischen und sozialen Phänomenen, die sich im Tessin entwickeln. Es geht uns vielmehr darum, das aus unseren Studien gewonnene Wissen zu nutzen, um Bildungs-, Förder- und Unterstützungsprogramme für die Gesundheit vorzuschlagen und aufzubauen, die in der Region tatsächlich umsetzbar sind. Sie sollen dazu beitragen, die Lebensqualität der in unserem Kanton lebenden BürgerInnen zu verbessern. Der Auftrag von «Psychology Research Ticino» lautet zusammengefasst:

- Förderung der wissenschaftlichen Forschung im psychologischen und psychosozialen Umfeld des Tessins



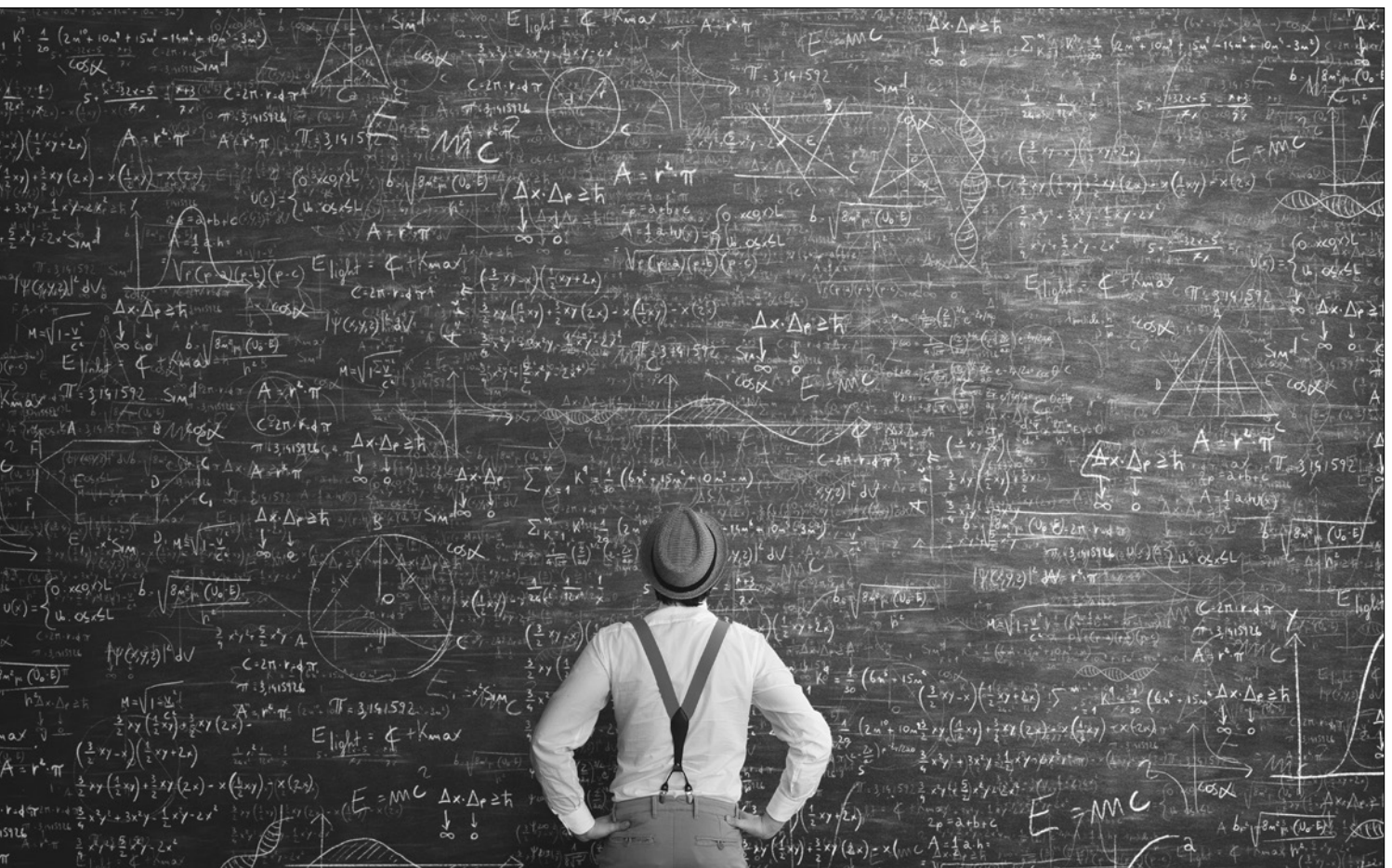
- Aktive Beteiligung der TessinerInnen an den Forschungsprojekten der «Psychology Research Ticino» durch Förderung eines Klimas der Zusammenarbeit, der aktiven Beteiligung und der Eigenverantwortung in Gesundheitsfragen
- Vermittlung der Ergebnisse der von der «Psychology Research Ticino» geförderten Forschungsprojekte mit dem Ziel, die BürgerInnen über Gesundheits- und Wellness Themen zu informieren, die für die Lebensqualität des Einzelnen wichtig sind
- Verbreitung der wichtigsten Neuigkeiten in Bezug auf Psychologie und Psychotherapie gegenüber Laien im Gesundheitswesen – in verständlicher Sprache, aber strenger wissenschaftlicher Form
- Schulung des im Tessin tätigen medizinischen Fachpersonals hinsichtlich der Aspekte, die mit unserer Forschungstätigkeit verbunden sind

Die wichtigsten Anwendungsbereiche für «Psychology Research Ticino» lauten:

- Beurteilung und Förderung der psychischen Gesundheit und des psychologischen Wohlbefindens der im Kanton Tessin lebenden Bevölkerung
- Untersuchung und Prävention von Risikoverhalten bei den im Kanton lebenden Jugendlichen und jungen Erwachsenen
- Beurteilung der Probleme und Anpassungsschwierigkeiten der im Kanton Tessin lebenden Jugendlichen und jungen Erwachsenen
- Beurteilung der Probleme und Anpassungsschwierigkeiten der im Kanton Tessin lebenden Familien

Link zur Website von «Psychology Research Ticino»: <https://www.psychologyresearchticino.ch>

Nicola Gianinazzi ist Vorstandsmitglied und Delegierter für die italienische Schweiz.



Für eine neue Sichtbarkeit der ASP in der Westschweiz

Von Sandra Feroletto

Nach meiner Ernennung in den ASP-Vorstand im Oktober des letzten Jahres ist es mir eine besondere Freude, heute diese ersten Zeilen an Sie zu richten. Marianne Roth hat bereits eine sehr liebenswürdige Präsentation geschrieben, so dass ich ihrem Porträt meiner Person nichts hinzufügen möchte. Stattdessen möchte ich meine Beweggründe erwähnen, uns in der französischsprachigen Schweiz zu vertreten. Ich habe eingewilligt, als Delegierte für die Westschweiz im ASP-Vorstand zu arbeiten, um Themen zu vertreten, die ich als äusserst brisant und bedeutsam erachte:

Insbesondere das Problem der Delegations-tätigkeit, die noch immer nicht durch ein Verschreibungsmodell ersetzt wird. Dies steht im Widerspruch zur Professionalität eines jeden von uns. Und das führt zu kaskadierend schädlichen Auswirkungen, insbesondere für junge PatientInnen, denen regelmässig starke allopathische Medikamente verschrieben werden. Bedauerlicherweise geschieht dies oft anstelle einer echten therapeutischen Unterstützung, die über eine vom Kind manchmal benötigte Zeitspanne eingesetzt werden könnte. Und das liegt daran, dass viele von uns sich weigern, delegiert zu arbeiten. Zu Recht, weil wir keinen Dritten brauchen, der die Verantwortung für unsere therapeutischen Handlungen übernimmt; aber viele PsychiaterInnen sind deshalb überfordert und haben manchmal wenig Zeit für ihre Sprechstunden ...

Zu den weiteren wichtigen Motivationsquellen, die mich veranlasst haben, diese Verpflichtung zu akzeptieren, gehört die Frage der Sichtbarkeit der ASP auf französischsprachiger Ebene. Andere Verbände sind gut etabliert, wie wir in der Westschweiz sagen, während die ASP für viele ein weniger sichtbarer, weniger zugänglicher und vor allem deutschsprachiger Verband bleibt. Dies erscheint mir sehr bedauerlich, denn die ASP ist gerade wegen ihrer Geschichte, der bisherigen Aufnahmekriterien und ihrer sehr

starken internationalen Verbindungen eine Assoziation, die stets eine hohe Professionalität verfochten hat. Aber sie steht auch für die Vision eines humanistischen Berufes: die Psychotherapie. Sie ist die einzige Schweizer Vereinigung, die sich als Botschafterin für die Psychotherapie als eigenständigen Beruf positioniert. Und mit ihrem Engagement, ihrer Sichtbarkeit trägt sie dazu bei, dass sich die breite Öffentlichkeit in diesem formlosen «Psy»-Mischmasch zurechtfindet, bei denen DurchschnittsbürgerInnen oft nicht mehr durchblicken! Denn ganz klar ist es nicht dasselbe, PatientInnen nur zuzuhören, statt sie mit präzisen, bewährten und dynamischen therapeutischen Werkzeugen liebevoll zu einer Veränderung zu führen. Es ist dieser wunderbare Beruf, den die ASP verteidigt: eine menschliche Betreuung, die auf mehreren akademischen und wissenschaftlichen Ansätzen beruht. Sie kann aus verschiedenen Disziplinen hervorgehen, aus denen wir die therapeutische Geste lernen, und zwar den Anderen auf seinem Werdegang zu begleiten.

Im Zeitalter der Akkreditierung aktueller Bildungseinrichtungen, die grosse Zweifel an der Zukunft der Ausbildungsinstitute aufkommen lässt, steht diese zentrale Frage nach Andersartigkeit, Pluridisziplinarität und Reichtum eines pluralistischen Ansatzes mehr denn je im Mittelpunkt der Debatten und Überlegungen. Können wir den Beruf des Psychotherapeuten und der Psychotherapeutin allmählich auf reine symptomorientierte Hör- und Konditionierungstechniken reduzieren, oder wird unsere Gesellschaft Platz für vertiefte Ansätze beibehalten, die Zeit und Werkzeuge zur Betreuung erfordern? Die Zukunft wird es zeigen, aber die ASP wird da sein, auch in der Westschweiz, um sich für eine offene und integrative Vorgehensweise einzusetzen!

Sandra Feroletto ist Vorstandsmitglied der ASP und verantwortlich für die Westschweiz.



Bericht aus den EAP-Meetings

Wien, 21.–24.2.2019

Peter Schulthess



Alljährlich treffen sich die Delegierten der European Association for Psychotherapy (EAP) zu den Februar-Meetings in Wien in den Räumen der Sigmund Freud Privat Universität (SFU). Der Unterzeichnende und die Präsidentin vertreten jeweils gemeinsam die ASP im General Board (erweiterter Vorstand) und im National Umbrella Organisations Committee (NUOC).

Verteilt über fünf Tage (zwei Committees treffen sich jeweils schon einen Tag vor den offiziellen Meetings) fanden diesmal insgesamt 32 Meetings der unterschiedlichen Committees und Working Groups statt. Für jene, die in mehreren Committees oder thematischen Working Groups mitwirken, ein ansehnliches Programm! Das Board Meeting begann mit einer Schweigeminute für Professor Rodolfo de Bernart. Er verstarb am 19. Februar 2019. Professor de Bernart war Direktor des Institutes für Familientherapie in Florenz und lehrte an der dortigen Universität Familientherapie im Bereich der Psychiatrie. Er war Past President der Europäischen Gesellschaft für Familientherapie (EFTA) und der EAP. Die Marketing Group präsentierte im Board einen Facebook-Auftritt. Sie plädierte dafür, auf diesem Social-Media-Kanal präsent zu sein, um mehr Publizität für die EAP zu erreichen. Das gab Anlass für grundsätzliche Diskussionen und Fragen, wie man die Dynamik in Charts steuern wolle. Eine interaktive Seite auf Facebook braucht eine kompetente Betreuung und muss auch rasch auf Fachfragen antworten können, wie sie oft an das Sekretariat geleitet werden. Das Projekt wird weiterentwickelt und an der nächsten Versammlung nochmals präsentiert werden. Parallel zum Facebook-Auftritt wird die Website revidiert, ebenfalls unter der Führung der Marketing Group.

Informiert wurde das Board auch über Rechtsprobleme bei internetbasierten Psychotherapien. Es ist zu beachten, dass nur gesicherte Internetverbindungen verwendet werden dürfen, da sonst das Berufsgeheimnis nicht gewahrt werden kann. Ein No-Go ist Skype, da dieses System keinerlei Vertraulichkeit gewährleistet. Empfohlen sind Zoom oder VSee. Infrage kommt auch WhatsApp, da dieses System seit einiger Zeit eine Gerät-zu-Gerät-Verschlüsselung hat. Als Internetadresse für E-Mail-Verkehr können ASP-Mitglieder eine Hin-Adresse einrichten, wie sie zum Verkehr zwischen Ärzten seit Langem als gesicherte E-Mail-Verbindung eingesetzt wird.

Bei internationalen Kontakten kommt jeweils das Recht des Staates, in welchem der/die KlientIn lebt, zu Anwendung. PsychotherapeutInnen müssen demnach eine gleichwertige Ausbildung haben, wie sie TherapeutInnen in jenem Land haben. Das dürfte kaum jemandem bewusst sein. Die Thematik wurde am Sonntag anlässlich einer Tagung für die EAP-Trainingsinstitute vertieft.

Es gibt mittlerweile Fortbildungskurse (internetbasiert, versteht sich), wie man Online-Therapien sicher abwickeln kann, und die vermitteln, was alles beachtet werden muss. AbsolventInnen solcher Kurse werden als Spezialisten für Internettherapien zertifiziert.

Berichtet wurde auch über die Aktivitäten des EAP-Lobbyisten in Kooperation mit der Lobby-Group. Als ersten Schritt wurde der «European Act of Psychotherapy», der der EAP den Status gibt, *die* zuständige europäische Organisation zu sein, die die Psychotherapie im EU-Parlament vertritt. Weitere Schritte sind in Vorbereitung.

In Spanien steht eine Gesetzgebung zur Psychotherapie an. Dort hat sich nun der übliche Konflikt zwischen den Psychologieverbänden und den Psychotherapieverbänden eingestellt, wer denn nun legitimer Vertreter der Psychotherapie und somit Verhandlungspartner mit dem Gesundheitsministerium sein könne: die European Federation of Psychology Associations (EFPA) oder die EAP bzw. deren Landesverbände. Über die Seplis, die Europäische Dachorganisation für freie Berufe, in der sowohl EFPA wie EAP Mitglied sind, wird versucht, eine Brücke zu schlagen. In einer Publikation der EFPA wird aufgelistet, welches die Berufskompetenzen der PsychologInnen sind und welches die Berufskompetenzen der PsychotherapeutInnen. So wird auch seitens der EFPA dokumentiert, dass es sich um zwei verschiedene Berufe handelt. Man darf gespannt sein, wie das weitergeht.

Im Rahmen einer separaten Tagung für die EAP-Trainingsinstitute wurde nochmals dargelegt, wie die Akademisierung der Psychotherapie voranschreitet und nicht aufzuhalten ist. In verschiedenen europäischen Ländern existieren universitäre Studiengänge in Psychotherapie, die mit Studienabschluss zur Berufsberechtigung führen. Deutschland hat soeben eine entsprechende Gesetzesrevision verabschiedet. Es ist deshalb unabdingbar, dass sich die Trainingsprogramme am European Qualification Framework (EQF) Level 7 orientieren (universitärer

Master-Abschluss). Das verlangt, dass auch Module zur Psychotherapieforschung in die Trainingsprogramme eingebaut werden müssen und eine Abschlussarbeit auf dem Niveau einer Masterarbeit sein soll. Einige Institute haben diese Entwicklung schon gemacht, andere noch nicht. Das Thema soll an weiteren Tagungen vertieft und umgesetzt werden. Das Science and Research Committee (SARC) koordiniert den Austausch zwischen den Instituten.

Das SARC berichtete auch davon, wie es von der Spanischen Dachorganisation (Pendant zur ASP) angefragt wurde, um Support gegenüber dem Gesundheitsministerium im Zusammenhang mit der anstehenden gesetzlichen Regelung der Psychotherapie zu leisten. Würde doch dort die Meinung vertreten, Psychotherapie sei wissenschaftlich nicht fundiert. Die Verbände wurden in die Pflicht genommen, aufzuzeigen, was für eine empirische Evidenz es für die Psychotherapie gibt. Dank seiner internationalen Vernetzung mit führenden PsychotherapieforscherInnen aus der ganzen Welt, gelang es dem SARC innerhalb weniger Tage, viele relevante Dokumente zum Stand der Psychotherapieforschung beizubringen und so dem Spanischen Dachverband zu helfen. Diese Fülle von Literaturangaben soll nun systematisiert und so aufbereitet werden, dass sie auf der EAP-Website verfügbar sein wird, sowohl zum Nutzen der Gliedorganisationen als auch als Quelle für Gesundheitsministerien.

Die Europäischen Dachorganisationen für verschiedene Psychotherapierichtungen wurden eingeladen, ihnen bekannte methodenspezifische Untersuchungen an das SARC weiterzuleiten, damit auch diese Studien aufgenommen werden können.

An der jährlichen Mitgliederversammlung galt es auch die statutarischen Geschäfte zu erledigen. Als Präsident wurde Charles Cassar bestätigt. Als neue Vizepräsidentin wurde Patricia Hunt aus Grossbritannien gewählt. Sie wird in zwei Jahren das Präsidium übernehmen. Da Philip Vranken, der vormalige Präsident, zurückgetreten ist, war die Position des zweiten Vizepräsidenten vakant. Celia Scanlan war bereit, sich



ausserordentlicher Weise für zwei weitere Jahre zur Verfügung zu stellen. Ansonsten wurden die FunktionärInnen in ihren Ämtern bestätigt.

Heisse Köpfe gab es bei der Budgetdebatte, wonach an zwei Positionen überraschend auf Empfehlung der Financial Working Group und des Executive Committee die Posten für das SARC und das *International Journal for Psychotherapy (IJP)* gekürzt werden sollte. Das SARC-Budget konnte erfolgreich verteidigt werden, das Journal musste aber eine markante Kürzung hinnehmen. Der fehlende Betrag soll mit der Umstellung auf eine voll-digitale Zeitschrift aufgefangen werden.

Einige Statutenänderungen bzw. -anpassungen wurden diskussionslos genehmigt, insbesondere wurde die Anzahl der Mitglieder des Executive Committees erhöht, sodass jetzt auch weitere Vorsitzende von Committees dort Einsitz nehmen können. Ebenfalls haben die Trainingstitute nun endlich eine eigene Kammer erhalten.

Peter Schulthess ist Vorstandmitglied der ASP und vertritt diese gemeinsam mit Gabriela Rüttimann in der EAP. Er ist auch Vorsitzender des SARC in der EAP.

Deutschland: Systemische Psychotherapie soll kassenfinanziert werden

Peter Schulthess



Zehn Jahre nach der Anerkennung der Systemischen Psychotherapie als Verfahren durch den wissenschaftlichen Beirat Psychotherapie hat am 22. November 2018 der gemeinsame Bundesausschuss (G-BA) den Nutzen und die medizinische Notwendigkeit der Systemischen Therapie für Erwachsene bestätigt und damit den Grundstein dafür gelegt, dass Systemische Therapie künftig als Versicherungsleistung aus der gesetzlichen Krankenkasse zu vergütet ist. Der G-BA stellt einen Nutzen in fünf Anwendungsgebieten fest. Bis

März 2019 soll gemäss einer Auskunft des Bundesgesundheitsministeriums das Bewertungsverfahren abgeschlossen sein. Systemische Therapie wird dann als viertes Richtlinienverfahren zur Behandlung psychischer Störungen anerkannt sein.

Peter Schulthess ist Vorstandmitglied der ASP und vertritt diese gemeinsam mit Gabriela Rüttimann in der EAP. Er ist auch Vorsitzender des SARC in der EAP.



Deutschland: Neues Psychotherapiegesetz vor Abschluss

Peter Schulthess

In Deutschland ist eine Revision des Psychotherapiegesetzes (PsyG) im Gange, die europaweit wohl einen grossen Impact haben wird. Die bisherige Regelung, die erst einen Studienabschluss in Psychologie verlangte, um anschliessend eine Weiterbildung in Psychotherapie zu absolvieren, soll durch ein Gesetz abgelöst werden, das ein Direktstudium in Psychotherapie vorsieht. Es handelt sich um ein fünfjähriges wissenschaftliches Masterstudium, das zur Approbation (Erlaubnis zur Behandlung) führt, und so den Berufseintritt ermöglicht. Es ist gegliedert in eine dreijährige Bachelor- und eine zweijährige Masterstufe.

Inhaltliche Überschneidungen zwischen Psychologiestudium und Weiterbildung entfallen, was Platz schafft für den Einbezug weiterer psychotherapie-relevanter Grundlagenfächer aus anderen Sozial- und Kulturwissenschaften, etwa in dem Spektrum, wie es das Ergänzungsstudium Psychotherapiewissenschaft der Charta bzw. der Universitätslehrgang Psychotherapeutische Psychologie der Donau Universität Krems in Zusammenarbeit mit der Charta auch vermittelte. Das Studium der Psychotherapie wird ausschliesslich an Universitäten und ihnen gleichgestellten Hochschulen vermittelt.

Es vereint die Vermittlung von Grundlagenwissen und Psychotherapieausbildung. Im Studium werden alle wissenschaftlich fundierten, evidenzbasierten Therapierichtungen gelehrt werden, auch solche, die nahe dabei sind, als wissenschaftlich fundiert zu gelten. Der Berufstitel wird neu PsychotherapeutIn lauten und löst die Titel Psychologische/r PsychotherapeutIn bzw. Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut/In ab.

Auf der Grundlage der Approbation kann die verfahrensorientierte und altersgruppenspezifische Weiterbildung begonnen werden. An das Studium schliesst ausserdem eine nach jeweiligem Landesrecht organisierte Weiterbildung in stationären oder ambulanten Einrichtungen an. Behandlungsleistungen von PsychotherapeutInnen in Weiterbildung (PiW) werden von den Krankenkassen vergütet. Mit Abschluss der Weiterbildung sind PsychotherapeutInnen berechtigt, sich ins Arztregister eintragen zu lassen und sich um eine Zulassung für die Versorgung im System der gesetzlichen Krankenkassen zu bewerben.

Das Bundesministerium für Gesundheit legte am 3. Januar 2019 einen entsprechenden Referentenentwurf vor, der am 27. Februar 2019 vom Bundeskabinett verabschiedet wurde. Es braucht noch der Genehmigung durch den Bundesrat. Das Gesetz soll in der zweiten Jahreshälfte 2019 verkündet werden. Die ersten Direktstudiengänge sollen im Wintersemester 2020/21 starten. Weitere Informationen sind auffindbar unter: <https://www.bundesgesundheitsministerium.de/psychotherapeutenausbildung.html>

Kommentar

Europaweit setzt sich eine Akademisierung der Psychotherapie-Ausbildung durch. Vorreiterin eines Direktstudiums in Psychotherapie ist unter anderen die Sigmund Freud Privat Universität Wien, die in Österreich und anderen europäischen Ländern die Studienrichtung Psychotherapiewissenschaft lehrt. In Deutschland folgen nun auch andere Universitäten und Psychologische Fakultäten diesem Modell.

Die Schweiz wird wohl wie üblich mit ein paar Jahren Verzögerung nach Deutschland und anderen europäischen Ländern ihre gesetzliche Regelung entsprechend anpassen müssen. In Deutschland wurde seinerzeit weitsichtig ein Gesetz zur Regelung der Psychologie erlassen und ein anderes zur Regelung der Psychotherapie. Die ASP forderte anlässlich der Gesetzgebungsarbeiten ebenfalls ein separates Psychologiegesezt und ein Psychotherapiegesetz, um den Beruf des/r PsychotherapeutIn als selbstständigen Beruf zu regeln. Die Schweiz wollte dies jedoch nicht und zog es vor, in nur einem Gesetz die Psychotherapie als Psychologieberuf zu definieren, so wie früher die Medizin die Psychotherapie als ärztlichen Beruf definierte.

Es war für die Behörden und für die Politik zu verführerisch, vereinfachend eine logische Verbindung von Psychologie mit Psychotherapie herzustellen, analog zur Verbindung Medizinstudium–PsychiaterIn/PsychotherapeutIn, um die Diskussion der Psychotherapie als eigenständigem wissenschaftlichen Beruf mit Zugangsmöglichkeiten auch aus anderen sozialen Studienabschlüssen zu beenden. Unberücksichtigt blieb



dabei, dass das medizinische Staatsexamen eine Berufszulassung zur ärztlichen Tätigkeit bedeutet, das Medizinstudium also eine Berufsausbildung in einem Heilberuf ist, worauf eine Spezialisierung in einem Teilgebiet der Medizin erfolgt, die zum Facharztstitel führt. Das Studium der Psychologie, auch der klinischen Psychologie, ist anders geartet: Es stellt nicht eine Berufsausbildung in einem Heilberuf dar, der mit dem Studienabschluss ausgeübt werden darf. Die eigentliche Berufsausbildung zur PsychotherapeutIn erfolgt erst in der Weiterbildung. Insofern war die Argumentation der Psychologie-VertreterInnen mit dieser Analogie stets schief, verfiel aber. Das neue deutsche Modell löst nun die Psychotherapie von der Pflicht eines Psychologiestudiums ab und regelt sie als eigenständigen Beruf, der in einem Direktstudium erlernt werden kann. Setzt sich das Ausbildungsmodell eines direkten Psychotherapiestudiums, das zugleich eine Berufsausbildung in Psychotherapie darstellt, auch in anderen Ländern durch, so wird die Psychotherapie doch noch ein eigenständiger wissenschaftlicher Beruf, der ab Matura erlernt werden kann und nicht zuerst ein Psychologiestudium voraussetzt.

Die Regelung der Psychotherapie in der Schweiz muss dann wohl aus dem PsyG herausgenommen werden und doch in einem separaten Gesetz geregelt werden. Das hätte man einfacher haben können. ASP und Charta waren wohl der Zeit voraus.

Die Ausbildungszeit und damit die Ausbildungskosten werden mit diesem Modell deutlich verkürzt. Mit dem Masterabschluss kann die Approbation beantragt werden (analog dem Staatsexamen in der Medizin), sieht der deutsche Revisionsentwurf vor, und wer besteht, darf den Beruf der PsychotherapeutIn ab dann ausüben. Eine Spezialisierung auf eine bestimmte Therapierichtung (Vertiefung) oder auf eine bestimmte Altersgruppe oder eine bestimmte Störungsgruppe erfolgt danach und führt zum Titel einer Fachpsychotherapeutin oder eines Fachpsychotherapeuten.

Private Weiterbildungsinstitute werden sich angesichts der Akademisierung der Psychotherapieausbildung Kooperationen mit Uni-

versitäten suchen müssen, wollen sie in der Psychotherapieausbildung weiterhin involviert bleiben. Oder sie konzentrieren sich auf postgraduale Spezialisierungen der PsychotherapeutInnen in bestimmten Verfahren oder bezüglich bestimmter Themen. Ausserdem wird auch hier überdeutlich, wie wichtig Forschung ist, die die Evidenzbasierung der gelehrten Therapierichtungen belegen kann.



Ich bin zuversichtlich, dass alle Verbände und die Psychologischen Institute diese Entwicklung mittragen werden und solche Direktstudiengänge zur Psychotherapie auch an den Schweizer Hochschulen angeboten werden, sobald sich eine entsprechende Gesetzesänderung abzeichnet. Aber auch da bestehen natürlich politische Unabwägbarkeiten.

Europaweit ist zu ersehen, dass die Akademisierung der Psychotherapieausbildung voranschreitet und auch in weiteren Ländern der Psychotherapieberuf als selbstständiger Beruf geregelt werden wird und Direktstudiengänge das derzeitige Ausbildungsmodell ablösen. Eine europäische Harmonisierung der Psychotherapieregulungen ist nur eine Frage der Zeit.

Peter Schulthess ist Vorstandmitglied der ASP und vertritt diese gemeinsam mit Gabriela Rüttimann in der EAP. In dieser Rolle verfolgt er jeweils die internationale Entwicklung der Psychotherapie.

Spiritualität – Schamanismus – Psychotherapie

Esther Bulang

«Ein spiritueller Weg, der nicht in den Alltag führt, ist ein Irrweg.»

Willigis Jäger

Mit diesem Artikel möchte ich einen weiteren Beitrag in die Diskussion zum Thema «Spiritualität in der Psychotherapie» einbringen, das von Peter Schulthess in der à jour! 1/2015 begonnen und mit Leserbriefen und Beiträgen von Thomas Lempert (2/2015) und David Boadella sowie Doris Signer-Brandau (1/2016) weitergeführt wurde.

Spiritualität ist ein sehr umfassender Begriff. Religion, Schamanismus, Buddhismus als Philosophie und neu die sogenannte Naturspiritualität sind einzelne Ausformungen darin. Das Wort Spiritualität, abgeleitet vom lateinischen *spiritus* (Luft, Hauch, Atem, Atmen, Seele, Geist, Begeisterung, Sinn), ist wesentlich tiefer in seiner Bedeutung. Prinzipiell halte ich Spiritualität für einen Grundbestandteil der menschlichen Existenz und Heilung erfolgt nach meiner Ansicht immer auf der körperlichen, seelischen und spirituellen Ebene. Vermutlich ist der Schamanismus die älteste menschliche Heilmethode, die auf der Körper-, Verstandes- und Geistesebene wirkt und Bewusstsein als Mittel nutzt. Die WHO hat bereits 1979 Schamanismus als ursprüngliche traditionelle medizinische und therapeutische Behandlungsmethode offiziell anerkannt. In *Psychiatrists and Traditional Healers. Unwitting Partners in Global Mental Health* (2009), herausgegeben von der World Psychiatric Association, werden diese Methoden beschrieben und anerkannt. Die Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde DGPPN bot auf ihrem Kongress Ende November letzten Jahres in Berlin wiederholt einen Workshop an, der von dem grönländischen Schamanen Angangaq Angakkorsuaq, einem der letzten indigenen Schamanen, der noch in der alten Tradition seiner Heimat Grönland aufgewachsen ist, gehalten wurde.

Schamanismus schlägt eine Brücke zwischen der physischen und der geistigen Welt. Sein komplexes Wesen wurde von EthnologInnen, AnthropologInnen, ReligionswissenschaftlerInnen studiert und beschrieben. Die Sozialisation mit ihren verschiedenen gesellschaftlichen und politischen Ausprägungen in der zivilisierten Gesellschaft hat ihn an den Rand seines Daseins gebracht,

teilweise sogar vernichtet, pathologisiert, verteuelt. Menschen begegnen ihm mit Angst, Ablehnung, Abwertung, aber auch mit Neugier, Respekt, Wertschätzung und Dankbarkeit. Denn die grundlegende Aufgabe eines Schamanen, einer Schamanin, ist es zu heilen. Für ihre Gemeinschaft übernahmen sie Arbeiten und Aufgaben, die heute PsychotherapeutInnen, ÄrztInnen, PriesterInnen, LehrerInnen und WissenschaftlerInnen übernehmen. Schamanismus ist die Urform des Heilens, der Philosophie, Naturwissenschaft, Religion. In den späteren Weltreligionen finden wir einen Teil, den Schamanismus ausmacht, unter anderem in der Mystik. Im tibetischen Buddhismus wurde er mit der schamanischen Bön-Tradition direkt integriert. Seine Heiligkeit der Dalai Lama nannte einmal die Bön-Tradition die fünfte spirituelle Schule Tibets.

Erste Zeugnisse des Schamanismus sind vor etwa 30 000 Jahren zu finden. Im Schamanismus drückt sich das Urbedürfnis des Menschseins nach Leben, Sinn und Verbundenheit aus. Entsprechend den Veränderungen in den gesellschaftlichen Strukturen über die Jahrtausende und Jahrhunderte änderte sich die Form des Schamanismus, auch bezeichnet mit Traditionellem Schamanismus und Neo-Schamanismus. Allen Formen ist eines gemeinsam: der Heilauftrag (ohne Heilversprechen zu geben) ist zentral. Die Heilarbeit in der schamanischen Welt beinhaltet verschiedene Welten und Ebenen der Realität und die Existenz jenseitiger Mächte, sogenannte Geistmächte bzw. Geister (*spirits*). Schamanismus repräsentiert eine Urform der Spiritualität. Er ist darauf ausgerichtet, das Leben des Einzelnen, der Gemeinschaft, der Gesellschaft, der Natur, im Gleichgewicht zu halten. Im Gleichgewicht befinden wir uns, wenn wir die Non-Dualität anerkennen und leben. Dies bedeutet auch, das Prinzip des «Sowohl-als-auch» grundlegend dem Denken und Handeln zugrunde zu legen und damit aus dem Dualismus unserer westlichen Kultur und dem damit verbundenen «Entweder-oder» hinauszuwachsen. Die Welt ist komplex und ihre Probleme lassen sich nicht durch einfache duale Schemata lösen, auch wenn diese Schemata schnelles Denken ermöglichen.

Der Schamanismus entstammt einer Zeit und Gesellschaftsstruktur, die Verbundenheit als Grundprinzip des Daseins pflegte. Sie war und ist Bestandteil indigener Bevölkerungsgrup-



pen und Völker. Wie Andreas Weber in seinem Buch *Indigenialität* (2018, S. 14) unter dem Punkt Verbundenheit schreibt: «Für die Indigenen existiert kein Dualismus.» Daraus leiten sich ganz andere Handlungsprinzipien ab als wir sie heutzutage und viel zu lange schon leben. Darin ist bereits eine Ethik enthalten, die «auf das adäquate Handeln für eine Gemeinschaft, das allen zugutekommt» ausgerichtet ist (ebd., S. 15). Im Buddhismus entspricht diese grundlegende Haltung dem Prinzip des Mitgefühls.

Mitgefühl, das auf Empathie beruht, drückt sich auf den drei grundlegenden Ebenen aus: Mitgefühl im Denken, Mitgefühl auf der Gefühlsebene, Mitgefühl im Handeln. Und grundlegend könnte man sagen, mit dem Mangel an Empathie und Mitgefühl zu uns selbst mangelt es uns auch an Verbindung zu uns selbst und zur Welt um uns. Wir fühlen und anerkennen nicht mehr, was uns im Leben wirklich dient und nützlich für alle ist. Wir verlieren diese grundlegende Verbundenheit zu uns selbst und allem um uns herum zunehmend, die Welt um uns wird kognitiv rational und abstrakt. Wir sehen und fühlen nicht mehr, dass wir das Wasser, die Erde, die Pflanzen, alles um uns herum selbst sind.

Stattdessen haben wir uns insbesondere in der westlichen Weltsicht mit der Arroganz des westlichen Denkens zur höchsten Stufe des Seins erhoben und schreiben eine Weltsicht vor, die wiederum vorschreibt, was wir von der Welt kennen. Mit diesem exklusiven Narzissmus schliessen wir uns schliesslich aus dem Leben selbst aus, indem wir Bedingungen schaffen, die zu unserem Untergang führen. Schamanismus in der heutigen Zeit bedeutet also auch, sich diesen zunehmend die Menschheit bedrohenden globalen Problemen zu widmen und den äusseren Klimawandel mit der Forderung nach einem inneren Klimawandel bei jedem einzelnen von uns zu verbinden (vgl. Angaangaq, 2014).

Den Weg dorthin drückt Angaangaq so aus: Die Aufgabe des Schamanen ist es, die Zeremonien zurückzubringen. Um Zeremonien feiern zu können, muss man seinen Geist und sein Herz öffnen, zuallererst für sich selbst, und da Schamanismus in der Verbindung zu allem lebt, auch für eine Aufgabe in Verbindung zu unserer Welt, dem Anderen. Im Schamanismus ist kein Platz für ein Ego, es muss stark sein durch eine starke Liebe zu sich selbst – aber dann muss man davon loslassen können.

Auch der Buddhismus lehrt dieses Prinzip. Durch das Feiern von Zeremonien findet der Mensch zu sich selbst, denn er muss fühlen können, was er zelebriert. Er muss den für sich und die Zeremonie innewohnenden Sinn fühlen und begreifen, sonst wird die Handlung zu einem Ritual, dessen Spirit/Geist gestorben ist. Angaangaq benutzt die Unterscheidung zwischen Zeremonie und Ritual, um dies deutlich zu machen. Wenn der Geist einer Zeremonie stirbt, wird die zuvor zeremonielle Handlung zur Routine. Die Welt ist voller Routine, sodass bei vielen Menschen zum Beispiel durch Zeit- und Effizienzdruck durch die Ökonomisierung, durch schier unendliches rationales Denken im Alltag und Beruf, durch Informationsflut und Reizüberflutung, letztlich durch Ignoranz im Alltag der Geist verloren geht, der uns mit uns selbst und allem um uns verbindet. Es geht darum, sich von sich selbst berühren zu lassen und damit die Welt zu berühren. Eine Zeremonie zu feiern bedeutet Hingabe in tiefer Verbundenheit und Sinnhaftigkeit zu praktizieren. Was daraus entsteht sind Gefühle von Liebe, Dankbarkeit und Mitgefühl. Angaangaq sagt: «Das Leben ist eine Zeremonie in sich selbst – wert, mit einer Zeremonie gefeiert zu werden» (ebd., S. 33).

Schamanische Praktiken beinhalten unter anderem das Arbeiten mit Klang (Trommel), Gesang, Tanz, Trance, Rauch, Kraftgegenständen, Kräutern, Verbindung zu den Ahnen, die Schwitzhüttenzeremonie, energetische Arbeit. Schamanismus bringt wieder eine Philosophie des Lebens zurück, die auf den Weisheiten indigener Völker beruhen. Dazu gehört auch das Leben in Jahreszeiten – anzuerkennen, dass es wichtig ist, zum Beispiel eine Zeit für Ernte zu haben und mit Dankbarkeit zu feiern, Zeit für Ruhe zum Sammeln von Kräften und Konsolidierung zu haben, auch in der Psychotherapie. Ein weiterer Punkt ist, alte Menschen mit ihrem Wissen und ihrer Weisheit zu ehren, ihnen einen besonderen Platz in der Gesellschaft einzuräumen, sprich die Kultur der Ältesten würdigen. Nach einem indigenen Sprichwort ist ein Dorf ohne Älteste wie ein Baum ohne Wurzeln. Auch universelle Prinzipien wie Verbundenheit, Teilhabe, Geben und Schenken, Gerechtigkeit, radikale Demokratie, Nachhaltigkeit, Lust und Leidenschaftlichkeit verbunden mit Liebe und Sexualität gehören dazu – Andreas Weber (2014) spricht von einer erotischen Ökologie.



Die Lehre des Schamanismus – verbunden mit der indigenen Kultur – bedeutet auch, etwas Grösseres als sich selbst anzuerkennen, was im Wunder der Schöpfung geborgen liegt, zu verstehen, dass wir mit allem um uns herum auf einer tieferen Ebene verbunden sind, nur Gast auf dieser Erde sind, diesem grossen Wunder des Lebens mit Demut und Hingabe zu begegnen und mit Liebe und Mitgefühl Fürsorge zu tragen für uns selbst und das Andere. Zu der Kultivierung und Pflege dieser Werte gehört ebenso Glauben zu können, ganz allgemein, und speziell an die Magie der Wunder und die Kraft des Gebets. Wenn man alte Menschen fragt, wie sie die furchtbaren Erlebnisse ihrer Zeit, des Krieges, überstanden haben, dann erzählen sie, sie haben geglaubt und sich dem, ohne es «Praktizieren» zu nennen, wie selbstverständlich zu bestimmten Tageszeiten hingeeben, einen Platz eingeräumt und sich in ihrem Glauben «verbunden» vertieft. Zu begreifen, dass alles mit allem verbunden und in Wechselwirkung ist, beinhaltet, dass wir die Verantwortung dafür mit unserem Handeln tragen. In diesem Sinne lässt sich Nachhaltigkeit gestalten, auch in der Psychotherapie. Studien belegen, dass Spiritualität ein mächtiger Wirkfaktor in der individuellen Psychotherapie darstellt, eine sehr wichtige Ressource ist und

die Resilienz erhöht, insbesondere bei schweren Erkrankungen und dem Umgang mit dem Tod sowie bei Traumatisierungen. Persönlich bin ich der Überzeugung, dass die Fähigkeit zur Spiritualität eine genuine Eigenschaft aller Menschen ist, im Zusammenhang mit der Existenz einer vom Körper unabhängigen Seele. Von wissenschaftlicher Seite wird vermutet, dass Spiritualität «in der Evolution aufgrund von Reifungsprozessen im Gehirn möglich geworden» sei (Bucher, 2014, S. 26).

Für die Psychotherapie bedeutet das für mich – mit einer «nicht-wissenden» Grundhaltung, die die phänomenale Welt der PatientInnen anerkennt und als egalitärer Stil in der enaktiven Traumatherapie nach Nijenhuis (2017) bezeichnet wird, PatientInnen gegenüberzutreten (eine Deutungsmacht existiert dort nicht), sie sich in der Ganzheit ihres Seins willkommen und angenommen fühlen zu lassen, Spiritualität wie «Nicht-Spiritualität» gleichermassen zu akzeptieren und nicht zu «missionieren».

Angaangaq spricht davon, das Eis in den Herzen der Menschen zu schmelzen. Denn nur wenn uns dies gelingt, hat der Mensch die Chance, sich zu ändern und sein Wissen weise anzuwenden (Quarch, 2014). Es bedeutet auch, sich in der Psychotherapie nicht den ökonomischen

Zwängen unterzuordnen und Psychotherapie als eine eigene Wissenschaft zu begreifen, in der sich Weisheit und Methode vereinigen und mit dem Wissen gesamtgesellschaftlich wirken.

Literatur

- Angaangaq, A. & Babel, A. (2014). *Schamanische Weisheit. Für ein glückliches Leben. 21 kleine Zeremonien für den Alltag*. München: Gräfe & Unzer.
- Boadella, D. (2016). Grenzen zum Transpersonalen. Eine Erwiderung an Peter Schulthess. *à jour!*, 1, 21–24.
- Bucher, A.A. (2014). *Psychologie der Spiritualität*. Weinheim: Beltz.
- Henke, A. (2019). «Naturspiritualität ist im Begriff zu einer neuen Weltreligion zu werden». Der Biologe und Philosoph Andreas Weber über magisches Denken und den Sprung über den eigenen Tellerand. In *National Geographic. Geschichte und Kultur*, 19. Februar, online.
- Lempert, T. (2015). Psychotherapie und Spiritualität: Wenn's passt. *à jour!*, 2, 26–29.
- Marx, S. (2010). *Schamanismus praktisch. Wie Sie aus der inneren Weisheit alter Kulturen schöpfen*. Kirchzarten/F: VAK.
- Müller, K.E. (2006). *Schamanismus. Heiler, Geister, Rituale*. München: C.H. Beck.
- Nijenhuis, E.R.S. (2017). *The trinity of trauma: ignorance, fragility, and control. Enactive trauma therapy*. Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht.
- Quarch, C. (Hrsg.). (2014). *Angaangaq – der Schamane aus Grönland. Schmelzt das Eis in euren Herzen! Aufruf zu einem geistigen Klimawandel*. München: Kösel.
- Schulthess, P. (2015). Psychotherapie gehört abgegrenzt von der Transpersonalen Psychologie und Esoterik. *à jour!*, 1, 23–26.
- Signer-Brandau, D. (2016). Spiritualität in der Psychotherapie macht Sinn. *à jour!*, 1, 25–28.
- Lobsang, T. (2014). *Lu Jong. Tibetan Healing Yoga. Handbuch für Lu Jong Lehrer*. Wien: Nangten Menlang International.
- Weber, A. (2014). *Lebendigkeit. Eine erotische Ökologie*. München: Kösel.
- Weber, A. (2018). *Indigenialität*. Berlin: Nicolai Publishing & Intelligence.

Esther Bulang ist Psychotherapeutin der ASP und Fachärztin für Augenheilkunde sowie für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie. Sie ist Meditationslehrerin (Buddhistische Psychologie und Selbsterfahrung) und absolvierte Trainings mit den indigenen Schamanen Angaangaq Angakkorsuaq und Hiah Park.

Kriterien der Wissenschaftlichkeit

Peter Schulthess

Psychotherapie soll wissenschaftlich fundiert und evidenzbasiert sein. Das ist eine Forderung, die in den Schweizer Akkreditierungsverfahren überprüft und von ExpertInnen der Agentur für Akkreditierung und Qualitätssicherung (AAQ) und der Psychologieberufekommission (PsyKo) unterschiedlich bzw. uneinheitlich gehandhabt wurde, da verbindliche Kriterien zur Feststellung, was genügend evidenzbasiert sei und was nicht, weder aus dem Psychologieberufegesetz (PsyG) noch aus der Akkreditierungsverordnung ableitbar sind. Im PsyG heisst es lediglich: Die Weiterbildung «basiert auf den aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen im Fachgebiet» (PsyG, Art. 5, Abs. 1). Im Anhang der Akkreditierungsverordnung steht: «Die Weiterbildung vermittelt umfassendes, wissenschaftlich fundiertes und empirisch gesichertes Wissen und Können» (AkkredV-PsyG, Art. 3.1.a), «Die Inhalte der Weiterbildung entsprechen dem aktuellen Wissensstand im Fachgebiet» (ebd., Art. 3.1.b), sowie «Die Weiterbildung vermittelt mindestens *ein* umfassendes, theoretisch und empirisch fundiertes Modell des psychischen Erlebens, des Verhaltens, der Entstehung und des Verlaufs psychischer Störungen und Krankheiten sowie des psychotherapeutischen Veränderungsprozesses» (ebd., Art. 3.3.a).

Welche Kriterien erfüllt sein müssen, um einen Therapieansatz als empirisch fundiert gelten zu lassen, wurde wohl bewusst offen gelassen, da diese in der Fachwelt bekannterweise sehr umstritten sind. Das führte im Laufe der Akkreditierungsverfahren aber je nach ExpertInnenzusammensetzung dazu, dass Bezüge zu den Richtlinien des deutschen Wissenschaftlichen Beirates Psychotherapie (WBP) oder der American Psychological Association (APA) hergestellt wurden. Immer mit der bedauernden Feststellung, dass jene mangels gesetzlicher Grundlage in diesen Akkreditierungsverfahren nicht angewandt werden könnten und deshalb ein erweiterter bzw. «weicherer» Wissenschaftlichkeitsbegriff anzuwenden sei.

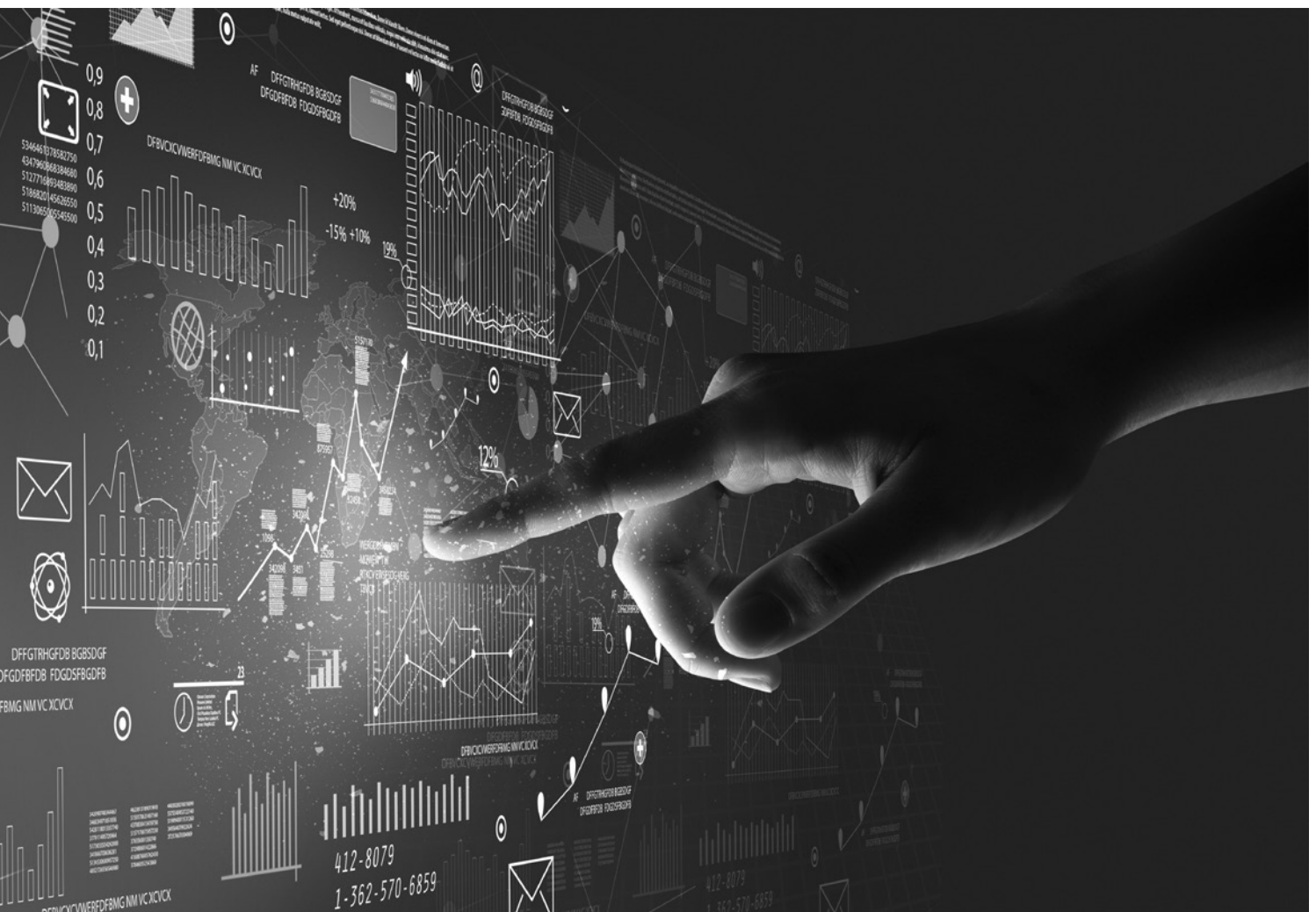
Welcher Art Studien sein müssen, um als Beleg für die Wirksamkeit eines Verfahrens gelten zu können, ist sehr umstritten und wird heftig in der Welt der Psychotherapieforschung diskutiert – in der APA, in der Society for Psychotherapyresearch (SPR) und in Deutschland, wo jüngst zwei Gutachten des WBP zur Humanistischen Therapie und zur Gestalttherapie hohe Wellen schlugen und dem WBP harsche Kritik einbrachten (vgl. Schulthess, 2018a, b).

Der Streit dreht sich auch hier um die Frage, wer bestimmen kann, welche Art von Studien einen



hinreichenden Wirksamkeitsnachweis begründen können. Der WBP hat sich in einem Methodenpapier (WBP, 2010) selbst einen Kriterienkatalog gegeben, den er im Lauf der Zeit verschärfte und faktisch nur noch randomisierte kontrollierte Studien (*randomized controlled trial*; RCT) anerkannte, obwohl er im Methodenpapier schrieb, dass auch andere Studien zu berücksichtigen seien. Alle übrigen Studien wurden als methodisch ungenügend abgewiesen. Das brachte ihm die Kritik ein, sich weder am internationalen wissenschaftlichen Diskurs zu orientieren, noch die eigenen Kriterien wirklich anzuwenden. Gemäss diesem Methodenpapier kann ein Verfahren nur dann als solches bzw. als einer Grundorientierung zugehörig anerkannt werden, wenn es eine kohärente Theorie

aufweist. Zum Nachweis der Wirksamkeit müssen pro Störungsbereich mindestens drei RCTs vorliegen, eine davon mit Katamnese. Aufgrund seines Status ist der WBP befugt, darüber zu befinden, was anerkanntswert ist und was nicht. Das ist ein bedeutsamer Unterschied zum Status der PsyKo in der Schweiz, die nicht entscheiden, sondern laut PsyG lediglich beratend wirken kann. Der Entscheid liegt in der Schweiz beim Eidgenössischen Departement des Innern (EDI). Es ist nicht an die Empfehlung der PsyKo gebunden und kann deshalb auch gegen deren Rat entscheiden, was bei den Akkreditierungsverfahren öfter geschah: Das EDI richtete sich in der Regel nach den Empfehlungen der AAQ und nicht denen der PsyKo, wenn diese nicht übereinstimmten.



In Deutschland gibt es eine Bedingung, dass ein Therapieverfahren einer Grundorientierung zuzuordnen sei, die eine einheitliche theoretische Fundierung aufweist. Dies ist eine Grundvoraussetzung, um als eine Psychotherapierichtung überhaupt einen Wirksamkeitsnachweis erbringen zu können. In der Schweiz wurde das teils auch so gehandhabt. Das Konzept der Grundorientierung ist jedoch für Psychotherapieverfahren untauglich und überholt. Weder die Verhaltenstherapie noch die Tiefenpsychologischen Richtungen noch die Systemische Therapie und eben auch nicht die Humanistische Therapie verfügen heute über eine konsistente Grundlagentheorie, auf der sich alle ihrer Richtungen innerhalb dieser Grundorientierung beziehen. Bei der Verhaltenstherapie und der Tiefenpsychologie wie auch der Systemischen Therapie scheint das nicht zu stören, die sind anerkannt, bei der Humanistischen Therapie war dies aber ein Ablehnungsgrund. Bowe (2018) kritisiert dies scharf und zeigt auf, dass mit ungleichen Ellen gemessen wurde.

In einem Interview räumt Thomas Fydrich, Mitglied des WBP, ein, dass man künftig wohl vom Begriff der Grundorientierung bzw. dem Verfahren wegkommen müsste und Methoden auch dann anerkannt werden könnten, wenn sie empirisch genügend untersucht wurden, egal, zu welchem Verfahren sie gehörten (Fydrich et al., 2018). Kritisiert wird der WBP insbesondere deshalb, weil er sich über die letzten 20 Jahre mit dem Hinweis auf laufende Verfahren kaum mehr einem wissenschaftlichen Diskurs zu den Kriterien der Wissenschaftlichkeit gestellt hat, sondern Kraft seiner ihm übertragenen Kompetenz losgelöst vom internationalen Diskurs eigene Kriterien entwickelt hat und diese so anwendet, wie er es für gut hält. Diese Kriterien hat er laufend verengt, sodass er das an sich sinnvolle Konzept der Evidenzbasierten Medizin (*evidence-based medicine*; EbM) soweit reduziert hat, dass er nur noch Studien im RCT-Design anerkennt und alle anderen ausschließt. Das ist ein Missbrauch des Konzepts der EbM (Kriz, 2014; Thielen & Kriz, 2018, S. 28), das gerade vorsieht, dass auch andersartige Studien für eine sinnvolle Evidenzbasierung zu berücksichtigen sind. Das schreibt der WBP (2010) in seinem Methodenpapier zwar auch, wendet aber seine eigenen Kriterien in den jüngsten Gutachten zur Humanistischen Psychotherapie und zur Gestalttherapie nicht an (GwG, 2018).

Das Konzept der EbM geht zurück auf eine Forschungsgruppe um David Sackett (1996). Sein Anliegen war es, in der Medizin ein Behandlungsverfahren anzuwenden, das evidenzbasiert bzw. empirisch abgesichert ist. Das Konzept der EbM sieht mindestens fünf Evidenzstufen vor, die hierarchisch gegliedert sind. Zuerst (Stufe 5) stehen theoretische Arbeiten zum Behandlungsverfahren, ExpertInnenmeinungen und Fallserien. Auf Stufe 4 folgen Meinungen und Überzeugungen angesehener Autoritäten, auf Stufe 3 nicht experimentelle Studien wie etwa Vergleichs-, Korrelations- oder Fall-Kontrollstudien. Es soll mehr als eine vorliegen. Auf Stufe 2 gibt es zwei Möglichkeiten: Entweder soll wenigstens eine hochwertige Studie ohne Randomisierung oder wenigstens eine hochwertige Studie eines anderen Typs, eine quasi-experimentelle Studie vorhanden sein. Auf Stufe 1 rangieren die in diesem System am höchsten eingestuft Studienformen: wenigstens eine Metaanalyse auf der Basis methodisch hochwertiger, randomisierter kontrollierter Studien oder wenigstens eine ausreichend große, methodisch hochwertige RCT.

Nur in der Zusammenschau aller dieser Evidenzstufen kann von EbM gesprochen werden. Eine Reduktion auf RCTs verstösst gegen das System der EbM. Kriz (2018a, S. 262) erinnert in seiner Kritik am WBP daran, dass «bereits 1996 Sackett, Rosenberg, Gray, Hynes und Richardson sogar eindrücklich davor gewarnt» haben, «lediglich RCT-Studien irrtümlich oder missbräuchlich als EbM auszugeben». Trotzdem tut dies der WBP und solche Tendenzen gab es auch in den Schweizer ExpertInnengruppen wie auch der PsyKo. Wer Studien der unteren Evidenzstufen nicht zulässt, der verstösst gegen die Prinzipien der EbM. Ausserdem zeigt sich, wie der deutsche Standard von mindestens drei Level-1-Studien deutlich über dem liegt, was EbM fordert.

Die Evidenzstufe 1 gilt als sogenannter Goldstandard. Dieser Begriff hat zwei Quellen: Er bezieht sich einerseits auf einen Pharmakologen, Harry Gold, der in der Entwicklung des randomisierten, doppelblinden Placebo-Kontrollgruppendesigns, das als Goldstandard für die Wirksamkeit von Psychotherapie und Medikamenten geworden ist, sehr engagiert war. Andererseits erinnert der Begriff an Gold als wertvolles Metall (Wampold et al., 2018).

Hart kritisiert wird dieser Goldstandard für die Psychotherapie auch deshalb, weil dieses Design

aus der experimentellen Psychologie stammt, in einem Verständnis, dass die Person des Therapeuten oder der Therapeutin austauschbar sein sollte, also höchstens als Störvariable zu kontrollieren ist. Das mag, wie Kriz (2014) zeigt, für den Ansatz der frühen Verhaltenstherapie passen, nicht aber für psychodynamische und humanistische Verfahren. Er sieht den Wert der EbM in der Prüfung von ganzen Therapieprogrammen, nicht aber im Prüfen von Therapieverläufen, wo es andere Designs braucht, um Prozesse der Veränderung zu erforschen. Er fordert für die Zukunft, dass die Forschungsmethoden den verschiedenen Verfahrens-Ansätzen zu entsprechen hätten, statt dass diese sich, um den Kriterien des WBP zu entsprechen, ins Prokrustesbett des RCT-Designs zu legen hätten und dabei ihr Forschungsinteresse so verfälschen müssten, dass Artefakte rauskämen, nicht aber das, was wesentlich wäre.

Die ForscherInnengruppe der Praxisstudie ambulante Psychotherapie Schweiz (PAP-S) hat das RCT-Design als Goldstandard der Psychotherapieforschung ebenfalls stark kritisiert und begründet, weshalb ein naturalistisches Studiendesign vorzuziehen sei (Tschuschke et al., 2009). Das bereits erwähnte Gespräch mit Fydrich (Fydrich et al., 2018) begrüsst Kriz (2018b, S. 5) als Zeichen der Rückkehr zu einem wissenschaftlichen Dialog und hofft auf eine Lernbereitschaft des WBP, denn «längst nicht alle Fragen lassen sich mit dem experimentellen Ansatz, der der RCT-Logik zugrunde liegt, angehen».

Er fordert, dass der WBP möglichst bald neu zu besetzen sei, auch hinsichtlich des neuen Gesetzes in Deutschland: Er sei einseitig von VerhaltenstherapeutInnen besetzt. Es seien Vertreter aller vier Grundrichtungen einzubeziehen. Der neue WBP solle eine Revision des Methodenpapiers an die Hand nehmen mit dem Ziel, die Pluralität von Forschungsdesigns in der Scientific Community zu berücksichtigen und sich zumindest an allen Kriterien der EbM zu orientieren, er solle längerfristig aber auch neuere Forschungsansätze in der Einzelfallforschung etc. berücksichtigen – vor allem wenn Studien mit entsprechenden Designs zu bewerten sind. Und es sei zu überlegen, ob nicht zumindest ein oder eine MethodikerIn und WissenschaftstheoretikerIn im WBP Platz haben sollte.

In der Schweiz werden in den nächsten Monaten die Erfahrungen der Akkreditierungen aus-

gewertet und danach wohl manche Standards zur Akkreditierung neu oder präziser gefasst werden. Die ASP, die übrigen Verbände und die akkreditierten Institute tun gut daran, diese Entwicklung im Auge zu behalten und mitzuwirken. Auch hierzulande gilt es dafür einzutreten, dass eine Pluralität der Forschungsdesigns berücksichtigt sowie die EbM nicht ad absurdum geführt wird, und es gilt darauf zu achten, dass die PsyKo nicht einseitig von Verhaltenstherapie-ProfessorInnen zusammengesetzt bleibt, sondern VertreterInnen aus allen vier Grundorientierungen und der Körperpsychotherapie Einsitz erhalten.

Literatur

- AkkredV-PsyG (2013). Verordnung des EDI über Umfang und Akkreditierung der Weiterbildungsgänge der Psychologieberufe vom 25.11.2013. Stand: 01.01.2016 (935.811.1).
- Bowe, N. (2018). Wie wissenschaftlich entscheidet der Wissenschaftliche Beirat Psychotherapie? *Projekt Psychotherapie*, (3), 19–21.
- Fydrich, T., Sartorius, A. & Schweizer-Köhn, E. (2018). «Ich bin davon überzeugt, dass Gesprächspsychotherapie allein nicht hinreichend wirksam ist». Gespräch. *Projekt Psychotherapie*, (3), 30–32.
- GwG (2018). Gutachten des Wissenschaftlichen Beirats Psychotherapie auch formal fehlerhaft. <https://www.gwg-ev.org/presse/gutachten-des-wissenschaftlichen-beirats-psychotherapie-auch-formal-fehlerhaft> (08.04.2019).
- Kriz, J. (2014). Wie evident ist Evidenzbasierung? Über ein gutes Konzept – und seine missbräuchliche Verwendung. In S. Sulz (Hrsg.), *Psychotherapie ist mehr als eine Wissenschaft. Ist hervorragendes Expertentum durch die Reform gefährdet?* (S. 154–185). München: CIP.
- Kriz, J. (2015). Psychotherapieforschung – und ihre Beschränkung durch einen schulenspezifischen Bias. *Resonanzen*, 3(2), 101–113.
- Kriz, J. (2018a). Gutachten des Wissenschaftlichen Beirats Psychotherapie zu Humanistischen Psychotherapie – Und wie geht es nun weiter? *Psychotherapeutenjournal*, (3), 257–264.
- Kriz, J. (2018b). Rückkehr zum wissenschaftlichen Diskurs? *Familiendynamik*, 43(4), 2–5. <https://doi.org/10.21706/fd-43-4-0000>
- PsyG (2011). Psychologieberufegesetz vom 18.03.2011. Stand: 01.01.2018 (SR 935.81).

Schulthess, P. (2018a). Gutachten des deutschen Wissenschaftlichen Beirates zur Humanistischen Psychotherapie. *à jour! Psychotherapie-Berufsentwicklung*, 4(1), 16–18.

Schulthess, P. (2018b). Deutschland: Gutachten des WBP zur Gestalttherapie. *à jour! Psychotherapie-Berufsentwicklung*, 4(2), 15.

Sackett, D.L. et al (1996). Evidence based Medicine: What it is and what it isn't. *British Medical Journal*, 312, 71f. <https://doi.org/10.1136/bmj.312.7023.71>

Thielen, M. & Kriz, J. (2018). Willkürlich und intransparent. Zur Ablehnung der humanistischen Psychotherapie durch den Wissenschaftlichen Beirat aus Sicht der AGHPT. *Projekt Psychotherapie*, (3), 27–29.

Tschuschke, V., Crameri, A., Koemeda, M., Schulthess, P., von Wyl, A. & Weber, R. (2009). Psychotherapieforschung – Grundlegende Überlegungen und erste Ergebnisse der naturalistischen Psychotherapie-Studie ambulanter Behandlungen in der Schweiz (PAP-S). *Psychotherapie Forum*, 17(4), 160–176.

Wampold, B.E., Imel, Z.E. & Flückiger, C. (2018). *Die Psychotherapie-Debatte. Was Psychotherapie wirksam macht*. Bern: Hogrefe.

WBP (2010). Methodenpapier Version 2.8. vom 20.09.2010. <https://www.wbpsychotherapie.de/methodenpapier> (08.04.2019).

Peter Schulthess ist Vorstandsmitglied der ASP und Vorsitzender des Wissenschaft- und Forschungs-Komitees der EAP.



Der Stellenwert der Psychotherapie im IV-Verfahren

Armin Baumann



Um es vorwegzunehmen: Die Mitwirkung der Psychotherapie in der Erfassung und Beurteilung der Arbeits- und Erwerbsfähigkeit der in der Invalidenversicherung (IV) Versicherten ist marginal und in hohem Masse von Ausgrenzung gekennzeichnet.

Die «Nichtbeachtung» ist bereits in der Ausformulierung des Sozialversicherungsrechts (ATSG) und des Invalidengesetzes (IVG) verankert, in dem Gebrechen bzw. Invalidisierungen vorzugsweise *medizinisch* konnotiert sind. Ist die Psychotherapie eine Unterform der medizinischen Grundversorgung? Nein, das ist sie nicht. Die Präambeln des Sozialversicherungsrechts (ATSG) beginnen ganz ausgewogen mit Artikel 3: «Krankheit ist jede Beeinträchtigung der körperlichen, geistigen oder psychischen Gesundheit, die nicht Folge eines Unfalles ist ...» Aber schon im Nachsatz folgt die einschneidende bzw. entscheidende Weichenstellung: «... und die eine *medizinische* Untersuchung oder Behandlung erfordert oder eine Arbeitsunfähigkeit zur Folge hat.»

Weiter zu Diskussionen Anlass gibt die Definition der *Erwerbsfähigkeit* (Art. 7). Es heisst da: «Für die Beurteilung des Vorliegens einer Erwerbsunfähigkeit sind ausschliesslich die Folgen der

gesundheitlichen Beeinträchtigung zu berücksichtigen». Klingt ja eigentlich gut, wenn findige BundesrichterInnen nicht daraus abgelesen hätten, dass alle familiären, sozialen und kulturellen Wirkfaktoren nicht zu berücksichtigen seien. Asylbetroffene, MigrantInnen sowie Personen mit familiären Belastungen fallen aus dem Raster. Weiter heisst es im besagten Artikel 7: «Eine Erwerbsunfähigkeit liegt zudem nur vor, wenn sie aus *objektiver* Sicht nicht überwindbar ist.» Was heisst hier objektiv? Alle Daten, die intersubjektiv erhoben werden – das heisst über dialogische Verfahren, wie sie in der Psychotherapie zu guten Teilen stattfinden –, sind im Unterschied zu medizinischen Erhebungsverfahren offenbar mit Vorsicht zu geniessen!

Im Unterschied zur *Arbeitsunfähigkeit*, die sich auf *die Unfähigkeit bezieht, im bisherigen Beruf zumutbare Arbeit zu leisten*, ist bei einer *Erwerbsunfähigkeit* auch nach *einer zumutbaren Behandlung und Eingliederung ein ganzer oder teilweiser Verlust der Erwerbsmöglichkeiten* zu konstatieren.

Was ist eine zumutbare Behandlung?

Wenn gesundheitlich beeinträchtigte und nicht mehr arbeitsfähige IV-Versicherte für eine Rente berücksichtigt werden wollen, müssen sie zeigen, dass sie ihrer *Mitwirkungspflicht* (Art. 7 IVG: Pflichten der versicherten Person; Art. 28 ATSG: Mitwirkung beim Vollzug) nachkommen.

Es ist ein von den IV-Stellen häufig eingesetzter Fallstrick, dass die therapeutische und/oder psychiatrische Versorgung als unzureichend bezeichnet wird, was die Intensität der Therapie-sitzungen betrifft, und noch beliebter, dass das Fehlen einer pharmakologischen Therapie beanstandet wird.

Nun noch zu einem letzten Punkt. In der Definition der Erwerbsunfähigkeit wird folgende Bedingung kolportiert: «Verlust der Erwerbsmöglichkeiten auf dem in Betracht kommenden ausgeglichenen Arbeitsmarkt.»

Was ist ein «ausgeglichener Arbeitsmarkt?»

Erstaunlicherweise habe ich in der Vielzahl immer wieder zitierter Sozialversicherungs- bzw. Bundesgerichtsentscheide nie irgendwelche Erläuterungen und auch mögliche Konsequenzen dieses Sachverhalts angetroffen, obwohl die In-



validitätsbefunde integral mit dieser Konditionalaussage verknüpft sein müssten.

Naheliegenderweise ist ein «ausgeglichener Arbeitsmarkt» wohl in einem Gleichgewicht zwischen Nachfrage und Angebot, das heisst zwischen Stellenangeboten und Stellenbewerbern zu suchen. Sowohl Nachfrageüberhänge wie auch ein Überangebot an offenen Stellen bringen volkswirtschaftliche Nachteile mit sich. Die Mitwirkungspflicht im IV-Prozess erfordert eine Übernahme auch einer «angepassten» Tätigkeit. «Angepasste» Jobmöglichkeiten zeichnen sich durch reduzierte Leistungsanforderungen bzw. auch weniger fundierte Berufskenntnisse und -fertigkeiten aus. Bei Einschränkungen des Bewegungsapparats wird daher oft auf sitzende Tätigkeiten verwiesen, beispielsweise in Bürojobs. Bei kognitiven (z.B. Legasthenie bzw. Diskalkulie) oder stressbedingten Einschränkungen sind einfache handwerkliche oder angelernte Tätigkeiten empfohlen (z.B. Küchenhilfen, Gärtnerarbeiten, Transport etc.).

Vergessen wird dabei, dass sich der Arbeitsmarkt durch die Globalisierung und Migration einerseits, durch Digitalisierung und Roboterisierung andererseits massiv angespannt hat. Einfache Tätigkeiten werden zunehmend wegrationalisiert oder verlagert. Von einem «ausgeglichenen» Arbeitsmarkt ist speziell im Niedriglohnbereich in den letzten 50 Jahren nicht mehr auszugehen.

Die Argumentationslinien der IV-Instanzen sind paradox. Sie verlangen Anpassungsleistungen, im genauen Wissen jedoch, dass die Betroffenen diesen «Wunschzettel» kaum je erfüllen können. Hinzu kommt, dass der Arbeitsmarkt auch unbesehen der «Ausgeglichenheit» einen ausschliessenden Charakter hat. Wer einmal aus irgendeinem Grund rausgefallen ist, hat es schwerer, wieder hineinzukommen, je länger eine Auszeit dauert.

Kommen wir nun zum IVG in der Fassung von 2019. Es wurde 1959 auf dem innovativen Grundsatz «Eingliederung vor Rente» aufgebaut. In mehr als 70% der Gesetzesbestimmungen geht es vorwiegend um Integrationsbemühungen. Der Sündenfall kam allerdings schon bald. Mit der Wirtschaftskrise in den 70er Jahren wurde die IV als Reaktion auf drohende Arbeitslosigkeit als geniales Auffangbecken entgegengenommen. Die Konsequenz war allerdings eine massive Verschuldung der IV, die 2011 mit ungefähr 14,9 Milliarden Schweizer Franken und

einem zinsbelasteten Kredit der AHV ihren Höhepunkt erreichte.¹ Aber schon früher, ab circa 2003 war sparen angesagt. Das gelang laut zitierter Botschaft des Bundesrates vorzüglich – allerdings auf Kosten einer massiven Reduktion der Neu-Renten, erreicht und durchexerziert über eine beispiellose Verschärfung der Rentenzulassung. Zwischen 2006 und 2015 wurden in etwa 25 000 Neu-Renten «eingespart».²

Erwerbsunfähige einer ganzen Generation müssen für die leichtfertige Krisenbewältigung der staatlichen Behörden in den 70er Jahren gerade stehen.

Kommen wir zum Thema der Einbindung der Psychotherapie in die IV-Gesetzgebung zurück. Wiederholt ist ausschliesslich von ÄrztInnen die Rede, mit denen eine intensivere Zusammenarbeit gesucht wird. Gerade in der Früherfassung und in der Begleitung von Integrationsmassnahmen könnten PsychotherapeutInnen eine ideale Hilfestellung bieten.

Um dem offen deklarierten Sparziel des Bundes zu entsprechen, entwickelten die diversen involvierten Bundesämter eine Reihe von verdeckten Strategien, ich bezeichne sie als *maskierend*, das heisst, es sind Techniken, die eingesetzt werden, ohne das involvierte Sparziel explizit zu benennen.

Wichtigstes Instrument dazu war eine schlechende Rückbindung der behandelnden ÄrztInnen und TherapeutInnen mit dem Argument ihrer «Voreingenommenheit». Dies wurde zusätzlich damit untermauert, dass Berichten der behandelnden Fachkräfte nicht derselbe Stellenwert zugeordnet wurde wie den «anerkannten» GutachterInnen. Eine weitere «Technik» waren das «Päusbonog», mit deren Hilfe das Bundesgericht über Jahre nicht medizinisch erfassbare Schmerzsyndrome, im gleichen Atemzug auch psychische Krankheitsbilder wie PTBS oder mittlere Depressionen etc., als nicht rentenberechtigend taxierte, da sie «mit zumutbarer Wil-

1 «Botschaft zur Änderung des Bundesgesetzes über die Invalidenversicherung» vom 15.02.2017 (<https://www.admin.ch/opc/de/federal-gazette/2017/2535.pdf>).

2 Siehe zuvor erwähnte Botschaft (S. 2547). Zwischen 2001 bis 2006 hatte die Anzahl der IV-RentnerInnen von 212 100 auf 251 800 zugenommen. «Seither sank diese Zahl stetig und lag im Jahr 2015 bei 223 200 Personen. Gegenüber dem genannten Höchststand entspricht dies einem Rückgang von 28 600 (-11.4%).»

lensanstrengung als überwindbar» (BGE 141 V281 3.3.1) zu gelten hatten.

Seit 2017 kommt für alle psychischen Krankheitsbilder ein *Indikatorenkatalog* zur Anwendung, der von JuristInnen, vermutlich BundesrichterInnen, entwickelt wurde und ein objektiver Prüfkatalog zur Beurteilung einer Arbeitsunfähigkeit sein sollte. In Tat und Wahrheit ist es ein unsorgfältig erarbeiteter Abklatsch von diagnostischen Beurteilungen, die in der Anwendung des ICD-10- oder DSM-Manuals viel genauer gehandhabt werden. Es kann als Ausdruck dafür gelten, was herauskommt, wenn disziplinfremde AkademikerInnen sich in Bereiche vorwagen, die sie nicht gelernt haben.

In dieselbe Kategorie gehört die Überprüfung der sogenannten «guten Ressourcen». Das sind Alltagsfähigkeiten wie Hobbies, Hausverrichtungen, Reisen, Partnerschaften, Freundeskreis etc., die belegen sollen, dass Exploranden über «weitreichende gesunde Fähigkeiten» verfügen, die für eine spätere Arbeitsfähigkeit aktiviert werden könnten, sofern eine angemessene therapeutische bzw. psychiatrische Begleitung sichergestellt wäre.

Eine weitere in den letzten Jahren häufig zur Anwendung gekommene Technik der IV-Stellen besteht im von mir genannten «Aschenputtel-Syndrom». Es bezeichnet einen Entscheidungsmodus, der mehr oder weniger willkürlich positive Einschätzungen der Arbeits-/Erwerbsfähigkeit als «fundiert erhoben» darstellt, bzw. umgekehrt, hohe Einschätzungen von Arbeits-/Erwerbsunfähigkeit negativ konnotiert, mittels Formulierungen wie «nicht nachvollziehbar», «nicht begründet», in der Regel ohne jeweilige Begründungen.

Zu guter Letzt: Die am Rentenentscheid beteiligten Instanzen bilden eine Art *hegemoniales System*, das gekennzeichnet ist durch eine von aussen nicht sichtbar gewordene Unterstützung und gegenseitige Deckung, gegen die mit Fachbegründungen bzw. juristischen Mitteln kaum anzukommen ist (Beispiel: Anklage wegen Amtsmissbrauchs, Art. 314, oder falscher Gutachten, Art. 307).

Ich komme zum Schluss. Die IV-Beauftragten des Bundes haben eine drohende Kostenexplosion und Staatsverschuldung rigoros abgewendet – allerdings zum Preis einer psychischen und sozialen Verelendung von bis heute circa 25 000 abgewiesenen Arbeits- und Erwerbsunfähigen, vermutlich in der Mehrzahl den Sozialämtern anhängig, die dafür nicht ausgelegt sind. Dazu kommt eine Armee hochqualifizierter behandelnder Fachleute (ÄrztInnen, PsychiaterInnen, PsychotherapeutInnen etc.), die in ihrer Arbeit amputiert und zu einer Art «Kanonenfutter» zu Zwecken der Kostenplafonierung missbraucht wurden.

Armin Baumann ist Psychotherapeut und Mitglied der ASP.

Wer ist bereit, in einer Interessengruppe weiter an den genannten IV-Praktiken zu arbeiten? Ich möchte zum Beispiel mehr wissen über eure Erfahrungen mit KlientInnen, die Integrationsmassnahmen durchlaufen haben. Geplant ist die Erarbeitung eines Fragebogens – unter Mithilfe eines Sozialwissenschaftlers –, der dann auch an die FSP bzw. den Verband für Psychiatrie und Psychotherapie weitergereicht werden kann.

Bitte melde dein Interesse dem ASP-Sekretariat. Je nach Nachfrage werden wir Zeitpunkt und Räumlichkeit eines ersten Treffens bekanntgeben.

Interview mit ASP-Mitglied Peter Müller-Locher

Was waren Deine Beweggründe, den Beruf eines Psychotherapeuten zu wählen?

Mein Vater suchte meinerwegen einen theologischen Psychotherapeuten auf, weil ich mit 18 Jahren eigenmächtig den konfessionellen Handballclub zugunsten des attraktiveren Mittelschülerclubs verlassen hatte. Der Theologe und Jungianer bestellte mich zu sich, zeigte sein Verständnis, unterstützte meine Wahl und erläuterte mir relativierend die Sorge meines Vaters. Ein Jahr später entschloss ich mich, nach der Matura Psychologie zu studieren. Ich wollte auch Psychotherapeut werden, nicht aber primär Jungianer. Diese Passage schildere ich auch in einer berufsbiografisch angereicherten Arbeit (2011). Es zeigt vielleicht exemplarisch, dass eine hilfreiche persönliche Erfahrung für die Berufswahl, PsychotherapeutIn zu werden, ein entscheidender Beweggrund sein kann.

Was ist Dein beruflicher Hintergrund/Werdegang?

Ich habe Psychologie, Psychopathologie und Philosophie an der Universität Zürich studiert. Nach zwei Jahren als Sekundarlehrer ohne Ausbildung habe ich meine Praxis als psychologischer Berater eröffnet und mit der ersten Psychotherapieweiterbildung in Daseinsanalyse begonnen.

Arbeitest Du als selbstständiger Psychotherapeut in freier Praxis und/oder bist Du (allenfalls zusätzlich) als delegierter Psychotherapeut tätig?

In den 70er Jahren war einerseits im Kanton Zürich das Anbieten von Psychotherapie durch PsychologInnen gemäss Gesundheitsgesetz zwar noch illegal, jedoch gang und gäbe. Eine Psychotherapie zu machen galt andererseits noch häufiger als Emanzipationsunternehmung und nicht nur als sogenannte Krankenbehandlung. Und drittens gab es das Konzept der delegierten Psychotherapie noch nicht. Im Rahmen dieser Voraussetzungen gelang es mir, meinen Beruf als freien Beruf auszuüben und zu bewahren – heute mit der notwendigen Praxisbewilligung, weiterhin einem Akzent auf Persönlichkeitsbildung und ohne Einbindung in die Grundversorgung der Krankenkassen.

Gibt es noch einen weiteren Beruf, eine weitere Beschäftigung, den/die Du zusätzlich zur Psychotherapie ausübst?

Ein Drittel meines Dienstleistungsangebots gehört in den Bereich der Supervision (analytisch

und systemisch) in verschiedenen Settings. Meine spätere weitere Qualifikation als Organisationsentwickler konnte in der Kommission für Qualitätssicherung der Schweizer Charta für Psychotherapie fruchtbar werden.

Was ist Deine Spezialisierung?

Prinzipiell verstehe ich mich als allgemeiner psychotherapeutischer Grundversorger. Störungsspezifische Spezialisierungen habe ich keine vorzuweisen. Besonders gern pflege ich meine Arbeit als Gruppenanalytiker in meiner ambulanten Psychotherapiegruppe; ein Handwerk, das ich dem Seminar für Gruppenanalyse Zürich verdanke.

Fühlst Du Sich mit Deiner beruflichen Situation zufrieden?

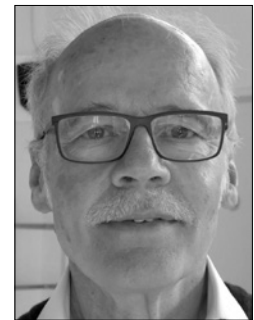
Ja, sehr. Ich hatte das Glück, zur richtigen Zeit in meinen freien Beruf hineinwachsen zu können. Ich weiss, dass heute die Voraussetzungen und Bedingungen für eine unabhängige Berufsausübung beträchtlich schwieriger sind.

Gibt es etwas, das Du Dir anders wünschst?

Selbstverständlich wäre es begrüssenswert, wenn die Arbeit der Psychologischen PsychotherapeutInnen in ihrer Seriosität politisch, sozial und ökonomisch viel mehr wertgeschätzt würde. Wahrscheinlich ist dies aber nur für den Preis eines weiter anwachsenden medicozentrierten Verständnisses der Psychotherapie zu haben. Diesen Preis erachte ich allerdings als zu hoch.

Im Weiteren läuft der Prozess der Akkreditierung von Psychotherapieweiterbildungsgängen teilweise in schwer nachvollziehbarer Weise, widersprüchlich und offenbar stillschweigend nach hochschulpsychologischen Interessen.

Die Regelung der Psychotherapie in einem Bundesgesetz der Psychologieberufe widerspricht darüber hinaus den vielfach belegten Erfahrungen gelingender Psychotherapieprozesse. Denn die Hauptwirkfaktoren solcher Psychotherapien sind in guten Beziehungsgestaltungen zu finden, und dazu braucht es eine seriöse Persönlichkeitsentwicklung der TherapeutInnen und keine Voraussetzungen von ausschliesslich hochschulpsychologischen Studienabschlüssen. Der einstige pluridisziplinäre Zugang zur Psychotherapieweiterbildung wurde leider geschlossen.



Peter Müller-Locher

Gibt es etwas, das Du Dir von Deinem Verband ASP wünschst?

Natürlich muss sich die ASP für die Interessen ihrer Mitglieder einsetzen. Und diese Interessen liegen in der Verbesserung der politischen, sozialen und ökonomischen Rahmenbedingungen für die Berufsausübung der praktizierenden PsychotherapeutInnen. Das Nachdenken über ein qualitativ hochstehendes Psychotherapieverständnis sollte jedoch nicht zu kurz kommen und den Berufsinteressen der praktizierenden PsychotherapeutInnen geopfert werden. Das kurative Interesse der Psychotherapie, das heisst das Verständnis der Psychotherapie als Heilverfahren ist zweifellos werbewirksam zu vertreten. Das emanzipative Interesse der Psychotherapie, das heisst das Verständnis der Psychotherapie als Persönlichkeitsentwicklung mit ihren Auswirkungen auf Paarbeziehungen, Familien, Gruppen und Organisationen darf aber nicht vergessen werden. Der gut dokumentierte Kongress im November 2014 mit dem Titel «Emanzipieren wir uns!» versuchte weitere Schritte in diese Richtung anzuzeigen.

Fühlst Du Dich in Deinem Berufsverband ASP vertreten und gewürdigt?

Ja.

Was wäre Dein Fokus, wenn Du im Vorstand der ASP wärst?

Wie oben ausgeführt, läge mir die Reaktualisierung, Vertiefung und Verbreitung des emanzipatorischen Interesses der Psychotherapie am Herzen, ebenso die weitere Ausgestaltung des Weiterbildungskonzeptes «ASP Integral». Noch immer halte ich die Idee eines schulübergreifenden, eigenen Weiterbildungsganges der ASP mit integralen methodenspezifischen Vertiefungsrichtungen für zukunftsweisend, ist doch die Bewahrung der Methodenvielfalt stets ein zentraler Zweck der in der ASP weitergeführten Philosophie der Schweizer Charta für Psychotherapie. Mit guten Gründen. Denn es kommt bekanntlich auf eine dreifache Passung an, um erfolgreiche Psychotherapien zu lancieren: Die persönliche Passung zwischen PatientIn und TherapeutIn, die Passung zwischen TherapeutIn und Methode und die Passung zwischen PatientIn und Methode. Für die Ermöglichung, solche Passungen überhaupt zu finden, braucht es eine seriöse Methodenvielfalt und nicht nur zwei, drei Mainstreams.

Im Weiteren verliert durch eine eidgenössische Anerkennung der PsychotherapeutInnen eine Verbandsmitgliedschaft der Berufsleute an Bedeutung. Darum ist das Konzept eines Weiterbildungspools innerhalb des Berufsverbandes der ASP mit schulübergreifenden Teilen, aber methodenspezifisch integralen Vertiefungen für die Studierenden beste Werbung, um nach ihrem Abschluss der ASP als Berufsverband treu zu bleiben.

Du hast Dich in der ASP bzw. der Schweizer Charta für Psychotherapie jahrelang engagiert, unter anderem als Vorsitzender der Kommission für Qualitätssicherung. Was sind rückblickend die Highlights dieser Tätigkeit?

Basis für einige sachliche Highlights war immer die erfreulich passende Zusammenarbeit mit den KollegInnen, sowohl in der Kommission für Qualitätssicherung wie auch dem Vorstand der Charta. Sehr bereichernd empfand ich auch die Begegnungen mit den verschiedenen Delegierten der Chartamitgliedsinstitutionen in den Kolloquien und die Gespräche bei den Überprüfungen in den Institutionen und Verbänden. In aller Regel gelang es, hilfreich beratend in den doch sehr unterschiedlichen «Homelands» zu wirken. Denn wo auch die Passung zwischen der Weiterbildungsinstitution und dem Zweck der Charta stimmte, konnte eine gute Beziehungsgestaltung zwischen den VertreterInnen der Institutionen und den Mitgliedern der überprüfenden Kommission fruchtbar werden.

Sachlich wurde die einstimmige Gutheissung des lange erarbeiteten Qualitätskonzeptes ein Highlight, auch weil wir vorausschauend die Akkreditierungsverordnung des Bundes antizipierten. Ferner war auch die Durchführung des Kongresses «Emanzipieren wir uns!», der auf die emanzipative Wirkung anderer Hochschuldisziplinen fokussiert war, eine gelingende Veranstaltung. Und drittens schätze ich auch die Arbeit in der Raterschulung der PAPS-Studie als Erfolg ein, obwohl es in unserem Feld unterschiedlich verankerter Raterinnen und Ratern nur ansatzweise gelang, eine gute Übereinstimmung der Werte bei der angewendeten Operationalisierten Psychodynamischen Diagnostik (OPD) zu erzielen (vgl. Müller-Locher, 2016).

Wie sähe Deine Wunschsituation im gegebenen politischen Umfeld für PsychotherapeutInnen aus?

Schwer zu beantworten, zielen doch meine Wünsche vor allem auf eine Veränderung des politischen Umfelds.

Selbstverständlich wären gemeinsame Initiativen aller anerkannten PsychotherapeutInnen zielführender als die Veränderung blockierender Auseinandersetzungen zwischen dem PsychologInnen- und dem PsychotherapeutInnenverband. Ein gutes Einvernehmen zwischen den psychologischen und den ärztlichen PsychotherapeutInnen gehört ebenfalls dazu. Denn letztlich geht es doch um die Verbesserung der psychosozialen Versorgung seelisch leidender Menschen, die keine hinderlichen Graben- und Standeskämpfe der sogenannten Leistungserbringenden dulden sollte. Und darüber hinaus verlangt ein solcher Schulterschluss nach einer Reflexion der Frage nach einem gelingenden Leben der Menschen und somit dem Verhältnis von aufgeklärter Emanzipiertheit und «Gesundheit» bzw. Emanzipiertheit als Freiheit und Gesundheit als ertragbarer Endlichkeit. Mit anderen Worten, Psychotherapie braucht mehr Philosophie und Politik und weniger Theologie und Esoterik.

Was ist Deine Vision in Deinem beruflichen Alltag?

Da ich persönlich mit meiner beruflichen Situation sehr zufrieden bin, kann ich nur sagen, weiter wie bisher. Noch einige Jahre erfreuliche Weiterarbeit als psychodynamischer Psychotherapeut und Supervisor, teilzeitlich, wohlverstanden.

Literatur

- Müller-Locher, P. (2011). Das Dilemma der Psychotherapie-Weiterbildung in der Schweiz – Erfahrungen und Reflexionen eines Insiders. In B. Bucher, T. Hagmann, R. Kuhn & G. Thomann (Hrsg.), *Resonanz – Gestalten von Organisationen in flüchtigen Zeiten, Bd. 2: Loyalität* (S. 121–138). Bern: hep.
- Müller-Locher, P. (2016). Der OPD-Ratingprozess. Persönliche Erfahrungen und Einsichten. In A. von Wyl, V. Tschuschke, A. Cramer, M. Koemedalutz & P. Schulthess (Hrsg.), *Was wirkt in der Psychotherapie? Ergebnisse der Praxisstudie ambulante Psychotherapie zu 10 unterschiedlichen Verfahren* (S. 51–63). Gießen: Psychosozial-Verlag.
- o.A. (2014). «Emanzipieren wir uns!» Interdisziplinärer Kongress der Schweizer Charta für Psychotherapie. 8. November, Volkshaus Zürich [YouTube].

ZUR PERSON

Peter Müller-Locher, Dr. phil., MSc, ist eidgenössisch anerkannter Psychotherapeut der ASP und arbeitet in eigener psychotherapeutischer Praxis in Zürich und Horgen. Er ist seit 1986 Mitglied der ASP und bekleidete von 1993 bis 2018 diverse Funktionen in der Schweizer Charta für Psychotherapie.

Das Interview wurde schriftlich von Peter Schulthess geführt.



Buchbesprechungen

Walter Aeschimann (2019):

Psychotherapie in der Schweiz. Vom Ringen um die Anerkennung eines Berufsstandes.

Jubiläumsschrift 40 Jahre ASP

Zürich: ASP, 119 Seiten, 35.00 CHF



Wer hat's erfunden? Wir. Zum Teil. Doch nicht nur bei uns in der Schweiz hat sich in den letzten 40 Jahren ein reichhaltiges, oft turbulentes Verbandsleben entfaltet. Einige Pionier*innen, die den Psychotherapie-Beruf ausübten und den ersten, nach wie vor einzigen schweizerischen Berufsverband für Psychotherapeut*innen gegründet hatten, wollten die gesellschaftspolitische Anerkennung unseres Berufes erreichen. Ich finde es eine geniale Idee unseres Vorstandes, eine umfangreiche Jubiläumsschrift zu unserer 40-jährigen Verbandsgeschichte in Auftrag gegeben zu haben.

Walter Aeschimann, freier Historiker und Publizist in Zürich, schrieb diese ausgiebig und gute recherchierte Schrift. Im Sinne erzählender Geschichte und kritischer Würdigung des ihm vorliegenden Archivmaterials – Primär- und Sekundärquellen, Literatur – gestaltet er in seinem Buch eine würdevolle Übersicht zur Geschichte und Politik der Psychotherapie. Er spannt einen weiten Bogen bis zur heutigen Vorstellung der Zukunft unseres schönen, spannenden und intensiven Berufs der Seelenheilkunde.

Das Buch kommt in 34 meist kurz gefassten Kapiteln daher. Aeschimann schreibt, verglichen mit manchen psychotherapeutischen und psychologischen Texten, ausserordentlich leser*innenfreundlich. Ein Lob für das Konzept und für das Redaktionsteam, dem neben dem Autor, unsere Präsidentin Gabi Rüttimann, Peter Schulthess und Verbandsgeschäftsführerin Marianne Roth angehörten. Kontext und Inhalt sind so zusammengefügt, mit Fotos der interviewten Zeitzeugen, gegenwärtigen Vorstandsmitgliedern und Personen mit Aussensicht, dass ein eleganter Lesezug entsteht.

Die Psychotherapie-Geschichte in der Schweiz, ist seit 40 Jahren mit diversen Aktivitäten unseres Berufsverbandes verwoben. Aeschimann scheute sich als Aussenstehender nicht, unsere schmerzlichen, dennoch oft wichtigen inneren Auseinandersetzungen zur berufspolitischen Ausrichtung und über diverse, oft dogmatisch daher kommende Glaubenssätze zu Sinn, Zweck und Wirksamkeit der verschiedenen Psychotherapie-Richtungen aufzuzeigen. In der veröffentlichten

Anerkennung der persönlichen Verwundungen, entstanden in Richtungsdebatten, kann ein historischer Rückblick heilend wirken. Als ehemalige Akteur*innen gestehen wir ein, immer schon im eigenen Schatten des Psychopompos gewirkt zu haben. Manchmal wurde der Kontext der innenpolitischen Auseinandersetzungen um Macht und Inhalte à la 68'er ausgetragen. Das Politische ist persönlich und das Persönliche ist politisch. Alles Bewusstsein sowie die Macht als Gefahr bei den Helfenden entstehen im sozial-psychologischen Kontext. Ein Ziel einer Psychotherapie, kurativ und emanzipativ, in was auch immer für einer Modalität sie von Frauen und Männern ausgeübt wird, ist, sich nicht mehr für den oder die, die wir sind, zu schämen. So wagte unser aktueller Vorstand mit dieser Schrift, im Sinne der Bekanntmachung unserer unterhaltsam aufrichtigen Geschichte für die grössere Öffentlichkeit, ohne Wenn und Aber zu zeigen, woher wir kommen, was aus uns geworden ist und wohin wir zu gehen beabsichtigen.

Inhaltlich beginnt der Autor bei den Vorläufern des ASP und der nicht mehr allen vertrauten Vorgeschichte zur SPV-Gründung am 3. März 1979 in Basel. Das damals erklärte Ziel war, eine breite öffentliche und politische Anerkennung der Psychotherapie zu erreichen. Dann folgen drei Kapitel zur Geschichte der Psychotherapie, zur Politisierung derselben in der Nachkriegszeit und zum wirksamen Einfluss auf unseren Beruf durch gesellschaftliche, kulturelle Entwicklungen: Psychotherapie, einzeln und in Gruppen, als Weg, sich selbst und andere von den eigenen Restneurosen zu befreien.

Zu Beginn war der Schwung da, eine gemeinsame Kooperation aller sich für die Psychotherapie einsetzenden und schon existierenden Berufsverbände zu erreichen. Dieses Projekt ging leider nicht über eine gemeinsame Vereinbarung hinaus. Von so etwas wie einer alle vereinenden nationalen Psychotherapeut*innen-Kammer, wie in Deutschland üblich, sind wir hier zu Lande noch weit entfernt. Weiter lesen wir über die ersten gesetzlichen Regelungen unserer eigenständigen, human- und sozialwissenschaftlichen Berufsaktivität in den Kantonen Basel-Stadt und

Basel-Landschaft. Wenn die Stimme des damaligen SPV nicht genug gehört wurde, mussten eigene Vorstösse vor das Bundesgericht gegen die Gesetze zur Psychotherapie in einzelnen Kantonen unternommen werden. Ein wichtiger erster Erfolg war, dass das Bundesgericht juristisch anerkannte, dass Psychotherapie auch in der Confoederation Helvetica ein eigenständiger, selbstständig ausübbarer Beruf ist.

Dieser Richterspruch änderte leider nicht viel an der Position der Krankenkassen, ausser der damaligen KFW, die vom ehemaligen Basel-Landschaft-Regierungsrat, Paul Manz, neu geleitet wurde. Die älteren Semester in unserem Verband mögen sich sicher an diese avantgardistische Versuchsreihe der Bezahlung unserer Leistungen, erinnern. Manz war später zusätzlich Mitglied der *pro mente sana* und förderte die Gründung der Spitex.

Die Schweizer Charta für Psychotherapie, als schulenübergreifende Befriedung der vielen privaten Ausbildungsinstitute, wird wie die Strassburger Deklaration zur Psychotherapie in je eigenen Kapiteln gewürdigt. Im Schwung der Charta-Gründung von 1993, wurde es an der Zeit, die wohlverdienten Pioniere unseres Verbandes abzulösen. Dies ging nicht ohne Ach und Krach vonstatten. Dennoch, die neuen Standesregeln, die Berner Universitäts-Metastudie, der weiterhin vergebliche Kampf um Aufnahme als Leistungserbringer*innen im KVG 1996, die Zürcher Regelung, wonach nur noch Psychologie mit Psychopathologie als Grundausbildung für die Weiterbildung zur Psychotherapie anerkannt wurde, erschütterten unseren Verband in persönliche Richtungsstreitigkeiten. Verschiedene Vorstände und Präsidenten versuchten sich in Schlichtung und frischer Ausrichtung. Was im Rückblick klar wird ist, wie viele Mitgliedergelder in juristischen Streitereien, entweder untereinander oder gegen Kantone, verschlissen wurden.

Aus der Geschichte wissen wir, dass unser Kampf um die pluralen Zugänge für die Psychotherapie, von den relevanten Politiker*innen nicht aufgenommen wurde. Unser Argument, dass wir zwar Psychologie kennen müssen, dass diese Wissenschaft im Hause der Psychotherapie (neben Philosophie, Ethik, Soziologie, Anthropologie, Mystik, Heilkunde etc.) sicher ein Zimmer hat, wurde übergangen. Die Lobby des FSP war wuchtiger, und das ganze Anliegen um die Berufsregelung der Psycholog*innen zur Profilierung gegenüber den Ärzt*innen, den Politiker*innen war so wichtig, dass es schnellstmöglich geregelt und vom Tisch musste. Aber: Heute ist die ASP weiterhin für die Psychotherapie-Wissenschaft engagiert. Sie nennt ihre eigene Wissenschafts-Zeitschrift bei diesem Namen. Tadellos bringt der Autor auch die Stimme der jüngeren Generation zu Gehör. Die neue Vorsitzende der Charta, Veronica Defièvre, spricht diesbezüglich Klartext, wie sich unser Beruf in einen Frauenberuf entwickelt hat. In einer Auflistung wird dargestellt, wer sich in den vergangenen 40 Jahre im Vorstand engagiert hat. Leider konnte der Autor die eine oder den anderen früher Mitwirkenden nicht sprechen, warum auch immer.

Die wichtigen Aussensichten, um die sich Aeschimann bemühte, sind mir sehr willkommen. Differenzen mit Vertreter*innen anderer Verbände, dem BAG sind wichtig und schärfen mit dieser Systemsicht das Wirken unseres Vorstandes und von uns allen.

Das ist ein weiterer Grund, falls Sie den brauchen, um sich diese einmalige Jubiläumsschrift zu erwerben. Sie ermutigt, bringt Tränen der Freude und der Trauer, ermöglicht dank historischer Informiertheit neue Argumente für die Weiterentwicklung unseres Berufsverbandes.

Theodor Itten

Manuel Trachsel, Jens Gaab & Nikola Biller-Andorno (2018):
Psychotherapie-Ethik
Göttingen: Hogrefe, 120 Seiten, 24.95 EUR, 32.50 CHF



Die drei AutorInnen legen ein sehr verdienstvolles Buch zur Ethik als Grundpfeiler der Psychotherapie vor, dessen Stellenwert in der Literatur, Forschung und Weiterbildung oft vernachlässigt wird. Sie wollen mit diesem Buch die Bedeutung der Ethik für die Psychotherapie hervorheben und betrachten und beurteilen unterschiedliche klinische Sachverhalte aus einer ethischen Perspektive. «Der Einbezug der Ethik ist dabei nicht nur hilfreich, sondern verdeutlicht, dass diese neben der persönlichen Expertise und der wissenschaftlichen Empirie als Grundpfeiler der Psychotherapie in Theorie und Praxis anzusehen ist» (S. 106).

Ethik ist die wissenschaftliche Auseinandersetzung mit moralischen Werthaltungen oder gesellschaftlichen Normen. Sie ist nicht selbst eine Moral, vielmehr ist die Moral ihr Untersuchungsgegenstand. Wie in anderen Wissenschaften gibt es auch in der Ethik unterschiedliche Theorien. Sie werden im Buch anschaulich und praxisbezogen erläutert. Um die Schrift nicht theoretisch zu überfrachten, wurde ein Set von Prinzipien eingegrenzt – Respekt vor der (PatientInnen-)Autonomie, Nichtschaden, Wohltun und Gerechtigkeit –, was theorieunabhängig eine erste analytische Annäherung an viele psychotherapie-ethische Konflikte erlaubt.

Das Buch ist in zehn Kapitel gegliedert, die folgende Themen behandeln:

- 1) Ethik als Grundkompetenz von PsychotherapeutInnen
- 2) Patientenaufklärung, Einwilligungsfähigkeit und informierte Einwilligung
- 3) Interessenkonflikte, Mehrfachbeziehungen und andere Überschreitungen der üblichen therapeutischen Beziehungsgrenzen
- 4) Kulturelle Differenzen und interkulturelle Kompetenzen von PsychotherapeutInnen in einer multikulturellen und offenen Gesellschaft
- 5) Vertraulichkeit, Vertrauen und Grenzen der Geheimhaltungspflicht
- 6) Professionelle Kompetenz und Behandlungsfehler
- 7) Intimität und nichtsexuelle körperliche Berührungen

- 8) Sexuelle Kontakte und Missbrauch
- 9) Placebo und Verum in der Psychotherapie
- 10) Unfreiwillige Klinikeinweisung und andere Formen von Zwangsmassnahmen

Jedes Kapitel wird mit einem Praxisbeispiel zum Thema des Kapitels begonnen, zu dem dann theoretische Ausführungen ethischer und rechtlicher Art gegeben werden, oft forschungsgestützt. Begriffe werden definiert, Bezüge zu Standesregeln relevanter Organisationen gemacht, worauf zum Schluss das jeweilige Fallbeispiel wieder aufgenommen und aus neuer Perspektive beurteilt wird, wie in der therapeutischen Situation darauf besser oder anders hätte umgegangen werden können. So gelingt es den AutorInnen, Praxis, Theorie und Forschung anschaulich zusammenzuführen.

Es ist anregend, dieses Buch zu lesen, und es hilft, ethische Richtlinien nicht nur als abstrakte Regulatorien auf der Seite liegen zu lassen, die man erst dann zur Hand nimmt, wenn es um Beschwerden geht. Ich stimme mit den AutorInnen völlig überein, «dass die Ethik in der Psychotherapie und der Behandlung von Personen mit psychischen Störungen und Problemen nicht erst dann anfängt, wenn das Verhalten von Patientinnen, Patienten, Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten in einen strafrechtlich relevanten Bereich abdriftet» (S. 106).

Trotz des gelungenen Aufbaus des Buches und seiner relevanten Inhalte sei auch auf ein paar Mängel hingewiesen, die wohl aus einer etwas verengten Perspektive auf andere AutorInnen und die Verbände entspringt, die Massgebliches zur Psychotherapie und Ethik beigetragen haben. Eingangs wird erwähnt, dass es im Unterschied zum angelsächsischen Raum noch kaum deutschsprachige Literatur zum Thema der Ethik in der Psychotherapie gäbe. Das erstaunt. Eine kleine Google-Recherche führt ziemlich schnell zu den Beiträgen etwa von Renate Hutterer-Kirsch, die unter anderem schon 1996 zu «Fragen der Ethik in der Psychotherapie» publizierte und 2007 das Buch *Grundriss der Psychotherapieethik* folgen liess. Es ist unverständlich, dass die AutorInnen weder darauf verweisen noch sich darauf beziehen.

Die AutorInnen haben Verbindungen zu den berufsethischen Richtlinien oder den «wichtigsten psychotherapeutischen Berufsverbände[n] in Deutschland, Österreich und der Schweiz, sowie der EFPA» (S. 3) gezogen. Das sind ihrer Ansicht nach: Deutsche Bundespsychotherapeutenkammer (BPTK), Deutsche Gesellschaft für Psychologie (DGPs), European Federation of Psychologist's Associations (EFPA), Föderation der Schweizer Psychologinnen und Psychologen (FSP), Österreichischer Berufsverband für Psychotherapie (ÖBVP). Drei dieser Verbände sind nicht spezifische Psychotherapieverbände sondern PsychologInnenverbände, deren Richtlinien für alle Psychologieberufe gelten. Verbände, die ausschliesslich die beruflichen Belange der Psychotherapie vertreten (ASP, EAP auf europäischer Ebene, WCP weltweit), werden von den AutorInnen offenbar als nicht so wichtig eingestuft. Unverständlich bei einem Buch, das die *Psychotherapie-Ethik* betrifft, nicht die *Psychologie-Ethik*.

Es ist eh schade, dass die Begleitgruppe, die den AutorInnen zur Verfügung stand, nicht auch den einen ASP-Psychotherapeuten oder die andere ASP-Psychotherapeutin enthielt und auch keine anderen Fachrichtungen vertreten waren (etwa aus der Körperpsychotherapie). Das hätte dem Buch und der Vielfalt an Beispielen gut getan. So bleiben die Beispiele doch etwas sehr

Verhaltenstherapie-orientiert und in der Reflexion wird nicht erwogen, ob etwa im Beispiel der Kindertherapie auf Seite 51 nicht schon die Wahl der Therapierichtung und eingesetzten Technik als Kunstfehler zu bezeichnen wäre, oder im Beispiel auf Seite 58, wo die Therapeutin bei einem Expositionsexperiment selbst in Ängste geriet, es also möglicherweise an einer unzureichenden Selbsterfahrung der Therapeutin im Rahmen ihrer Weiterbildung gelegen hat, dass das Experiment schief ging.

Ein Fehler schlich sich auf Seite 49 ein: In der Schweiz haben Psychologische PsychotherapeutInnen kein Melderecht betreffend Zweifel an der Fahrtüchtigkeit gestützt auf das Strassenverkehrsgesetz, dieses haben ausschliesslich Ärzte. Kein Buch ohne gewisse Mängel – insgesamt empfehle ich es aber praktizierenden PsychotherapeutInnen (ob selbstständig oder in Anstellung), Lehrenden und Lernenden mit Überzeugung zur Lektüre. Es gibt in der Tat einen Nachholbedarf in Weiterbildung, Praxis und Fortbildung zum Thema der Psychotherapie-Ethik. Die AutorInnen wollen einen Beitrag dazu leisten und diesen Anspruch erfüllen sie in gelungener Weise.

Peter Schulthess

Pam Metzeler & Anna Castranova (2018):
Dark Way. Die Geschichte eines Suizides
Norderstedt: Books on Demand, 156 Seiten, 7.99 EUR, E-Book: 2.99 EUR



Der 17-jährige Sohn der Autorin Pam Metzeler hat sich auf die Schienen der nahegelegenen Bahn gelegt und so Suizid begangen, für die Eltern ohne Ankündigung. In diesem Buch wird geschildert, wie die Mutter davon erst mit Zeitverzögerung in Kenntnis gesetzt wurde und wie sie lernen musste, damit umzugehen. Es entsteht eine eindruckliche Darstellung der Familienverhältnisse und der eigenen Geschichte der Autorin, verwoben mit den verschiedenen Trauerphasen, Selbstvorwürfen und vielem mehr. Es gelingt den Autorinnen, ein lebhaftes Bild zu zeichnen, wie schockiert man als Eltern ist, wie die Dorfgemeinschaft sich verhält, wie die Ehe sich unter der Belastung, mit diesem Verlust fertig zu werden, verändert, wie Phasen eigener Suizidalität auftauchen und wie es dank der Teilnahme an einer Selbsthilfegruppe und professioneller Hilfe in Form von Einzeltherapie beider Elternteile sowie Paartherapie ein Verarbeitungsprozess gelingt und eine neue Ausrichtung für das Weiterleben gefunden wird. Dabei wird auch deutlich, wie einzelnen Fachpersonen Behandlungsfehler unterliefen, insbesondere während einer vor den Eltern geheimgehaltenen Therapie wegen Depressionen.

Die Eltern waren nie in Kenntnis gesetzt worden, dass ihr Sohn an mittelschweren Depressionen und an einer Schilddrüsenunterfunktion litt, obwohl das von den Behandelnden so dokumentiert wurde. Erst nach dem Tod, bei der gewährten Akteneinsicht, erfuhren sie davon.

Das Motiv zu diesem Buch war es, das Thema des Suizides bei Jugendlichen nicht zu tabuisieren, sondern es anhand dieses aus der Sicht einer betroffenen Mutter geschilderten Fallbeispiels öffentlich zu thematisieren. Die Autorinnen wollen die Öffentlichkeit (und die Fachöffentlichkeit) dafür sensibilisieren, wie wichtig für eine Suizidprophylaxe die Aufklärung über psychische Krankheiten im Jugendlichenalter ist.

«Wenn die Kids ab der 5. Klasse lernen würden, was Depressionen, Borderline, Schizophrenie oder Manien sind, nämlich nichts anderes als Krankheiten, die man behandeln kann, müsste sich dafür keiner schämen. Dann würden sich vielleicht mehr Jugendliche Hilfe bei Freunden, ihren Eltern, Notfallnummern oder Therapeuten holen» (S. 149).

Die Autorinnen verweisen darauf, dass sich in Deutschland jedes Jahr 500–600 Jugendliche das Leben nehmen.

Anna Castranova hat als Zweitautorin und Publizistin Pam Metzeler maßgeblich unterstützt, dieses Buch zu schreiben. Es ist in einer leicht verständlichen Sprache geschrieben und liest sich in einem Rutsch durch. Ich empfehle es allen PsychotherapeutInnen als Horizonterweiterung aus der Perspektive einer betroffenen Angehörigen.

Peter Schulthess

Simon Hofer (2018):

Und jetzt erst recht. Wie ich meine psychischen Probleme mit Kreativität in Erfolg umwandelte

Bern: Cameo, 212 Seiten, 21.30 EUR, 25.90 CHF

Simon Hofer erzählt in diesem Buch autobiografisch seine Entwicklungsgeschichte von einer als normal erlebten Kindheit in einer Arztfamilie zu aufkommenden Problemen in der Pubertät, die während der Lehrzeit zu einem psychotischen Zustand führten, der in einem mehrmonatigen Klinikaufenthalt behandelt werden musste. Insgesamt 22 Jahre (im Alter von 19 bis 41) war der Autor in psychiatrisch-psychotherapeutischer Behandlung und medikamentöser Therapie. Er erlebte manche Rückfälle in Überlastungssituationen, bevor er 2014 nach einem Therapeutenwechsel, einer gelingenden Liebesbeziehung und einer Konsolidierung im Beruf als selbstständiger Grafiker als geheilt gelten konnte, das heisst, keine weitere Therapie oder Medikamente mehr brauchte.

Mit der Niederschrift und Publikation seiner Geschichte will er dazu beitragen, dass über psychische Leiden öffentlich gesprochen wird und um zu zeigen, dass auch bei Psychosen eine Heilung möglich ist. Er widmet es «aus tiefstem Herzen den unzähligen Millionen von Menschen, die täglich noch immer mit psychischen Problemen zu kämpfen haben.» Das Buch will eine Türe zu Hoffnung sein.

Anschaulich wird die Geschichte eines sensiblen Jungen, der eher verträumt und kreativ begabt war, vermittelt. In der Kindheit erlebte er traumatisierende Spitalerfahrungen, die später wieder eine Rolle spielen sollten, als es um eine psychiatrische Klinikeinweisung ging. Schulisch ergaben sich in der Sekundarschule Schwierigkeiten, da er unter anderem mit Mathe gar nichts anfangen konnte. In der Familienkonstellation spielte er zwischen den Eltern und den beiden Geschwistern die Rolle des Ausgleichers und Harmonisierers. Er war emotional mehr mit der Mutter verbunden, vom Vater fühlte er sich oft allein gelassen. Sozial war er weniger eingebunden in Peergroups, galt als etwas speziell, wurde aber für seine Kreativität und musische Begabung sehr bewundert. In der Adoleszenz kam es zur Scheidung der Eltern und zugleich zu Leistungs- und Autoritätsproblemen an der Lehrstelle als Grafiker, was zu einer zu star-

ken emotionalen Belastung führte, die in eine psychotische Dekompensation mündete. Eindrücklich schildert der Autor, wie er wiederholte Krisenzeiten und Panikzustände durchlebte. Sie führten ihn wiederholt an die Grenzen des Erträglichen.

Für uns PsychotherapeutInnen ist es spannend, diese Erlebnissicht seitens eines Patienten so geschildert zu bekommen, auch wie die Therapiebemühungen mit und ohne Medikamente unterstützend oder eben auch eskalierend wirkten. Insbesondere ein abrupter Medikamentenwechsel führte zu einer vermeidbaren weiteren psychotischen Krise. Das zeigt, wie sorgfältig PsychiaterInnen im Umgang mit Medikamenten sein sollten. Immerhin führte dies zu einem Wechsel des Psychiaters zu einem der offenbar auch mehr psychotherapeutisch und erklärend wirkte, was für den Patienten eine wichtige Integrationshilfe war. Berührend zeigt diese Geschichte auch, wie es letztlich Unabwägbarkeiten wie eine in der Klinik entstehende Liebesbeziehung sind, die zum Erfolg einer Therapie und zu Stabilisierung in einem Leben beitragen.

Simon Hofer ist nach all der Krankheitszeit ein sehr Psychiatrie erfahrener Mann, der mittlerweile beruflich erfolgreich und in einer gelingenden Beziehung lebt.

Das Buch ist so aufgebaut, dass seine erworbene Psychiatriekompetenz in an jedes Kapitel anschliessende Ratgeberseiten mit Tipps und Tricks einfliesst. So ist eine Publikation entstanden, die auf eindrückliche Weise eine autobiografische Schilderung durch tiefste seelische Krisen mit Selbsthilfetipps für andere an ähnlichen seelischen Belastungen Leidende verbindet. Simon Hofer zeigt, was er aus diesen Krisen und Erfahrungen gelernt hat und gibt dieses Wissen auch weiter. Am Ende des Buches finden sich ein gut verständliches psychiatrisches Glossar und einige Buchempfehlungen, die dem Autor geholfen haben. Auch Illustrationen, die von der grafischen und künstlerischen Begabung zeugen, sind enthalten.

Peter Schulthess



Veranstaltungskalender

- 6.–8. Juni 2019, Lissabon, Portugal**
SEPI 2019 Conference
Thema: Building Alliances
Veranstalter: Society for the Exploration of Psychotherapy Integration (SEPI)
Info: https://www.sepiweb.org/page/sepi2019_pre-call
- 20.–22. Juni 2019, Reichenau, Deutschland**
ISPS-Germany Jahrestagung
Veranstalter: International Society for Psychological and Social Approaches to Psychosis (ISPS)
Info: https://www.zfp-reichenau.de/fileadmin/Freigabe_ZFP_Reichenau/Dokumente/ISPS_Ger_2019.pdf
- 29. Juni 2019, Zürich**
Kolloquium ASP: Wissenschaft
Themen:
(1) Präsentation der Resultate der AUGST Studie der Charta (Analyse von Unterschieden und Gemeinsamkeiten schulspezifischer Therapieverfahren)
(2) Single Time Series als praxisorientiertes Forschungsdesign
Veranstalter: ASP
Info: www.psychotherapie.ch
- 3.–7. Juli 2019, Buenos Aires, Argentinien**
50th International Annual Meeting of SPR
Veranstalter: SPR
Info: https://www.psychotherapyresearch.org/events/event_list.asp
- 7. September 2019, Zürich**
Kolloquium ASP: Wissenschaft
Thema: Diskussion einer Symptomliste für Single Case Times Series
Veranstalter: ASP
Info: www.psychotherapie.ch
- 7.–8. September 2019, Zürich**
Weiter-/Fortbildung: Psychotherapieforschung und ihre Implikationen für die Praxis
Referent: Volker Tschuschke
Veranstalter: ASP
Info: www.psychotherapie.ch
- 19.–21. September 2019, Krakau, Polen**
5th Joint UK and European Meeting of SPR
Veranstalter: SPR
Info: https://www.psychotherapyresearch.org/events/event_list.asp
- 19.–22. September 2019, Budapest, Ungarn**
European Gestaltconference 2019
Thema: An Experiential Exploration: The Fertile and Creative Indifference
Veranstalter: European Association of Gestalt Therapy (EAGT)
Info: www.gestaltconference2019.com
- 17.–20. Oktober 2019, Lissabon, Portugal**
EAP Meetings
Veranstalter: European Association for Psychotherapy (EAP)
Info: www.europsyche.org
- 16. November 2019, Zürich**
Kolloquium ASP: Charta-Institute
Austausch & Themenschwerpunkte: Qualitätssicherung in der Charta und E-Health
Veranstalter: ASP
Info: www.psychotherapie.ch
- 16.–17. November 2019, Zürich**
Weiter-/Fortbildung: Ethische Fragestellungen und gesellschaftspolitische Zusammenhänge
Referent: Alberto Bondolfi
Veranstalter: ASP
Info: www.psychotherapie.ch
- 20.–23. Februar 2020, Wien, Österreich**
EAP-Meetings
Veranstalter: European Association for Psychotherapy (EAP)
Info: www.europsyche.org
- März 2020, Bern**
Mitgliederversammlung ASP
Veranstalter: ASP
Info: www.psychotherapie.ch
- 17.–20. Juni 2020, Amherst/MA, USA**
51st International Annual Meeting of SPR
Veranstalter: SPR
Info: https://www.psychotherapyresearch.org/events/event_list.asp
- 26.–29. Juni 2020, Moskau, Russland**
9th World Congress for Psychotherapy
Veranstalter: World Council for Psychotherapy (WCP)
Info: www.planetofpsychotherapy.com
- 17.–20. September 2020, Bologna, Italien**
17th European Congress of Body Psychotherapy
Veranstalter: European Association of Body Psychotherapy (EABP)
Info: <http://www.eabp.org/events-listing.php?etid=1>

Zusätzliche Weiter- und Fortbildungsangebote finden Sie auf unserer Webseite:
https://psychotherapie.ch/wsp/de/events_liste

Éditorial

L'ASP célèbre son 40ème anniversaire cette année. Raison suffisante pour en faire le sujet phare de cette édition. Dans le rapport de la présidente Gabriela Rüttimann, vous trouverez des récits sur l'histoire du SPV ou de l'ASP. À l'occasion de cet anniversaire, le conseil a chargé l'historien Walter Aeschmann d'élaborer l'histoire de l'association à la lumière des événements et des mouvements contemporains. Dans la dernière partie de l'édition, une revue de Theodor Itten présente ce libellé à la lecture captivante.

Un rapport sur l'Assemblée des membres, des informations issues du secrétariat et des nouvelles des deux régions romanches de Suisse complètent la rubrique « Actualités ».

Des réunions du EAP (employee assistance program – programme d'aide aux employés) sont rapportées sous la rubrique « psychothérapie internationale ». Parmi les sujets abordés, figurent les aspects éthiques et légaux de la psychothérapie sur Internet ainsi qu'un processus législatif sur la psychothérapie, en cours dans certains pays européens, tels que l'Espagne.

L'évolution politique professionnelle émerge en Allemagne, où, d'une part, la thérapie systémique a franchi une nouvelle étape de reconnaissance et, d'autre part, un nouveau projet de loi est sur le point d'être adopté par le Conseil fédéral: avec des effets sur l'ensemble Europe ! Pour la première fois, un programme académique direct en psychothérapie est réglementé par la loi.

Esther Bulang avec sa contribution à la spiritualité, au chamanisme et à la psychothérapie, a réintroduit un sujet dans la rubrique « Débat », qui a déjà fait l'objet de controverses dans les éditions 2015 et 2016. Elle explore moins la distinction entre psychothérapie et chamanisme que le lien entre spiritualité, chamanisme et psychothérapie qu'elle juge nécessaire – et prône une compré-

hension scientifique de la psychothérapie pouvant inclure des connaissances chamaniques.

Les critères pour le fondement scientifique des procédures de psychothérapie ont été ravivés dans un discours actuel. La raison en était que le Conseil consultatif scientifique allemand pour la psychothérapie (WBP) avait rejeté le recours à la psychothérapie humaniste et à la thérapie gestaltiste « Gestalttherapie » comme méthodes psychothérapeutiques. Dans la rubrique « Focus » Peter Schulthess retrace les lignes d'argumentation et discute d'un autre sujet du discours : les procédures d'accréditation en Suisse et le travail de la Commission professionnelle de psychologie (PsyKo).

Armin Baumann aborde également un thème dans la rubrique « Focus » qui préoccupe de nombreux psychothérapeutes travaillant avec des patients AI et critique la pratique selon laquelle les opinions des psychothérapeutes sont à peine prises en compte et dévalorisées par l'assurance-invalidité. Avec sa contribution, il souhaite faire appel à un échange de psychothérapeutes concernés afin d'explorer les mesures qui peuvent être prises pour remédier ensemble à cette irrégularité.

Cette fois, la « demande » a été portée sur Peter Müller-Locher, membre de longue date de l'ASP et président sortant de la Commission pour l'assurance de la qualité (KQS) de la Charte.

Trois autres critiques de livres complètent ce numéro : L'un est consacré à un livre de non-fiction sur l'éthique de la psychothérapie, les deux autres concernent les patients dont les récits sont présentés du point de vue de leurs proches ou de leurs patients.

Je vous souhaite une agréable lecture.

Peter Schulthess, rédacteur en chef



Rapport de la Présidente

Gabriela Rüttimann



L'ASP célèbre son 40ème anniversaire

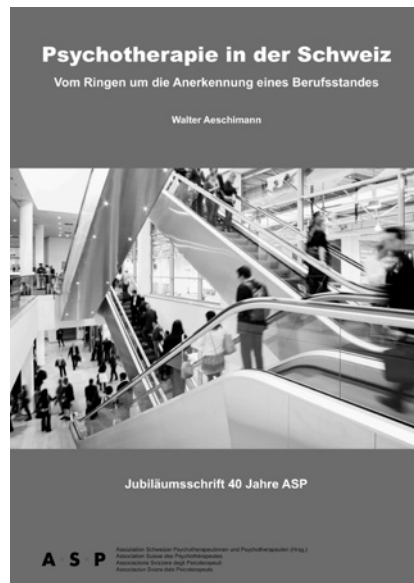
Le 3 mars 1979, l'Association Suisse des psychothérapeutes (SPV), aujourd'hui ASP, a été fondée à Bâle. À l'époque, c'était la première association à s'impliquer de manière constante dans la profession de psychothérapeutes en exercice en Suisse. Son but a été d'établir officiellement la psychothérapie, qui à l'époque n'était ni socialement reconnue ni légalement réglementée. L'Association s'est engagée dans une lutte pour la valorisation des normes de formation clairement définies et, exige un diplôme en psychologie ou une formation équivalente en sciences humaines comme condition préalable à la poursuite des études. La formation pluriannuelle doit être effectuée dans un institut de formation agréé.

Il a fallu près de 40 ans pour que la profession de psychothérapie soit légiférée par la PsyG (loi régissant les métiers de la psychologie). Depuis lors, la condition préalable à la formation psychothérapeutique est une étude psychologique ; les études en sciences humaines ne sont plus approuvées. Notre vision de l'étude de la psychothérapie en tant que discipline scienti-

fique indépendante reste inégalée – du moins en Suisse. L'Allemagne a cependant pris le pas et a adopté une loi correspondante à la fin de février. L'ASP a profité du 40ème anniversaire de l'association pour convier ses membres et ses invités au KOSMOS de Zurich à la célébration de cet anniversaire après l'assemblée générale ordinaire. La combinaison d'une salle de cinéma et d'une salle de club confortables, a offert une ambiance idéale à la fois pour la célébration, mais aussi pour l'agréable suite de la cérémonie qui a été accompagnée d'une gastronomie raffinée et de DJ Daniel, qui a interprété de la musique des années 70, 80 et 90.

Dans mon discours de cérémonie, j'ai résumé les 40 ans d'histoire, qui comprend des hauts et des bas, et qui sont décrits de manière frappante dans notre publication *Psychothérapie en Suisse – La lutte pour la reconnaissance d'une profession (Psychotherapie in der Schweiz – Vom Ringen um die Anerkennung eines Berufsstandes)* par l'historien et journaliste Walter Aeschmann. Il y est clairement précisé : L'histoire de l'Association est inextricablement liée au développement de la psychothérapie. La brochure aux récits vraiment passionnants, peut être obtenue auprès de notre secrétariat au prix de 35 CHF.

Un autre point culminant a été le dialogue entre Barbara Bleisch, philosophe et présentatrice de l'émission télévisée « Sternstunde Philosophie », et Marcel Schär, professeur de psychologie et de psychothérapie à la Haute école zurichoise des sciences appliquées. Ils ont parlé du thème portant sur « le développement, l'authenticité, l'éthique – la recherche psycho-philosophique de traces ». La conversation a confirmé que la vision des personnes à partir d'un point de vue philosophique et psychologique fournit des informations extrêmement intéressantes dont elles peuvent bénéficier les unes des autres. Cela me ferait plaisir si nous pouvions continuer la discussion.



À l'occasion du 40ème anniversaire, l'ASP a publié un numéro intitulé *Psychothérapie en Suisse – la lutte pour la reconnaissance d'une profession (Psychotherapie in der Schweiz – Vom Ringen um die Anerkennung eines Berufsstandes)*.

La psychothérapie doit être incluse dans l'assurance de base

Les associations ont mis une pression forte à Berne en demandant l'inclusion des traitements de psychothérapie dans l'assurance de base. Après la remise réussie de 3 658 lettres de protestation adressées au conseiller fédéral Alain Berset, la campagne s'est poursuivie avec une pétition. Dans un délai de trois mois, 94 422 signa-

tures recueillies, ont été remises par les organisations participantes au Palais fédéral le 11 mars 2019. Cette fois-ci, non seulement les membres des associations de psychothérapie et de psychologie étaient impliqués, mais également ceux d'autres organisations. L'action a été menée dans la rue où toutes les personnes résidant en Suisse pouvaient signer.

L'ASP en tant qu'organisation responsable

Entre-temps, l'AAQ a recommandé l'accréditation de quatre des sept établissements de formation continue qui se sont inscrits au concept ASP Integral. Toutes les institutions attendent toujours la décision finale de l'EDI. Les recommandations sont fournies à des conditions qui doivent être soumises dans les deux ans suivant leur accréditation. En remplissant ces conditions, l'ASP, en tant qu'organisation responsable, devra jouer un rôle important, qui exige de la prudence et de la transparence lorsqu'il s'agit d'institutions de formation continue.

Étant donné que les points faibles se sont manifestés au cours du processus d'accréditation, l'ASP a l'intention d'en discuter avec les institutions de formation continue en vue du prochain cycle d'accréditation et d'en faire part aux autorités. Cet examen n'est pas seulement destiné aux établissements qui ont adhéré au concept ASP Integral, mais c'est également pour inviter les instituts, qui sont réunis dans la Conférence de la Charte, afin de rassembler le plus d'expérience possible.



Le nouveau membre du Conseil d'administration Sandra Feroletto représente l'ASP en Suisse romande.

Formation continue : Un must pour les psychothérapeutes

Même après l'introduction du PsyG, ni l'Office fédéral de la santé ni les cantons ne semblent intéressés à savoir si les psychothérapeutes participent ou non à des cours de formation continue dans le sens de garantir la qualité de leur exercice professionnel. Le fait de suivre régulièrement des cours de formation n'a pas d'incidence sur l'attribution de licences de formation professionnelle, ni sur l'entrée dans le PsyReg. Les associations professionnelles considèrent donc qu'il est de leur devoir de s'occuper de cette question. Il est



Le Conseil d'administration de l'ASP est à nouveau complet (de gauche à droite) : Gabriela Rüttimann (présidente), Peter Schulthess, Veronica Defiebre (vice-présidente), Nicola Gianinazzi, Sandra Feroletto



À l'Assemblée générale, pratiquement toutes les propositions ont été approuvées à l'unanimité.

logique qu'entre les associations, il y ait une certaine harmonisation des preuves de formation fournie, même si la mise en œuvre peut être différente. Il est important pour nous de ne pas rendre la vie inutilement difficile aux membres et d'élaborer une incitation qui leur crée une valeur ajoutée. Un règlement correspondant est en cours de préparation et sera publié dans nos canaux d'information une fois qu'il a été complété.

Évaluation d'expertises de psychothérapeutes dans des procès

Après avoir reçu diverses demandes d'évaluation de psychothérapeutes dans des affaires judiciaires et par le fait que cependant rien n'ait été annoncé à ce sujet, nous nous sommes informés directement auprès du tribunal d'instance de Zurich. Le traitement des rapports d'experts n'est soumis à aucune obligation de la part du tribunal. Selon leurs informations, cependant, tous les patients ont le droit de commander un rapport psychothérapeutique privé et de le joindre aux documents du tribunal comme preuve. Cela signifie que les avis des psychothérapeutes sont généralement approuvés. Il revient toutefois au juge, de par sa discrétion, de décider de la manière dont il reconnaît cela. Le même traitement s'applique par ailleurs aux rapports commandés par les autorités, ainsi qu'aux rapports de médecins traitants. La question de savoir si les tribunaux d'autres cantons traitent l'évaluation des avis d'experts de la même manière devrait être examinée au cas par cas.

Renforcement du rôle d'une association professionnelle

Entre-temps, tous les psychothérapeutes en Suisse sont probablement inscrits au registre de la profession de psychologie. Cette entrée est assimilée à la reconnaissance fédérale, ce qui renforce sans aucun doute la profession. C'est dans l'élaboration des directives juridiques et éthiques que les associations professionnelles occupent toujours une fonction importante, mais cela fait cependant entièrement défaut. En outre, les médiateurs et les organes de plaintes doivent être maintenus à la fois pour le patient et pour les membres, une tâche que nous menons depuis des années. L'ASP sert également de centre de traitement des plaintes de psychothérapeutes dans la formation de ces instituts qui sont affiliés à la Conférence de la Charte.

Gabriela Rüttimann est présidente de l'ASP.



Une partie des leaders de l'ASP et du FSP dans la coexistence pacifique (de gauche à droite) : Veronica Defièvre, Gabriela Rüttimann, Peter Schulthess, Samuel Rom, Yvik Adler



Le philosophe Dr. Barbara Bleisch en échange avec le Prof. Dr. Marcel Schär sur le thème « développement, authenticité, éthique – une recherche psycho-philosophique de traces »

Rapport sur l'Assemblée générale 2019

Marianne Roth

Comme c'est le cas chaque année, cette Assemblée générale s'est accompagnée d'un superbe temps printanier. La réunion a eu lieu à l'occasion de l'événement anniversaire à propos duquel la présidente fait rapport dans l'article de ce numéro. 56 membres individuels ainsi que des délégués de 14 membres collectifs ont été réunis dans la Conférence de la Charte.

Augmentation satisfaisante du nombre de membres

Ce qui a déjà été apparent au printemps dernier, c'est le nombre gratifiant de 88 nouveaux membres qui ont souhaité obtenir le titre fédéral avant la fin de la période de transition. Les démissions ont été soumises principalement pour des raisons d'âge. Par rapport à l'année dernière, nous avons enregistré beaucoup plus de personnes avec des tranches d'âge plus jeune. La répartition démographique est restée sensiblement la même, avec près de la moitié des membres travaillant dans le canton de Zurich.

Suppléments au rapport annuel

Dans son rapport, la présidente a une fois de plus résumé les événements en rapport avec le passage souhaité du modèle de délégation au modèle de réglementation. Il reste à prouver que nous avons pu nous faire entendre avec la campagne. Malheureusement, les associations de psychiatrie sont mécontentes de nos efforts et s'abstiennent pour le moment de participer aux réunions semestrielles d'échange des associations de psychothérapie et de psychiatrie. L'ASP est désormais en attente de la décision du Conseil fédéral avant de planifier d'autres activités. Le plan B reste toujours la possibilité de procéder légalement.

Le Bureau indique que le nouveau site Web (www.psychotherapie.ch) a été lancé en mai dernier. La mise en place de la plateforme en ligne « Trouver un psychothérapeute » a été retardée, mais sera traitée dans les prochains mois. La loi européenne sur la protection des données aura également un impact sur la Suisse. Le Conseil fédéral y travaille depuis des années pour sa mise en place. Cependant, l'ASP a déjà adopté une politique de confidentialité et l'a postée sur Internet. Les membres peuvent s'abonner à une adresse électronique HIN protégée. Cela peut être utilisé pour envoyer des données confiden-

tielles qui ne peuvent pas être visualisées par des tierces parties. La newsletter, publiée quatre fois par an, présente les nouveaux services et tient les membres informés des dernières évolutions dans leur profession.

La Présidente de la Conférence de la Charte Veronica Defièvre présente le statut des accréditations. La question de savoir comment traiter avec les établissements de formation continue non agréés, doit être clarifiée.

Sandra Feroletto, membre nouvellement élu du Conseil d'administration, est active depuis octobre, car elle a été nommée par le Conseil d'administration par droit de co-optation. Elle reconnaît que Peter Schulthess a accompagné les instituts de Suisse romande dans leur parcours d'accréditation difficile. Elle mentionne qu'en Romandie, le modèle de réglementation est très demandé, car beaucoup d'enfants et d'adolescents ayant pourtant besoin d'une psychothérapie, sont plutôt traités avec des médicaments. C'est cette question qui les motive et les encourage à s'impliquer dans l'ASP. L'ASP n'est pas non plus largement connu dans leur région.

De Tessin, Nicola Gianinazzi, rapporte qu'il s'agit en effet, à la fois d'une voix toute petite mais efficace des psychothérapeutes tessinois. Il entretient des relations avec des cliniques et des facultés du Tessin et de la Lombardie et espère attirer des étudiants dans le programme de formation continue. En tant que membre du Comité éditorial de la science de la psychothérapie, il s'occupe des contributions et des auteurs dans sa région. Peter Schulthess, qui représente l'ASP à des postes variés, informe sur diverses activités internationales dans la revue à jour!, – Ainsi que dans ce numéro.

Finances stabilisées

Après plusieurs années de pertes, les états financiers annuels ont été clôturés avec un bénéfice de 51 255 CHF. La principale raison est le nombre croissant de membres. Certaines dispositions n'ont pas non plus été utilisées. En outre, le bureau a adopté une discipline de dépenses rigoureuse. Un amortissement pourrait être réalisé, ce qui a été négligé ces dernières années. Tous les problèmes hérités sont désormais réglés. Le budget 2019 affiche également un chiffre noir. Cela devrait permettre aux finances de basculer dans des périodes plus calmes.



Adieux

Peter Müller-Locher, membre de longue date du Conseil d'administration de la Charte et président de la conférence sur l'assurance de la qualité, nous quitte. Mario Schlegel lui a fait ses adieux et a rendu hommage à son travail. Avec le concept de qualité qu'il a développé, il a mérité les éloges et le respect du BAG. L'introduction de la gestion de la qualité lui a d'abord valu des critiques. En particulier, sa précision et sa constance ont été appréciées. Des bons ont été remis aux amateurs de musique pour le Montreux Jazz Festival. Il est également honoré dans ce numéro dans la rubrique « demande ». L'ASP exprime ses sincères remerciements pour les mérites de Peter Müller-Locher et lui souhaite tout le meilleur pour sa nouvelle vie.



Lors de l'adieu de Peter Müller-Locher (à droite), Mario Schlegel, compagnon de longue date dans la Charte, a fait un éloge pour rendre hommage à l'œuvre de « PML ».

Anna-Leta Schucany était également membre de la Commission d'assurance de la qualité, dans laquelle elle était active depuis 2011. Veronica Defièvre lui a offert un bouquet de fleurs pour la remercier chaleureusement au nom de l'ASP pour sa précieuse contribution.

Malheureusement, le médiateur sortant Emilio Schlöpfer n'était pas présent. La présidente l'a donc remercié en son absence.

Élections

Outre la présidente Gabriela Rüttimann, les membres du conseil d'administration, Peter Schulthess et Nicola Gianinazzi, ainsi que la présidente de la charte, Veronica Defièvre, ont été réélus avec une majorité évidente et par acclamation. L'élection du nouveau membre du Conseil d'administration Sandra Feroletto a également été confirmée par applaudissements. Elle a été chaleureusement accueillie par la présidente au Conseil d'administration avec un bouquet de fleurs. Elle a déjà été présentée à plusieurs reprises dans tous nos canaux d'information.

Sonja Hildebrand a été nouvellement élue en tant que médiateur. À Frauenfeld, elle dirige son propre cabinet privé spécialisé en régulation de stress et en conseil psychologique. Avec ses mandats passionnants actuels et ses 10 années d'expérience en tant que juge de paix, elle est prédestinée à ce mandat. Nous sommes très heureux que le bureau du médiateur ait pu être rapidement réorganisé et qu'il puisse être appelé à partir de maintenant. Sonja Hildebrand a également été élue avec applaudissements et accueillie avec un bouquet de fleurs.

Après l'Assemblée générale, les membres, qui avaient été rejoints par d'autres hôtes, ont été invités à un apéritif avant la cérémonie officielle de l'anniversaire.

[Marianne Roth est la directrice de l'ASP.](#)

Informations du Secrétariat

Marianne Roth | Ursula Enggist | Claudia Menolfi

EXCLUSIF POUR LES MEMBRES ASP

Protocole de l'Assemblée générale annuelle du 23 mars 2019

Le protocole est envoyé en allemand, français et italien à nos membres par courrier électronique. Une version papier peut être commandée auprès du Secrétariat ou est disponible dans la section membre du site Web.

La prochaine Assemblée générale se tiendra à Berne. La date sera publiée en temps utile.

Contrat AI

Les psychothérapies pour enfants et mineurs, les difficultés d'accouchement et l'intégration professionnelle peuvent être facturées sous certaines conditions au titre de l'assurance invalidité (AI). Sur demande, les membres de l'ASP reconnus par le gouvernement fédéral et autorisés à exercer, ont la possibilité de se joindre au contrat entre l'Office fédéral de la sécurité sociale (BSV) et l'ASP. Les informations sont fournies via notre site Web ou le bureau ASP, qui accepte également les demandes.

Formulaires de facturation

Pour facturer les frais à leurs patients, les membres du Secrétariat peuvent commander le modèle PDF pratique et enregistrable ou le télécharger à partir de l'espace membre protégé du site Web.

Services et tarifs

La notice contenant les directives de l'ASP pour les services et tarifs est disponible dans la section réservée aux membres de notre site Web sous la rubrique « Fiches d'informations ».

Liste d'assurance-maladie

Savez-vous quelle compagnie d'assurance-maladie rembourse quel montant pour la psychothérapie ? Demandez la liste d'assurance-maladie au secrétariat ou consultez notre site Web dans la section « Téléchargements ».

Adresse électronique HIN cryptée

Obtenez votre adresse électronique personnelle cryptée HIN à des conditions spéciales pour les membres ASP. Cela garantit un transfert protégé de vos données électroniques sensibles.

Offres d'emploi et locaux de cabinet médical

Visitez la rubrique « Actualités » sur notre site Web. En plus des informations actuelles et des nouvelles de l'association, vous trouverez des offres pour des postes vacants et des locaux pour cabinet médical. Avez-vous votre propre offre ou voulez-vous plus d'informations ? Contactez le Secrétariat pour plus d'informations sur le placement de votre publication sur notre site Web.

Inscription de nos membres dans PsyReg

Tous nos membres réguliers sont inscrits dans le PsyReg en tant que psychothérapeutes reconnus par le gouvernement fédéral. Les membres nouvellement admis, sont automatiquement notifiés à l'Office fédéral de la santé (Bundesamt für Gesundheit – BAG) pour être inscrits dans le registre.

Vous devez soumettre les demandes de modification de votre inscription directement auprès de l'Office fédéral de la santé (Bundesamt für Gesundheit – BAG).

Les directions cantonales de la santé sont responsables de l'entrée valide des autorisations cantonales pour l'exercice professionnel dans le PsyReg.

Formation continue pour les membres

Les psychothérapeutes sont légalement dans l'obligation de suivre des cours de formation continue. Cela sert à la formation scientifique, à l'étude théorique ainsi qu'à l'extension et à l'approfondissement des compétences pratiques.

Notre site Web fournit des informations complémentaires et propose notre programme de formation complet sous la rubrique « Formation continue ».

Publications et informations relatives à la psychothérapie

Dans la section des membres de notre site Web, vous trouverez les publications qui vous lient en tant que membre de l'ASP. Outre les réglementations, les fiches techniques renvoient à diverses questions sur des domaines spécifiques de la profession de psychothérapie.

Utilisez notre secrétariat comme centre d'information.

Archivage de votre documentation

Envisagez-vous de vous retirer de la vie professionnelle active et souhaitez-vous archiver vos fichiers en toute sécurité ? Aimeriez-vous que votre documentation recueillie soit conservée en sécurité dans le sens d'un règlement successoral ?

L'ASP peut offrir exclusivement à ses membres, une solution rentable et sécurisée. Pour plus d'informations, veuillez contacter notre secrétariat.

ASSURANCE

Forfait tout compris

Grâce à la convention collective conclue avec notre agence d'assurance, Swiss Quality Broker AG, nous sommes en mesure de proposer à nos membres un forfait exclusif de services d'assurance à bas prix, comprenant les offres suivantes :

- Assurance-maladie
- Assurance responsabilité civile professionnelle
- Assurance de protection juridique
- Assurance mobilière d'entreprise
- Assurance maladie et assurance indemnité journalière
- Assurance invalidité

Les membres de l'ASP peuvent également bénéficier de primes moins chères pour leur assurance automobile, assurance moto, assurance ménage, responsabilité civile et habitation chez ZURICH Versicherung. Découvrez les détails dans l'espace réservé aux membres sur notre site Web.

Autre recommandation : Caisse de retraite (deuxième pilier) La Fondation Pro Medico Zurich, en tant qu'association du deuxième pilier, offre aux membres de l'ASP la possibilité de bénéficier de la prévoyance professionnelle flexible. Ce sont des offres financièrement attrayantes pour la retraite individuelle des travailleurs indépendants et de leur personnel.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Notre site Web www.psychotherapie.ch contient toutes les informations pertinentes pour nos membres dans une zone protégée avec accès par mot de passe. Les dates de la prochaine Assemblée générale, les colloques de la Conférence de la Charte, les solutions en matière d'assurance, etc. figurent également sous cette rubrique. Nous recommandons une visite régulière.

En plus des informations sur notre organisation et sur la psychothérapie en général, le site Web contient des informations destinées au grand public sur les sujets suivants :

- Politique professionnelle et perfectionnement professionnel
- Formation continue • Science et recherche

Les appels d'offres pour les événements actuels, les cours de formation, les conférences, etc. sont disponibles sur notre site Web sous la rubrique « Agenda ».

Actualités

Par exemple, renseignez-vous sur l'état du modèle de réglementation ainsi que d'autres sujets passionnants sur notre site Web sous la rubrique « Actualités ». Avez-vous un souhait ou une suggestion ? Veuillez contacter notre bureau.

PUBLICATIONS

Le magazine **à jour!** – Développement professionnel en psychothérapie est l'organe d'information bilingue (allemand et français) de l'ASP avec un contenu professionnel et spécialisé. Il se considère comme un lien entre nous en tant qu'association professionnelle et nos membres, ainsi que tous les lecteurs intéressés par la psychothérapie.

Le journal **Psychotherapie-Wissenschaft** (Science de la psychothérapie) est au service du développement de la psychothérapie. Les contributions à la pratique et à la recherche favorisent l'échange interdisciplinaire sur des questions fondamentales telles que l'indication, la méthodologie, l'efficacité.

Les deux éditions paraissent deux fois par an. Par ailleurs, les articles des deux magazines sont disponibles sur Internet en version numérique sous : www.psychotherapie-wissenschaft.info

Annonces

Profitez de l'occasion pour publier vos annonces ou publicités dans nos magazines. Le public cible intéressé par les articles publiés sont des psychothérapeutes et des experts de la science, de la recherche et de la pratique. Renseignez-vous auprès du bureau sur les possibilités de publication, de tarification et d'apparence.

Newsletter

Notre newsletter vous tient au courant des activités actuelles de l'association ainsi que des développements de la politique professionnelle. Il apparaît quatre fois par an.

ASPECTS ORGANISATIONNELS

Médias

Le bureau accueille volontiers les demandes des professionnels des médias. Notre association regroupe des praticiens expérimentés sur divers sujets et méthodes – aussi d'actualité – de psychothérapie.

Membres d'administration ASP

- Gabriela Rüttimann, présidente
- Veronica Defièbre, vice-présidente, chef de Conférence de la Charte
- Sandra Feroletto, déléguée Suisse française
- Nicola Gianinazzi, déléguée Suisse italienne
- Peter Schulthess, rédacteur en chef des magazines *à jour!* et *Psychotherapie-Wissenschaft*

Bureau administratif

- Marianne Roth, direction
- Ursula Enggist, secrétariat
- Claudia Menolfi, secrétariat

Contact :

Téléphone : 044 268 93 00

E-Mail : marianne.roth@psychotherapie.ch



(de gauche à droite :) Claudia Menolfi et Ursula Enggist

Attualità dalla Svizzera italiana

Nicola Gianinazzi

In occasione del giubileo per il 40° dell'ASP inseriamo questo breve paragrafo storico.

In quest'ultimo decennio l'ASP ha anche visto nascere l'esperienza della sua Sezione della Svizzera italiana: essa nacque sull'intuizione del suo allora direttore Emil Stutz e del sottoscritto con l'obiettivo di rivitalizzare l'Associazione sul suo versante italofono. Già la prima riunione «costitutiva» – nel 2010 – vide la forte partecipazione di una ventina di membri (quasi tutti gli iscritti di lingua italiana) e la simpatica cena che seguì la riunione sancì definitivamente l'inizio ufficiale di questa esperienza.

La Sezione portò parecchi nuovi membri verso l'ASP – tra cui diversi giovani ma non solo – un membro collettivo e nuovamente un suo delegato nella Commissione consultiva cantonale per le professioni di psicologo e psicoterapeuta.

Ora le sue attività di consulenza, di rete, di «animazione formativa» e «mediazione culturale» vengono da più di un anno portate avanti nella forma più snella di una delegazione per la Svizzera italiana.

Dalla Svizzera italiana

Forniamo regolarmente consulenze individuali a colleghi psicologi e psicoterapeuti, nonché occasionalmente a Istituti di formazione svizzeri ed esteri e ad altre Istituzioni private e pubbliche.

Per quanto riguarda invece il lavoro intra-associativo esso consiste soprattutto di mediazione tra realtà regionale e nazionale, di consulenza e di revisione e traduzione di testi informativi o più prettamente tecnici.

Si continua a collaborare con profitto con l'Istituto Ricerche di Gruppo per l'organizzazione della formazione continua, così da poter garantire sempre una vasta scelta di corsi di qualità. I corsi possono così essere scelti nell'ambito del Curriculum di formazione postgraduale secondo il concetto ASP Integral.

Inoltre dal 2018 il sottoscritto fa parte della redazione di *Psychotherapie-Wissenschaft* – la Svizzera italiana e il panorama italiano saranno più presenti e visibili nella nostra rivista tematica.

Continua il lavoro di contatto con docenti universitari di varie università e facoltà ticinesi. Questa interessante attività di «public relations» è utile e necessaria per arricchire sia le proposte formative, sia i contributi delle nostre riviste associative. In quest'ultimo ambito si approfondisce

pure la collaborazione redazionale con la rivista *Psicoterapia e scienze umane*, di cui è co-direttore Paolo Migone.

Panorama psicoterapeutico ticinese e transfrontaliere

In Ticino – nel contesto di una collaborazione internazionale che coinvolge diversi membri ASP, ricercatori accademici e altri partners ancora – è nato un sito dedicato alla ricerca nell'ambito sanitario-medico, della psicoterapia, della psicologia e delle scienze umane in genere. La sua Mission consiste nell'individuazione, la progettazione e l'implementazione di progetti di ricerca che esplorino tematiche psicologiche e psico-sociali importanti per i cittadini residenti nel Canton Ticino.

I nostri progetti non hanno un fine esclusivamente conoscitivo, anche se come ricercatori per noi la conoscenza ha un valore fondamentale. Essi mirano ad approfondire tematiche e fenomeni psicologici e psico-sociali che siano particolarmente rilevanti per i cittadini residenti in Canton Ticino. Infatti, nello sviluppo di tutti i nostri progetti poniamo particolare attenzione alle peculiarità, alle specificità ma soprattutto alle esigenze del nostro territorio.

La Mission di «Psychology Research Ticino» non è la mera osservazione e catalogazione dei fenomeni psicologici e sociali che si sviluppano in Ticino, ma vogliamo utilizzare le conoscenze emerse dai nostri studi per proporre e costruire programmi di educazione, promozione e supporto alla salute che siano realmente implementabili sul territorio e che siano utili e funzionali a migliorare la qualità di vita dei cittadini residenti nel nostro Cantone. La Mission di «Psychology Research Ticino» in poche parole:

- Promuovere la ricerca scientifica in ambito psicologico e psico-sociale sul territorio ticinese
- Coinvolgere attivamente i residenti in Canton Ticino nei progetti di ricerca promossi da «Psychology Research Ticino» promuovendo un clima di collaborazione, partecipazione attiva e responsabilità individuale rispetto alle tematiche relative alla salute
- Condividere con i residenti del Canton Ticino i risultati ottenuti dai progetti di ricerca promossi da «Psychology Research Ticino» con lo scopo sia di «educare» i cittadini rispetto a tematiche di salute e benessere importanti per la qualità di vita individuale



- Divulgarer ai non professionisti della salute, utilizzando un linguaggio adatto a tutti ma un profondo rigore scientifico, le principali novità riguardanti la psicologia e la psicoterapia
- Formare i professionisti della salute attivi sul territorio ticinese agli aspetti inerenti la nostra attività di ricerca
- Studio e prevenzione dei comportamenti a rischio negli adolescenti e giovani adulti residenti in Canton Ticino
- Valutazione delle problematiche e delle difficoltà di adattamento negli adolescenti e nei giovani adulti residenti in Canton Ticino
- Valutazione delle problematiche e delle difficoltà di adattamento delle famiglie residenti in Canton Ticino

Campi di applicazione principali per «Psychology Research Ticino»:

- Valutazione e promozione della salute mentale e del benessere psicologico nella popolazione residente in Canton Ticino

Link del sito di «Psychology Research Ticino»: <https://www.psychologyresearchticino.ch/Home>

Nicola Gianinazzi è membro di comitato e delegato per la Svizzera italiana.

Nouvelles de la Suisse italienne

Nicola Gianinazzi



À l'occasion du 40e anniversaire de l'ASP, nous publions ce petit paragraphe historique.

Dans la dernière décennie, l'ASP a vu naître sa section Suisse italienne, née de l'initiative de son directeur de l'époque, Emil Stutz, et de moi-même, dans le but de redynamiser le versant italoophone de l'Association. Dès la première réunion de « constitution », en 2010, la participation fut forte avec une vingtaine de membres (soit la quasi-totalité des adhérents de langue italienne) et le dîner sympathique qui s'ensuivit marqua définitivement le lancement officiel de l'expérience.

La Section a amené beaucoup de nouveaux membres à l'ASP – un certain nombre de jeunes notamment, mais aussi de moins jeunes – un membre collectif et, récemment, un de ses délégués siège à la Commission consultative cantonale des professions de la psychologie et de la psychothérapie.

Aujourd'hui, ses activités de conseil, de mise en réseau, d'organisation de formations et de médiation culturelle sont mises en avant depuis plus d'un an sous la forme plus concise d'une délégation Suisse italienne.

Depuis la Suisse italienne

Nous fournissons régulièrement des conseils personnalisés à des confrères psychologues et

psychothérapeutes et, occasionnellement, à des instituts de formation suisses et étrangers et à d'autres institutions privées et publiques.

Par ailleurs, au sein de l'association, le travail consiste surtout en une médiation entre les entités régionale et nationale, en conseils, en révisions et en traductions de textes d'information ou à caractère technique.

Nous poursuivons notre collaboration fructueuse avec l'Istituto Ricerche di Gruppo (IRG) pour l'organisation de la formation continue, de manière à pouvoir garantir le maintien d'un vaste éventail de cours de qualité. Les cours peuvent ainsi être choisis dans le cadre du parcours de formation postgrade selon le concept ASP Integral.

En outre, depuis 2018, je suis entré dans la rédaction de Sciences psychothérapeutiques, la Suisse italienne et le contexte italien vont ainsi gagner en présence et en visibilité dans notre revue thématique.

Les contacts avec des professeurs de différentes universités et facultés du Tessin se poursuivent. Cette activité stimulante de relations publiques est utile et nécessaire pour enrichir les propositions de formation et les contributions aux revues de l'association. Dans ce cadre, la collaboration rédactionnelle avec la revue Psicoterapia e scienze umane, codirigée par Paolo Migone, est également renforcée.

Panorama des psychothérapies dans le Tessin et au-delà des frontières

Dans le Tessin – dans le contexte d’une collaboration internationale impliquant plusieurs membres de l’ASP, des chercheurs universitaires et d’autres partenaires – un site consacré à la recherche dans le domaine de la santé et de la médecine, de la psychothérapie, de la psychologie et des sciences humaines en général a été créé. Sa mission consiste à identifier, concevoir et mettre en œuvre des projets de recherche qui explorent des thématiques psychologiques et psychosociales importantes pour les citoyens résidents dans le canton du Tessin.

Nos projets n’ont pas exclusivement une finalité de connaissance, même si, en tant que chercheurs, nous accordons une valeur fondamentale au savoir. Ils visent à approfondir les thèmes et phénomènes psychologiques et psychosociaux particulièrement importants pour les résidents du Tessin. En effet, lors du développement de chacun de nos projets, nous portons une attention particulière aux particularités, aux spécificités et avant tout aux exigences de notre territoire. La Mission de « Psychology Research Ticino » ne se résume pas à l’observation et à la classification des phénomènes psychologiques et sociaux qui se développent dans le Tessin: nous voulons utiliser les connaissances issues de nos études pour proposer et construire de programmes d’éducation, de promotion et de soutien à la santé qui puissent réellement être mis en œuvre sur le territoire et qui soient utiles et fonctionnels pour améliorer la qualité de vie des résidents de notre canton. Voici en quelques mots la mission de « Psychology Research Ticino » :

- Promouvoir la recherche scientifique dans les domaines psychologique et psychosocial sur le territoire tessinois
- Impliquer activement les résidents du canton dans les projets de recherche développés par « Psychology Research Ticino » en favorisant un climat de collaboration, de participation active et de responsabilité individuelle à l’égard des sujets liés à la santé
- Diffuser auprès des résidents du canton les résultats des projets de recherche développés par « Psychology Research Ticino » dans le but d’« éduquer » les citoyens sur des sujets liés à la santé et au bien-être, essentiels à la qualité de vie des individus

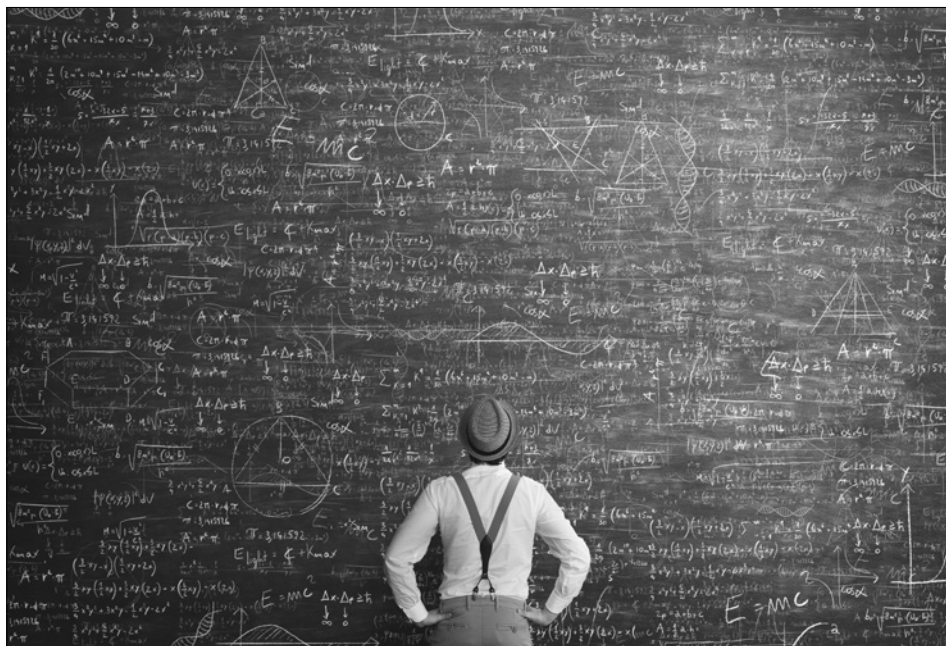
- Divulguer les principales actualités dans les domaines de la psychologie et de la psychothérapie auprès de personnes extérieures aux professions de la santé, en utilisant un langage adapté à tous tout en gardant une grande rigueur scientifique
- Former les professionnels de la santé actifs sur le territoire tessinois aux aspects inhérents à notre activité de recherche

Principaux champs d’application de « Psychology Research Ticino » :

- Évaluation et promotion de la santé mentale et du bien-être psychologique dans la population résidant dans le canton du Tessin
- Étude et prévention des comportements à risque chez les adolescents et les jeunes adultes résidant dans le Tessin
- Évaluation des problématiques et des difficultés d’adaptation chez les adolescents et les jeunes adultes résidant dans le Tessin
- Évaluation des problématiques et des difficultés d’adaptation des familles résidant dans le Tessin

Lien du site de « Psychology Research Ticino » : <https://www.psychologyresearchticino.ch/Home>

Nicola Gianinazzi est membre de comité et délégué pour la Suisse italienne.



Pour une nouvelle visibilité de l'ASP en Suisse Romande

Sandra Feroletto



Pour la première fois depuis ma nomination au comité de l'ASP, en octobre dernier, j'ai le plaisir de vous adresser quelques lignes et je m'en réjouis. Marianne Roth ayant déjà rédigé une chaleureuse présentation, je me permets de ne pas ajouter ici au portrait qui a été fait de moi, mais d'évoquer mes motivations à nous représenter en Suisse romande. J'ai accepté de m'engager comme déléguée pour la Suisse romande au sein du comité ASP pour défendre des dossiers qui me semblent éminemment sensibles et importants.

En particulier, la problématique du travail sous délégation, qui ne cède toujours pas la place à un modèle de prescription. Cela va à l'encontre du niveau de professionnalisme de chacun d'entre nous. Et cela génère des effets délétères en cascade, notamment sur les patients enfants, qui se voient régulièrement prescrire une médication allopathique lourde, souvent malheureusement en lieu et place d'un accompagnement thérapeutique véritable, qui puisse se déployer sur un temps suffisant dont l'enfant a parfois besoin. Et ceci, parce que nombre d'entre nous refusent de travailler sous délégation, à juste titre car nous ne nécessitons pas qu'un tiers prenne la responsabilité de nos actes thérapeutiques, mais que nombre de psychiatres sont, dès lors, débordés et n'ont parfois que peu de temps pour leurs consultations ...

Parmi les autres sources importantes de motivation qui m'ont conduite à accepter cet engagement, il y a la question de la visibilité de l'ASP au niveau romand. D'autres associations ont pignons sur rue, comme l'on dit en Romandie, alors que l'ASP reste, pour beaucoup, une association moins visible, moins accessible et surtout, germanophone. Cela me semble très dommage car l'ASP, précisément, par son histoire, ses critères passés d'admission, ses liens internationaux très

ancrés, est une association qui a, de tout temps, défendu un grand professionnalisme. Mais aussi une vision d'un métier humaniste : la psychothérapie. Elle est la seule association suisse qui se positionne en ambassadrice de la psychothérapie, métier à part entière. Et par son engagement, sa visibilité, elle contribue à aider le grand public à s'y retrouver dans tous ce méli-mélo informe de « psy » auquel le citoyen lambda ne comprend souvent plus rien ! Parce que de toute évidence, prêter l'oreille à un discours de patient n'est tout simplement pas le même métier que celui de l'encadrer avec bienveillance pour le guider vers une transformation, par des outils thérapeutiques précis, éprouvés, dynamiques. Et c'est ce métier merveilleux que l'ASP défend : un accompagnement humain, sur base de parcours académiques et scientifiques pluriels, pouvant émerger de différentes disciplines, à partir desquelles on apprend le geste thérapeutique, celui d'accompagner l'Autre sur son chemin de développement. A l'ère des accréditations des instituts de formation qui ont cours, et qui laissent planer de grands doutes sur l'avenir des structures formatrices, cette question centrale de l'Altérité, de la pluridisciplinarité, de la richesse d'une approche plurielle, est plus que jamais au cœur des débats et réflexions. Peut-on peu à peu réduire le métier de psychothérapeute à des pures techniques d'écoute et de conditionnement centrées sur les symptômes, ou notre société conservera-t-elle une place pour des démarches s'inscrivant dans la profondeur, nécessitant du temps, des outils d'accompagnement ? C'est l'avenir qui nous le dira, mais l'ASP sera là, aussi en Suisse romande, pour défendre une approche ouverte et intégrative !

Sandra Feroletto est membre du Comité de l'ASP et responsable pour la Suisse Romande.

Rapport des réunions du EAP

Vienne, 21–24/2/2019

Peter Schulthess

Chaque année, les délégués de l'Association européenne pour la psychothérapie (European Association for Psychotherapy – EAP) se réunissent pour les réunions de février à Vienne dans les locaux de l'Université privée Sigmund Freud (SFU). Le signataire et le président représentent tous conjointement l'ASP auprès du Conseil général (Conseil élargi) et au Comité national des organisations faitières (NUOC).

Répartis sur cinq jours (deux comités se réunissent juste une journée avant les réunions officielles), un total de 32 réunions des différents comités et groupes de travail ont eu lieu cette fois. Pour ceux qui participent à plusieurs comités ou groupes de travail thématiques, un programme considérable !

La réunion du Conseil d'administration a débuté par une minute de silence pour le professeur Rodolfo de Bernart. Il est décédé le 19 février 2019. Le professeur de Bernart a été directeur de l'Institut de thérapie familiale à Florence et a enseigné la thérapie familiale dans le domaine de la psychiatrie à l'Université de la ville. Il a été président sortant de la société européenne de thérapie familiale (Europäischen Gesellschaft für Familientherapie – EFTA) et de l'EAP.

Le groupe marketing a présenté une apparition sur Facebook au Conseil d'administration. Elle a plaidé pour une présence sur ce canal de médias sociaux pour obtenir plus de publicité pour l'EAP. Cela a donné lieu à des discussions et des questions fondamentales sur la façon de contrôler la dynamique dans les graphiques. Une page interactive sur Facebook a besoin d'un soutien compétent et doit également être en mesure de répondre rapidement aux questions techniques, telles que celles qui sont souvent adressées au secrétariat. Le projet sera développé et présenté à nouveau à la prochaine réunion. Parallèlement à l'apparition sur Facebook, le site sera révisé, également sous la direction du groupe marketing.

Le Conseil a également été informé des problèmes juridiques liés aux psychothérapies basées sur Internet. Il convient de noter que seules des connexions Internet sécurisées doivent être utilisées, sinon le secret professionnel ne peut pas être maintenu. Skype est interdit car ce système ne garantit pas la confidentialité. Zoom ou VSee sont recommandées. WhatsApp est également une option à prendre en considération, car ce système utilise un cryptage de périphérique

à périphérique depuis un certain temps. En tant qu'adresse Internet pour le trafic de courrier électronique, les membres ASP peuvent configurer une adresse HIN qui a longtemps été utilisée comme connexion de messagerie sécurisée pour la communication entre médecins.

Dans le cas de contacts internationaux, le droit de l'État dans lequel vit le client est applicable. Les psychothérapeutes doivent donc avoir une formation équivalente à celle des thérapeutes dans ce pays. Presque personne n'en est conscient. Le thème a été approfondi dimanche lors d'une réunion pour les instituts de formation EAP.

Il existe désormais des cours de formation (sur Internet, bien sûr) sur la façon de gérer en toute sécurité les thérapies en ligne, et de transmettre ce qui doit être considéré. Les diplômés de ces cours sont agréés en tant que spécialistes en thérapie par Internet.

Les activités du lobbyiste de l'EAP en coopération avec le groupe du lobby ont également été rapportées. La première étape a été « l'European Act of Psychotherapy » (l'acte européen de la psychothérapie) qui confère à l'EAP, le statut d'organisation européenne compétente responsable de la psychothérapie au Parlement européen. D'autres étapes sont en préparation.

En Espagne, la législation sur la psychothérapie est en suspens. Le conflit habituel entre les associations de psychologie et les associations de psychothérapeutes a pris fin ; qui pourrait être le représentant légitime de la psychothérapie et donc un partenaire de négociation avec le ministère de la Santé : la Fédération européenne des associations de psychologie (EFPA) ou l'EAP ou leurs associations nationales. Le Seplis, l'organisation faitière européenne pour les professions libérales, dans laquelle l'EFPA et l'EAP sont membres, tente de bâtir un pont. Une publication de l'EFPA énumère les compétences professionnelles des psychologues et celles des psychothérapeutes. L'EFPA documente également qu'il s'agit de deux professions différentes. Il sera intéressant de voir comment cela se poursuivra.

Dans le cadre d'une conférence distincte pour les instituts de formation EAP, il a été une nouvelle fois énoncé comment l'academisation de la psychothérapie progresse et est imparable. Dans divers pays européens, des cours universitaires en psychothérapie permettent d'acquérir des qualifications professionnelles. L'Allemagne vient d'adopter une révision correspondante de





la loi. Il est donc essentiel que les programmes de formation soient fondés sur le cadre européen de qualification (European Qualification Framework – EQF) niveau 7 (maîtrise universitaire). Cela exige que les modules pour la recherche en psychothérapie soient également intégrés dans les programmes de formation et qu'une thèse soit au niveau de celle d'une maîtrise. Certains instituts ont déjà réalisé ce développement, d'autres ne l'ont pas encore fait. Le sujet devrait être approfondi et mis en œuvre lors de réunions ultérieures. Le Comité des sciences et de la recherche (SARC) coordonne les échanges entre les instituts.

Le SARC a également indiqué qu'il avait été sollicité par l'organisation faïtière espagnole (l'équivalent de l'ASP) pour apporter un soutien au ministère de la santé dans le cadre de la prochaine réglementation juridique de la psychothérapie. Si alors des avis sur la question estiment néanmoins que la psychothérapie est scientifiquement non fondée. Les associations ont été obligées de montrer des preuves empiriques de la psychothérapie. Grâce à son réseau international regroupant les principaux chercheurs en psychothérapie du monde entier, le SARC a réussi

à fournir de nombreux documents pertinents sur l'état de la recherche en psychothérapie, aidant ainsi l'organisation faïtière espagnole. Cette abondance de références bibliographiques doit désormais être systématisée et préparée de manière à être disponible sur le site Web de l'EAP, à la fois pour le bénéfice des organisations affiliées et en tant que source des ministères de la Santé. Les organisations faïtières européennes responsables de diverses orientations psychothérapeutiques, ont été invitées à transmettre au SARC des examens portant sur des méthodes connues afin que ces études puissent également être incluses. Lors de l'assemblée générale annuelle, il a été également nécessaire de s'occuper des affaires statutaires. Charles Cassar a été confirmé comme président. Patricia Hunt de la Grande-Bretagne, a été élue nouvelle vice-présidente. Il prendra le relais du bureau dans deux ans. Depuis la démission de l'ancien président Philip Vranken, le poste de deuxième vice-président a été vacant. Celia Scanlan était prête à apporter sa contribution extraordinaire pour deux ans de plus. Dans le cas contraire, les fonctionnaires ont été confirmés dans leurs bureaux. Le débat sur le budget a suscité beaucoup d'attention, selon lequel les postes du SARC et du International Journal for Psychotherapy (IJP) devraient être réduits à deux postes, étonnamment sur recommandation du groupe de travail financier et du comité exécutif. Le budget du SARC a été défendu avec succès, mais le journal a dû accepter une réduction importante. Le montant manquant doit être compensé par la conversion en un journal entièrement numérique. Certains amendements ou ajustements ont été approuvés sans discussion, en particulier l'augmentation du nombre de membres du Comité exécutif, de sorte que d'autres présidents de comités puissent désormais y siéger. En outre, les instituts de formation ont finalement reçu leur propre chambre.

Peter Schulthess est membre du Conseil d'administration de l'ASP et le représente avec Gabriela Rüttimann au sein de l'EAP. Il est également président du SARC au sein de l'EAP.

Allemagne : La psychothérapie systémique doit être financée par les caisses

Peter Schulthess

Le 22 novembre 2018, dix ans après la reconnaissance de la psychothérapie systémique par le Conseil consultatif scientifique sur la psychothérapie, le Comité mixte fédéral (G-BA) a confirmé l'utilité et la nécessité médicale de la thérapie systémique chez l'adulte, jetant ainsi les bases sur le fait que la thérapie systémique doit être financée comme une prestation d'assurance de la Caisse d'assurance maladie légale à l'avenir. Le G-BA note un avantage dans cinq domaines d'application.

Selon les informations du ministère fédéral de la santé, la procédure d'évaluation doit être achevée d'ici le 2019 mars. La thérapie systémique sera alors reconnue comme la quatrième directive pour le traitement des troubles mentaux.

Peter Schulthess est membre du Conseil d'administration de l'ASP et le représente avec Gabriela Rüttimann au sein de l'EAP. Il est également président du SARC au sein de l'EAP.



Allemagne: Nouvelle loi sur la psychothérapie avant sa conclusion

Peter Schulthess



Une révision de la loi sur la psychothérapie (PsyG) est en cours en Allemagne, ce qui est susceptible d'avoir un impact majeur à l'échelle européenne. Le précédent règlement, qui exigeait d'abord un diplôme en psychologie afin de pouvoir ensuite poursuivre la formation en psychothérapie, doit être remplacé par une loi prévoyant l'étude directe en psychothérapie. Il s'agit d'une maîtrise scientifique de cinq ans, qui conduit à l'approbation (autorisation de traitement) et permet ainsi l'accès à la profession. Il est divisé en un niveau bachelor de trois ans et un niveau Master de deux ans.

Les chevauchements de contenu entre l'étude de la psychologie et de la formation continue sont éliminés, ce qui laisse la place à l'inclusion d'autres matières de base relevant d'autres disciplines des sciences sociales et culturelles concernant la psychothérapie, par exemple, comme le suggère l'étude complémentaire de psychothérapie de la Charte ou la filière universitaire de psychologie psychothérapeutique de l'université du Danube à Krems en coopération avec la Charte. L'étude de la psychothérapie est enseignée exclusivement dans les universités et les hautes écoles équivalentes.

Elle combine l'enseignement des connaissances de base et une formation en psychothérapie. Toutes les thérapies fondées sur des preuves scientifiques seront enseignées dans le cours, même celles qui sont proches d'être considérées comme scientifiquement valables. Le titre professionnel est désormais « psychothérapeute » et remplace les titres de « psychologue psychothérapeute » ou « psychothérapeute pour enfants et adolescents ».

Sur la base de l'approbation d'exercer, la formation axée sur les processus et le groupe d'âge peut être lancée. Le programme comprend également une formation continue en établissement hospitalier ou ambulatoire, organisée conformément à la loi locale. Les services de traitement des psychothérapeutes en formation continue (PiW) sont rémunérés par les compagnies d'assurance maladie. Une fois la formation continue terminée, les psychothérapeutes ont le droit de s'inscrire au registre des médecins et de demander leur admission dans le système d'assurance maladie obligatoire.

Le 3 janvier 2019, le ministère fédéral de la Santé a présenté un projet de loi correspondant, qui a été adopté le 27 février 2019 par le Cabinet fédéral. Il nécessite encore l'approbation du Conseil fédéral. La loi sera promulguée dans le second semestre de 2019. Les premiers cours directs sont prévus pour le semestre d'hiver 2020/21. Pour plus d'informations, veuillez visiter le site Web suivant : <https://www.bundesgesundheitsministerium.de/psychotherapeutenausbildung.html>

Commentaire

Dans toute l'Europe, la formation en psychothérapie gagne du terrain. L'un des pionniers d'une étude directe en psychothérapie est entre autres, l'Université privée Sigmund Freud de Vienne, qui enseigne la psychothérapie en Autriche et dans d'autres pays européens. En Allemagne, d'autres universités et facultés de psychologie suivent désormais ce modèle.

Comme d'habitude, la Suisse devra adapter sa législation à l'Allemagne et à d'autres pays européens avec quelques années de retard. En Allemagne, à cette époque, une loi a été adoptée de manière clairvoyante sur la réglementation de la psychologie et une autre sur la régulation de la psychothérapie. À l'occasion du travail législatif, l'ASP a également exigé une loi distincte sur la psychologie et une loi sur la psychothérapie pour réglementer la profession de psychothérapeute en tant que profession indépendante. Cependant, la Suisse ne l'a pas souhaité et a préféré définir la psychothérapie comme une profession de psychologie dans une seule loi, comme par le passé, la médecine définissait la psychothérapie comme une profession médicale.

C'était trop séduisant pour les autorités et pour les politiciens de créer un lien logique entre la psychologie et la psychothérapie d'une manière simplifiée, analogue à la combinaison médecin-psychiatre/psychothérapeute pour mettre fin à la discussion sur la psychothérapie en tant que profession scientifique indépendante accessible à partir d'autres diplômes sociaux. Il n'a pas été pris en compte que l'examen d'état médical correspond à une admission professionnelle dans l'activité médicale. L'étude médicale

est donc une formation professionnelle dans un corps médical, suivie d'une spécialisation dans une branche de la médecine qui donne le titre de médecin spécialiste. L'étude de la psychologie, y compris la psychologie clinique, est différente : Il ne constitue pas une formation professionnelle dans une profession médicale pouvant être exercée après l'obtention du diplôme. La formation professionnelle réelle en tant que psychothérapeute se déroule seulement dans la formation continue. À cet égard, l'argumentation des représentants de la psychologie avec cette analogie a toujours été fautive, mais a eu de l'impact.



Le nouveau modèle allemand remplace désormais la psychothérapie du devoir d'étudier la psychologie et la réglemente en tant que profession indépendante pouvant être apprise dans une étude directe. Si le modèle de formation d'une étude directe en psychothérapie, qui représente en même temps une formation professionnelle en psychothérapie, est également appliqué dans d'autres pays, la psychothérapie devient alors une profession scientifique indépendante, qui peut être apprise dès le départ et ne nécessite pas au préalable un diplôme en psychologie. La réglementation de la psychothérapie en Suisse doit alors probablement être retirée du PsyG et être cependant réglementée par une loi distincte.

Cela aurait pu être plus facile. L'ASP et la Charte étaient sans doute en avance sur le temps.

La période de formation et donc les coûts de formation sont sensiblement réduits avec ce modèle. Le projet de loi allemand prévoit qu'avec un diplôme de maîtrise, l'approbation peut être demandée (analogue à l'examen d'État en médecine), et celui qui passe, est autorisé à exercer la profession de psychothérapeute dès lors. Une spécialisation dans une direction thérapeutique spécifique (spécialisation) ou dans un groupe d'âge spécifique ou un groupe de troubles spécifique a ensuite lieu et conduit au titre de psychothérapeute spécialisé(e).

Les instituts privés de formation continue devront rechercher une coopération avec les universités en vue de l'acquisition de la formation psychothérapeutique s'ils souhaitent continuer à participer à la formation en psychothérapie. Ou ils se concentrent sur les spécialisations de troisième cycle des psychothérapeutes dans certaines procédures ou sur des sujets spécifiques. En outre, l'importance de la recherche apparaît clairement, ce qui peut prouver la nature fondée sur des preuves d'orientations thérapeutiques apprises.

Je suis convaincue que toutes les associations et les instituts de psychologie soutiendront ce développement et que de tels cours directs de psychothérapie seront également offerts dans les universités suisses dès qu'un changement correspondant dans la loi deviendra apparent. Mais là aussi, bien sûr, des incertitudes politiques sont présentes.

Dans toute l'Europe, on peut voir que l'académisation de la formation de psychothérapie progresse et que la profession de psychothérapeute sera réglementée comme une profession indépendante dans d'autres pays également et les programmes d'études directs remplaceront le modèle actuel de formation. L'harmonisation européenne des régimes de psychothérapie n'est qu'une question de temps.

[Peter Schulthess est membre du Conseil d'administration de l'ASP et le représente avec Gabriela Rüttimann au sein de l'EAP. Dans ce rôle, il suit le développement international de la psychothérapie.](#)

Spiritualité – Chamanisme – Psychothérapie

Esther Bulang



« Un chemin spirituel qui ne mène pas à la vie quotidienne est une mauvaise voie. »

Willigis Jäger

Avec cet article, j'aimerais apporter une autre contribution à la discussion sur le thème « la spiritualité en psychothérapie » de Peter Schulthess dans le magazine à jour! Entamé en 1/2015 et poursuivi avec des lettres et contributions des lecteurs de Thomas Lempert (2/2015) et de David Boadella et Doris Signer-Brandau (1/2016). La spiritualité est un terme très complet. La religion, le chamanisme, le bouddhisme en tant que philosophie et la nouvelle spiritualité dite naturelle en sont des formes individuelles. Le mot spiritualité, dérivé du latin spiritus (air, toucher, souffle, respiration, âme, esprit, enthousiasme, sens), est beaucoup plus profond dans son sens. En principe, je considère que la spiritualité est un élément fondamental de l'existence humaine et, à mon avis, la guérison a toujours lieu aux niveaux physique, mental et spirituel. Le chamanisme est probablement la plus ancienne méthode de guérison humaine qui fonctionne aux niveaux du corps, de l'esprit et du mental, en utilisant la conscience comme moyen. L'Organisation Mondiale de la Santé (Weltgesundheitsorganisation – WHO) a officiellement reconnu le chamanisme en 1979 en tant que traitement médical et thérapeutique traditionnel d'origine. Dans *Psychiatrists and Traditional Healers. Unwitting Partners in Global Mental Health* (2009), publié par l'Association mondiale des psychiatres, ces méthodes sont décrites et reconnues. La Société allemande de psychiatrie et de psychothérapie, psychosomatique et neurologie (DGPPN) a offert à maintes reprises, lors de son congrès à Berlin, en fin novembre dernier, un atelier organisé par le chaman groenlandais Angaangaq Angakkorsuaq, l'un des derniers chamanes autochtones, toujours dans l'ancienne tradition de son Groenland natal.

Le chamanisme établit un pont entre le monde physique et le monde spirituel. Sa nature complexe a été étudiée et décrite par des ethnologues, anthropologues, savants religieux. La socialisation, avec ses diverses manifestations sociales et politiques dans la société civilisée, l'a amené au bord de son existence, l'a même parfois détruit, pathologisé, diabolisé. Les gens le traitent avec peur, rejet, dévaluation, mais également avec curiosité, respect, reconnaissance et gratitude. Car la

tâche fondamentale d'un/une chaman est de guérir. Pour leur communauté, ils ont repris le travail et les tâches qui incombent aujourd'hui aux psychothérapeutes, médecins, prêtres, enseignants et scientifiques. Le chamanisme est la forme primordiale de la guérison, la philosophie, la science, la religion. Dans les religions du monde ultérieures, nous trouvons une partie qui constitue le chamanisme, entre autres dans le mysticisme. Dans le bouddhisme tibétain, il a été directement intégré à la tradition chamannique Bön. Sa Sainteté le Dalai-Lama a autrefois appelé la tradition Bön, la cinquième école spirituelle au Tibet.

Les premiers témoignages du chamanisme se sont révélés, il y a environ 30 000 ans. Dans le chamanisme, le besoin fondamental de l'être humain pour la vie, le sens et la connectivité est exprimé. En fonction des changements intervenus dans les structures sociales au cours des millénaires et des siècles, la forme du chamanisme, également appelé chamanisme traditionnel et néo-chamanisme, a changé. Toutes les formes ont une chose en commun : la mission de guérison (sans promesse de guérison) est centrale. Le travail de guérison dans le monde chamannique implique différents mondes et niveaux de réalité et l'existence de puissances d'un autre monde, dites puissances d'esprit ou spirituelles (spirits). Le chamanisme représente une forme primordiale de spiritualité. Il est conçu pour équilibrer la vie des individus, de la communauté, de la société, de la nature. Nous sommes en équilibre quand nous reconnaissons et vivons la non-dualité. Cela implique également de baser le principe de « ci et ça » fondamentalement sur la pensée et l'action et de dépasser ainsi le dualisme de notre culture occidentale et de ses associés « soit-ou ». Le monde est complexe et ses problèmes ne peuvent pas être résolus par de simples schémas doubles, même si ces schémas permettent une réflexion rapide.

Le chamanisme vient d'un temps et d'une structure sociale qui cultive la connectivité comme principe fondamental de l'existence. Il faisait, et fait encore partie des peuples et des populations autochtones. Comme Andreas Weber écrit dans son livre *Indigenaliät* (2018, p. 14) (Indigénéité) sous le point « Connectivité » : « Il n'y a pas de dualisme pour les peuples autochtones. » Cela conduit à des principes d'action complètement différents de ceux que nous vivons aujourd'hui et depuis trop longtemps. Il contient déjà une



éthique qui « se concentre sur une action adéquate pour une communauté qui profite à tous » (ibid., p. 15). Dans le bouddhisme, cette attitude de base correspond au principe de la compassion. La compassion basée sur l'empathie est exprimée sur trois niveaux fondamentaux : Compassion dans la pensée, compassion au niveau émotionnel, compassion en action. Et fondamentalement, on pourrait dire qu'avec le manque d'empathie et de compassion pour nous-mêmes, nous manquons aussi de connexion à nous-mêmes et au monde qui nous entoure. Nous ne ressentons et ne reconnaissons plus ce qui nous sert vraiment dans la vie et est utile à tout le monde. Nous perdons de plus en plus cet attachement fondamental à nous-mêmes et à tout ce qui nous entoure, le monde autour de nous devient cognitivement rationnel et abstrait. Nous ne voyons et ne sentons plus que nous sommes l'eau, la terre, les plantes, tout autour de nous.

Au lieu de cela, dans la vision du monde occidentale en particulier, avec l'arrogance de la pensée occidentale, nous avons atteint le plus haut niveau d'être, et prescrivons une vision du monde qui, à son tour, dicte ce que nous connaissons du monde. Avec ce narcissisme exclusif, nous finissons par nous exclure de la vie elle-même, créant ainsi des conditions qui mènent à notre dispa-

rition. Le chamanisme aujourd'hui signifie également s'attaquer à ces problèmes mondiaux qui menacent de plus en plus l'humanité et qui relie le changement climatique externe à la demande de changement climatique interne dans chacun de nous (cf. Angaangaq, 2014).

Angaangaq exprime le moyen d'y arriver : Le travail du chaman est de ramener les cérémonies. Afin de célébrer les cérémonies, il faut ouvrir son esprit et son cœur, d'abord et avant tout à soi-même, et puisque le chamanisme vit en connexion avec tout, même pour une tâche en relation avec notre monde, l'autre monde. Dans le chamanisme il n'y a pas de place pour un ego, il doit être fort par un amour fort pour soi-même, mais alors vous devez être en mesure de le lâcher.

Le bouddhisme enseigne aussi ce principe. En célébrant des cérémonies, l'homme se retrouve, parce qu'il doit être capable de ressentir ce qu'il célèbre. Il doit ressentir et comprendre le sens inhérent à lui-même et à la cérémonie, sinon l'action devient un rituel dont l'esprit spirituel est mort. Angaangaq utilise la distinction entre cérémonie et rituel pour que cela soit clair. Lorsque l'esprit d'une cérémonie meurt, l'acte cérémoniel antérieur devient routinier. Le monde est plein de routine, de sorte que dans beaucoup de gens,

par exemple, à travers des pressions temporelles et d'efficacité due à l'économisation, à travers la pensée rationnelle presque infinie dans la vie quotidienne et le travail, à travers le flot d'information et une stimulation excessive, en fin de compte par ignorance dans la vie quotidienne, l'esprit qui nous connecte avec nous-mêmes et tout ce qui nous entoure, est perdu. Il s'agit d'être touché par soi-même et de toucher ainsi le monde. Célébrer une cérémonie équivaut à pratiquer la dévotion dans la connexion profonde et significative. Ce qui émerge, ce sont des sentiments d'amour, de gratitude et de compassion. Angaangaq dit : « La vie est une cérémonie en soi – digne d'être célébrée avec une cérémonie » (ibid., p. 33).

Les pratiques chamaniques comprennent le travail avec le son (tambour), le chant, la danse, la transe, la fumée, les objets puissants, les herbes, la connexion aux ancêtres, la cérémonie de la transpiration, le travail énergétique. Le chamanisme ramène une philosophie de vie basée sur la sagesse des peuples autochtones. Cela comprend la vie au fil des saisons – pour reconnaître qu'il est important, par exemple, de disposer d'un temps pour la récolte et de célébrer avec gratitude, de disposer du temps nécessaire pour se reposer et reprendre des forces, y compris en psychothérapie. Un autre point est d'honorer les personnes âgées avec leurs connaissances et leur sagesse, de leur donner une place spéciale dans la société, c'est-à-dire de respecter la culture des aînés. Selon un proverbe indigène, un village sans aînés est comme un arbre sans racines. Des principes universels tels que la connectivité, la participation, donner et faire cadeau, la justice, la démocratie radicale, la durabilité, l'envie et la passion combinées à l'amour et la sexualité en font également partie – Andreas Weber (2014) parle d'une écologie érotique.

L'enseignement du chamanisme – lié à la culture autochtone – signifie aussi reconnaître quelque chose de plus grand que soi, qui réside dans le miracle de la création, comprendre que nous sommes connectés à tout ce qui nous entoure sur un niveau plus profond, que nous ne sommes que des invités sur cette terre, faire face à ce grand miracle de la vie avec humilité et dévotion et prendre soin de soi et de l'autre avec amour

et compassion. Cultiver et entretenir ces valeurs, c'est aussi être capable de croire, en général, et en particulier à la magie des miracles et au pouvoir de la prière. Lorsque vous demandez aux personnes âgées comment ils ont survécu aux terribles expériences de leur temps, à la guerre, ils nous disent qu'ils croyaient et, se mettaient tout naturellement à certains moments de la journée, sans appeler cela « pratiquer », à s'accorder une place et à se « plonger » dans leur foi.

Comprendre que tout est connecté et en interaction signifie que nous en assumons la responsabilité par nos actions. La durabilité peut être façonnée dans ce sens, y compris en psychothérapie. Des études montrent que la spiritualité est un facteur puissant dans la psychothérapie individuelle, c'est une ressource très importante et elle augmente la résilience, en particulier dans les maladies graves et l'attitude face à la mort, ainsi que dans le traumatisme. Personnellement, je suis convaincue que la capacité de spiritualité est une propriété authentique de tous les êtres humains, en relation avec l'existence d'une âme indépendante du corps. Les scientifiques ont suggéré que la spiritualité « est devenue possible dans l'évolution grâce aux processus de maturation dans le cerveau » (Bucher, 2014, p. 26).

Pour la psychothérapie, cela signifie pour moi – avec une attitude de « non-savoir » qui reconnaît le monde phénoménal des patients et qui est décrite comme un style égalitaire dans la thérapie du trauma énoncé selon Nijenhuis (2017), confrontant les patients (un pouvoir d'interprétation n'existe pas), pour qu'ils se sentent accueillis et acceptés dans la plénitude de leur être, pour accepter également la spiritualité comme « non-spiritualité » et non pas « faire du prosélytisme ».

Angaangaq parle de faire fondre la glace dans le cœur des gens. Car ce n'est que si nous y parvenons que l'être humain a la possibilité de changer et d'appliquer sagement ses connaissances (Quarch, 2014). Cela signifie également ne pas se soumettre aux contraintes économiques de la psychothérapie et comprendre la psychothérapie comme une science qui lui est propre dans laquelle la sagesse et la méthode s'unissent et font partie intégrante de la connaissance de la société dans son ensemble.

Littérature

- Angaangaq, A. & Babel, A. (2014). *Schamanische Weisheit. Für ein glückliches Leben. 21 kleine Zeremonien für den Alltag*. München: Gräfe & Unzer.
- Boadella, D. (2016). Grenzen zum Transpersonalen. Eine Erwiderung an Peter Schulthess. *à jour!*, 1, 21–24.
- Bucher, A.A. (2014). *Psychologie der Spiritualität*. Weinheim: Beltz.
- Henke, A. (2019). «Naturspiritualität ist im Begriff zu einer neuen Weltreligion zu werden». Der Biologe und Philosoph Andreas Weber über magisches Denken und den Sprung über den eigenen Tellerand. In *National Geographic. Geschichte und Kultur*, 19. Februar, online.
- Lempert, T. (2015). Psychotherapie und Spiritualität: Wenn's passt. *à jour!*, 2, 26–29.
- Marx, S. (2010). *Schamanismus praktisch. Wie Sie aus der inneren Weisheit alter Kulturen schöpfen*. Kirchzarten/F.: VAK.
- Müller, K.E. (2006). *Schamanismus. Heiler, Geister, Rituale*. München: C.H. Beck.
- Nijenhuis, E.R.S. (2017). *The trinity of trauma: ignorance, fragility, and control. Enactive trauma therapy*. Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht.
- Quarch, C. (Hrsg.). (2014). *Angaangaq – der Schamane aus Grönland. Schmelzt das Eis in euren Herzen! Aufruf zu einem geistigen Klimawandel*. München: Kösel.
- Schulthess, P. (2015). Psychotherapie gehört abgegrenzt von der Transpersonalen Psychologie und Esoterik. *à jour!*, 1, 23–26.
- Signer-Brandau, D. (2016). Spiritualität in der Psychotherapie macht Sinn. *à jour!*, 1, 25–28.
- Lobsang, T. (2014). *Lu Jong. Tibetan Healing Yoga. Handbuch für Lu Jong Lehrer*. Wien: Nangten Menlang International.
- Weber, A. (2014). *Lebendigkeit. Eine erotische Ökologie*. München: Kösel.
- Weber, A. (2018). *Indigenialität*. Berlin: Nicolai Publishing & Intelligence.

Esther Bulang est psychotérapeute chez ASP et spécialiste en ophtalmologie ainsi qu'en médecine psychosomatique et en psychothérapie. Elle est enseignante de méditation (psychologie bouddhiste et conscience de soi) et a été formée auprès du chaman autochtone Angaangaq Angakkorsuaq et au Hiah Park.

Critères de la scientificité

Peter Schulthess



La psychothérapie devrait être scientifiquement fondée et basée sur des données probantes. Il s'agit d'une exigence qui a été examinée dans les procédures d'accréditation suisses et traitée différemment ou de manière incohérente par des experts de l'Agence d'accréditation et d'assurance qualité (AAQ) et de la Commission professionnelle de psychologie (PsyKo), puisque des critères contraignants visant la détermination de ce qui est et de ce qui n'est pas suffisamment fondé sur des preuves, ne sont pas dérivables de la loi régissant les métiers de la psychologie (PsyG) ou du règlement sur l'accréditation. En matière de PsyG, cela signifie tout simplement : La formation continue « est basée sur les découvertes scientifiques actuelles dans le domaine » (PsyG, art. 5, par. 1). L'appendice au Règlement sur l'accréditation stipule que : « la formation continue véhicule des connaissances et des compétences complètes, scientifiquement fondées et empiriquement garanties » (AkkredV-PsyG, art. 3.1. a), « le contenu de la formation continue correspond à l'état actuel des connaissances dans le domaine » (ibid., art. 3.1. b), ainsi, « la formation continue fournit au moins un modèle complet, théorique et empiriquement fondé de l'expérience mentale, du comportement, de l'apparition et de l'évolution des troubles et maladies mentaux ainsi que du processus de changement psychothérapeutique » (ibid., art. 3.3. a).

Les critères à remplir afin qu'une approche thérapeutique soit valide en tant que fondement empirique, ont été laissés délibérément ouverts, car ils sont connus pour être très controversés dans le monde professionnel. Cependant, au cours des procédures d'accréditation, cela a conduit à des références aux lignes directrices du Conseil scientifique allemand pour la psychothérapie (Wissenschaftlichen Beirates Psychotherapie – WBP) ou de la Société américaine de psychologie (American Psychological Association – APA), selon la composition des experts. Constatant toujours avec regret qu'en raison d'un manque de base juridique ne pouvant être exécuté dans ces procédures d'accréditation, il convient donc d'appliquer un concept de science étendu ou « plus souple ».

Le type d'études à considérer comme preuve de l'efficacité d'une procédure, est très controversé et est vivement discuté dans le monde de la recherche en psychothérapie – au sein de l'APA, de la Société de recherche en psychothérapie (Society for Psychotherapyresearch – SPR) et en

Allemagne, où, récemment, deux rapports d'expertise du WBP sur la thérapie humaniste et la thérapie gestaltiste « Gestalttherapie » ont suscité d'énormes vagues et ont valu des critiques sévères au WBP (voir Schulthess, 2018a, b).

Ici aussi, l'argument tourne autour de la question de savoir qui peut déterminer quel type d'études peut donner lieu à des preuves d'efficacité suffisantes. Dans une note méthodologique (WBP, 2010), le WBP s'est lui-même donné un ensemble de critères qu'il a resserrés au fil du temps et qu'il n'a reconnu en réalité que dans des études contrôlées randomisées (randomized controlled trial ; RCT), bien qu'il ait écrit dans la note méthodologique que bien d'autres études doivent également être prises en considération. Toutes les autres études ont été rejetées comme étant méthodiquement insuffisantes. Cela lui a valu la critique de ne pas s'orienter sur le discours scientifique international ni d'appliquer réellement ses propres critères. Selon cette note méthodologique, une procédure ne peut être reconnue comme telle ou comme appartenant à une orientation de base que si elle a une théorie cohérente. Afin de prouver l'efficacité, il doit y avoir au moins trois études contrôlées randomisées (randomized controlled trial ; RCT) par incident, dont l'un avec la catamnèse (rapport de l'efficacité d'un traitement). En raison de son statut, le WBP est habilité à décider ce qui est et n'est pas recommandable. C'est une différence significative par rapport au statut de PsyKo en Suisse, qui ne peut pas décider, mais qui, selon PsyG, peut agir uniquement en tant que consultant. La décision en Suisse incombe au Département fédéral de l'intérieur (Eidgenössischen Departement des Innern – EDI). Elle n'est pas liée à la recommandation de PsyKo et peut donc également décider contre son Conseil, ce qui s'est très souvent produit dans les procédures d'accréditation : L'EDI se fonde habituellement sur les recommandations de l'AAQ et non sur celles du PsyKo si elles ne concordent pas.

En Allemagne, une méthode thérapeutique doit être assignée à une orientation de base reposant sur des bases théoriques uniformes. C'est une exigence de base afin d'être en mesure de prouver l'efficacité d'une psychothérapie. En Suisse, cela a été partiellement traité de la même manière. Cependant, le concept d'orientation de base est inadéquat et obsolète pour les procédures de psychothérapie. Ni la thérapie comportementale, ni les tendances psychologiques profondes, ni la thérapie systémique,



ni même la thérapie humaniste, ne disposent aujourd'hui d'aucune théorie de base cohérente sur laquelle se réfèrent toutes leurs orientations dans ces lignes fondamentales. Cela ne semble pas déranger en thérapie comportementale et en psychologie des profondeurs aussi bien qu'en thérapie systémique qui sont reconnues, cependant, en thérapie humaniste, cela est un motif de refus. Bowe (2018) le critique vivement et souligne que les études ont été effectuées selon des critères différents.

Dans une interview, Thomas Fydrich, un membre du WBP, reconnaît qu'à l'avenir, il faudrait probablement s'éloigner de la notion d'orientation fondamentale ou de la procédure et que les méthodes pourraient alors être reconnues même si elles ont été suffisamment examinées de manière empirique, quelle que soit la procédure à laquelle elles se rapportent (Fydrich et coll., 2018).

En référence aux procédures en cours, le WBP est critiqué en particulier parce qu'au cours des 20 dernières années, il n'a presque plus fait de discours scientifique sur les critères de la scientificité, mais a plutôt développé, en vertu de l'autorité qui lui est attribuée, ses propres critères indépendamment du discours international, et les applique à sa guise. Il a constamment limité ces critères, de sorte qu'il a réduit le concept intrinsèquement significatif de médecine fondée sur des preuves (evidence-based medicine ; EbM) à

un point où il ne reconnaît que les études dans la conception RCT et exclut toutes les autres. Il s'agit d'un abus du concept d'EbM (Kriz, 2014 ; Thielen & Kriz, 2018, p. 28), qui prévoit que d'autres types d'études devraient également être pris en compte afin d'obtenir des preuves significativement fondées. Bien que le WBP (2010) l'écrive également dans sa note méthodologique, il n'applique pas ses propres critères dans les rapports récents sur la psychothérapie humaniste et la thérapie gestaltiste « Gestalttherapie » (GwG, 2018).

Le concept d'EbM remonte à un groupe de recherche dirigé par David Sackett (1996). Son souci a été d'appliquer une méthode de traitement en médecine qui est fondée sur des preuves ou empiriquement protégée. Le concept d'EbM prévoit au moins cinq niveaux de preuve, qui sont structurés hiérarchiquement. Tout en bas (niveau 5), se trouvent les travaux théoriques sur la méthode de traitement, les avis d'experts et les séries de cas. Le niveau 4 comprend les opinions et les convictions des autorités respectées et on trouve au niveau 3, des études non expérimentales telles que des études comparatives, de corrélation ou cas-témoins. Il devrait y en avoir plus d'une. Au niveau 2, il y a deux options : il devrait y avoir, soit au moins une étude de haute qualité sans randomisation ou au moins une étude de haute qualité d'un autre type, une étude quasi ex-

périmentale. Au niveau 1, les formes d'études les mieux classées dans ce système sont : au moins une méta-analyse basée sur des essais contrôlés randomisés de haute qualité méthodique, ou au moins un RCT suffisamment de grande qualité sur le plan méthodologique.

C'est seulement en faisant la synthèse de tous ces niveaux de preuve que l'on peut parler d'Ebm. Une réduction des critères RCT constitue une violation du système d'Ebm. Dans sa critique du WBP, Kriz (2018a, p. 262) rappelle « également qu'en 1996, Sackett, Rosenberg, Gray, Hynes et Richardson avaient vivement mis en garde » contre « la simple publication d'études RCT erronées ou abusives en tant que EbM ». Et pourtant, le WBP le fait et de telles tendances ont également été observées au sein des groupes d'experts suisses ainsi que dans la Commission

professionnelle de psychologie (PsyKo). Qui-conque ne permet pas d'études de niveaux inférieurs de preuve, enfreigne les principes de l'Ebm. Il est également démontré que la norme allemande d'au moins trois études de niveau 1 est nettement beaucoup plus élevée par rapport aux exigences d'Ebm.

Le niveau de preuve 1 est considéré comme un soi-disant « Goldstandard » (étalon-or ou référence absolue). Ce terme présente deux sources : D'une part, il se réfère à un pharmacologue, Harry Gold, qui a été très impliqué dans le développement de l'étude randomisée, contrôlée, en double aveugle, en groupes placebo, qui est devenue la norme d'or pour l'efficacité de la psychothérapie et des médicaments. D'autre part, le terme rappelle « l'or », le métal précieux (Wampold et coll., 2018).



Cet étalon-or de la psychothérapie est également sévèrement critiqué car cette conception découle de la psychologie expérimentale, dans la mesure où la personne du thérapeute doit être interchangeable, c'est-à-dire, tout au plus doit être contrôlée en tant que variable perturbatrice. Cela peut, comme le démontre Kriz (2014), s'adapter à l'approche de la thérapie comportementale précoce, mais pas aux procédures psychodynamiques et humanistes. Il voit l'intérêt de l'EbM dans le test des programmes complets de thérapie, mais pas dans l'examen des antécédents thérapeutiques, où d'autres conceptions sont nécessaires pour explorer les processus de changement. Il suggère que dorénavant, les méthodes de recherche respectent les différentes approches de la procédure, plutôt que d'avoir à les passer au lit de Procuste d'une étude RCT afin de se conformer aux critères du WBP, faussant ainsi leurs intérêts de recherche de telle sorte qu'il en ressort des artefacts, et non ce qui est essentiel.

Le groupe de recherche de l'étude pratique de la psychothérapie ambulatoire en Suisse (PAP-S) a également critiqué fortement la considération de l'étude RCT comme étant l'étalon-or de la recherche en psychothérapie et a expliqué pourquoi une conception d'étude naturaliste est préférable (Tschuschke et coll., 2009).

La conversation susmentionnée avec Fydrich (Fydrich et coll., 2018) révèle Kriz (2018b, p. 5) comme un signe d'un retour au dialogue scientifique et il en ressort un espoir de voir le WBP être disposé à apprendre car « toutes les questions ne peuvent pas être abordées avec l'approche expérimentale qui est une approche basée sur la logique RCT ».

Il suggère la repourvue des postes au sein du WBP dès que possible, et également relativement à la nouvelle loi en Allemagne : Il est unilatéralement occupé par des thérapeutes en psychothérapie comportementale. Les représentants des quatre orientations fondamentales doivent être inclus. Le nouveau WBP devrait entreprendre une révision de la note méthodologique avec l'objectif de prendre en compte la pluralité des modèles de recherche dans la communauté scientifique et de se baser au moins sur tous les critères de l'EbM, mais à plus long terme, il devrait également envisager de nouvelles approches de recherche dans des cas particuliers de recherche, etc. – en particulier lorsque des études portant sur des modèles correspondants doivent être évaluées. Et il est à considérer si au moins un méthodologiste

et un théoricien des sciences devraient avoir de la place dans le WBP.

En Suisse, l'expérience des accréditations sera évaluée dans les prochains mois, ensuite, certaines normes d'accréditation seront probablement reformulées ou plus précises. L'ASP (Association Suisse des Psychothérapeutes), les autres associations et les instituts agréés feraient bien de garder un œil sur ce développement et d'y participer. Dans ce pays aussi, il est important de préconiser la prise en compte de plusieurs modèles de recherche et de défendre le fait que l'EbM ne soit pas conduit à l'absurdité, et il faut veiller à ce que la PsyKo (Commission professionnelle de psychologie) ne soit pas composée unilatéralement de professeurs de thérapie comportementale, mais à ce que des représentants des quatre orientations fondamentales et de la psychothérapie corporelle obtiennent un siège.

Littérature

- AkkredV-PsyG (2013). Verordnung des EDI über Umfang und Akkreditierung der Weiterbildungen der Psychologieberufe vom 25.11.2013. Stand: 01.01.2016 (935.811.1).
- Bowe, N. (2018). Wie wissenschaftlich entscheidet der Wissenschaftliche Beirat Psychotherapie? *Projekt Psychotherapie*, (3), 19–21.
- Fydrich, T., Sartorius, A. & Schweizer-Köhn, E. (2018). «Ich bin davon überzeugt, dass Gesprächspsychotherapie allein nicht hinreichend wirksam ist». Gespräch. *Projekt Psychotherapie*, (3), 30–32.
- GwG (2018). Gutachten des Wissenschaftlichen Beirats Psychotherapie auch formal fehlerhaft. <https://www.gwg-ev.org/presse/gutachten-des-wissenschaftlichen-beirats-psychotherapie-auch-formal-fehlerhaft> (08.04.2019).
- Kriz, J. (2014). Wie evident ist Evidenzbasierung? Über ein gutes Konzept – und seine missbräuchliche Verwendung. In S. Sulz (Hrsg.), *Psychotherapie ist mehr als eine Wissenschaft. Ist hervorragendes Expertentum durch die Reform gefährdet?* (S. 154–185). München: CIP.
- Kriz, J. (2015). Psychotherapieforschung – und ihre Beschränkung durch einen schulenspezifischen Bias. *Resonanzen*, 3(2), 101–113.
- Kriz, J. (2018a). Gutachten des Wissenschaftlichen Beirats Psychotherapie zu Humanistischen Psychotherapie – Und wie geht es nun weiter? *Psychotherapeutenjournal*, (3), 257–264.

- Kriz, J. (2018b). Rückkehr zum wissenschaftlichen Diskurs? *Familiendynamik*, 43(4), 2–5. <https://doi.org/10.21706/fd-43-4-0000>
- PsyG (2011). Psychologieberufegesetz vom 18.03.2011. Stand: 01.01.2018 (SR 935.81).
- Schulthess, P. (2018a). Gutachten des deutschen Wissenschaftlichen Beirates zur Humanistischen Psychotherapie. *à jour! Psychotherapie-Berufsentwicklung*, 4(1), 16–18.
- Schulthess, P. (2018b). Deutschland: Gutachten des WBP zur Gestalttherapie. *à jour! Psychotherapie-Berufsentwicklung*, 4(2), 15.
- Sackett, D.L. et al (1996). Evidence based Medicine: What it is and what it isn't. *British Medical Journal*, 312, 71f. <https://doi.org/10.1136/bmj.312.7023.71>
- Thielen, M. & Kriz, J. (2018). Willkürlich und intransparent. Zur Ablehnung der humanistischen Psychotherapie durch den Wissenschaftlichen Beirat aus Sicht der AGHPT. *Projekt Psychotherapie*, (3), 27–29.
- Tschuschke, V., Cramer, A., Koemeda, M., Schulthess, P., von Wyl, A. & Weber, R. (2009). Psychotherapieforschung – Grundlegende Überlegungen und erste Ergebnisse der naturalistischen Psychotherapie-Studie ambulanter Behandlungen in der Schweiz (PAP-S). *Psychotherapie Forum*, 17(4), 160–176.
- Wampold, B.E., Imel, Z.E. & Flückiger, C. (2018). *Die Psychotherapie-Debatte. Was Psychotherapie wirksam macht*. Bern: Hogrefe.
- WBP (2010). Methodenpapier Version 2.8. vom 20.09.2010. <https://www.wbpsychotherapie.de/methodenpapier> (08.04.2019).

Peter Schulthess est membre du Conseil d'administration de l'ASP et Président du Comité des sciences et de la recherche de l'EAP (Programme d'aide aux employés-PAE).



L'importance de la psychothérapie dans la procédure AI

Armin Baumann

Une chose est claire : L'implication de la psychothérapie à l'enregistrement et à l'évaluation de l'aptitude au travail et de la capacité de travail des personnes assurées via le régime d'assurance invalidité (AI) est marginale et hautement caractérisée par l'exclusion.

Le « non-respect » est déjà inscrit dans la formulation de la loi sur la sécurité sociale (ATSG) et de la loi sur l'assurance-invalidité (Invalidengesetz, IVG), dans laquelle les infirmités et les invalidités ont de préférence une connotation médicale. La psychothérapie est-elle une sous-forme de soins primaires ? Non, ça ne l'est pas.

Les préambules du droit de la sécurité sociale (ATSG) commencent d'une manière équilibrée avec l'article 3 : « La maladie est toute déficience de la santé physique, mentale ou psychologique qui n'est pas le résultat d'un accident ... » Cependant déjà, il s'ensuit dans la seconde partie de la phrase, une orientation radicale ou décisive : « ... et qui nécessite un examen médical ou un traitement ou qui entraîne une incapacité de travail. »

La définition de l'aptitude au travail (art. 7) donne lieu à de nouvelles discussions. Il y est dit : « L'évaluation de l'existence d'un handicap doit être exclusivement limitée à la prise en compte des conséquences liées à la déficience de la santé ». Ça aurait sonné vraiment bien si des juges fédéraux ingénieux n'avaient pas lu dans ce texte que tous les facteurs d'influence familiaux, sociaux et culturels ne devaient pas être pris en compte. Les réfugiés, les migrants et les personnes ayant des contraintes familiales sont donc mis dans le même panier.

En outre, il est mentionné dans l'article 7 en question : « Une incapacité de travail n'existe que lorsqu'elle ne peut être surmontée d'un point de vue objectif. » Que signifie dire « objectif » dans ce contexte ? Toutes les données recueillies de manière intersubjectionnelle – c'est-à-dire les procédures de dialogue, telles qu'elles – se déroulent en grande partie en psychothérapie –, doivent évidemment être considérées avec soin à la différence des procédures d'enquête médicale ! Contrairement à l'incapacité de travail, qui fait référence à l'incapacité d'exercer un travail raisonnable dans la profession précédente, en cas d'aptitude au travail, même après un traitement et une intégration raisonnables, une perte complète ou partielle des possibilités d'emploi peut être constatée.

Qu'est-ce qu'un traitement raisonnable ?

Lors que des assurés-AI ayant des problèmes de santé et inaptes au travail veulent être pris en considération pour une pension, ils doivent démontrer qu'ils remplissent leur obligation de coopérer (art. 7 IVG : obligations de la personne assurée ; art. 28 ATSG : participation à l'exécution).

L'une des ruses les plus courantes utilisées par les agences AI est que les soins thérapeutiques et/ou psychiatriques sont décrits comme étant insuffisants en termes d'intensité des séances de thérapie, et la plus populaire encore est qu'on prétende à un manque de traitement pharmacologique.

Un dernier point maintenant. Dans la définition de l'invalidité, la condition suivante est rapportée : « Perte des possibilités de gain dans un marché du travail équilibré. »

Qu'est-ce qu'un « marché du travail équilibré ? »

Étonnamment, dans les nombreuses décisions citées à maintes reprises, concernant l'assurance sociale et les tribunaux fédéraux, je n'ai jamais trouvé d'explications ni de conséquences possibles sur ce fait, bien que les conclusions relatives à l'invalidité doivent être intégrées à cette déclaration conditionnelle.

De cette façon, un « marché du travail équilibré » doit probablement permettre de trouver un équilibre entre l'offre et la demande, c'est-à-dire entre les offres d'emploi et les candidats. L'excès de demande et l'offre excédentaire entraînent des inconvénients économiques. L'obligation de participer au processus AI nécessite la reprise d'une activité « adaptée ». Les offres d'emploi « adaptées » sont caractérisées par des exigences de performance réduites ou encore des connaissances et des compétences professionnelles moins bien fondées. Par conséquent, dans le cas de limitations musculo-squelettiques, il est souvent fait référence à des postes sédentaires, telles que les emplois de bureau. Dans le cas des limitations cognitives (par ex., dyslexie ou dyscalculie) ou liées au stress, de simples activités manuelles ou semi-qualifiées (par ex., aides à la cuisine, jardinage, transport, etc.) sont recommandées.

On oublie que le marché du travail est devenu extrêmement tendu en raison, d'une part, de la mondialisation et de la migration et d'autre part,



en raison de la numérisation et de la robotisation. Les activités simples sont de plus en plus rationalisées ou délocalisées. Il est difficile d'imaginer un marché du travail « équilibré » au cours des 50 dernières années, surtout dans le secteur des bas salaires.

Les lignes d'argumentation des instances AI sont paradoxales. Cela exige des services d'adaptation, sachant cependant que les personnes touchées ne pourront pratiquement jamais remplir ces « listes de souhaits ». En outre, le marché du travail présente un caractère exclusif, même sans tenir compte de « l'équilibre ». Plus une personne reste longtemps hors du marché du travail, pour une raison quelconque, plus il est plus difficile de revenir.

Passons maintenant à la loi sur l'invalidité (IVG) telle que modifiée en 2019. Elle a été établie en 1959 sur le principe novateur de « l'intégration avant la retraite ». Il est principalement question des efforts d'intégration dans plus de 70% des dispositions législatives. Une hérésie s'annonçait d'ores et déjà. Avec la crise économique dans les années 1970, l'agence AI a été considérée comme une institution d'accueil ingénieuse en réponse à la menace du chômage. La conséquence a toutefois été un endettement massif de l'agence AI,



qui a culminé en 2011, près de 14,9 milliards de francs suisses et un crédit sur intérêts de l'assurance vieillesse et survivants (Alters- und Hinterlassenenversicherung – AHV).¹ Mais déjà plus tôt, vers 2003, l'épargne était l'ordre du jour. Selon le message du Conseil fédéral, cela a été réalisé de manière excellente – toutefois au détriment d'une réduction massive des nouvelles pensions, grâce à un resserrement sans précédent de l'approbation de retraite. Entre 2006 et 2015, environ 25 000 nouvelles retraites ont été « sauvées ».²

Les personnes invalides d'une génération entière doivent être responsables de la gestion négligente des crises par les autorités de l'État dans les années 1970.

Revenons à l'intégration de la psychothérapie dans la législation AI. À plusieurs reprises, il est fait uniquement allusion à des médecins avec lesquels une coopération plus intensive est recherchée. Les psychothérapeutes pourraient offrir une assistance idéale, en particulier dans le cadre de la détection précoce et de l'accompagnement des mesures d'intégration.

Afin de respecter l'objectif d'épargne déclaré ouvertement par le gouvernement fédéral, les divers offices fédéraux impliqués, ont développé un certain nombre de stratégies secrètes appelées masquage, c'est-à-dire qu'il s'agit de techniques qui sont utilisées sans spécifier explicitement l'objectif d'épargne visé.

L'instrument le plus important pour cela a été une rétention insidieuse des médecins traitants et des thérapeutes avec l'argument issu de leur « a priori ». Cela a été renforcé par le fait que les rapports des spécialistes traitants n'avaient pas été le même statut que ceux des examinateurs « reconnus ». Une autre « technique » était le « Pausbonog », avec l'aide de laquelle la Cour

1 « Botschaft zur Änderung des Bundesgesetzes über die Invalidenversicherung » (Message sur la modification de la loi fédérale sur les assurance invalidité) du 15.02.2017 (<https://www.admin.ch/opc/de/federal-gazette/2017/2535.pdf>).

2 Voir l'annonce mentionnée précédemment (p. 2547). Entre 2001 et 2006, le nombre de retraités AI était passé de 212 100 à 251 800. « Depuis lors, ce nombre n'a cessé de diminuer pour atteindre 223 200 personnes en 2015. Par rapport au point maximum susmentionné, cela représente une baisse de 28 600 (-11,4%) ».

fédérale a observé des syndromes de douleur non médicalement détectables pendant des années, cependant dans le même temps également, les maladies mentales telles que le syndrome de stress post-traumatique – PTSD (posttraumatische Belastungsstörungen – PTBS) ou la dépression modérée, etc., ne donnaient pas lieu à une autorisation de retraite, puisque ces maladies étaient évaluées comme étant « surmontables avec un effort raisonnable de volonté » (BGE 141 V281 3.3.1).

Depuis 2017, un catalogue d'indicateurs a été utilisé pour toutes les maladies mentales. Il a été développé par des avocats, probablement des juges fédéraux, et devrait constituer un catalogue de tests objectif pour l'évaluation de l'incapacité de travail. En effet, il s'agit d'une copie d'évaluations diagnostiques soigneusement conçue qui sont gérées de manière beaucoup plus précise à l'aide du manuel ICD-10 ou DSM. Cela peut être perçu comme une expression de ce qui en ressort lorsque des universitaires non disciplinaires s'aventurent dans des domaines qu'ils n'ont pas appris.

La même catégorie comprend l'examen des soi-disant « bonnes ressources ». Ce sont des actes du quotidien tels que les loisirs, les services d'entretien ménager, les voyages, les partenariats, le cercle des amis, etc., qui sont destinés à prouver que les explorateurs ont de « vastes compétences saines » qui pourraient être activées pour une capacité de travail ultérieure, à condition qu'un soutien thérapeutique ou psychiatrique approprié soit assuré.

Une autre technique des agences AI qui a été largement utilisée au cours des dernières années est le « syndrome de Cendrillon ». Il se réfère à un mode décisionnel qui exprime de manière plus ou moins arbitraire les évaluations positives de la capacité de travail/de gagner du travail comme « fondées », ou inversement et qui implique des

évaluations élevées d'incapacité de travail aux connotations négatives, en utilisant des formulations telles que « incompréhensible », « non fondée », généralement sans aucune justification.

Et pour terminer : Les organismes impliqués dans la décision de retraite forment une sorte de système hégémonique, caractérisé par un soutien et une couverture mutuelle qui n'a pas été rendu visible de l'extérieur, et qui est difficilement accessible avec des justifications spécialisées ou des moyens légaux (exemple : accusation d'abus de pouvoir, art. 314, ou de faux rapports d'expertise, art. 307).

J'en viens à la conclusion. Les officiers fédéraux AI ont rigoureusement évité une explosion imminente des coûts et de la dette publique – mais au prix d'un appauvrissement psychologique et social d'environ 25 000 personnes sans emploi et inaptés au travail à ce jour, probablement dans la majorité des bureaux des services sociaux, qui ne sont pas conçus pour cela. En outre, il y a une armée de professionnels traitants hautement qualifiés (médecins, psychiatres, psychothérapeutes, etc.) qui ont été amputés dans leur travail et utilisés abusivement pour former une sorte de « pions en armes » pour la planification des coûts.

Armin Baumann est psychothérapeute à l'ASP.

Qui est disposé à continuer à travailler sur les pratiques AI mentionnées ci-dessus dans un groupe d'intérêt ? Par exemple, j'aimerais en savoir plus sur vos expériences avec les clients qui sont passés par des mesures d'intégration. Il est prévu de préparer un questionnaire – avec l'aide d'un sociologue – qui peut ensuite être transmis au FSP ou à l'Association de psychiatrie et psychothérapie.

Veuillez contacter le secrétariat de l'ASP si vous êtes intéressé. En fonction de la demande, nous vous annoncerons l'heure et le lieu de la première séance.

Interview avec Peter Müller-Locher, membre de l'ASP



Peter Müller-Locher

Qu'est ce qui vous a motivé à choisir la profession de psychothérapeute ?

Mon père est allé voir un psychothérapeute théologique parce que, à l'âge de 18 ans, j'avais quitté le club de handball professionnel en faveur d'un club plus attrayant. Le théologien jungien m'a convoqué, a fait preuve de compréhension, a soutenu mon choix et m'a relativement expliqué l'inquiétude de mon père. Un an plus tard, j'ai décidé d'étudier la psychologie après l'obtention de mon diplôme. Je voulais aussi devenir psychothérapeute, mais pas principalement jungien. Je décris également ce passage dans un travail biographique enrichi (2011). Cela peut montrer, à titre d'exemple, qu'une expérience personnelle utile pour choisir une carrière de psychothérapeute peut être une motivation cruciale.

Quel est votre parcours/expérience professionnel ?

J'ai étudié la psychologie, la psychopathologie et la philosophie à l'université de Zurich. Après deux ans comme professeur d'école secondaire sans formation, j'ai ouvert mon cabinet en tant que conseiller psychologique et j'ai commencé la première formation de psychothérapie en Daseinsanalyse.

Travaillez-vous en tant que psychothérapeute indépendant en cabinet privé et/ou travaillez-vous (éventuellement en plus) en tant que psychothérapeute délégué ?

Dans les années 1970, d'une part, dans le canton de Zurich, l'offre de psychothérapie par des psychologues était toujours illégale au sens de la loi sur la santé, mais c'était une pratique courante. D'autre part, faire de la psychothérapie était encore plus souvent considéré comme une affaire d'émancipation et pas seulement comme un soi-disant traitement médical. Et troisièmement, le concept de psychothérapie déléguée n'existait pas encore. Dans le cadre de ces conditions, j'ai réussi à exercer et à préserver ma profession en tant que profession indépendante – aujourd'hui avec la licence nécessaire pour exercer, en outre avec un accent mis sur le développement de la personnalité et sans implication dans l'assurance de base

Y a-t-il une autre profession, une autre occupation, que vous faites en plus de la psychothérapie ?

Un tiers de mes offres de service appartiennent au domaine de la supervision (analytique et systémique) dans divers contextes. Ma future quali-

fication en tant que développeur organisationnel a été fructueuse au sein de la Commission pour l'assurance qualité de la Charte Suisse de psychothérapie.

Quelle est votre spécialisation ?

En principe, je me vois comme un prestataire de base psychothérapeutique général. Je n'ai pas de spécialisations spécifiques à un trouble mental. J'aime particulièrement m'occuper de mon travail en tant qu'analyste dans mon groupe de psychothérapie ambulatoire ; un métier que je dois au séminaire pour l'analyse de groupe de Zurich.

Vous sentez-vous satisfait de votre situation professionnelle ?

Oui, beaucoup. J'ai eu la chance de pouvoir exercer ma profession indépendante au bon moment. Je sais qu'aujourd'hui, les conditions d'une pratique professionnelle indépendante sont considérablement plus difficiles.

Y a-t-il quelque chose que vous souhaitez faire différemment ?

Bien entendu, il serait souhaitable que le travail des psychothérapeutes psychologues soit beaucoup plus valorisé politiquement, socialement et économiquement. Mais ceci n'est probablement que pour le prix d'une compréhension médico-centrée croissante de la psychothérapie. Cependant, je considère que ce prix est trop élevé. En outre, le processus d'accréditation des cours de formation de psychothérapie est parfois difficile à comprendre, contradictoire et apparemment tacite selon les intérêts académiques.

La réglementation de la psychothérapie dans les professions relevant du droit fédéral de la psychologie contredit également les nombreuses expériences prouvées de processus de psychothérapie réussis. Car les facteurs principaux de ces psychothérapies peuvent être trouvés dans de bonnes relations, et cela nécessite un développement personnel sérieux des thérapeutes et l'absence de prérequis de diplômes universitaires exclusivement en psychologie. Malheureusement, l'ancienne formation pluridisciplinaire d'accès à la psychothérapie a été fermée.

Y a-t-il quelque chose que vous souhaitez de votre association ASP ?

Bien entendu, l'ASP doit œuvrer dans l'intérêt de ses membres. Et ces intérêts se situent dans

l'amélioration des conditions-cadres politiques, sociales et économiques pour la pratique professionnelle des psychothérapeutes en exercice. Cependant, penser à une compréhension de la psychothérapie de haute qualité ne doit pas être négligé et sacrifié aux intérêts professionnels de la pratique des psychothérapeutes. L'intérêt curatif de la psychothérapie, c'est-à-dire la compréhension de la psychothérapie comme remède, est sans aucun doute la publicité efficace à représenter. Cependant, l'intérêt émancipateur de la psychothérapie, c'est-à-dire la compréhension de la psychothérapie comme un développement de la personnalité avec ses effets sur les relations de couple, les familles, les groupes et les organisations ne doit pas être oublié. Le congrès bien documenté en novembre 2014, intitulé « Émancipons-nous nous-mêmes ! », a tenté de prendre de nouvelles mesures dans cette direction.

Vous sentez-vous représenté et apprécié dans votre association professionnelle ASP ?

Oui.

Quel serait votre objectif si vous faisiez partie du Conseil d'administration de l'ASP ?

Comme indiqué ci-dessus, je me soucierais de la remise à jour, de l'approfondissement et de la diffusion de l'intérêt émancipateur de la psychothérapie, ainsi que du développement ultérieur du concept de formation continue « ASP Integral ». Je considère toujours l'idée d'un programme de formation continue interscolaire propre à l'ASP comportant des structures méthodologiques intégrales à être prospectifs, puisque la préservation de la diversité des méthodes est toujours un objectif central de la philosophie de la Charte pour la psychothérapie de l'ASP. Avec de bonnes raisons. Parce qu'il est bien connu qu'un triple ajustement est nécessaire pour lancer des psychothérapies réussies : l'ajustement personnel entre le patient et le thérapeute, l'ajustement entre le thérapeute et la méthode et l'ajustement entre le patient et la méthode. Pour qu'il soit possible de trouver de tels ajustements, il faut une grande variété de méthodes et pas seulement deux ou trois courants principaux.

De plus, l'adhésion à une fédération de professionnels perd de son importance en raison d'une reconnaissance fédérale des psychothérapeutes. C'est pourquoi le concept d'un pool de formation continue au sein de l'association professionnelle

de l'ASP avec des parties interscolaires, mais aussi l'approfondissement intégral spécifique à la méthode pour les étudiants, constituent la meilleure publicité afin de rester fidèle à l'ASP comme une association professionnelle après avoir obtenu son diplôme.

Vous avez été impliqué dans l'ASP ou la Charte Suisse de la psychothérapie depuis de nombreuses années, y compris en tant que président de la Commission pour l'assurance qualité. Rétrospectivement, quels sont les points saillants de cette activité ?

La base de certains faits saillants a toujours été la coopération agréable avec les collègues, tant au sein de la Commission de l'assurance qualité que du Conseil d'administration de la Charte. J'ai également trouvé enrichissantes, les rencontres avec les différents délégués des institutions de la charte dans les colloques et les discussions lors des revues dans les institutions et les associations. En règle générale, il était possible de donner des conseils utiles dans des « homelands » très différents. Chaque fois que la correspondance entre l'institution de formation continue et l'objectif de la charte était juste, une bonne relation entre les représentants des institutions et les membres de la Commission de révision pourrait devenir fructueuse.

L'approbation unanime du concept de qualité développé depuis longtemps est devenu un point culminant, en partie parce que nous avons anticipé le règlement d'accréditation du gouvernement fédéral d'une manière prospective. En outre, l'organisation du Congrès « Émancipons-nous nous-mêmes ! », qui portait sur l'impact émancipateur des autres disciplines de l'enseignement supérieur, a également été un événement réussi. Et troisièmement, je considère aussi que le travail au Conseil de formation de l'étude du PAPS est un succès, bien que dans notre domaine des conseillers différemment ancrés, ne parvenaient que faiblement à un bon accord des valeurs du diagnostic psychodynamique opérationnel appliqué (Operationalisierte Psychodynamische Diagnostik – OPD) (cf. Müller-Locher, 2016).

Quelle serait votre situation souhaitée dans le contexte politique donné pour les psychothérapeutes ?

Il est difficile de répondre, parce que mes souhaits visent avant tout à changer le climat politique.

Bien entendu, les initiatives communes de tous les psychothérapeutes reconnus seraient plus efficaces que les conflits de blocage du changement entre psychologues et psychothérapeutes. Un bon accord entre les psychothérapeutes psychologiques et médicaux en fait également partie. Après tout, il s'agit d'améliorer les soins psychosociaux pour les personnes souffrant émotionnellement, ce qui ne devrait tolérer aucune lutte de tranchée obstructive ni de dispute de soi-disant prestataires de services. Et en outre, une telle connexion nécessite une réflexion sur la question de la réussite de la vie humaine et donc sur la relation entre émancipation éclairée et « santé » et/ou émancipation en tant que liberté et santé en tant que finitude durable. En d'autres termes, la psychothérapie a besoin de plus de philosophie et de politique et moins de théologie et d'ésotérisme.

Quelle est votre vision dans votre vie professionnelle ?

Puisque je suis personnellement très satisfait de ma situation professionnelle, je peux seulement dire que je continue comme avant. Quelques années de travail agréable en tant que psychothérapeute psychodynamique et superviseur, à temps partiel, bien entendu.

Littérature

- Müller-Locher, P. (2011). Das Dilemma der Psychotherapie-Weiterbildung in der Schweiz – Erfahrungen und Reflexionen eines Insiders. In B. Bucher, T. Hagmann, R. Kuhn & G. Thomann (Hrsg.), *Resonanz – Gestalten von Organisationen in flüchtigen Zeiten, Bd. 2: Loyalität* (S. 121–138). Bern: hep.
- Müller-Locher, P. (2016). Der OPD-Ratingprozess. Persönliche Erfahrungen und Einsichten. In A. von Wyl, V. Tschuschke, A. Crameri, M. Koemeda-Lutz & P. Schulthess (Hrsg.), *Was wirkt in der Psychotherapie? Ergebnisse der Praxisstudie ambulante Psychotherapie zu 10 unterschiedlichen Verfahren* (S. 51–63). Gießen: Psychosozial-Verlag.
- o.A. (2014). «Emanzipieren wir uns!» Interdisziplinärer Kongress der Schweizer Charta für Psychotherapie. 8. November, Volkshaus Zürich [YouTube].

CONCERNANT LA PERSONNE

Peter Müller-Locher, Dr. Phil., MSc, est un psychothérapeute de l'ASP reconnu par le gouvernement fédéral et qui travaille dans son propre cabinet psychothérapeutique à Zurich et à Horgen. Il a été membre de l'ASP depuis 1986 et a occupé divers rôles dans la Charte suisse de psychothérapie de 1993 à 2018.

L'entrevue a été réalisée par écrit par Peter Schulthess.



Calendrier des manifestations

- 6 – 8 juin 2019, Lisbonne, Portugal**
SEPI 2019 Conference
Thème : Building Alliances
Organisateurs : Society for the Exploration of Psychotherapy Integration (SEPI)
Info : https://www.sepiweb.org/page/sepi2019_pre-call
- 20 – 22 juin 2019, Reichenau, Allemagne**
Conférence annuelle ISPS-Allemagne
Organisateurs : International Society for Psychological and Social Approaches to Psychosis (ISPS)
Info : https://www.zfp-reichenau.de/fileadmin/Freigabe_ZfP_Reichenau/Dokumente/ISPS_Ger_2019.pdf
http://psychotherapie.ch/wsp/de/events_liste
- 29 juin 2019, Zurich**
Colloque ASP : Science
Thèmes :
(1) Présentation des résultats de l'étude AUGST de la Charte (analyse des différences et similitudes des méthodes de thérapie spécifiques à l'école)
(2) Séries de cas uniques comme conception de recherche axée sur la pratique
Organisateurs : ASP
Info : www.psychotherapie.ch
- 3 – 7 juillet 2019, Buenos Aires, Argentine**
50th International Annual Meeting of SPR
Organisateurs : SPR
Info : https://www.psychotherapyresearch.org/events/event_list.asp
- 7 septembre 2019, Zurich**
Colloque ASP : Science
Thème : Discussion d'une liste de symptômes pour les séries de cas uniques
Organisateurs : ASP
Info : www.psychotherapie.ch
- 7 – 8 septembre 2019, Zurich**
Éducation / formation continue : Recherche en psychothérapie et ses implications pour la pratique
Conférencier : Volker Tschuschke
Organisateurs : ASP
Info : www.psychotherapie.ch
- 19 – 21 septembre 2019, Cracovie, Pologne**
5th Joint UK and European Meeting of SPR
Organisateurs : SPR
Info : https://www.psychotherapyresearch.org/events/event_list.asp
- 19 – 22 septembre 2019, Budapest, Hongrie**
Conférence de gestion européenne (European Gestaltconference) 2019
Thème : An Experiential Exploration: The Fertile and Creative Indifference
Organisateurs : European Association of Gestalt Therapy (EAGT)
Info : www.gestaltconference2019.com
- 17 – 20 octobre 2019, Lisbonne, Portugal**
EAP Meetings
Organisateurs : European Association for Psychotherapy (EAP)
Info : www.europsyche.org
- 16 novembre 2019, Zurich**
Colloque ASP : Instituts de la Charte
Échange et sujets principaux : Assurance qualité dans la Charte et la santé en ligne
Organisateurs : ASP
Info : www.psychotherapie.ch
- 16 – 17 novembre 2019, Zurich**
Éducation / formation continue : Problèmes éthiques et contextes sociopolitiques (Ethische Fragestellungen und gesellschaftspolitische Zusammenhänge)
Conférencier : Alberto Bondolfi
Organisateurs : ASP
Info : www.psychotherapie.ch
- 20 – 23 février 2020, Vienne, Autriche**
EAP-Meetings
Organisateurs : European Association for Psychotherapy (EAP)
Info : www.europsyche.org
- Mars 2020, Berne**
Assemblée générale ASP
Organisateurs : ASP
Info : www.psychotherapie.ch
- 17 – 20 juin 2020, Amherst/MA, États-Unis**
51st International Annual Meeting of SPR
Organisateurs : SPR
Info : https://www.psychotherapyresearch.org/events/event_list.asp
- 26 – 29 juin 2020, Moscou, Russie**
9th World Congress for Psychotherapy
Organisateurs : World Council for Psychotherapy (WCP)
Info : www.planetofpsychotherapy.com
- 17 – 20 septembre 2020, Bologne, Italie**
17th European Congress of Body Psychotherapy
Organisateurs : European Association of Body Psychotherapy (EABP)
Info : <http://www.eabp.org/events-listing.php?etid=1>

Des offres de formation et d'éducation complémentaires sont disponibles sur notre site Web :

https://psychotherapie.ch/wsp/fr/events_liste