

Peter Schulthess

Comment les psychothérapeutes soutiennent les droits de l'homme dans les zones de crise et de guerre



à jour!

Psychotherapie-Berufsentwicklung

8. Jahrgang, Nr. 1, 2022, Seite 64–65

DOI: 10.30820/2504-5199-2022-1-64

Psychosozial-Verlag

Impressum | Mentions légales

à jour! – Psychotherapie-Berufsentwicklung

ISSN 2504-5199 (Print-Version)

ISSN 2504-5202 (digitale Version)

8. Jahrgang Heft 1/2022, Nr. 15

<https://doi.org/10.30820/2504-5199-2022-1>

Herausgeber

Assoziation Schweizer Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten ASP
Riedtlistr. 8 | 8006 Zürich | Tel.: 043 268 93 00 | www.psychotherapie.ch
Die Zeitschrift à jour! Psychotherapie-Berufsentwicklung ist ein Informationsorgan der ASP. Gleichzeitig versteht sie sich als Forum ihrer Mitglieder, in dem auch Meinungen geäußert werden, die unabhängig von der Meinung des Vorstandes und der Redaktion sind.

Redaktion

Peter Schulthess | Redaktionsleitung
peter.schulthess@psychotherapie.ch | Tel.: 076 559 19 20
Marianne Roth | marianne.roth@psychotherapie.ch
Veronica Defiébre | veronica.defiebre@psychotherapie.ch
Sandra Feroletto | sandra.feroletto@psychotherapie.ch

Redaktionsschluss

1. März für Juni-Heft / 15. September für Dezember-Heft

Verlag

Psychosozial-Verlag GmbH & Co. KG
Walltorstr. 10 | D-35390 Gießen | Tel.: +49 641 96 99 78 26
www.psychosozial-verlag.de | info@psychosozial-verlag.de

Abo-Verwaltung | Bezugsgebühren

Psychosozial-Verlag | bestellung@psychosozial-verlag.de
Jahresabonnement 29,90 € (zzgl. Versand)
Einzelheft 19,90 € (zzgl. Versand)
Studierende erhalten gegen Nachweis 25 % Rabatt.
Das Abonnement verlängert sich um jeweils ein Jahr, sofern nicht eine Abbestellung bis acht Wochen vor Ende des Bezugszeitraums erfolgt.
Das Abonnement ist für ASP-Mitglieder im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Anzeigen

Anfragen zu Anzeigen richten Sie bitte an den Verlag (anzeigen@psychosozial-verlag.de) oder die Geschäftsstelle der ASP (asp@psychotherapie.ch).
Es gelten die Preise der auf www.psychosozial-verlag.de einsehbaren Mediadaten.
ASP-Mitglieder wenden sich bitte direkt an die Geschäftsstelle der ASP.

Bildnachweise

Titelbild: © iStock by Getty Images/pinstock; S. 9, 61: © iStock by Getty Images/Animaflo; S. 21, 63: © iStock by Getty Images/Popartic; S. 5, 7, 14, 15, 17, 18, 47, 49, 56, 57, 59, 60: © ASP; S. 13, 55: © EAP; S. 32: © UECD



Digitale Version

Die Zeitschrift à jour! Psychotherapie-Berufsentwicklung ist auch online einsehbar: www.a-jour-asp.ch
Die Beiträge dieser Zeitschrift sind unter der Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivs 3.0 DE Lizenz lizenziert. Diese Lizenz erlaubt die private Nutzung und unveränderte Weitergabe, verbietet jedoch die Bearbeitung und kommerzielle Nutzung. Weitere Informationen finden Sie unter: creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/de

à jour! – Evolution de la profession de psychothérapeute

ISSN 2504-5199 (Version papier)

ISSN 2504-5202 (Version numérique)

8. tome numéro 1/2022, 15

<https://doi.org/10.30820/2504-5199-2022-1>

Editeur

Association Suisse des Psychothérapeutes ASP
Riedtlistr. 8 | 8006 Zürich | Tel.: 043 268 93 00 | www.psychotherapie.ch
La revue à jour! Évolution de la profession du psychothérapeute est un organe d'information de l'ASP. En plus, c'est un forum dans lequel on exprime des avis qui sont indépendants de l'avis du comité et de la rédaction.

Rédaction

Peter Schulthess | Directeur de rédaction
peter.schulthess@psychotherapie.ch | Tel.: 076 559 19 20
Marianne Roth | marianne.roth@psychotherapie.ch
Veronica Defiébre | veronica.defiebre@psychotherapie.ch
Sandra Feroletto | sandra.feroletto@psychotherapie.ch

Date de rédaction finale

1er mars pour juin | 15 septembre pour décembre

L'éditeur

Psychosozial-Verlag GmbH & Co. KG
Walltorstr. 10 | D-35390 Gießen | Tel.: +49 641 96 99 78 26
www.psychosozial-verlag.de | info@psychosozial-verlag.de

Gestion des abonnements | Frais de souscription

Psychosozial-Verlag | bestellung@psychosozial-verlag.de
Abonnement annuel 29,90 € (frais d'envoi en sus)
Prix du numéro 19,90 € (frais d'envoi en sus)
Les étudiants bénéficient d'une réduction de 25 % sur présentation d'un justificatif.
L'abonnement est reconduit d'un an à chaque fois dans la mesure où aucune résiliation n'a lieu avant le 15 novembre.
L'abonnement est compris dans la cotisation pour les membres ASP.

Annonces

Veillez adresser vos demandes de renseignements sur les annonces à l'éditeur (anzeigen@psychosozial-verlag.de) ou au bureau de l'ASP (asp@psychotherapie.ch).
Les prix valables sont ceux publiés dans les données médiatiques sur www.psychosozial-verlag.de.
Les membres ASP sont priés de s'adresser directement à la rédaction.

Crédits photographiques

Couverture: © iStock by Getty Images/pinstock; p. 9, 61: © iStock by Getty Images/Animaflo; p. 21, 63: © iStock by Getty Images/Popartic; p. 5, 7, 14, 15, 17, 18, 47, 49, 56, 57, 59, 60: © ASP; p. 13, 55: © EAP; p. 32: © UECD



Versión numérique

La revue à jour! Psychothérapie-Développement professionnel est également consultable en ligne : www.a-jour-asp.ch
Les articles de cette revue sont disponibles sous la licence Creative Commons 3.0 DE en respectant la paternité des contenus – pas d'utilisation commerciale – sans œuvre dérivée. Cette licence autorise l'utilisation privée et la transmission sans modification, interdit cependant le traitement et l'utilisation commerciale. Veuillez trouver de plus amples informations sous : creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/de

Comment les psychothérapeutes soutiennent les droits de l'homme dans les zones de crise et de guerre

Peter Schulthess



De la même manière qu'il était difficile de comprendre comment les guerres balkaniques de 1991–2001 en relation avec l'écroulement de la Yougoslavie pouvaient pratiquement se dérouler à quelques lieues de la Suisse, il est difficile de comprendre comment la guerre d'agression de la Russie contre l'Ukraine a pu devenir une réalité dans le but de rétablir les frontières historiques de l'empire russe, d'effacer l'Ukraine de la carte en tant qu'État et d'éliminer les Ukrainiens en tant que peuple. En tant que psychothérapeute, on est tenté d'interpréter cela comme une incapacité à accepter la chute d'anciens empires et d'en faire le deuil, et de chercher au lieu de cela de restaurer les anciennes frontières et statuts de puissances.

Les guerres génèrent une souffrance infinie

Quoi qu'il en soit, les guerres signifient toujours une immense souffrance infinie pour ceux qu'elles touchent. Nous vivons actuellement le grand flux de personnes qui fuient les zones de guerre en Ukraine pour sauver leur vie. Tous sont traumatisés et ont également besoin d'une aide psychothérapeutique et psychiatrique. D'où celle-ci peut-elle provenir ? Comment doit-elle être financée ?

Les psychothérapeutes se sentent liés aux droits humains. Les protéger fait partie de leur obligation éthique en tant que professionnels. Pendant les guerres balkaniques, de nombreux psychothérapeutes étaient, en coopération avec l'UNHCR, impliqués dans des projets destinés à apporter une aide psychothérapeutique aux adultes et aux enfants traumatisés par la guerre. Les universités se sont engagées et ont mené sur place des projets de recherche liés à des offres thérapeutiques. C'est prouvé par une certaine bibliographie.¹ Des séminaires de formation ont été organisés afin de transmettre des compétences dans l'accompagnement des personnes traumatisées aux spécialistes et aux profanes sur place.

1 P. ex. Butollo, W. Hagl, M. & Krüsmann, M. (2003). *Kreativität und Destruktion posttraumatischer Bewältigung. Forschungsergebnisse und Thesen zum Leben nach dem Trauma*. Stuttgart : Klett-Cotta.

Les associations de psychothérapie apportent leur aide

Au cours des années passées, les associations psychothérapeutiques et certains de leurs membres ont lancé des initiatives visant à proposer et à développer l'aide psychothérapeutique dans les zones de crise. C'est ainsi que l'EAP (European Association for Psychotherapy) et l'EAGT (European Association for Gestalt Therapy) ont lancé en Ukraine, après la répression du mouvement de Maidan en 2014 différents projets destinés à supporter les collègues professionnels ukrainiens à accompagner les personnes traumatisées. Lorsque la guerre a éclaté, ces initiatives ont seulement été intensifiées.

Dans différents pays (ainsi p. ex. l'Ukraine, la Russie, la Roumanie, la Bulgarie, le Kosovo, l'Allemagne, la Grèce, l'Autriche et d'autres encore), les associations nationales de psychothérapeutes ont constitué des comités, appelé les membres des associations de mettre à disposition des ressources, avec un faible seuil et souvent à titre bénévole, afin de permettre à des collègues d'avoir accès à des supervisions et des formations continues ou des thérapies et des conseils à des personnes directement concernées. Notamment dans les pays qui accueillent des milliers de réfugiés et ont besoin d'une aide professionnelle parce que les capacités des structures de soins existantes.

Committee for Human Rights and Social Responsibility

L'EAGT a mis en place depuis des années un « Committee for Human Rights and Social Responsibility » qui propose le soutien bénévole par des spécialistes de l'association pour, par exemple aider le travail des « Peace Brigades »² et l'accompagner. Les Peace Brigades sont une ONG qui accompagnent les activistes des droits de l'homme dans les pays en crise par leur présence. Un autre projet consiste à soutenir des volontaires dans les camps de réfugiés grecs. Le

2 <https://www.peacebrigades.org>.

comité propose des programmes de formation en Ukraine et en Biélorussie afin d'aider les psychothérapeutes à développer leurs compétences et à leur prodiguer des formations continues. L'idée de base est que des volontaires travaillent dans des ONG et que des psychothérapeutes apportent également leur soutien en tant que volontaires en intervenant là où cela est souhaité et nécessaire. Le travail de ce comité est clairement décrit dans un livre récemment paru.³

Projets suisses et conférence internationale

Sur la suggestion d'un membre de l'ASP, il s'est également constitué au sein de l'ASP lors de l'assemblée des membres tenue le 11 avril 2022 un groupe de travail destiné à devenir au sein de l'association un organe auquel le grand public peut s'adresser, où les réfugiés en Suisse pour-

ront trouver, avec un faible seuil, des psychothérapeutes qui sont prêts à apporter leur aide à titre bénévole ou à un tarif réduit si aucune assurance ne vient couvrir les frais ou si aucune solution d'assurance ne peut être trouvée. Le groupe de travail s'adressera bientôt aux membres de l'ASP.

La « Promotion Santé Suisse » a mis en ligne un site web destiné à promouvoir la santé de réfugiés sur lequel sont présentées des initiatives destinées à aider les réfugiés.⁴ L'EAP organisera les 15 et 16 octobre 2022 à Pristina une conférence destinée à la question de l'aide psychothérapeutique à l'attention des réfugiés en Europe. L'objectif est un échange d'expériences internationales sur des projets auxquels ceux et celles qui veulent aider les réfugiés peuvent apporter leur concours.

Peter Schulthess est membre du directoire de l'ASP et représente l'association au sein de l'EAP.

3 Kato, J., Klaren, G. & Levi, N. (2022). *Supporting Human Dignity in a collapsing Field*. Siracusa : Istituto di Gestalt HCC Italy Publ. Co.

4 <https://promotionsante.ch/programmes-daction-cantonaux/promotion-de-la-sante-pour-les-refugies.html>.

