

*Gabriela Rüttimann*

## Die Präsidentin berichtet



**à jour!**

**Psychotherapie-Berufsentwicklung**

10. Jahrgang, Nr. 1, 2024, Seite 4–7

DOI: 10.30820/2504-5199-2024-1-4

Psychosozial-Verlag

# Impressum | Mentions légales

## à jour! – Psychotherapie-Berufsentwicklung

ISSN 2504-5199 (Print-Version)

ISSN 2504-5202 (digitale Version)

10. Jahrgang Heft 1 / 2024, Nr. 19

<https://doi.org/10.30820/2504-5199-2024-1>

### Herausgeber

Assoziation Schweizer Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten ASP  
Riedtlistr. 8 | 8006 Zürich | Tel.: 043 268 93 00 | [www.psychotherapie.ch](http://www.psychotherapie.ch)  
Die Zeitschrift à jour! Psychotherapie-Berufsentwicklung ist ein Informationsorgan der ASP. Gleichzeitig versteht sie sich als Forum ihrer Mitglieder, in dem auch Meinungen geäußert werden, die unabhängig von der Meinung des Vorstandes und der Redaktion sind.

### Redaktion

Peter Schulthess | Redaktionsleitung  
[peter.schulthess@psychotherapie.ch](mailto:peter.schulthess@psychotherapie.ch) | Tel.: 076 559 19 20  
Christiane Stieglitz | [christiane.stieglitz@psychotherapie.ch](mailto:christiane.stieglitz@psychotherapie.ch)  
Nathalie Jung | [nathalie.jung@psychotherapie.ch](mailto:nathalie.jung@psychotherapie.ch)  
Sandra Feroletto | [sandra.feroletto@psychotherapie.ch](mailto:sandra.feroletto@psychotherapie.ch)

### Redaktionsschluss

1. März für Juni-Heft | 15. September für Dezember-Heft

### Verlag

Psychosozial-Verlag GmbH & Co. KG  
Walltorstr. 10 | D-35390 Gießen | Tel.: +49 641 96 99 78 26  
[www.psychosozial-verlag.de](http://www.psychosozial-verlag.de) | [info@psychosozial-verlag.de](mailto:info@psychosozial-verlag.de)

### Abo-Verwaltung | Bezugsgebühren

Psychosozial-Verlag | [bestellung@psychosozial-verlag.de](mailto:bestellung@psychosozial-verlag.de)  
Jahresabonnement € 44,90 (zzgl. € 6,- Versand)  
Einzelheft € 24,90 (zzgl. € 6,- Versand)  
Studierende erhalten gegen Nachweis 25 % Rabatt auf das Abonnement.  
Das Abonnement verlängert sich um jeweils ein Jahr, sofern nicht eine Abbestellung bis acht Wochen vor Ende des Bezugszeitraums erfolgt.  
ASP-Mitglieder erhalten das Jahresabonnement zu einem Sonderpreis von € 35,- (zzgl. € 6,- Versand).

### Anzeigen

Anfragen zu Anzeigen richten Sie bitte an den Verlag ([anzeigen@psychosozial-verlag.de](mailto:anzeigen@psychosozial-verlag.de)) oder die Geschäftsstelle der ASP ([asp@psychotherapie.ch](mailto:asp@psychotherapie.ch)).  
Es gelten die Preise der auf [www.psychosozial-verlag.de](http://www.psychosozial-verlag.de) einsehbaren Mediadaten.  
ASP-Mitglieder wenden sich bitte direkt an die Geschäftsstelle der ASP.

### Titelbild

Titelbild: © Adobe Stock / Vitaliy

### Digitale Version

Die Zeitschrift à jour! Psychotherapie-Berufsentwicklung ist auch online einsehbar:  
[www.a-jour-asp.ch](http://www.a-jour-asp.ch)



Die Beiträge dieser Zeitschrift sind unter der Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivs 3.0 DE Lizenz lizenziert. Diese Lizenz erlaubt die private Nutzung und unveränderte Weitergabe, verbietet jedoch die Bearbeitung und kommerzielle Nutzung. Weitere Informationen finden Sie unter: [creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/de](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/de)

## à jour! – Evolution de la profession de psychothérapeute

ISSN 2504-5199 (Version papier)

ISSN 2504-5202 (Version numérique)

10. tome numéro 1 / 2024, 19

<https://doi.org/10.30820/2504-5199-2024-1>

### Editeur

Association Suisse des Psychothérapeutes ASP  
Riedtlistr. 8 | 8006 Zürich | Tel.: 043 268 93 00 | [www.psychotherapie.ch](http://www.psychotherapie.ch)  
La revue à jour! Évolution de la profession du psychothérapeute est un organe d'information de l'ASP. En plus, c'est un forum dans lequel on exprime des avis qui sont indépendants de l'avis du comité et de la rédaction.

### Rédaction

Peter Schulthess | Directeur de rédaction  
[peter.schulthess@psychotherapie.ch](mailto:peter.schulthess@psychotherapie.ch) | Tel.: 076 559 19 20  
Christiane Stieglitz | [christiane.stieglitz@psychotherapie.ch](mailto:christiane.stieglitz@psychotherapie.ch)  
Nathalie Jung | [nathalie.jung@psychotherapie.ch](mailto:nathalie.jung@psychotherapie.ch)  
Sandra Feroletto | [sandra.feroletto@psychotherapie.ch](mailto:sandra.feroletto@psychotherapie.ch)

### Date de rédaction finale

1er mars pour juin | 15 septembre pour décembre

### L'éditeur

Psychosozial-Verlag GmbH & Co. KG  
Walltorstr. 10 | D-35390 Gießen | Tel.: +49 641 96 99 78 26  
[www.psychosozial-verlag.de](http://www.psychosozial-verlag.de) | [info@psychosozial-verlag.de](mailto:info@psychosozial-verlag.de)

### Gestion des abonnements | Frais de souscription

Psychosozial-Verlag | [bestellung@psychosozial-verlag.de](mailto:bestellung@psychosozial-verlag.de)  
Abonnement annuel € 44,90 (plus € 6,- de frais de port)  
Prix du numéro € 24,90 (plus € 6,- de frais de port)  
Les étudiants bénéficient d'une réduction de 25 % sur l'abonnement sur présentation d'un justificatif.  
L'abonnement est reconduit d'année en année, à moins qu'une annulation ne soit effectuée au plus tard huit semaines avant la fin de la période d'abonnement.  
Les membres de l'ASP reçoivent l'abonnement annuel au prix spécial de € 35,- (plus € 6,- de frais de port).

### Annonces

Veuillez adresser vos demandes de renseignements sur les annonces à l'éditeur ([anzeigen@psychosozial-verlag.de](mailto:anzeigen@psychosozial-verlag.de)) ou au bureau de l'ASP ([asp@psychotherapie.ch](mailto:asp@psychotherapie.ch)).  
Les prix valables sont ceux publiés dans les données médiatiques sur [www.psychosozial-verlag.de](http://www.psychosozial-verlag.de).  
Les membres ASP sont priés de s'adresser directement à la rédaction.

### Couverture

Couverture: © Adobe Stock / Vitaliy

### Version numérique

La revue à jour! Psychothérapie-Développement professionnel est également consultable en ligne : [www.a-jour-asp.ch](http://www.a-jour-asp.ch)



Les articles de cette revue sont disponibles sous la licence Creative Commons 3.0 DE en respectant la paternité des contenus – pas d'utilisation commerciale – sans œuvre dérivée. Cette licence autorise l'utilisation privée et la transmission sans modification, interdit cependant le traitement et l'utilisation commerciale. Veuillez trouver de plus amples informations sous : [creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/de](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/de)

# Die Präsidentin berichtet

Gabriela Rüttimann



## Mitgliederversammlung 2024

Die Mitgliederversammlung der ASP fand am 25. März 2024 im Blauen Saal des Zürcher Volkshauses statt und startete mit einer herzlichen Begrüssung unserer Mitglieder und einem Dankeschön für die vielen Solidaritätsbeiträge, die uns in 2023 erreichten und auch in diesem Jahr noch vereinzelt eingegangen sind. Diese Treuebekundung ist für uns so wertvoll, zeigt sie einmal mehr, dass unser Berufsverband auf seine Mitglieder zählen kann. Für uns eine grosse Motivation, nach der finanziell belastenden Situation der Übergangszeit von der Delegation auf das Anordnungsmodell und der damit verbundenen hohen Begleitkosten der Tarifverhandlungen weiterzumachen.

Das Anordnungsmodell ist nun in Betrieb und wir haben uns teilweise an die Abläufe gewöhnt und mit den Herausforderungen arrangiert. Dennoch sind wir im Dialog mit den Krankenkassenverbänden bezüglich der Umsetzbarkeit und Praktikabilität bestimmter Anforderungen. Einige Krankenkassen fordern bereits nach 15 Sitzungen einen detaillierteren Bericht, was jedoch gemäss der Neuregelung der psychologischen Psychotherapie ab dem 1. Juli 2022 nicht vorgesehen ist. Die Suche nach einem Psychiater, der den Bericht nach der 30. Sitzung verfasst, gestaltet sich ebenfalls schwierig. Über die Therapievermittlung auf der Website der Zürcher Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie (ZGPP) können im Kanton Zürich Psychiaterinnen und Psychiater gefunden werden, die sowohl bereit sind, Anordnungen zu erstellen, als auch, Fallbeurteilungen zu schreiben. Wenn die Plattformen nicht ausgelastet sind, werden auch Anfragen aus anderen Kantonen angenommen.

In Bezug auf die Tarifverhandlungen strebt das Bundesamt für Gesundheit (BAG) an, dass der endgültige Tarif Anfang 2025 steht. Es wird darauf geachtet, eine Festlegung des Tarifs zu vermeiden, der sich abzeichnet, wenn die Verhandlungen weiterhin zäh und mühsam verlaufen.

Daher mussten wir die Mitglieder auch in diesem Jahr darüber informieren, dass die langwierigen Tarifverhandlungen weiterhin Auswirkungen auf den Stand der Jahresrechnung haben und auch das Budget 2024 be-

lasten. Den aktuellen Finanzstatus der ASP präsentierte Vorstandsmitglied Kurt Roth und gab einen detaillierten Überblick über Einnahmen, Ausgaben und das Budget 2024. Angesichts der gleichbleibenden Herausforderungen haben wir im vergangenen Jahr einen Konsolidierungskurs eingeschlagen, der zur Sicherung der finanziellen Stabilität beitragen soll. Obwohl die Auswirkungen nicht unmittelbar spürbar, sondern ein fortlaufender Prozess sind, sind wir zuversichtlich, dass die getroffenen Massnahmen zu einem besseren finanziellen Ergebnis führen werden. Schon mit der Finanzplanung 2024 können wir einen erheblich niedrigeren Verlust budgetieren. Trotz anhaltender angespannter Finanzlage hat die Mitgliederversammlung den Vorstand entlastet, wofür ich mich herzlich bedanke.

Im Rahmen der Mitgliederversammlung stellte sich auch unsere neue Geschäftsleiterin Christiane Stieglitz bei den Mitgliedern vor und wurde in unseren Reihen nochmals herzlich willkommen geheissen. Neben der Begrüssung unserer neuen Geschäftsleiterin wurde Nathalie Jung als bereits kooptiertes Vorstandsmitglied von den Mitgliedern offiziell im Vorstand bestätigt. Unsere beiden Neuzugänge an der Geschäftsstelle und im Vorstand versprechen dynamische Energie, erfrischende Perspektiven und innovative Ideen für die Zukunft unseres Verbands.

Die Wiederwahl dreier erfahrener Mitglieder wie Marie Anne Nauer für die Ethikkommission, Dimitra Katla für die Ombudsstelle und Bruno Forster für die Revision sind ein Zeichen des Vertrauens in ihre Kompetenz und ihr grosses Engagement in ihren Fachbereichen. Diese Wiederwahlen wurden per Akklamation bestätigt und wir gratulieren den wiedergewählten Mitgliedern sehr herzlich.

Verabschiedet haben wir uns Ende 2023 von unserem langjährigen Vorstandsmitglied Peter Schulthess. Wenn auch in Abwesenheit, habe ich es mir nicht nehmen lassen, Peter Schulthess an der Mitgliederversammlung nochmals zu verabschieden. Der Vorstand freut sich, dass er uns als Kursleitung für die Generischen Fächer im Rahmen des ASP-Integral-Konzepts, als Berater bei den anstehenden Re-Akkreditierungen und als Leiter der Redaktionen der Zeitschriften *à jour!* und *Psychotherapie-Wissenschaft* erhalten bleibt.

Einen weiteren Abschied stellte der Rücktritt von Judit Biberstein aus der KQSE dar. Sie wurde für ihr langjähriges Engagement von Charta-Leiterin Nathalie Jung in einer kurzen Laudatio, zusammengestellt von Wegbegleiterinnen und Wegbegleitern, geehrt und sehr herzlich verabschiedet. Der überreichte Rosenstock möge ihren Garten verschönern und die Erinnerung an die KQSE wachhalten. Judith Biberstein wird Mitglied der ASP bleiben und sich weiterhin beruflich als erfahrene Psychotherapeutin mit ihrem Fachwissen einbringen. Wir freuen uns, weiterhin auf Dich zählen zu dürfen.



Gabriela Rüttimann, Präsidentin



Im Gespräch; v. l. n. r. Sandra Lutz Hochreutener, Heinz Meier, Nicola Gianinazzi, Kurt Roth



Vorstand und Geschäftsführerin; v. l. n. r. Nicola Gianinazzi, Sandra Feroletto, Nathalie Jung, Gabriela Rüttimann, Kurth Roth, Christiane Stieglitz

### Digitalisierung macht auch vor der ASP nicht halt

Unsere jährliche Strategiesitzung im Januar 2024 hat erneut das bestehende Strategieziel der letzten Jahre bekräftigt: Wir bleiben auch in Zukunft die führende Organisation zur Förderung einer qualitativ hochstehenden Psychotherapie in der Schweiz. Dies unterstreichen wir durch gezielte Projekte und politische Einflussnahme. Dennoch liegen uns zwei wichtige Herausforderungen besonders am Herzen: Die Finanzen und der altersbedingte Austritt von Mitgliedern, dem nur mässig Nachwuchs folgt.

Angesichts dieser Herausforderungen erscheinen unterstützende Digitalisierungsmassnahmen an der Geschäftsstelle und die Integration digitaler Kommunikationstools in unsere Verbandsarbeit keine blosser Option mehr, sondern eine dringende Notwendigkeit, um unseren Berufsverband effizienter und zukunftsfähiger zu gestalten. Dabei streben wir nicht nur nach Kostenersparnis, sondern auch nach einer Verbesserung unserer Arbeitsabläufe. Die geplante interne Bedarfs- und Machbarkeitsanalyse, die wir in 2024 erarbeiten, wird es uns ermöglichen, geeignete Digitalisierungsfelder ausfindig zu machen.

Dabei erkennen wir auch die Bedeutung der digitalen Kommunikation für die Steigerung unseres Bekanntheitsgrades, insbesondere gegenüber dem Nachwuchs, denn die nächste Generation konsumiert Inhalte weitgehend über das Tablet oder Smartphone. Durch eine präzisere Zielgruppenansprache und die Nutzung digitaler Kanäle können wir unsere Botschaften effektiver verbreiten und potenzielle Mitglieder sowie Interessenten besser erreichen.

Umfasst davon ist auch eine Optimierung unserer Website für eine bessere Benutzerfüh-

rung. Gleichzeitig arbeiten wir an Projekten, den Mitgliederbereich attraktiver zu gestalten und neue digitale Formate zur Fortbildung aufzubauen. Dazu werden wir zukünftig ergänzend zu physischen Formaten auch Webinare anbieten. Wir sehen darin eine sinnvolle, flexible und kostengünstige Ergänzung, bei denen die Teilnehmenden keine Reisekosten oder Reisezeit haben und sich Fortbildungsmassnahmen so besser mit ihrem Praxisalltag vereinbaren lassen.

Gabriela Rüttimann ist Präsidentin der ASP.



# Hypnosystemische Fortbildungen

[www.ief-zh.ch](http://www.ief-zh.ch)

## SCHULANGST UND SCHULABSENTISMUS

Hypnosystemisches Störungsverständnis und therapeutisches Vorgehen.

Seminar mit Peter P. Allemann, eidg. anerkannter Psychotherapeut  
Mo./Di., 16./17. September 2024

## VON DER OHNMACHT ZU KRAFTVOLLER SELBSTWIRKSAMKEIT

Ein Spektrum hypnosystemischer Kriseninterventionen.

Seminar mit Gunther Schmidt, Dr. med., Facharzt für Psychotherapie  
Do./Fr., 3./4. Oktober 2024

## MEINE TRAUER WIRD DICH FINDEN

Ein neuer Ansatz in der Trauerarbeit: hypnosystemische Trauerbegleitung.

Seminar mit Roland Kachler, Dipl. Psych.  
Mo./Di., 21./22. Oktober 2024

## CHRONISCH KRANK

Kompetenz im Umgang mit chronisch körperlich kranken Patienten.

Seminar mit Martina Berchtold-Neumann, Psychologin FSP, Hypnosetherapeutin  
Mo./Di., 28./29. Oktober 2024

## HYPNOTHERAPIE BEI ZWÄNGEN

Die Regie über das Leben wieder selbst in die Hand nehmen.

Seminar mit Birgit Hilse, Dipl.-Psych.  
Mo./Di., 4./5. November 2024

WEITERE ANGEBOTE

**IEF Institut für systemische Entwicklung und Fortbildung**

Schulhausstrasse 64, 8002 Zürich, Tel. 044 362 84 84, [ief@ief-zh.ch](mailto:ief@ief-zh.ch), [www.ief-zh.ch](http://www.ief-zh.ch)