

Gabriela Rüttimann

Bericht aus den EAP-Meetings



à jour!

Psychotherapie-Berufsentwicklung

10. Jahrgang, Nr. 1, 2024, Seite 12–13

DOI: 10.30820/2504-5199-2024-1-12

Psychosozial-Verlag

Impressum | Mentions légales

à jour! – Psychotherapie-Berufsentwicklung

ISSN 2504-5199 (Print-Version)

ISSN 2504-5202 (digitale Version)

10. Jahrgang Heft 1 / 2024, Nr. 19

<https://doi.org/10.30820/2504-5199-2024-1>

Herausgeber

Assoziation Schweizer Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten ASP
Riedtlistr. 8 | 8006 Zürich | Tel.: 043 268 93 00 | www.psychotherapie.ch
Die Zeitschrift à jour! Psychotherapie-Berufsentwicklung ist ein Informationsorgan der ASP. Gleichzeitig versteht sie sich als Forum ihrer Mitglieder, in dem auch Meinungen geäußert werden, die unabhängig von der Meinung des Vorstandes und der Redaktion sind.

Redaktion

Peter Schulthess | Redaktionsleitung
peter.schulthess@psychotherapie.ch | Tel.: 076 559 19 20
Christiane Stieglitz | christiane.stieglitz@psychotherapie.ch
Nathalie Jung | nathalie.jung@psychotherapie.ch
Sandra Feroletto | sandra.feroletto@psychotherapie.ch

Redaktionsschluss

1. März für Juni-Heft | 15. September für Dezember-Heft

Verlag

Psychosozial-Verlag GmbH & Co. KG
Walltorstr. 10 | D-35390 Gießen | Tel.: +49 641 96 99 78 26
www.psychosozial-verlag.de | info@psychosozial-verlag.de

Abo-Verwaltung | Bezugsgebühren

Psychosozial-Verlag | bestellung@psychosozial-verlag.de
Jahresabonnement € 44,90 (zzgl. € 6,- Versand)
Einzelheft € 24,90 (zzgl. € 6,- Versand)
Studierende erhalten gegen Nachweis 25 % Rabatt auf das Abonnement.
Das Abonnement verlängert sich um jeweils ein Jahr, sofern nicht eine Abbestellung bis acht Wochen vor Ende des Bezugszeitraums erfolgt.
ASP-Mitglieder erhalten das Jahresabonnement zu einem Sonderpreis von € 35,- (zzgl. € 6,- Versand).

Anzeigen

Anfragen zu Anzeigen richten Sie bitte an den Verlag (anzeigen@psychosozial-verlag.de) oder die Geschäftsstelle der ASP (asp@psychotherapie.ch).
Es gelten die Preise der auf www.psychosozial-verlag.de einsehbaren Mediadaten.
ASP-Mitglieder wenden sich bitte direkt an die Geschäftsstelle der ASP.

Titelbild

Titelbild: © Adobe Stock / Vitaliy

Digitale Version

Die Zeitschrift à jour! Psychotherapie-Berufsentwicklung ist auch online einsehbar:
www.a-jour-asp.ch



Die Beiträge dieser Zeitschrift sind unter der Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivs 3.0 DE Lizenz lizenziert. Diese Lizenz erlaubt die private Nutzung und unveränderte Weitergabe, verbietet jedoch die Bearbeitung und kommerzielle Nutzung. Weitere Informationen finden Sie unter: creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/de

à jour! – Evolution de la profession de psychothérapeute

ISSN 2504-5199 (Version papier)

ISSN 2504-5202 (Version numérique)

10. tome numéro 1 / 2024, 19

<https://doi.org/10.30820/2504-5199-2024-1>

Editeur

Association Suisse des Psychothérapeutes ASP
Riedtlistr. 8 | 8006 Zürich | Tel.: 043 268 93 00 | www.psychotherapie.ch
La revue à jour! Évolution de la profession du psychothérapeute est un organe d'information de l'ASP. En plus, c'est un forum dans lequel on exprime des avis qui sont indépendants de l'avis du comité et de la rédaction.

Rédaction

Peter Schulthess | Directeur de rédaction
peter.schulthess@psychotherapie.ch | Tel.: 076 559 19 20
Christiane Stieglitz | christiane.stieglitz@psychotherapie.ch
Nathalie Jung | nathalie.jung@psychotherapie.ch
Sandra Feroletto | sandra.feroletto@psychotherapie.ch

Date de rédaction finale

1er mars pour juin | 15 septembre pour décembre

L'éditeur

Psychosozial-Verlag GmbH & Co. KG
Walltorstr. 10 | D-35390 Gießen | Tel.: +49 641 96 99 78 26
www.psychosozial-verlag.de | info@psychosozial-verlag.de

Gestion des abonnements | Frais de souscription

Psychosozial-Verlag | bestellung@psychosozial-verlag.de
Abonnement annuel € 44,90 (plus € 6,- de frais de port)
Prix du numéro € 24,90 (plus € 6,- de frais de port)
Les étudiants bénéficient d'une réduction de 25 % sur l'abonnement sur présentation d'un justificatif.
L'abonnement est reconduit d'année en année, à moins qu'une annulation ne soit effectuée au plus tard huit semaines avant la fin de la période d'abonnement.
Les membres de l'ASP reçoivent l'abonnement annuel au prix spécial de € 35,- (plus € 6,- de frais de port).

Annonces

Veillez adresser vos demandes de renseignements sur les annonces à l'éditeur (anzeigen@psychosozial-verlag.de) ou au bureau de l'ASP (asp@psychotherapie.ch).
Les prix valables sont ceux publiés dans les données médiatiques sur www.psychosozial-verlag.de.
Les membres ASP sont priés de s'adresser directement à la rédaction.

Couverture

Couverture: © Adobe Stock / Vitaliy

Version numérique

La revue à jour! Psychothérapie-Développement professionnel est également consultable en ligne : www.a-jour-asp.ch



Les articles de cette revue sont disponibles sous la licence Creative Commons 3.0 DE en respectant la paternité des contenus – pas d'utilisation commerciale – sans œuvre dérivée. Cette licence autorise l'utilisation privée et la transmission sans modification, interdit cependant le traitement et l'utilisation commerciale. Veuillez trouver de plus amples informations sous : creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/de

Bericht aus den EAP-Meetings

13.–14. März 2024, Wien

Gabriela Rüttimann



Das diesjährige Board Meeting der EAP stand wie in den vergangenen Jahren ganz im Zeichen eines europaweiten Konsenses zur Bedeutung der Psychotherapie für die Gesellschaft. Im Juni 2023 veröffentlichte die EU-Kommission eine neue Strategie für psychische Gesundheit. Diese Strategie fusst im Kern auf drei zentralen Leitsätzen. Der erste Leitsatz betont eine angemessene und wirksame Prävention, da viele Menschen mit den raschen Fortschritten und gesellschaftlichen Veränderungen zu kämpfen haben. Die Leitgedanken zwei und drei konzentrieren sich auf den Zugang zu hochwertiger und erschwinglicher psychischer Gesundheitsversorgung und Behandlung sowie auf die Wiedereingliederung in die Gesellschaft nach der Genesung.¹ Diese Themen sind für uns als Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten nicht neu, jedoch erleben wir eine weitere Entstigmatisierung, da psychische Themen immer konkreter auf breiter politischer Ebene verankert werden.

Konkret sind über 20 geplante Massnahmen in Arbeit, werden von einer EU-Untergruppe sondiert und einige der Initiativen werden im Europäischen Parlament diskutiert. Die bevorstehenden Europawahlen im Juni 2024 in allen EU-Mitgliedstaaten bieten eine wichtige Gelegenheit für die EAP, die Interessen der Psychotherapie in die entsprechenden EU-Gremien einzubringen.

¹ https://commission.europa.eu/strategy-and-policy/priorities-2019-2024/promoting-our-european-way-of-life/european-health-union/comprehensive-approach-mental-health_de

© Adobe Stock / whyframeshot



Es wurden Vorschläge für Aktivitäten erarbeitet, die sowohl die EAP als Organisation wie auch jedes Mitglied der EAP umsetzen kann.

Die Vorschläge für jedes Mitglied der EAP umfassen:

1. Teilnahme an Dialoginitiativen mit relevanten nationalen Kandidaten für die Europawahlen im Juni 2024 im Frühjahr 2024
2. Förderung von Gesprächen mit nationalen Parlamentsmitgliedern für nicht-EU-Mitglieder

Vorschläge für die EAP als Organisation:

1. Überarbeitung und Annahme eines einseitigen Dokuments zur Vorlage beim EU-Gesundheitsminister
2. Initiierung eines Dialogs im Frühjahr 2024 mit relevanten Vertretern in der EU-Kommission, dem Europäischen Parlament und dem Europäischen Rat, insbesondere mit der Untergruppe für psychische Gesundheit und dem Referat für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit der Kommission

Zu den Vorschlägen der EAP als Organisation gehört ein einseitiges Dokument zur Vorlage beim EU-Gesundheitsminister zur Sensibilisierung aller Entscheidungsträger. Die «Key messages on mental health to EU decision makers from EAP» haben wir hier in unserem *à jour!* im Original abgedruckt. Darin betont die EAP die Rolle der Psychotherapie bei der Bewältigung der zunehmenden mentalen Gesundheitskrisen in Europa. Sie fordert eine Erhöhung der Mittel für Psychotherapie und wohnortnahe Ansätze, um auf Krieg, Klimaängste und psychosoziale Belastungen zu reagieren. Zudem betont sie die Wirksamkeit von Psychotherapie, die positiven Auswirkungen auf individuelles Wohlbefinden und Familien sowie die Notwendigkeit, die Ausbildung von Psychotherapeuten und Psychotherapeutinnen zu stärken, um diese Krisen zu meistern.

Die ASP begrüsst die europaweiten Aktivitäten der EU und wird als Berufsverband mit den nationalen Delegierten der EAP im engen Austausch darüber bleiben, wie effektiv diese umgesetzt werden.

Gabriela Rüttimann vertritt die ASP in der EAP.



Member of the World Council for Psychotherapy (WCP)
NGO with consultative status to the Council of Europe

Headoffice: Eslarngasse 25/5 | 1030 Wien/Vienna/Austria
+43 664 4677633 | info@europsyche.org
www.europsyche.org

Psychotherapy can help to solve the mental health crisis in Europe *Key messages on mental health to EU decision makers from EAP*

Across Europe, the mental health crisis amongst young people and adults is increasing, and is escalating through the impact of war, climate anxiety and psychosocial pressures. Now more than ever funding for mental health must increase, and move into funding community based Psychotherapy and complementary approaches.

The mental health crisis emphasises the need to put mental health on par with physical health in the European health system and in European political processes. Increased funding for Psychotherapy is one important way of helping to solve the mental health crisis.

Building on the framework of the EU Commission Mental Health Strategy, the European Association for Psychotherapy, which is the flagship for Psychotherapy in 43 European countries, recommends focusing on the following issues:

1. Psychotherapy is effective
Broad application of Psychotherapy is a primary and efficient intervention against mental health problems, and enables emotional and mental wellbeing.
2. Broad range of positive benefits from accessible psychotherapy
Accessible community based high quality Psychotherapy will reduce stress; decrease referrals to mental hospitals; reduce traumatic disturbances; be effective for immigrants; improve work productivity; increase wellbeing among individuals and in families.
3. Boost training of mental health professionals
Expanding and boosting training of Psychotherapists in line with EAP guidelines on high quality Psychotherapy will help to solve the mental health crisis.
4. Focus on Psychotherapy – not medication alone
This principle is supported by the WHO, and the UN High Commissioner for Human Rights on mental health.

The European Association for Psychotherapy requests that the European Parliament and the EU Commission to take concrete actions to help solve the mental health crisis.