

Sandra Feroletto

Nouvelles de la Suisse Romande



à jour!

Psychotherapie-Berufsentwicklung

7. Jahrgang, Nr. 2, 2021, Seite 48–51

DOI: 10.30820/2504-5199-2021-2-48

Psychosozial-Verlag

Impressum | Mentions légales

à jour! – Psychotherapie-Berufsentwicklung

ISSN 2504-5199 (Print-Version)

ISSN 2504-5202 (digitale Version)

7. Jahrgang Heft 2/2021, Nr. 14

<https://doi.org/10.30820/2504-5199-2021-2>

Herausgeber

Assoziation Schweizer Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten ASP

Riedtlistr. 8 | 8006 Zürich | Tel.: 043 268 93 00 | www.psychotherapie.ch

Die Zeitschrift à jour! Psychotherapie-Berufsentwicklung ist ein Informationsorgan der ASP. Gleichzeitig versteht sie sich als Forum ihrer Mitglieder, in dem auch Meinungen geäußert werden, die unabhängig von der Meinung des Vorstandes und der Redaktion sind.

Redaktion

Peter Schulthess | Redaktionsleitung

peter.schulthess@psychotherapie.ch | Tel.: 076 559 19 20

Marianne Roth | marianne.roth@psychotherapie.ch

Veronica Defièvre | veronica.defiebre@psychotherapie.ch

Sandra Feroletto | sandra.feroletto@psychotherapie.ch

Redaktionsschluss

1. März für Juni-Heft / 15. September für Dezember-Heft

Verlag

Psychosozial-Verlag

Walltorstr. 10 | D-35390 Gießen | Tel.: +49 641 96 99 78 26

www.psychosozial-verlag.de | info@psychosozial-verlag.de

Abo-Verwaltung | Bezugsgebühren

Psychosozial-Verlag | bestellung@psychosozial-verlag.de

Jahresabonnement 29,90 € (zzgl. Versand)

Einzelheft 19,90 € (zzgl. Versand)

Studierende erhalten gegen Nachweis 25 % Rabatt.

Das Abonnement verlängert sich um jeweils ein Jahr, sofern nicht eine Abbestellung bis acht Wochen vor Ende des Bezugszeitraums erfolgt.

Das Abonnement ist für ASP-Mitglieder im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Anzeigen

Anfragen zu Anzeigen richten Sie bitte an den Verlag (anzeigen@psychosozial-verlag.de) oder die Geschäftsstelle der ASP (asp@psychotherapie.ch).

Es gelten die Preise der auf www.psychosozial-verlag.de einsehbaren Mediadaten.

ASP-Mitglieder wenden sich bitte direkt an die Geschäftsstelle der ASP.

Bildnachweise

Titelbild: © iStock by Getty Images/RapidEye (ID 912441162)

Digitale Version

Die Zeitschrift à jour! Psychotherapie-Berufsentwicklung ist auch online einsehbar: www.a-jour-asp.ch



Die Beiträge dieser Zeitschrift sind unter der Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivs 3.0 DE Lizenz lizenziert. Diese Lizenz erlaubt die private Nutzung und unveränderte Weitergabe, verbietet jedoch die Bearbeitung und kommerzielle Nutzung. Weitere Informationen finden Sie unter: creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/de

à jour! – Evolution de la profession de psychothérapeute

ISSN 2504-5199 (Version papier)

ISSN 2504-5202 (Version numérique)

7. tome numéro 2/2021, 14

<https://doi.org/10.30820/2504-5199-2021-2>

Editeur

Association Suisse des Psychothérapeutes ASP

Riedtlistr. 8 | 8006 Zürich | Tel.: 043 268 93 00 | www.psychotherapie.ch

La revue à jour! Évolution de la profession du psychothérapeute est un organe d'information de l'ASP. En plus, c'est un forum dans lequel on exprime des avis qui sont indépendants de l'avis du comité et de la rédaction.

Rédaction

Peter Schulthess | Directeur de rédaction

peter.schulthess@psychotherapie.ch | Tel.: 076 559 19 20

Marianne Roth | marianne.roth@psychotherapie.ch

Veronica Defièvre | veronica.defiebre@psychotherapie.ch

Sandra Feroletto | sandra.feroletto@psychotherapie.ch

Date de rédaction finale

1er mars pour juin | 15 septembre pour décembre

L'éditeur

Psychosozial-Verlag

Walltorstr. 10 | D-35390 Gießen | Tel.: +49 641 96 99 78 26

www.psychosozial-verlag.de | info@psychosozial-verlag.de

Gestion des abonnements | Frais de souscription

Édition psychosociale | bestellung@psychosozial-verlag.de

Abonnement annuel 29,90 € (frais d'envoi en sus)

Prix du numéro 19,90 € (frais d'envoi en sus)

Les étudiants bénéficient d'une réduction de 25 % sur présentation d'un justificatif.

L'abonnement est reconduit d'un an à chaque fois dans la mesure où aucune résiliation n'a lieu avant le 15 novembre.

L'abonnement est compris dans la cotisation pour les membres ASP.

Annonces

Veillez adresser vos demandes de renseignements sur les annonces à l'éditeur (anzeigen@psychosozial-verlag.de) ou au bureau de l'ASP (asp@psychotherapie.ch).

Les prix valables sont ceux publiés dans les données médiatiques sur www.psychosozial-verlag.de.

Les membres ASP sont priés de s'adresser directement à la rédaction.

Crédits photographiques

Couverture: © iStock by Getty Images/RapidEye (ID 912441162)

Version numérique

La revue à jour! Psychothérapie-Développement professionnel est également consultable en ligne : www.a-jour-asp.ch



Les articles de cette revue sont disponibles sous la licence Creative Commons 3.0 DE en respectant la paternité des contenus – pas d'utilisation commerciale – sans œuvre dérivée. Cette licence autorise l'utilisation privée et la transmission sans modification, interdit cependant le traitement et l'utilisation commerciale. Veuillez trouver de plus amples informations sous : creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/de

Nouvelles de la Suisse Romande

Sandra Feroletto



Chaque jour, je rencontre un médecin qui racroche le tablier, un infirmier qui se détourne de sa vocation initiale, une directrice de structure de soins qui prépare une retraite plus qu'anticipée. Les Hommes tentent d'échapper à la machine infernale qui s'est mise en route.

Au cabinet, cela donne un patient anxieux qui s'accroche à son masque, suivi d'un patient qui insiste pour pouvoir le retirer pour parler plus librement, suivi de personnes qui l'enlèvent et remettent sans même y faire attention ... le posant à l'occasion sur le canapé où d'autres s'installeront tout à l'heure.

Quels sont nos nouveaux repères ? La loi des directives de crise s'érige, toute puissante, bafouant par là nombre de dispositions légales ... Certains se sentent profondément choqués et menacés par cela. D'autres, au contraire, sont rassurés d'avoir le sentiment que «les choses sont sérieusement prises en main». Celles et ceux qui ont l'habitude de suivre le *mainstream* sont perdus, ne savent plus qui croire, écouter, suivre. Ils s'en remettent au gouvernement ou alors aux théories de contre-pouvoir ... sans conviction parfois.

En Suisse romande, certains positionnements de gouvernement ont rassuré par leur pragmatisme. Des tests offerts aux étudiants pour leur

éviter de se retrouver devant l'impasse de devoir soit arrêter leurs études soit se vacciner. Le refus d'admettre que des citoyens se mettent à soudoyer d'autres pour qu'ils se fassent vacciner et leur permettent de toucher de l'argent. Heureusement, quelques bribes de réassurance quant à l'éthique, au bon sens, au recul et à la mesure qui font généralement la nature de la politique suisse ... Comment tout cela impacte notre travail de cabinet ?

La Suisse romande n'échappe pas à toutes ces problématiques, évidemment. Et si j'aurais préféré ne pas parler COVID dans ces nouvelles d'*A jour*, je vois mal comment je pourrais parler d'autre chose. À quelques semaines des urnes où les Suisses pourraient se prononcer sur leur volonté concernant cette gestion de crise, difficile de ne pas se souvenir que ces mêmes Suisses ont refusé d'augmenter les vacances ou de baisser le temps de travail.

Serions-nous un peuple particulièrement docile et soumis ? Est-ce que cette posture «au service», cette tendance à regarder les besoins d'autrui avant les siens ne serait pas une des difficultés majeures de la plupart de nos patients ? De la mère de famille en burn-out au professionnel qui perd pied, du jeune qui cherche à se confor-



mer sans y parvenir à la personne âgée qui ne sait plus bien où se rendre utile ?

En tous les cas, cette crise questionne. Elle vient remuer l'identité, chatouiller l'indépendance d'aucuns et bouleverser le conformisme usuel d'autres. C'est un moment d'opportunité pour la psychothérapie. Quelque chose bouge. Et c'est bien le propre de notre métier d'accompagner nos concitoyens à bouger. Quelque chose, quelque part. Changer de points de vue, modifier l'angle de regard. Cela amène une créativité nouvelle, des perspectives innovantes ...

Alors c'est ce que je nous souhaite en Romandie comme ailleurs : innover, nous découvrir plus solidaires, libres. Marie-Eve Hildebrand, dont le père médecin de campagne œuvrait en Romandie jusqu'il y a peu ... a réalisé un très joli film en son hommage *Les Guérisseurs*, dans lequel elle s'interroge et interroge le monde : qui sont les guérisseurs d'aujourd'hui ? En sortant de cette projection, je me disais que c'est ce que nous sommes, nous psychothérapeutes. Même si en Romandie, il ne faudrait pas parler de Guérisseurs, car cela semblerait très vite farfelu, ésotérique et politiquement incorrect. Et pourtant, je pense que c'est ce que nous sommes en fait : des guérisseurs des blessures de l'âme.

Une journée de réflexion en Romandie était prévue autour des notions de peur de la mort, angoisse de la finitude, de salutogène, avec plusieurs personnalités romandes très engagées. Mais la crise sanitaire a eu raison de nos belles ambitions jusque là. Il faudra donc encore attendre pour nous retrouver.

D'ici là, celles et ceux qui le souhaitent peuvent s'adresser à moi pour rejoindre un groupe « psy » fraîchement constitué, dont l'optique est, dans cette période si chahutée, de constituer un cercle de conscience solidaire, mais aussi de créer des fiches grand public sur les thèmes psy qui nous préoccupent en ce moment ... notamment la peur, la manipulation mentale, l'effet du totalitarisme etc. Vous l'aurez compris, c'est un groupe non conformiste, qui cherche à maintenir le débat ouvert et vivant autour de ce que nous traversons actuellement ! N'hésitez pas à me faire signe si vous souhaitez rejoindre le groupe.

En attendant, nous nous rencontrerons physiquement je l'espère à notre prochaine AG de printemps – si l'occasion ne se présente pas avant – et je vous souhaite à tous un bel hiver au coin du feu.

Sandra Feroletto est membre du comité et délégué pour la Suisse romande.

Actualité de la Suisse italienne

Nicola Gianinazzi



Nous dispensons régulièrement des consultations individuelles à des confrères psychologues et psychothérapeutes, et à titre occasionnel à des Instituts de formation suisses et étrangers tout comme à d'autres Institutions privées et publiques. Quant au travail inter-associatif, il porte surtout sur la médiation entre la réalité régionale et nationale, la consultation ainsi que la révision et la traduction de textes d'information, de documents de nature purement technique, ou d'autres portant sur la médiation culturelle.

La collaboration fructueuse avec l'Institut Recherches de Groupe (IRG) est entretenue pour l'organisation de la formation continue, dans le but de toujours garantir un vaste choix de cours de qualité. Les cours peuvent être ainsi choisis dans le cadre du Coursus de formation post-graduée selon le concept ASP Integral. Au niveau des procédures de post-accréditation, je continue d'intervenir en Suisse italienne en étroite collaboration avec les organes centraux de l'Association ainsi qu'auprès d'autres instituts suisses de formation post-graduée. Je collabore intensivement avec l'IRG dans le cadre de la préparation et de l'accompagnement des différentes phases et éléments de post-accréditation du Coursus selon le concept ASP Integral, en particulier dans le cadre de l'achèvement de cette phase de mise en œuvre des charges.

Je suis en outre depuis 2018 membre de la rédaction de notre magazine spécialisé *Psychotherapie-Wissenschaft*, dans lequel la Suisse italophone est encore présentée. Mara Foppoli, une psychothérapeute Gestalt de Lugano ayant également une large expérience dans la collaboration académique, m'a remplacé au printemps au sein de l'équipe de rédaction, raison pour laquelle mon rôle consistera désormais à prodiguer des conseils.

Le travail de contact avec des professeurs universitaires de différentes universités et de facultés tessinoises se poursuit. Cette activité intéressante de relations publiques est utile et nécessaire pour enrichir les offres de formation et pour promouvoir les projets de recherche, ainsi que les contributions de nos revues associatives. Dans ce dernier domaine, nous collaborons avec la revue *Psicoterapia e scienze umane*, dont Paolo Migone est co-directeur.

Il s'agissait, dans le temps de la pandémie, de poursuivre les travaux de presse et de maintenir le contact avec différentes instances cantonales.

Notamment au cours de l'évolution ultérieure, au vu du stress psychique croissant, nous avons concentré nos efforts vers la nécessité de passer au modèle de la prescription dans un cadre temporel un peu moins strict qu'auparavant. C'est dans ce but que nous avons également pris contact avec quelques politiciens et politiciennes du canton du Tessin et nationaux.

Panorama psychothérapeutique du Tessin

Depuis cette année, l'association des psychologues (ATP) et la société tessinoise des psychiatres et psychothérapeutes (STPP) ont ouvert leurs intéressantes offres de formation postgrade également à nos membres, qui recevront de temps en temps des brochures d'information.

C'est une bonne forme de collaboration entre les trois associations professionnelles dans notre région. Nous souhaitons profiter de cette occasion pour remercier la STPP et l'ATP.

Nicola Gianinazzi, membre du comité et délégué pour la Suisse italienne.



Attualità dalla Svizzera italiana

Nicola Gianinazzi

Forniamo regolarmente consulenze individuali a colleghi psicologi e psicoterapeuti, nonché occasionalmente a Istituti di formazione svizzeri ed esteri e ad altre Istituzioni private e pubbliche. Per quanto riguarda invece il lavoro intra-associativo esso consiste soprattutto di mediazione tra realtà regionale e nazionale, di consulenza e di revisione e traduzione di testi informativi o più prettamente tecnici e di mediazione culturale.

Si continua a collaborare con profitto con l'Istituto Ricerche di Gruppo (IRG) per l'organizzazione della formazione continua, così da poter garantire sempre una vasta scelta di corsi di qualità. I corsi possono così essere scelti nell'ambito del Curriculum di formazione postgraduale secondo il concetto ASP Integral. A livello di procedure post-accreditamento resto sempre attivo nella Svizzera italiana in stretta collaborazione con gli organi centrali dell'Associazione e con altri Istituti elvetici di formazione postgraduale. Collaboro intensamente con l'IRG nel preparare ed accompagnare le varie fasi ed elementi del post-accreditamento del Curriculum secondo il concetto ASP Integral, in particolare si è trattato di portare a termine questa fase di implementazione degli oneri.

Inoltre dal 2018 il sottoscritto fa parte della redazione di *Psychotherapie-Wissenschaft* – la Svizzera italiana e il panorama italiano saranno più presenti e visibili nella nostra rivista tematica. Alla Redazione si è inoltre aggiunta Mara Foppoli, psicoterapeuta della Gestalt con grande esperienza anche nell'ambito di collaborazioni accademiche, motivo per cui il mio ruolo sarà d'ora innanzi prevalentemente di consulenza.

Continua il lavoro di contatto con docenti universitari di varie università e facoltà ticinesi. Questa interessante attività di public relations è utile e necessaria per arricchire sia le proposte formative e per promuovere progetti di ricerca, sia i contributi delle nostre riviste associative. In quest'ultimo ambito si collabora con la rivista *Psicoterapia e scienze umane*, di cui è co-direttore Paolo Migone.

In ambito pandemico si è trattato di continuare le collaborazioni con la stampa e i diversi enti cantonali in campo. In particolare in questa fase avanzata abbiamo cercato sempre più di rendere evidente il collegamento tra disagio psichico crescente e necessità di passare al «Modello su prescrizione» in tempi un po' meno geologici di quelli osservati finora. Per questo abbiamo curato anche i contatti con alcuni politici ticinesi cantonali e nazionali.

Panorama psicoterapeutico ticinese

A partire da quest'anno l'Associazione Ticinese degli psicologi (ATP) e la Società Ticinese degli Psichiatri Psicoterapeuti (STPP) aprono le loro interessanti proposte di formazione continua anche ai nostri membri, i quali riceveranno di volta in volta i volantini informativi.

Si tratta di una bella forma di collaborazione tra le 3 Associazioni professionali presenti sul nostro territorio e cogliamo l'occasione per ringraziare sia la STPP che l'ATP.

Nicola Gianinazzi è membro di comitato e delegato per la Svizzera italiana.

