

Gabriela Rüttimann

Rapport des réunions de l'EAP



à jour!

Psychotherapie-Berufsentwicklung

10. Jahrgang, Nr. 1, 2024, Seite 38–39

DOI: 10.30820/2504-5199-2024-1-38

Psychosozial-Verlag

Impressum | Mentions légales

à jour! – Psychotherapie-Berufsentwicklung

ISSN 2504-5199 (Print-Version)

ISSN 2504-5202 (digitale Version)

10. Jahrgang Heft 1 / 2024, Nr. 19

<https://doi.org/10.30820/2504-5199-2024-1>

Herausgeber

Assoziation Schweizer Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten ASP
Riedtlistr. 8 | 8006 Zürich | Tel.: 043 268 93 00 | www.psychotherapie.ch
Die Zeitschrift à jour! Psychotherapie-Berufsentwicklung ist ein Informationsorgan der ASP. Gleichzeitig versteht sie sich als Forum ihrer Mitglieder, in dem auch Meinungen geäußert werden, die unabhängig von der Meinung des Vorstandes und der Redaktion sind.

Redaktion

Peter Schulthess | Redaktionsleitung
peter.schulthess@psychotherapie.ch | Tel.: 076 559 19 20
Christiane Stieglitz | christiane.stieglitz@psychotherapie.ch
Nathalie Jung | nathalie.jung@psychotherapie.ch
Sandra Feroletto | sandra.feroletto@psychotherapie.ch

Redaktionsschluss

1. März für Juni-Heft | 15. September für Dezember-Heft

Verlag

Psychosozial-Verlag GmbH & Co. KG
Walltorstr. 10 | D-35390 Gießen | Tel.: +49 641 96 99 78 26
www.psychosozial-verlag.de | info@psychosozial-verlag.de

Abo-Verwaltung | Bezugsgebühren

Psychosozial-Verlag | bestellung@psychosozial-verlag.de
Jahresabonnement € 44,90 (zzgl. € 6,- Versand)
Einzelheft € 24,90 (zzgl. € 6,- Versand)
Studierende erhalten gegen Nachweis 25 % Rabatt auf das Abonnement.
Das Abonnement verlängert sich um jeweils ein Jahr, sofern nicht eine Abbestellung bis acht Wochen vor Ende des Bezugszeitraums erfolgt.
ASP-Mitglieder erhalten das Jahresabonnement zu einem Sonderpreis von € 35,- (zzgl. € 6,- Versand).

Anzeigen

Anfragen zu Anzeigen richten Sie bitte an den Verlag (anzeigen@psychosozial-verlag.de) oder die Geschäftsstelle der ASP (asp@psychotherapie.ch).
Es gelten die Preise der auf www.psychosozial-verlag.de einsehbaren Mediadaten.
ASP-Mitglieder wenden sich bitte direkt an die Geschäftsstelle der ASP.

Titelbild

Titelbild: © Adobe Stock / Vitaliy

Digitale Version

Die Zeitschrift à jour! Psychotherapie-Berufsentwicklung ist auch online einsehbar:
www.a-jour-asp.ch



Die Beiträge dieser Zeitschrift sind unter der Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivs 3.0 DE Lizenz lizenziert. Diese Lizenz erlaubt die private Nutzung und unveränderte Weitergabe, verbietet jedoch die Bearbeitung und kommerzielle Nutzung. Weitere Informationen finden Sie unter: creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/de

à jour! – Evolution de la profession de psychothérapeute

ISSN 2504-5199 (Version papier)

ISSN 2504-5202 (Version numérique)

10. tome numéro 1 / 2024, 19

<https://doi.org/10.30820/2504-5199-2024-1>

Editeur

Association Suisse des Psychothérapeutes ASP
Riedtlistr. 8 | 8006 Zürich | Tel.: 043 268 93 00 | www.psychotherapie.ch
La revue à jour! Évolution de la profession du psychothérapeute est un organe d'information de l'ASP. En plus, c'est un forum dans lequel on exprime des avis qui sont indépendants de l'avis du comité et de la rédaction.

Rédaction

Peter Schulthess | Directeur de rédaction
peter.schulthess@psychotherapie.ch | Tel.: 076 559 19 20
Christiane Stieglitz | christiane.stieglitz@psychotherapie.ch
Nathalie Jung | nathalie.jung@psychotherapie.ch
Sandra Feroletto | sandra.feroletto@psychotherapie.ch

Date de rédaction finale

1er mars pour juin | 15 septembre pour décembre

L'éditeur

Psychosozial-Verlag GmbH & Co. KG
Walltorstr. 10 | D-35390 Gießen | Tel.: +49 641 96 99 78 26
www.psychosozial-verlag.de | info@psychosozial-verlag.de

Gestion des abonnements | Frais de souscription

Psychosozial-Verlag | bestellung@psychosozial-verlag.de
Abonnement annuel € 44,90 (plus € 6,- de frais de port)
Prix du numéro € 24,90 (plus € 6,- de frais de port)
Les étudiants bénéficient d'une réduction de 25 % sur l'abonnement sur présentation d'un justificatif.
L'abonnement est reconduit d'année en année, à moins qu'une annulation ne soit effectuée au plus tard huit semaines avant la fin de la période d'abonnement.
Les membres de l'ASP reçoivent l'abonnement annuel au prix spécial de € 35,- (plus € 6,- de frais de port).

Annonces

Veillez adresser vos demandes de renseignements sur les annonces à l'éditeur (anzeigen@psychosozial-verlag.de) ou au bureau de l'ASP (asp@psychotherapie.ch).
Les prix valables sont ceux publiés dans les données médiatiques sur www.psychosozial-verlag.de.
Les membres ASP sont priés de s'adresser directement à la rédaction.

Couverture

Couverture: © Adobe Stock / Vitaliy

Versión numérique

La revue à jour! Psychothérapie-Développement professionnel est également consultable en ligne : www.a-jour-asp.ch



Les articles de cette revue sont disponibles sous la licence Creative Commons 3.0 DE en respectant la paternité des contenus – pas d'utilisation commerciale – sans œuvre dérivée. Cette licence autorise l'utilisation privée et la transmission sans modification, interdit cependant le traitement et l'utilisation commerciale. Veuillez trouver de plus amples informations sous : creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/de

Rapport des réunions de l'EAP

13-14 mars 2024, Vienne

Gabriela Rüttimann



Cette année encore, le Board Meeting de l'EAP a été placé sous le signe d'un consensus européen sur l'importance de la psychothérapie pour la société. En juin 2023, la Commission de l'Union européenne a publié une nouvelle stratégie pour la santé psychique. Cette stratégie repose sur trois principes fondamentaux. Le premier principe souligne l'importance d'une prévention adaptée et efficace, étant donné que de nombreuses personnes ont du mal à tenir la cadence des avancées rapides et des changements sociétaux. Les deuxième et troisième principe visent l'accès à des soins de santé psychique et à un traitement de qualité abordables, ainsi que la réinsertion dans la société après la guérison. Pour nous, psychothérapeutes, ces sujets ne sont pas nouveaux.¹ Et pourtant, nous faisons face à une nouvelle déstigmatisation, les questions de santé psychique étant de plus en plus concrètement ancrées à un niveau politique plus large.

Plus clairement, plus de 20 mesures prévues sont en cours d'élaboration, seront ensuite sondées par un sous-groupe de l'UE avant que le Parlement européen ne débattre certaines des initiatives présentées. Les prochaines élections européennes, qui auront lieu en juin 2024 dans tous les États membres de l'UE, constituent une occasion importante pour l'EAP de faire valoir les intérêts de la psychothérapie dans les instances européennes concernées.

Des propositions d'activités ont été élaborées, lesquelles peuvent tout à fait être mises en place par l'EAP en qualité d'organisation ou par chacun de ses membres.

¹ https://commission.europa.eu/strategy-and-policy/priorities-2019-2024/promoting-our-european-way-of-life/european-health-union/comprehensive-approach-mental-health_de

© Adobe Stock / whyframeshot



Les propositions valables pour chaque membre de l'EAP englobent les points suivants :

1. La participation à des initiatives de dialogue avec les candidats nationaux susceptibles d'être élus aux élections européennes de juin 2024 et du printemps 2024
2. L'encouragement de dialogues avec les membres du Parlement national pour les membres non ressortissants de l'UE

Les propositions pour l'EAP en qualité d'organisation sont les suivantes :

1. La révision et l'adoption d'un document unilatéral à soumettre au ministre de la Santé de l'UE
2. Le lancement d'un dialogue au printemps 2024 avec les représentants concernés au sein de la Commission européenne, du Parlement européen et du Conseil européen, en particulier avec le sous-groupe sur la santé psychique et l'unité Santé et sécurité alimentaire de la Commission.

Parmi les propositions de l'EAP en tant qu'organisation figure un document d'une page à présenter au ministre de la Santé de l'UE afin de sensibiliser tous les décideurs. Nous avons imprimé en original les « Key messages on mental health to EU decision makers from EAP » dans notre revue *à jour!* Ce faisant, l'EAP souligne le rôle que la psychothérapie joue pour surmonter les crises sanitaires psychiques croissantes qui sévissent en Europe. L'association demande un meilleur financement de la psychothérapie et des approches de proximité pour répondre à la guerre, aux peurs climatiques et au stress psychosocial. Elle souligne en outre l'efficacité de la psychothérapie, les impacts positifs sur le bien-être individuel et des familles et la nécessité de renforcer la formation des psychothérapeutes afin de les aider à gérer ces crises. L'ASP voit d'un œil bienveillant les activités de l'UE à l'échelle européenne et, en tant qu'association professionnelle, restera en contact étroit avec les délégués nationaux de l'EAP pour savoir dans quelle mesure elles sont mises en œuvre efficacement.

Gabriela Rüttimann représente l'ASP à l'EAP.



Member of the World Council for Psychotherapy (WCP)
NGO with consultative status to the Council of Europe

Headoffice: Eslarngasse 25/5 | 1030 Wien/Vienna/Austria
+43 664 4677633 | info@europsyche.org
www.europsyche.org

Psychotherapy can help to solve the mental health crisis in Europe *Key messages on mental health to EU decision makers from EAP*

Across Europe, the mental health crisis amongst young people and adults is increasing, and is escalating through the impact of war, climate anxiety and psychosocial pressures. Now more than ever **funding for mental health must increase, and move into funding community based Psychotherapy and complementary approaches.**

The mental health crisis emphasises the need to put **mental health on par with physical health** in the European health system and in European political processes. Increased funding for Psychotherapy is one important way of helping to solve the mental health crisis.

Building on the framework of the EU Commission **Mental Health Strategy**, the European Association for Psychotherapy, which is the flagship for Psychotherapy in 43 European countries, recommends focusing on the following issues:

1. **Psychotherapy is effective**
Broad application of Psychotherapy is a primary and efficient intervention against mental health problems, and enables emotional and mental wellbeing.
2. **Broad range of positive benefits from accessible psychotherapy**
Accessible community based high quality Psychotherapy will reduce stress; decrease referrals to mental hospitals; reduce traumatic disturbances; be effective for immigrants; improve work productivity; increase wellbeing among individuals and in families.
3. **Boost training of mental health professionals**
Expanding and boosting training of Psychotherapists in line with EAP guidelines on high quality Psychotherapy will help to solve the mental health crisis.
4. **Focus on Psychotherapy – not medication alone**
This principle is supported by the WHO, and the UN High Commissioner for Human Rights on mental health.

The European Association for Psychotherapy requests that the European Parliament and the EU Commission to take concrete actions to help solve the mental health crisis.