

*Peter Schulthess*  
Éditorial



**à jour!**  
**Psychotherapie-Berufsentwicklung**  
9. Jahrgang, Nr. 2, 2023, Seite 43–43  
DOI: 10.30820/2504-5199-2023-2-43  
Psychosozial-Verlag

# Impressum | Mentions légales

## à jour! – Psychotherapie-Berufsentwicklung

ISSN 2504-5199 (Print-Version)

ISSN 2504-5202 (digitale Version)

9. Jahrgang Heft 2 / 2023, Nr. 18

<https://doi.org/10.30820/2504-5199-2023-2>

### Herausgeber

Assoziation Schweizer Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten ASP  
Riedtlistr. 8 | 8006 Zürich | Tel.: 043 268 93 00 | [www.psychotherapie.ch](http://www.psychotherapie.ch)  
Die Zeitschrift à jour! Psychotherapie-Berufsentwicklung ist ein Informationsorgan der ASP. Gleichzeitig versteht sie sich als Forum ihrer Mitglieder, in dem auch Meinungen geäußert werden, die unabhängig von der Meinung des Vorstandes und der Redaktion sind.

### Redaktion

Peter Schulthess | Redaktionsleitung  
[peter.schulthess@psychotherapie.ch](mailto:peter.schulthess@psychotherapie.ch) | Tel.: 076 559 19 20  
Marianne Roth | [marianne.roth@psychotherapie.ch](mailto:marianne.roth@psychotherapie.ch)  
Veronica Defébre | [veronica.defebre@psychotherapie.ch](mailto:veronica.defebre@psychotherapie.ch)  
Sandra Feroletto | [sandra.feroletto@psychotherapie.ch](mailto:sandra.feroletto@psychotherapie.ch)

### Redaktionsschluss

1. März für Juni-Heft | 15. September für Dezember-Heft

### Verlag

Psychosozial-Verlag GmbH & Co. KG  
Walltorstr. 10 | D-35390 Gießen | Tel.: +49 641 96 99 78 26  
[www.psychosozial-verlag.de](http://www.psychosozial-verlag.de) | [info@psychosozial-verlag.de](mailto:info@psychosozial-verlag.de)

### Abo-Verwaltung | Bezugsgebühren

Psychosozial-Verlag | [bestellung@psychosozial-verlag.de](mailto:bestellung@psychosozial-verlag.de)  
Jahresabonnement € 44,90 (zzgl. € 6,- Versand)  
Einzelheft € 24,90 (zzgl. € 6,- Versand)  
Studierende erhalten gegen Nachweis 25 % Rabatt auf das Abonnement.  
Das Abonnement verlängert sich um jeweils ein Jahr, sofern nicht eine Abbestellung bis acht Wochen vor Ende des Bezugszeitraums erfolgt.  
ASP-Mitglieder erhalten das Jahresabonnement zu einem Sonderpreis von € 35,- (zzgl. € 6,- Versand).

### Anzeigen

Anfragen zu Anzeigen richten Sie bitte an den Verlag ([anzeigen@psychosozial-verlag.de](mailto:anzeigen@psychosozial-verlag.de)) oder die Geschäftsstelle der ASP ([asp@psychotherapie.ch](mailto:asp@psychotherapie.ch)).  
Es gelten die Preise der auf [www.psychosozial-verlag.de](http://www.psychosozial-verlag.de) einsehbaren Mediadaten.  
ASP-Mitglieder wenden sich bitte direkt an die Geschäftsstelle der ASP.

### Titelbild

© Adobe Stock / Rawpixel.com

### Digitale Version

Die Zeitschrift à jour! Psychotherapie-Berufsentwicklung ist auch online einsehbar:  
[www.a-jour-asp.ch](http://www.a-jour-asp.ch)



Die Beiträge dieser Zeitschrift sind unter der Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivs 3.0 DE Lizenz lizenziert. Diese Lizenz erlaubt die private Nutzung und unveränderte Weitergabe, verbietet jedoch die Bearbeitung und kommerzielle Nutzung. Weitere Informationen finden Sie unter: [creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/de](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/de)

## à jour! – Evolution de la profession de psychothérapeute

ISSN 2504-5199 (Version papier)

ISSN 2504-5202 (Version numérique)

9. tome numéro 2 / 2023, 18

<https://doi.org/10.30820/2504-5199-2023-2>

### Editeur

Association Suisse des Psychothérapeutes ASP  
Riedtlistr. 8 | 8006 Zürich | Tel.: 043 268 93 00 | [www.psychotherapie.ch](http://www.psychotherapie.ch)  
La revue à jour! Évolution de la profession du psychothérapeute est un organe d'information de l'ASP. En plus, c'est un forum dans lequel on exprime des avis qui sont indépendants de l'avis du comité et de la rédaction.

### Rédaction

Peter Schulthess | Directeur de rédaction  
[peter.schulthess@psychotherapie.ch](mailto:peter.schulthess@psychotherapie.ch) | Tel.: 076 559 19 20  
Marianne Roth | [marianne.roth@psychotherapie.ch](mailto:marianne.roth@psychotherapie.ch)  
Veronica Defébre | [veronica.defebre@psychotherapie.ch](mailto:veronica.defebre@psychotherapie.ch)  
Sandra Feroletto | [sandra.feroletto@psychotherapie.ch](mailto:sandra.feroletto@psychotherapie.ch)

### Date de rédaction finale

1er mars pour juin | 15 septembre pour décembre

### L'éditeur

Psychosozial-Verlag GmbH & Co. KG  
Walltorstr. 10 | D-35390 Gießen | Tel.: +49 641 96 99 78 26  
[www.psychosozial-verlag.de](http://www.psychosozial-verlag.de) | [info@psychosozial-verlag.de](mailto:info@psychosozial-verlag.de)

### Gestion des abonnements | Frais de souscription

Psychosozial-Verlag | [bestellung@psychosozial-verlag.de](mailto:bestellung@psychosozial-verlag.de)  
Abonnement annuel € 44,90 (plus € 6,- de frais de port)  
Prix du numéro € 24,90 (plus € 6,- de frais de port)  
Les étudiants bénéficient d'une réduction de 25 % sur l'abonnement sur présentation d'un justificatif.  
L'abonnement est reconduit d'année en année, à moins qu'une annulation ne soit effectuée au plus tard huit semaines avant la fin de la période d'abonnement.  
Les membres de l'ASP reçoivent l'abonnement annuel au prix spécial de € 35,- (plus € 6,- de frais de port).

### Annonces

Veillez adresser vos demandes de renseignements sur les annonces à l'éditeur ([anzeigen@psychosozial-verlag.de](mailto:anzeigen@psychosozial-verlag.de)) ou au bureau de l'ASP ([asp@psychotherapie.ch](mailto:asp@psychotherapie.ch)).  
Les prix valables sont ceux publiés dans les données médiatiques sur [www.psychosozial-verlag.de](http://www.psychosozial-verlag.de).  
Les membres ASP sont priés de s'adresser directement à la rédaction.

### Couverture

© Adobe Stock / Rawpixel.com

### Version numérique

La revue à jour! Psychothérapie-Développement professionnel est également consultable en ligne : [www.a-jour-asp.ch](http://www.a-jour-asp.ch)



Les articles de cette revue sont disponibles sous la licence Creative Commons 3.0 DE en respectant la paternité des contenus – pas d'utilisation commerciale – sans œuvre dérivée. Cette licence autorise l'utilisation privée et la transmission sans modification, interdit cependant le traitement et l'utilisation commerciale. Veuillez trouver de plus amples informations sous : [creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/de](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/de)

# Éditorial

Pour la première fois, cette revue gratuite est désormais publiée uniquement en ligne. J'espère que nous ne perdrons pas pour autant de lecteurs et lectrices, si certains d'entre eux devaient avoir le même ressenti que moi : j'aimais le format illustré de la version imprimée, j'appréciais la tenir dans mes mains et la feuilleter. Mais malheureusement, compte tenu de la numérisation de notre quotidien qui ne cesse de progresser et contraints de faire des économies, nous n'avons pas eu d'autre choix que de renoncer à nos versions imprimées gratuites. Il est toutefois toujours possible de s'abonner à une version imprimée en nuances de gris auprès de la maison d'édition Psychosozial-Verlag (les membres de l'ASP bénéficient même d'un prix réduit).

Mais il va sans dire que la publication numérique présente certains avantages : vous pouvez faire défiler l'ensemble du magazine sur votre écran, rechercher des articles, les télécharger séparément, les imprimer éventuellement pour vous-même ou sauvegarder l'ensemble du magazine sur votre ordinateur, sans pour autant avoir à trouver une place dans vos étagères. À la rédaction, nous continuons coûte que coûte à faire de notre mieux pour présenter chaque semestre à nos lectrices et lecteurs un produit agréable et informatif. Notre gros titre « La pauvreté, conséquence de troubles psychologiques » de la rubrique *Focus* vise à attirer l'attention de nos lecteurs sur le fait que toute maladie psychique constitue bel et bien un risque de basculement dans la pauvreté. Dans son article, Dirk Richter explique de quelle manière la réhabilitation psychiatrique permet d'éviter de basculer dans la pauvreté et l'exclusion sociale. Son résumé de l'histoire de la psychiatrie concernant le traitement des personnes atteintes de troubles psychiques vaut la peine d'être lu et ouvre les portes à une meilleure pratique en matière des droits de l'Homme.

La rubrique *Actualités* propose divers articles. La Présidente fait le point sur la situation concernant le modèle de prescription, le contrat AI, la situation financière actuellement stabilisée de l'association et les changements de personnel à venir au sein du comité et du secrétariat, lequel nous renseigne sur la manière de soutenir nos membres. Les rapports de Sandra Feroletto et Nicola Gianinazzi sont dédiés aux actualités de leurs régions linguistiques. Quant à Marianne Roth, elle a rédigé un article sur la signification de la nouvelle loi sur la protection des données qui s'applique à notre égard, psychothérapeutes en activité.

Vous trouverez dans la rubrique *Psychothérapie internationale* un article relatant les réunions de l'EAP

(European Association for Psychotherapy) et de l'IFP (International Federation for Psychotherapy), qui a profité cette année de l'assemblée générale pour se renommer. L'IFP se nomme donc désormais WFP (World Federation for Psychotherapy). L'ASP est membre des deux organisations.

La rubrique *Débats* réunit cette fois-ci trois articles traitant de différents sujets : Volker Tschuschke poursuit le débat linguistique sur la genrisation et considère le narcissisme comme la force motrice du mouvement de l'égalité des sexes. Marianne Roth évoque les tractations politiques autour de la prise en charge par les caisses d'assurance maladie des prestations des personnes en formation continue, les qualifiant d'indignes. Quant à Peter Schulthess, il aborde la pratique de réaccréditation des filières de formation en psychothérapie par l'AAQ (Agence suisse d'accréditation et d'assurance qualité), qui effectue ces accréditations sur mandat de l'OFSP. Il critique et dénonce leur qualité ainsi que leur adéquation.

La rubrique *Nous avons posé la question* fait toujours l'objet d'une interview avec un de nos membres. Cette fois-ci, Henry Faineteau, de Genève, nous a accordé cette interview et explique son choix de devenir psychothérapeute et ce qui l'a poussé à adhérer à l'ASP.

Felix Peter énumère dans son article de la rubrique *Savoir* les conséquences psychiques des crises socio-écologiques sur les adolescents, lesquels réagissent avec un large éventail de sentiments face aux crises actuelles, allant jusqu'à une surcharge affective et un stress psychique important. Felix Peter présente différentes formes de conseil qui permettent de mettre en place des stratégies pour surmonter ces difficultés tout en consolidant les forces individuelles et les ressources sociales existantes. Il serait bon que la psychothérapie s'ouvre davantage à cet état de cause et prenne en compte la vulnérabilité des jeunes gens.

Plusieurs *Critiques de livres* complètent le numéro. Trois des livres en question sont par chance l'œuvre de membres de l'ASP (Ernst Spengler, Anita Gars tick-Straumann, Lilien Caprez). Daniel Hell, Corine Pelluchon et Volker Tschuschke sont les auteurs des trois autres livres. Vous avez vous aussi écrit ou lu un livre passionnant ayant trait à la psychothérapie ? Nous acceptons volontiers les critiques de livres.

Je vous souhaite une lecture fructueuse !

Peter Schulthess, directeur de la rédaction

