

*à jour!*

Psychotherapie-Berufsentwicklung  
Evolution de la profession de psychothérapeute  
Sviluppi professionali in psicoterapia



**Armut als Folge psychischer Probleme**  
**Pauvreté comme conséquence de problèmes psychiques**  
**Povertà come conseguenza dei problemi di salute mentale**



# Inhalt | Table des matières

## 3 Editorial

## 4 Aktuelles

Die Präsidentin berichtet  
Informationen aus dem Sekretariat  
Neuigkeiten aus der Romandie  
Aktuelles aus der italienischsprachigen Schweiz  
Datenschutz in der Psychotherapie

## 14 Psychotherapie international

Bericht aus den EAP-Meetings  
Bericht vom IFP-Meeting

## 17 Debatte

Gerechtigkeit durch Gendern?  
Unwürdiger Streit um Leistungen  
von Personen in Weiterbildung  
Das Reakkreditierungsverfahren der bislang  
akkreditierten Weiterbildungsgänge  
ist methodisch, fachlich und rechtlich fragwürdig

## 25 Nachgefragt

Interview mit ASP-Mitglied Henry Faineteau

## 28 Wissen

Psychische Konsequenzen  
der sozial-ökologischen Krisen für Jugendliche

## 31 Fokus

Verhinderung von Armut und sozialer Exklusion

## 34 Buchbesprechungen

Ernst Spengler (2022): Die Tafelrunde  
Anita Garstick-Straumann (2023):  
Abenteuer Psychotherapie  
Daniel Hell (2022):  
Das Selbst in der Krise – Krise des Selbst  
Corine Pelluchon (2023):  
Die Durchquerung des Unmöglichen  
Lilien Caprez (2023): NachtMeerFahrt  
Volker Tschuschke (2023):  
Zerbricht die Demokratie am Egoismus?

## 41 Veranstaltungskalender

## 43 Éditorial

## 44 Actualités

La présidente rend compte  
Informations du Secrétariat  
Nouvelles de la Suisse Romande  
Actualité de la Suisse italienne  
Attualità dalla Svizzera italiana  
Protection des données en psychothérapie

## 54 Psychothérapie internationale

Rapport des réunions de l'EAP  
Rapport de la réunion de l'IFP

## 57 Débat

La justice par la distinction des genres ?  
Dispute indigne sur les performances  
des personnes en formation continue  
Le processus de réaccréditation des programmes  
de formation continue précédemment accrédités  
est discutable sur les plans méthodologique,  
technique et juridique

## 65 Demande

Interview avec Henry Faineteau, membre de l'ASP

## 68 Savoir

Conséquences psychologiques  
des crises socio-écologiques pour les jeunes

## 71 Focalisation

Prévention de la pauvreté et de l'exclusion sociale

## 75 Calendrier des événements

# Impressum | Mentions légales

## à jour! – Psychotherapie-Berufsentwicklung

ISSN 2504-5199 (Print-Version)

ISSN 2504-5202 (digitale Version)

9. Jahrgang Heft 2 / 2023, Nr. 18

<https://doi.org/10.30820/2504-5199-2023-2>

### Herausgeber

Assoziation Schweizer Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten ASP  
Riedtlistr. 8 | 8006 Zürich | Tel.: 043 268 93 00 | [www.psychotherapie.ch](http://www.psychotherapie.ch)  
Die Zeitschrift à jour! Psychotherapie-Berufsentwicklung ist ein Informationsorgan der ASP. Gleichzeitig versteht sie sich als Forum ihrer Mitglieder, in dem auch Meinungen geäußert werden, die unabhängig von der Meinung des Vorstandes und der Redaktion sind.

### Redaktion

Peter Schulthess | Redaktionsleitung  
[peter.schulthess@psychotherapie.ch](mailto:peter.schulthess@psychotherapie.ch) | Tel.: 076 559 19 20  
Marianne Roth | [marianne.roth@psychotherapie.ch](mailto:marianne.roth@psychotherapie.ch)  
Veronica Defébre | [veronica.defebre@psychotherapie.ch](mailto:veronica.defebre@psychotherapie.ch)  
Sandra Feroletto | [sandra.feroletto@psychotherapie.ch](mailto:sandra.feroletto@psychotherapie.ch)

### Redaktionsschluss

1. März für Juni-Heft | 15. September für Dezember-Heft

### Verlag

Psychosozial-Verlag GmbH & Co. KG  
Walltorstr. 10 | D-35390 Gießen | Tel.: +49 641 96 99 78 26  
[www.psychosozial-verlag.de](http://www.psychosozial-verlag.de) | [info@psychosozial-verlag.de](mailto:info@psychosozial-verlag.de)

### Abo-Verwaltung | Bezugsgebühren

Psychosozial-Verlag | [bestellung@psychosozial-verlag.de](mailto:bestellung@psychosozial-verlag.de)  
Jahresabonnement € 44,90 (zzgl. € 6,- Versand)  
Einzelheft € 24,90 (zzgl. € 6,- Versand)  
Studierende erhalten gegen Nachweis 25 % Rabatt auf das Abonnement.  
Das Abonnement verlängert sich um jeweils ein Jahr, sofern nicht eine Abbestellung bis acht Wochen vor Ende des Bezugszeitraums erfolgt.  
ASP-Mitglieder erhalten das Jahresabonnement zu einem Sonderpreis von € 35,- (zzgl. € 6,- Versand).

### Anzeigen

Anfragen zu Anzeigen richten Sie bitte an den Verlag ([anzeigen@psychosozial-verlag.de](mailto:anzeigen@psychosozial-verlag.de)) oder die Geschäftsstelle der ASP ([asp@psychotherapie.ch](mailto:asp@psychotherapie.ch)).  
Es gelten die Preise der auf [www.psychosozial-verlag.de](http://www.psychosozial-verlag.de) einsehbaren Mediadaten.  
ASP-Mitglieder wenden sich bitte direkt an die Geschäftsstelle der ASP.

### Titelbild

© Adobe Stock / Rawpixel.com

### Digitale Version

Die Zeitschrift à jour! Psychotherapie-Berufsentwicklung ist auch online einsehbar:  
[www.a-jour-asp.ch](http://www.a-jour-asp.ch)



Die Beiträge dieser Zeitschrift sind unter der Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivs 3.0 DE Lizenz lizenziert. Diese Lizenz erlaubt die private Nutzung und unveränderte Weitergabe, verbietet jedoch die Bearbeitung und kommerzielle Nutzung. Weitere Informationen finden Sie unter: [creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/de](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/de)

## à jour! – Evolution de la profession de psychothérapeute

ISSN 2504-5199 (Version papier)

ISSN 2504-5202 (Version numérique)

9. tome numéro 2 / 2023, 18

<https://doi.org/10.30820/2504-5199-2023-2>

### Editeur

Association Suisse des Psychothérapeutes ASP  
Riedtlistr. 8 | 8006 Zürich | Tel.: 043 268 93 00 | [www.psychotherapie.ch](http://www.psychotherapie.ch)  
La revue à jour! Évolution de la profession du psychothérapeute est un organe d'information de l'ASP. En plus, c'est un forum dans lequel on exprime des avis qui sont indépendants de l'avis du comité et de la rédaction.

### Rédaction

Peter Schulthess | Directeur de rédaction  
[peter.schulthess@psychotherapie.ch](mailto:peter.schulthess@psychotherapie.ch) | Tel.: 076 559 19 20  
Marianne Roth | [marianne.roth@psychotherapie.ch](mailto:marianne.roth@psychotherapie.ch)  
Veronica Defébre | [veronica.defebre@psychotherapie.ch](mailto:veronica.defebre@psychotherapie.ch)  
Sandra Feroletto | [sandra.feroletto@psychotherapie.ch](mailto:sandra.feroletto@psychotherapie.ch)

### Date de rédaction finale

1er mars pour juin | 15 septembre pour décembre

### L'éditeur

Psychosozial-Verlag GmbH & Co. KG  
Walltorstr. 10 | D-35390 Gießen | Tel.: +49 641 96 99 78 26  
[www.psychosozial-verlag.de](http://www.psychosozial-verlag.de) | [info@psychosozial-verlag.de](mailto:info@psychosozial-verlag.de)

### Gestion des abonnements | Frais de souscription

Psychosozial-Verlag | [bestellung@psychosozial-verlag.de](mailto:bestellung@psychosozial-verlag.de)  
Abonnement annuel € 44,90 (plus € 6,- de frais de port)  
Prix du numéro € 24,90 (plus € 6,- de frais de port)  
Les étudiants bénéficient d'une réduction de 25 % sur l'abonnement sur présentation d'un justificatif.  
L'abonnement est reconduit d'année en année, à moins qu'une annulation ne soit effectuée au plus tard huit semaines avant la fin de la période d'abonnement.  
Les membres de l'ASP reçoivent l'abonnement annuel au prix spécial de € 35,- (plus € 6,- de frais de port).

### Annonces

Veuillez adresser vos demandes de renseignements sur les annonces à l'éditeur ([anzeigen@psychosozial-verlag.de](mailto:anzeigen@psychosozial-verlag.de)) ou au bureau de l'ASP ([asp@psychotherapie.ch](mailto:asp@psychotherapie.ch)).  
Les prix valables sont ceux publiés dans les données médiatiques sur [www.psychosozial-verlag.de](http://www.psychosozial-verlag.de).  
Les membres ASP sont priés de s'adresser directement à la rédaction.

### Couverture

© Adobe Stock / Rawpixel.com

### Version numérique

La revue à jour! Psychothérapie-Développement professionnel est également consultable en ligne : [www.a-jour-asp.ch](http://www.a-jour-asp.ch)



Les articles de cette revue sont disponibles sous la licence Creative Commons 3.0 DE en respectant la paternité des contenus – pas d'utilisation commerciale – sans œuvre dérivée. Cette licence autorise l'utilisation privée et la transmission sans modification, interdit cependant le traitement et l'utilisation commerciale. Veuillez trouver de plus amples informations sous : [creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/de](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/de)

# Editorial

Zum ersten Mal erscheint diese Zeitschrift gratis nun nur noch als Online-Publikation. Ich hoffe, dass wir dadurch nicht LeserInnen verlieren werden, mag es doch manchen so ergangen sein wie mir: Ich mochte das Illustrierten-Format der Printversion, hielt es gern in den Händen und blätterte es durch. Nun, im Zuge der fortschreitenden Digitalisierung unseres Alltags und unter dem Druck, Kosten einsparen zu müssen, war der Schritt, auf eine kostenfreie Druckausgabe zu verzichten, leider unvermeidlich. Allerdings besteht die Möglichkeit, beim Psychosozial-Verlag weiterhin eine in Graustufen gedruckte Printversion zu abonnieren (für ASP-Mitglieder gar zum reduzierten Preis).

Die digitale Publikationsweise hat ja aber zweifelsohne auch eine positive Seite: Man kann am Bildschirm weiterhin durch das ganze Heft scrollen, kann einzelne Artikel herausuchen, diese auch separat herunterladen, allenfalls für sich selbst ausdrucken oder das ganze Heft auf seinem Computer abspeichern, ohne dass man für die Zeitschrift im Büchergestell Platz einräumen muss. Als Redaktion tun wir jedenfalls weiterhin unser Bestes, unseren LeserInnen halbjährlich ein ansprechendes und informatives Produkt vorzulegen.

Mit unserem Titelthema «Armut als Folge psychischer Probleme» in der Rubrik *Fokus* möchten wir die Aufmerksamkeit darauf lenken, dass psychische Krankheit in der Tat ein Armutsrisiko darstellt. Dirk Richter beleuchtet in seinem Beitrag, wie mit geeigneter psychiatrischer Rehabilitation Armut und soziale Exklusion verhindert werden können. Sein psychiatriegeschichtlicher Abriss zum Umgang mit psychisch Kranken ist lesenswert und zeigt eine Perspektive auf zu einer menschenrechtlich besseren Praxis.

In der Rubrik *Aktuelles* lesen Sie verschiedene Berichte. Die Präsidentin gibt ein Update zur Situation bzgl. des Anordnungsmodells, zum IV-Vertrag, zur aktuell stabilisierten finanziellen Situation des Verbandes und zu anstehenden personellen Veränderungen im Vorstand und auf der Geschäftsstelle. Aus dem Sekretariat erfahren sie Wissenswertes für die Unterstützung unserer Mitglieder. Die Berichte von Sandra Feroletto und Nicola Gianinazzi fokussieren auf Aktuelles in ihren Sprachregionen. Und schliesslich hat Marianne Roth einen Beitrag verfasst zur Bedeutung des neuen Datenschutzgesetzes für uns praktizierende PsychotherapeutInnen.

In der Rubrik *Psychotherapie international* finden Sie je einen Bericht zu den Meetings der EAP

(European Association for Psychotherapy) und der IFP (International Federation for Psychotherapy), die sich an ihrer diesjährigen Mitgliederversammlung einen neuen Namen gegeben hat: WFP (World Federation for Psychotherapy). Die ASP ist Mitglied beider Organisationen.

Die Rubrik *Debatte* enthält diesmal gleich drei Beiträge mit unterschiedlichen Themen: Volker Tschuschke führt die Debatte zur Gender-Sprachdebatte weiter und sieht Narzissmus als treibende Kraft der Gender-Bewegung. Marianne Roth berichtet über das politische Gezerre um die Übernahme von Leistungen von Personen in Weiterbildung durch die Krankenkassen und bezeichnet dieses als unwürdig. Peter Schulthess thematisiert in seinem Beitrag die Reakkreditierungspraxis von Weiterbildungsgängen in Psychotherapie durch die AAQ (Agentur für Akkreditierung und Qualitätssicherung), die diese Akkreditierungen im Auftrag des BAG durchführt. Er kritisiert und bemängelt deren Qualität und Angemessenheit.

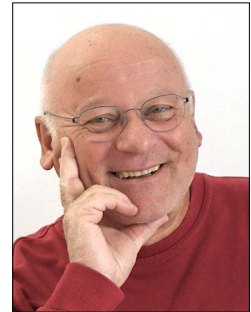
In der Rubrik *Nachgefragt* bringen wir stets ein Interview mit einem Mitglied. Dieses Mal ist Henry Faineteau aus Genf unser Interviewpartner, der berichtet, wie er zur Berufswahl als Psychotherapeut kam und was ihn bewog, der ASP beizutreten.

Felix Peter beschreibt in seinem Beitrag in der Rubrik *Wissen* psychische Konsequenzen der sozial-ökologischen Krisen für Jugendliche. Sie reagieren mit einer breiten Mischung von Gefühlen auf die aktuellen Krisen, die bis hin zu emotionaler Überlastung und starken psychischen Belastungen führen können. Er zeigt Beratungsmöglichkeiten auf, die Bewältigungsstrategien anhand individueller Stärken und vorhandener sozialer Ressourcen unterstützen. Psychotherapie solle sich diesem Feld mehr öffnen und die Vulnerabilität jungen Menschen berücksichtigen.

Mehrere *Buchbesprechungen* runden das Heft ab. Drei der besprochenen Bücher stammen erfreulicherweise von Mitgliedern der ASP (Ernst Spengler, Anita Garstick-Straumann, Lilien Caprez). Die AutorInnen der anderen drei Bücher sind Daniel Hell, Corine Pelluchon und Volker Tschuschke. Falls auch Sie ein spannendes Buch geschrieben oder gelesen haben, das im Zusammenhang mit Psychotherapie steht: Wir nehmen gern Buchbesprechungen auf.

Ich wünsche Ihnen eine anregende Lektüre!

Peter Schulthess, Redaktionsleiter





# Die Präsidentin berichtet

Gabriela Rüttimann



## Vorstandsretraite 2023

Der ASP-Vorstand führte vom 2.–3. September 2023 seine alljährlich stattfindende Retraite durch. Dieser Rückzug dient der Vertiefung von Themen, die an den «normalen» Sitzungen zu wenig Raum finden, einem präziseren Blick in die Zukunft sowie dem persönlichen Austausch, der unter dem Jahr ebenfalls zu kurz kommt.

## Zum Anordnungsmodell

Das Anordnungsmodell betreffend konnte ich den Vorstand informieren, dass inzwischen ein Curriculum für das zusätzliche klinische Jahr erarbeitet worden ist, das neben den im PsyG definierten zwei Jahren neu verlangt wird. Ebenfalls ist angedacht, dass neben den SIWF-anerkannten Kliniken der Kategorie A, B und C eigene Kategorien für Psychotherapieweiterbildungen entstehen sollen. Vermutlich ist mit Widerstand zu rechnen, da dies ein weiterer Schritt in die Unabhängigkeit des Psychotherapieberufs bedeuten würde.

Ein Sorgenkind ist nach wie vor die Finanzierung von Personen in Weiterbildung, gegen die sich ein Grossteil der Versicherer stellt. Das Thema muss wohl auf politischer Ebene geklärt resp. gelöst werden, indem es aus dem Gewohnheitsrecht, wie es in der Ärzteschaft üblich ist,

explizit ins Gesetz übertragen wird. Obwohl Bundesrat und BAG verschiedentlich geäussert haben, Personen in Weiterbildung müssten über die vorgesetzte Stelle abgerechnet werden, stellt sich *santésuisse* auf den Standpunkt, es fehle die gesetzliche Grundlage. Wir stellen daher fest, dass Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten zurückhaltend sind in der Anstellung von Studierenden.

## IV-Vertrag verlängert

Nachdem wir uns seit dem 1. Juli 2023 in Bezug auf den IV-Vertrag zunächst in einem vertragslosen Zustand befanden, konnte diese offene Position inzwischen geklärt werden. Es hatte sich herausgestellt, dass der Vertrag nicht erneuert werden kann, solange die Tarifverhandlungen nicht abgeschlossen sind. Inzwischen konnte von der FSP mit dem BSV eine Lösung ausgehandelt werden, indem der Anhang des Vertrags von 2007 erneuert wurde und der bestehende provisorische PsyTarif, gültig seit dem 1. Juli 2023, auch für die IV abgerechnet werden kann.

## Finanzielle Situation ist stabilisiert

Zwischen den Verbänden ASP, FSP und SBAP haben verschiedene Gespräche über die zukünftige Zusammenarbeit in der Tarifgruppe



© Adobe Stock / magele-picture

stattgefunden. Auslöser waren die exorbitant hohen Kosten, die durch die endlosen Tarifverhandlungen mit *santésuisse* entstanden sind und die unsere Finanzen arg strapaziert haben. Hervorgerufen wurden diese durch die Verweigerungshaltung von *santésuisse*, das eigentlich von allen Seiten beschlossene Tarifsysteem zu implementieren.

Entgegen dem bisherigen Modus der Kostenteilung zu je einem Drittel pro Verband, übernehmen bis zum Abschluss der Tarifverhandlungen ASP und SBAP je 10% der Kosten und die FSP 80%. Die Drittelung war seinerzeit beschlossen worden mit der Absicht, dass alle drei Verbände Entscheidungen auf Augenhöhe fällen können. Spätestens nachdem die Tarifverhandlungen ihren Ausgang genommen haben, ist ein Ungleichgewicht entstanden, da die FSP, die über weit mehr Ressourcen verfügt als wir, den Lead bei den Tarifverhandlungen übernommen hat. Es war daher eher eine dankbare Erleichterung als ein Verlustgefühl, als die FSP uns diesen Deal angeboten hat.

### Personelle Wechsel im Vorstand und an der Geschäftsstelle

Nach langjähriger Mitarbeit im Vorstand hat Peter Schulthess beschlossen, sein Mandat als ASP-Vorstandsmitglied per Ende 2023 niederzulegen. Er wird vorläufig weiterhin die Kursleitung für die Generischen Fächer beibehalten. Diese sind ein Bestandteil des Konzepts ASP Integral und beinhalten in der Psychotherapieweiterbildung die Kurse über die generische Psychotherapie-theorie. Ebenfalls steht er bei den Reakkreditierungen, die schon bald anstehen, weiterhin beratend zur Verfügung. Beibehalten wird er auch die Redaktionen unserer beiden Zeitschriften *à jour!* und *Psychotherapie-Wissenschaft*.

Mit Peter Schulthess verliert der ASP-Vorstand ein äusserst wertvolles Mitglied, das eine grosse Lücke hinterlassen wird. Nicht nur wird sein profundes Wissen über sämtliche Bereiche der Psychotherapie fehlen. Auch sein kritischer und gleichzeitig weltoffener Geist, der stets Anstoss zu grundsätzlichen Fragen und dem Hinterfragen von Bewährtem gab, belebte immer wieder die Vorstandssitzungen. Tröstlich ist, dass Peter Schulthess sich nicht ganz von der ASP verabschiedet, sondern uns in verschiedenen Funk-

tionen erhalten bleibt und seine Spuren hinterlassen wird. Für seinen unermüdlichen Einsatz in unserem Vorstand möchte ich mich an dieser Stelle ganz herzlich bedanken.

Ebenfalls per Jahresende wird Marianne Roth die Geschäftsleitung altershalber abgeben. Die Nachfolge konnte bereits geregelt werden und wir freuen uns, in Christiane Stieglitz eine Nachfolgerin gefunden zu haben, die ein sehr breites Wissen sowie Fähigkeiten und Fertigkeiten mitbringt, die unseren Verband weiter voranbringen können.

Marianne Roth hat die Geschäftsleitung in einer kritischen Phase übernommen, laufend verbessert und in den heutigen soliden Zustand gebracht. Die Zusammenarbeit mit ihr schätzte ich ausserordentlich. Sie hat immer den Überblick bewahrt, war informiert und hatte die Finanzen im Griff. Ich war sehr froh, mich stets auf sie verlassen zu können. Ihre kommunikativen Fähigkeiten waren bemerkenswert und ein wichtiger Bestandteil ihrer Arbeit. Sie vertrat mich in verschiedenen Gremien, was für mich eine grosse Entlastung bedeutete. Sie zieht sich in den verdienten Ruhestand zurück, wo sie sich künftig ihren Hobbys und privaten Projekten widmen wird. Persönlich und im Namen des Vorstands bedanke ich mich bei Marianne Roth herzlichst für ihr Engagement für die ASP und wünsche ihr alles Gute.



© Adobe Stock / MK-Photo

### Reakkreditierungen der Weiterbildungsinstitute

Unter dem Label ASP-Integral hat die ASP vier Weiterbildungsinstitute bei der Akkreditierung als Verantwortliche Organisation begleitet und massgeblich mitgestaltet. Bald steht die nächste Akkreditierungsrunde an, da sich sämtliche Psychotherapie-Weiterbildungsinstitute alle sie-

ben Jahre reakkreditieren lassen müssen und die erste Akkreditierung im Jahr 2019 stattgefunden hat. Sowohl die Weiterbildungsinstitute selbst wie auch die ASP als verantwortliche Organisation müssen sich entscheiden, ob sie den Weg erneut gemeinsam gehen wollen oder ob die Institute den Alleingang wählen. Die ASP steht weiterhin zur Verfügung, wird jedoch den Instituten, die den Alleingang wählen, nicht im Wege stehen.

### Charta-Konferenz

Mit Nathalie Jung hat der Vorstand der ASP ein engagiertes und motiviertes neues Mitglied erhalten. Nathalie Jung hat gleichzeitig die Leitung der Charta-Konferenz übernommen, die damit einen Neuaufbruch wagt. Die Wissenschaftskommission muss von Grund auf erneuert werden, die Kommission für Qualitätssicherung und -entwicklung muss ihre Rolle noch besser finden. Sicher ist, dass die Zusammenarbeit mit



Nathalie Jung

den Kollektivmitgliedern der ASP – Weiterbildungs- und Fortbildungsinstitute – intensiviert werden muss. Es hat bereits eine vielversprechende Sitzung stattgefunden, wo die Weiterbildungsinstitute auch ihre Vorstellungen und Wünsche formuliert haben, welche Dienstleistungen sie von der ASP gern erwarten würden. Dabei ist wichtig, Synergien zu erkennen und daraus gewonnene Erkenntnisse für beide Seiten konstruktiv und gewinnbringend umzusetzen.

### Ausbaupotenzial

Die Akquisition von neuen Mitgliedern ist für unseren Verband ein Dauerthema. Wie der Ärzteschaft bereitet auch uns das steigende Durchschnittsalter in der Psychotherapie Sorgen. Dafür gibt es verschiedene Gründe. Das Psychologiestudium und die anschliessende Weiterbildung dauern rund acht bis zehn Jahre. Anders als Fachärztinnen und Fachärzte in Psychiatrie und Psychotherapie müssen angehende psychologische Psychotherapeut\*innen ihre Weiterbildung selbst berappen, was sie CHF 60.000 oder mehr kosten kann. Psychologie-Studierende überlegen sich deshalb zweimal, ob sie die vier- bis sechsjährige Weiterbildung in Angriff nehmen wollen. Ein weiterer Grund, neue Mitglieder zu gewinnen, ist die Tatsache, dass es für uns als Berufsverband der Psychotherapeut\*innen nicht einfach ist, direkt an Psychologiestudierende zu gelangen und diese bereits während dem Studium als Mitglieder zu gewinnen.

Weiteres Ausbaupotenzial sehen wir bei zielgerichteten Fortbildungsveranstaltungen, die auf die Bedürfnisse der Mitglieder ausgerichtet sind. Die bisher durchgeführten Veranstaltungen haben uns bewiesen, dass erstens ein grosser Bedarf besteht und sich zweitens professionell durchgeführte Fortbildungen grossen Interesses erfreuen und sehr gut besucht sind, was uns motiviert, das Angebot weiter auszubauen.

Gabriela Rüttimann ist Präsidentin der ASP.



IKP Institut für Körperzentrierte Psychotherapie  
IKP Dr. Yvonne Maurer AG

**IKP**

EDUQUA

# 2024 Fortbildungs- programm

Für komplementärtherapeutische Professionals, Psychosoziale Beraterinnen, Psychologinnen, Ernährungsberaterinnen, Psychotherapeutinnen und Ärztinnen.

Gender-Hinweis auf Seite 2

15% Rabatt für Alumni IKP-Mitglieder

Weiter-/Fortbildung anerkannt durch: EMR RME asca SGfB

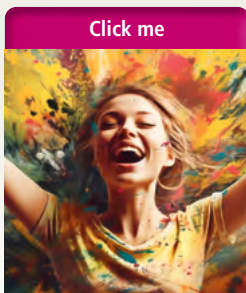
Credits: A S P FEP SGPP SVDE ASDD

Click me

Fortbildungen am IKP Institut für Körperzentrierte Psychotherapie:

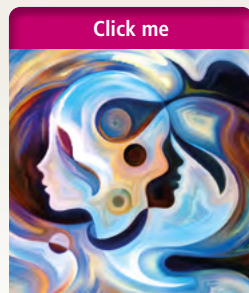
## Für komplementärtherapeutische Professionals, Psycholog(inn)en, Psychotherapeut(inn)en, Ärztinnen und Ärzte.

Highlights



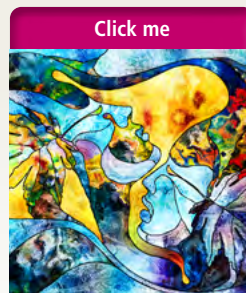
**Moderne Spiritualität: Reflected self – powerful me!**

Ein ganzheitlicher Intensivkurs in 8 Online-Modulen zum Thema Persönlichkeitsentwicklung.



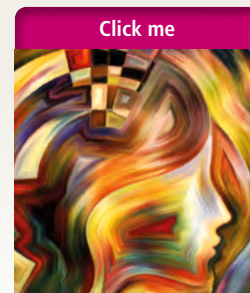
**Curriculum in Psychotraumathe-  
rapie**

Diese Top-Weiterbildung generiert laufend Bestnoten.



**Ausbildung in EMDR-Therapie**

EMDR Europe und EMDR Schweiz zertifizierte Ausbildung.



**Ego States – Arbeit mit Persönlichkeitsanteilen in der Praxis**

Stärkung der Selbstregulation und Integration erlebnisorientierter Techniken in der Arbeit mit Ego States.

Anzeige

# Informationen aus dem Sekretariat

Marianne Roth | Ursula Enggist | Silvie Lehmann

## EXKLUSIV FÜR UNSERE MITGLIEDER

### Angebote

Auf unserer Website finden Sie im geschützten Mitgliederbereich die Angebote, die unseren Mitgliedern vorbehalten sind. Darunter sind Vergünstigungen und exklusive Informationen, die zeigen, weshalb es sich lohnt, ASP-Mitglied zu sein.

## WICHTIGE UND AKTUELLE INFORMATIONEN

Der geschützte Mitgliederbereich auf unserer Website enthält neben den Reglementen wichtige Informationen, die für unsere Mitglieder bestimmt sind. Nach wie vor stehen Informationen und Hilfestellungen für die Umsetzung des Anordnungsmodells im Zentrum, die nicht nur für selbstständig erwerbende Psychotherapeut\*innen von Bedeutung sind, sondern für den gesamten Berufsstand.

## UNTERLAGEN UND FORMULARE

### Rechnungsformulare für Ihr Honorar

Bestellen Sie in unserem Sekretariat die praktischen, beschreibbaren Formulare für Ihre Honorarrechnung an Patient\*innen oder finden Sie diese im geschützten Mitgliederbereich auf unserer Website.

### Was die Krankenkassen bezahlen

Wissen Sie, welche Krankenkasse welchen Betrag für Psychotherapie vergütet? Die jährlich aktualisierte Liste ist in den «Downloads» auf unserer Website aufgeschaltet und liegt jeweils der ersten à jour!-Ausgabe des Jahres bei.

### Merkblätter

Unsere Merkblätter enthalten Richtlinien und Informationen für unsere Mitglieder. Sie geben Auskunft zu:

- Aufbewahrung der Krankengeschichte
- Berufsgeheimnis & Schweigepflicht
- Sexueller Missbrauch
- Opferhilfe
- Titelschutz
- Leistungen und Tarife

Die Merkblätter sind unseren Mitgliedern vorbehalten und im geschützten Mitgliederbereich der Website abgelegt. Diese werden zudem laufend ergänzt.

## SUCHPORTAL

### «PSYCHOTHERAPEUTIN/PSYCHOTHERAPEUT FINDEN»

Tragen Sie sich in das Suchportal auf unserer Website mit Ihrem spezifischen Therapieangebot ein. Es ermöglicht Personen, die psychotherapeutische Unterstützung suchen, Sie zu finden. Auf Ihren Wunsch unterstützt Sie unser Sekretariat gern bei Ihrem Eintrag ins Suchportal.

## VERSICHERUNGEN

### All-inclusive-Paket

Dank dem Kollektivvertrag mit unserer Versicherungsagentur Swiss Quality Broker AG sind wir in der Lage, unseren Mitgliedern ein exklusives Paket an günstigen Versicherungsleistungen anzubieten, das folgende Angebote beinhaltet:

- Krankenkasse
- Berufshaftpflichtversicherung
- Rechtsschutzversicherung
- Geschäftssachversicherung
- Erwerbsausfallversicherung

ASP-Mitglieder können zudem bei der ZURICH Versicherung in den Genuss von günstigen Prämien für ihre Auto-/Motorrad-, Hausrat-, Privathaftpflicht- und Gebäudeversicherung kommen. Informieren Sie sich über die Details im geschützten Mitgliederbereich auf unserer Website.



Claudia Menolfi (l) und Silvie Lehmann sind die Ansprechpersonen im ASP-Sekretariat und freuen sich über Kontakte zu unseren Mitgliedern.

Direkter Kontakt:

Telefon: 043 268 93 00

E-Mail: asp@psychotherapie.ch

## IV-Vertrag

Psychotherapien sind als medizinische Wiedereingliederungsmassnahme zu Lasten der Invalidenversicherung vorgesehen. Berechtigt zur Durchführung sind Psychotherapeut\*innen, die eidgenössisch anerkannt sind und über eine Praxisbewilligung verfügen. ASP-Mitglieder haben die Möglichkeit, dem aktuellen Vertrag zwischen dem Bundesamt für Sozialversicherung (BSV) und der ASP beizutreten. Informationen dazu sind im geschützten Mitgliederbereich auf unserer Website oder in der ASP-Geschäftsstelle erhältlich, die gern auch Anträge entgegennimmt.

## WERBEMÖGLICHKEITEN ZUM SONDERTARIF

### Stelleninserate und Mietangebote

In der Rubrik «Aktuell» auf unserer Website finden Sie neben Verbandsnachrichten auch Ausschreibungen für offene Stellen und Praxisräume. Haben Sie ein eigenes Angebot oder wünschen Sie nähere Auskünfte für Ausschreibungen? Unser Sekretariat gibt Ihnen gern weitere Auskünfte.

### Anzeigen und Beilagen

Nutzen Sie die Möglichkeit zur Publikation Ihrer Anzeigen zum Beispiel über Veranstaltungen in unseren Zeitschriften *à jour!* und *Psychotherapie-Wissenschaft* oder in unserem Newsletter. Lesende sind praktizierende Psychotherapeut\*innen sowie Fachleute aus Praxis, Wissenschaft und Forschung. Erkundigen Sie sich im Sekretariat über Preise und Erscheinungsweisen oder bestellen Sie einfach die Mediadaten.

## DIE ORGANISATION ASP

### Vorstandsmitglieder

- Gabriela Rüttimann, Präsidentin
- Veronica Defièvre, Vizepräsidentin
- Sandra Feroletto, Delegierte französische Schweiz
- Nicola Gianinazzi, Delegierter italienische Schweiz
- Kurt Roth
- Peter Schulthess

### Geschäftsstelle

- Marianne Roth, Geschäftsleiterin
- Claudia Menolfi
- Silvie Lehmann

## MEDIEN

### Kontakt

Die Geschäftsstelle nimmt Anfragen von Medienschaffenden gern entgegen. Unser Verband vereinigt versierte Praktiker\*innen zu verschiedenen – auch tagesaktuellen – Themen mit einem Bezug zum Psychotherapieberuf.

### Medienstelle

Christiane Stieglitz  
Telefon: 043 268 93 79  
christiane.stieglitz@psychotherapie.ch

## Versandmöglichkeiten

Unsere Mitglieder haben die Möglichkeit, per Rundmail ihre eigenen Veranstaltungen an andere ASP-Mitglieder zu versenden. Dieses Angebot zu Sonderkonditionen ist ausschliesslich unseren Mitgliedern vorbehalten.

## Agenda-Eintrag auf der Website

Neben unseren eigenen Agenda-Einträgen steht Mitgliedern die «Agenda» auf der Website zur Bekanntmachung ihrer eigenen aktuellen Veranstaltungen, Tagungen und weiteren Anlässen zur Verfügung.

## UNSERE BEKANNTMACHUNGEN

### Vierteljährlich erscheinender Newsletter

Unser Newsletter hält die Leserinnen und Leser über die aktuellen Verbandsaktivitäten auf den Laufenden. Zudem enthält er Informationen über die neusten Entwicklungen auf der beruflichen, soziopolitischen und Behördenebene. Nicht fehlen dürfen Informationen zu unseren Veranstaltungen und Tagungen sowie ein persönliches Wort unserer Präsidentin. Pro Jahr erscheinen in der Regel vier Ausgaben, die auch auf der Website publiziert werden.

### Fortbildungen und Tagungen

Ausschreibungen über unsere aktuellen Veranstaltungen, Fortbildungen und Tagungen etc. finden Sie auf unserer Website in der «Agenda» oder in der Rubrik «Aktuell» unter «Veranstaltungen».



# Neuigkeiten aus der Romandie

Sandra Feroletto



Die erwartete Überlastung beginnt ihre Wirkung zu entfalten: Kein Psychiater, der mit den Ärzten zusammenarbeitet, keine rechtzeitigen Berichte, um die Fortsetzung der Psychotherapie zu erreichen. Wir müssen eher proaktiv sein und für einen zeitraubenden Verwaltungsprozess bürgen, den wir nicht gewollt haben, damit das ganze schwerfällige Getriebe, das von den Versicherungen aufgestellt wurde, funktioniert. Wenn der Preis für diese Anstrengung ist, dass die psychische Gesundheit der Patienten beachtet wird und sie die nötige finanzielle Unterstützung erhalten, um sie selbst in die Hand zu nehmen, dann sei es drum, wir werden es tun! Aber wir werden natürlich auch weiterhin aktiv sein, um dieses System zu entlasten.

Wir wissen, dass die am Verhandlungstisch verbliebenen Versicherungen im Falle eines niedrigeren endgültigen Tarifs auf Rückvergütungsforderungen verzichten werden, aber wir wissen auch, dass andere nicht zögern werden, diese Summen zurückzufordern. Es ist also eine sensible Zeit, die wir solidarisch durchstehen müssen, und das ist auch der Grund für unsere Treffen in der Romandie, die per Videokonferenz organisiert werden, um die Dinge zu erleichtern. Schliessen Sie sich an, um unsere Erfahrungen, Ideen und Zukunftsstrategien zu bündeln.

Ein weiteres Problem stellt der Fall der IV dar, deren Verrechnungstarif vom PsyTarif abweicht.

Glücklicherweise wird dieser Fall nun geregelt. Die Schwierigkeit bestand darin, dass wir, sobald ein Patient IV-Leistungen erhielt, was in der Regel rückwirkend geschah, die erhaltenen Honorare an die Versicherung zurückzahlen mussten, um sie der IV zu ihrem niedrigeren Tarif wieder in Rechnung zu stellen, was einige Kollegen in Liquiditätsschwierigkeiten bringen konnte. Es ist daher eine gute Nachricht, dass nun eine Tarifangleichung vorgesehen ist.

Und vor all diesen eher technischen Fragen bleiben manche an eher philosophischen Fragen hängen und sind ratlos, was das Konzept von Patienten, Krankheit und dem System, in das es Menschen und

Prozesse wirft, angeht. Viele von Ihnen haben aus diesen Gründen darauf verzichtet, in das System der Kostenerstattung durch die OKP einzutreten. Und für andere manchmal, weil es Ihnen nicht gelungen ist, diese Genehmigung zur Rechnungsstellung zu Lasten der Grundversicherung zu erhalten. Wir haben wenig darüber gehört, wie es bei Ihnen läuft und ob die Kundenschaft trotz der Tatsache, dass Sie von erstatteten Anbietern umgeben sind, nicht ausbleibt?

Die Herausforderung dieses Übergangs zum KVG bleibt, wie Sie verstehen werden, unsere wichtigste Quelle der Besorgnis und hat noch immer einen wichtigen Teil unserer Vorstandssitzungen sowie unserer sommerlichen Retraitezeit in Anspruch genommen.

Im Vorstand haben wir das Glück, von den relevanten und dynamischen Beiträgen eines jungen neuen Mitglieds profitieren zu können: Nathalie Jung, ausgebildet und ziemlich engagiert bei IKP, dem Institut für Körperzentrierte Psychotherapie in Zürich. Sie hat auch Veronica Defièbres Nachfolge als Charta-Koordinatorin angetreten und wird es unseren Mitgliedsinstituten sicherlich ermöglichen, noch aktiver als Austauschpartner und Vorschlagsgeber zu agieren.

Unter den (anstehenden) Neubesetzungen haben wir auch die Strategie für die Nachfolge von Marianne Roth ausgearbeitet, die Ende des Jahres ihre Schürze ablegen wird ... Wenn Sie diese Zeilen lesen, werden wir wahrscheinlich die seltene Perle gefunden und ihren Namen bereits bekannt gegeben haben. Auf jeden Fall haben uns einige schöne Bewerbungen erreicht, von erfahrenen, dynamischen und gut ausgebildeten Personen, die zumindest ein Minimum an Französisch beherrschen, die eine interessante Zukunft für die Entwicklung unseres Vereins verheissen.

Als Berufsverband befinden wir uns also weiterhin im Umbruch. Gesundheitspolitiken, die uns betreffen, Personen, die sich für uns einsetzen, Arbeitsbedingungen, die in den nächsten Jahren die unseren sein werden. In diesem Zusammenhang hat unser Verband eine mehr als wesentliche Rolle zu spielen, um die Qualität und Einzigartigkeit unseres Berufsstandes zu bewahren. Vielen Dank, dass Sie Mitglied sind, und wir freuen uns darauf, Sie bald wiederzusehen!

Sandra Feroletto ist Vorstandsmitglied der ASP und Delegierte für die Romandie.

© Adobe Stock / ellagrin





# Aktuelles aus der italienischsprachigen Schweiz

Nicola Gianinazzi

Im Sommer ging es weiter mit dem Anordnungsmodell, an das wir uns seit einigen Jahren gewöhnt haben. Mir und vielen meiner Kollegen wird immer bewusster, dass diese Veränderungen nicht nur verwaltungstechnischer Natur sind, sondern dass sie grosse Veränderungen in unseren beruflichen Abläufen und im Bewusstsein unserer Arbeit sowohl aufseiten der Therapeuten als auch aufseiten der Patienten mit sich bringen und bringen werden.

Darüber hinaus kann die Betrachtung dieser Aspekte nicht verhindern, dass wir sie mit der psychiatrischen Praxis und der «delegierten Psychotherapie» in Verbindung bringen, die besonders die Selbstständigen bis dahin weniger kannten. Ich halte dies für wichtige kritische Überlegungen, die aber nicht zu voreiligen Schlüssen in einem rein positiven oder allzu negativen Sinne verleiten sollten. Schliesslich reiht sich das Ganze – nun in voller Eigenverantwortung – in die Entwicklungen des nationalen Gesundheitssystems und der klinisch-akademischen Trends ein.

Schliesslich sind mit dem Sommer viele von uns an das Thema «Begleitformular» gelangt, das nach der 30. Sitzung auszufüllen ist, und wir stellen fest, wie umständlich und überflüssig das Verfahren ist, das uns in die Rolle einer «Verwaltungsassistenten» für mehrere ärztliche Kollegen mit jeweils eigenen Management- und klinischen Modalitäten versetzt: Eine nicht unerhebliche Herausforderung, von der wir alle hoffen, dass sie bald verringert wird.



© Adobe Stock / Chinnapong

## Grenzübergreifendes

Ich möchte auf zwei wichtige Zusammenfassungen von Beiträgen meines italienischen Kollegen Rolando Ciofi zu hochaktuellen rechtlich-deontologischen und berufspolitischen Fragen hinweisen, die die psychotherapeutische Landschaft in Italien beschäftigen:

*«In letzter Zeit hatte ich jedoch den Eindruck, dass die Dinge ausarteten. In dem Sinne, dass der fragwürdige Angriff auf Foti zu einem Angriff auf die professionelle Psychologie wurde. [...]*

*Ich bin zu dem Schluss gekommen, dass wir mit einer wissenschaftsfeindlichen Tendenz konfrontiert sind, die die Bedürfnisse von Tausenden von Ärzten gefährdet, die ihre Tätigkeit in aller Ruhe ausüben müssen, und von Tausenden von Patienten, die auf eine zuverlässige klinische Praxis vertrauen müssen, die von einem gewissenhaften Respekt vor den Errungenschaften der Wissenschaft und des Berufsstandes geprägt ist.*

*Es kursiert die Idee, dass die Justiz die Iatrogenität der Psychotherapie beurteilen kann, indem sie Sie im Wesentlichen beschuldigt (und möglicherweise verurteilt), die Störung verursacht zu haben, zu deren Behandlung Sie aufgrund Ihrer Rolle und Ihres Berufs berufen wurden» (Newsletter von R. Ciofi, Nr. 111, März 2023).*



Mit Redaktionsschluss können wir gerade den Fall Foti mit der Aufhebung des erstinstanzlichen Urteils und den Auswirkungen im psycho-sozial-pädagogischen Bereich aktualisieren.<sup>1</sup>

Und schliesslich die Einrichtung eines primären psychologischen Dienstes, der in den nationalen Gesundheitsdienst integriert ist:

*«Letzte Woche wurde in der Abgeordnetenversammlung der Gesetzentwurf «Einrichtung des psychologischen Grundversorgungsdienstes im Rahmen des nationalen Gesundheitsdienstes» vorgestellt. Es handelt sich um eine lobenswerte Initiative, auch wenn sie noch unförmig ist (der Vorbereitungsgang macht mich stutzig, und ein weiteres Manko ist die vertragliche Unbestimmtheit; es heisst nur, dass diese Aspekte, einschliesslich der wirtschaftlichen, innerhalb von drei Jahren geregelt werden sollen). Positiv ist, dass versucht wird, den verschiedenen und oft fragwürdigen regionalen Gesetzen einen nationalen Rahmen zu geben, und dass zum ersten Mal ein Zugang zum staatlichen Gesundheitsdienst für Psychologen, die keine Psychotherapeuten sind, eröffnet wird» (Newsletter von R. Ciofi, Nr. 112, Mai 2023).*

Nicola Gianinazzi ist Vorstandsmitglied und Delegierter für die italienischsprachige Schweiz.

<sup>1</sup> <https://www.rainews.it/amp/articoli/2023/06/bibiano-assolto-in-appello-dalle-accuse-per-gli-affidati-illegittimi-psicoterapeuta-claudio-foti-0832768d-34c9-490f-be74-9bd3938461cd.html>

# Datenschutz in der Psychotherapie

Marianne Roth



Am 1. September 2023 ist in der Schweiz das neue Datenschutzgesetz (DSG) in Kraft getreten, das zum Ziel hat, Personen in ihren Grundrechten in Bezug auf die Bearbeitung ihrer Daten stärker zu schützen. Auch wenn bereits ein Datenschutzgesetz in Kraft war, das es zu beachten galt, sind einige der Vorgaben verschärft worden. In unserem Fall betrifft dies Auflagen, die den Schutz von Patientinnen- und Patientendaten in allen Gesundheitsbereichen vor Missbrauch beinhalten.

In erster Linie stärkt das DSG die Selbstbestimmung über die eigenen Daten betroffener Patientinnen und Patienten und verpflichtet verantwortliche Psychotherapeut\*innen zu mehr Transparenz in Bezug auf die Bearbeitung ihrer Daten. Das neue Gesetz trägt der fortschreitenden Digitalisierung Rechnung, mit der immer mehr Daten elektronisch erfasst werden, was den Missbrauch von Daten auch externer Akteure begünstigt.

Die relevanten Unterlagen haben wir unseren Mitgliedern zur Verfügung gestellt. Diese sind zudem im geschützten Mitgliederbereich auf unserer Website abrufbar. Für Psychotherapiepraktizierende gilt es, künftig folgende Anpassungen zu berücksichtigen:

## Datenschutzerklärung

Patient\*innen und Klient\*innen müssen transparent über Datenbearbeitungen informiert werden, die ihre Person betreffen. Dies gilt sowohl für die Bearbeitung von Daten in der Psychotherapiepraxis, aber auch für die Weiterleitung von Daten an Dritte.

Bestehende Datenschutzerklärungen auf der Website sollten in jedem Fall in Bezug auf die neuen Bestimmungen überprüft werden. Falls noch keine Datenschutzerklärung vorhanden ist, ist es ratsam, eine solche zu erstellen. Für Praxen, die über keine Website verfügen, ist das Patientenformular mit der Einwilligungserklärung ihrer Patientinnen und Patienten auszufüllen und unterschreiben zu lassen, damit der Datenschutz gewährleistet ist.

## Patientenformular/Einwilligungserklärung

Beim ersten Termin muss die Patientin oder der Patient mittels Unterschrift auf einer Einwilligungserklärung (Patientenformular) bestätigen,

dass sie resp. er mit dem Zugriff sowie die allfällige Weiterleitung an Dritte einverstanden ist. Auf der Folgeseite des bei uns vorhandenen Patientenformulars geben die Patienteninformationen detailliert Auskunft über den Sinn und Verwendungszweck der Einwilligungserklärung.

## Geheimhaltungsvereinbarung

Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten und deren Hilfspersonen unterliegen dem Berufsgeheimnis gemäss Art. 321 StGB. Mit Hilfspersonen sind alle Personen gemeint, die den Psychotherapeuten oder die Psychotherapeutin direkt oder indirekt unterstützen. Sofern Dritte mit der Datenbearbeitung in irgendeiner Form beauftragt werden, muss mit ihnen eine Geheimhaltungsvereinbarung abgeschlossen werden.

## Auskunfts- und Herausgabegesuche

Gemäss DSG und kantonalen Gesundheitsgesetzen haben alle urteilsfähigen Patientinnen und Patienten das Recht, die Herausgabe einer Kopie ihrer Krankengeschichte zu verlangen. Urteilsfähig ist, wer in der Lage ist, vernunftsgemäss zu handeln. Angaben über Drittpersonen in der Krankengeschichte, die deren Interesse verletzen könnten, müssen in der Kopie so eingeschwärzt werden, dass die Einschwärzung nicht rückgängig gemacht werden kann. Es genügt demnach nicht, die entsprechenden Stellen in einem PDF-Formular einzuschwärzen.

Die Psychotherapeutin oder der Psychotherapeut darf Dritten Auskunft geben, sofern die Einwilligung der Patientin oder des Patienten vorliegt, ein Gesetz dies vorsieht oder eine kantonale Behörde die Geheimnisentbindung bewilligt hat. In beiden Fällen muss gewährleistet werden, dass die Vertraulichkeit der Daten bestehen bleibt.

## Verzeichnis der Bearbeitungstätigkeiten

Werden von Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten «besonders schützenswerte Personendaten in grossem Umfang» bearbeitet, sind sie verpflichtet, ein Verzeichnis der Bearbeitungstätigkeiten zu führen. Wir empfehlen unseren Mitgliedern, ein solches Verzeichnis zu führen und die im Gesetz detailliert aufgeführten Angaben einzutragen.

## Aufbewahrung und Archivierung

Die Aufbewahrung von Personendaten für Psychotherapeut\*innen sind auf Bundesebene auf zehn Jahre festgelegt. Geschäftsdaten sind solange aufzubewahren, wie es gesetzliche Aufbewahrungsfristen vorsehen. Es ist jedoch zu überprüfen, ob dazu weitere kantonale Gesetzesvorgaben berücksichtigt werden müssen.

Während der Aufbewahrungsfrist sind der Datenschutz und die Datensicherheit zu gewährleisten. Das bedeutet, Krankengeschichten müssen in angemessener Art und Weise aufbewahrt werden und Unbefugte dürfen keinen Zugriff darauf haben. Der Aufbewahrungszweck dient der möglichen Nachvollziehbarkeit einer therapeutischen Behandlung.

Bei der Aufgabe oder Übergabe einer Geschäftstätigkeit gilt es zu beachten, mit wem der Behandlungsvertrag abgeschlossen wurde. Wurde er mit einer Gemeinschaftspraxis (AG, GmbH, Verein usw.) abgeschlossen, verbleibt die Aufbewahrungspflicht bei der Gemeinschaftspraxis. Wurde er hingegen mit einer Psychotherapeutin oder einem Psychotherapeuten direkt abgeschlossen, liegt die Aufbewahrungspflicht bei der entsprechenden Psychotherapeutin resp. dem entsprechenden Psychotherapeuten.

Bei der Übergabe der Praxis an eine Nachfolgerin oder einen Nachfolger muss für die Übergabe der Krankengeschichte(n) die Einwilligung der betroffenen Patientinnen oder Patienten eingeholt werden.

## Recht auf Löschung der betroffenen Person

Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten sind verpflichtet, Daten während mindestens zehn Jahren sicher aufzubewahren.

Stellt eine Patientin oder ein Patient Antrag auf Löschung ihrer oder seiner Daten, muss ihr oder ihm unter Angabe der Gründe mitgeteilt werden, ob die Löschung stattgefunden hat resp. stattfinden kann. Hierzu ist es ratsam, die Bestimmungen im zuständigen kantonalen Gesundheitsgesetz zu überprüfen und bei Lösungsbegehren grundsätzlich zurückhaltend zu sein.

## Vorgehen bei Datenschutzverletzungen

Gemäss dem Datenschutzgesetz liegen Verletzungen der Datensicherheit vor, wenn Personendaten

unbeabsichtigt oder widerrechtlich verloren gehen, gelöscht, vernichtet oder verändert werden oder Unbefugten offengelegt oder zugänglich gemacht werden. Dies kann der Fall sein bei Verlust eines Datenträgers (Laptop, iPod, Smartphone, CD, USB-Stick etc.) oder bei Zerstörung von Daten durch ein Naturereignis wie Überschwemmung, Feuer etc. oder durch Phishing-Angriffe, Einbrüche, Diebstahl von Gesundheitsdaten (Cyberangriff), eine technische Störung etc.

## Meldepflicht

Eine Meldepflicht besteht, wenn die Verletzung der Datensicherheit ein grosses Risiko für die betroffene Person birgt und Grundrechte resp. die Persönlichkeit betroffener Personen voraussichtlich gefährdet werden. In diesem Fall ist die Verletzung der Datensicherheit dem Eidgenössischen Daten- und Öffentlichkeitsbeauftragten (EDÖB)<sup>1</sup> zu melden

Es empfiehlt sich, präventiv eine Checkliste zu erstellen, welche die relevanten Punkte einer möglichen Verletzung der Datensicherheit beinhaltet und wichtige Prozessschritte der Meldepflicht bereits enthält.

Quellen: FMH, Ärztekasse

Marianne Roth ist Geschäftsführerin der ASP.

<sup>1</sup> <https://www.edoeb.admin.ch/edoeb/de/home.html>

© Adobe Stock / momius



# Bericht aus den EAP-Meetings

19.–21. Oktober 2023, online

Gabriela Rüttimann



Die diesjährigen EAP-Meetings fanden statt unter der Leitung von Irena Bezić, PhD, frisch gewählte neue Präsidentin der European Association for Psychotherapy und Co-Vorsitzende des Ausschusses der nationalen Dachverbände (NUOC). In ihrer Antrittsrede plädierte sie dafür, trotz aller Probleme, mit denen sie in den 43 europäischen Ländern, die in der EAP vertreten sind, konfrontiert seien, untereinander in Verbindung zu bleiben – mit Ländern unterschiedlicher Traditionen, nationaler Agenden und kultureller Kommunikationsstilen. Der Beruf der Psychotherapeutin und des Psychotherapeuten könne dazu beitragen, den Kontakt zu verbessern und eine konstruktive Kommunikation auch in der heutigen chaotischen Welt zu ermöglichen. Ihr Ziel sei es, die Zusammenarbeit zwischen den PsychotherapeutInnen in den europäischen Ländern zu verstärken und Alternativen zur Fragmentierung, zum Rückzug und zur Isolation im Kontext der gegenwärtigen Herausforderungen und politischen Krisen in Europa zu finden.

## Im Gedenken an Daniela Heinzl

Gross war die Bestürzung und zahlreich die Beileidsbekundungen, die der Tod von Daniela

Heinzl hervorgerufen hat, die lange am Hauptsitz der EAP gearbeitet hatte. Sie wurde als einer der Eckpfeiler der EAP bezeichnet, ja einige Kolleg\*innen nannten sie «das Herz und die Seele» der Organisation. Die EAP kann nicht dankbar genug sein für ihre Leistungen in den über 20 Jahren ihres Wirkens in der EAP. Daniela kämpfte gegen ihr Krebsleiden in bewundernswert mutiger und würdevoller Weise. Ihr Mut und ihre Stärke fanden grosse Anerkennung, sodass sie gebeten wurde, einen Buchbeitrag zu schreiben, der KrebspatientInnen im Kampf gegen die Krankheit bestärken sollte. Ihr wurde denn auch in einer Schweigeminute gedacht.

## Arbeit der Komitees

Ex-Präsidentin Patricia Hunt teilte mit, dass sie sich zum Thema «Psychotherapy in times of existential crisis» mit einer Gruppe der ukrainischen Dachorganisation treffen und sich mit ihnen in Zusammenhang mit existenziellen Krisen auseinandersetzen wolle. Geplant sei ein drittes Symposium, das im nächsten Jahr zu diesem Thema durchgeführt werden soll. Die Symposien seien eine Möglichkeit, über die Auswirkung von Psychotherapie in extremen

PowerPoint-Bildschirmpräsentation - [EAP Board Meeting 2023] - PowerPoint

## Board Meeting II, Saturday

10. Report from the Vision & Strategy discussion.
11. Next steps for resolving the EAP crisis and towards EAPs aims and objectives?
12. Danish research project report.
13. Discussion October meeting format (for decision in March 2024).
14. Treasurer's Report.
15. Reports from Committees with no voting required.
16. Vote on proposed EAP Organisational Accreditation and Membership Appeals Procedure.
17. Reports from Committees which require voting.
18. Dates for EAP Board Meetings in 2024 and 2025:

**March 14th – 16th 2024 Vienna , October 17th – 19th 2024, March 13th – 15th 2025**

Folie 2 von 8

Teilnehmer: Irena Bezić, Gabriela Rüttimann, Ivana Slavkovic, Tom Warracke, Ronald Hechenberger, Peter Donders FETE



Situationen zu sprechen, die zu neuen Ideen in der Arbeit führen könnten. Die nationalen Organisationen werden gebeten, ihre Mitglieder darüber zu informieren, sobald das Programm vorliegt.

In der Vision & Strategy discussion wurde die Frage gestellt, wie Psychotherapie definiert werden könne, und zwar nicht nur als Heilberuf, sondern aus einer philosophischen Perspektive. Es stellte sich heraus, dass es schwierig sein wird, den richtigen Schwerpunkt zu setzen, da Psychotherapie in den verschiedenen Ländern anders geregelt ist und sich daraus andere Schwerpunkte ergeben. Man kam zum Schluss, dass eigentlich mit verschiedenen Strategien gearbeitet werden müsse.

### European Room for Listening

Eine Gruppe von fünf RepräsentantInnen aus fünf verschiedenen Ländern haben eine Initiative gestartet, die PsychotherapeutInnen in der Ukraine und der anliegenden Ländern unterstützen soll. In diesem European Room soll es darum gehen, dass diese PsychotherapeutInnen, für die Krieg ein tägliches Erleben ist, anderen aus kriegsunversehrten Ländern erzählen können, wie sie unter diesen Umständen leben und arbeiten, und dass sie berichten können, was für ein unermesslicher Schaden Krieg für die Bevölkerung bedeutet. Die Treffen finden einmal monatlich statt.

### Abläufe ins Stocken geraten

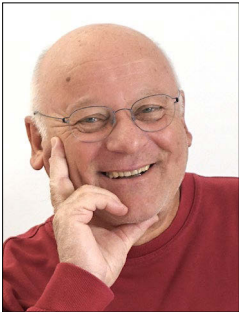
Was sind die nächsten Schritte, um die EAP-Krise hinsichtlich ihrer Ziele zu lösen? Die Abläufe, die in der EAP bis anhin gut funktioniert haben, sind im Moment ins Stocken geraten, da sich die EAP in der Zwischenzeit an einem anderen Punkt befindet – ausgelöst nicht zuletzt durch den Tod von Daniela Heinzl. Das Backoffice ist im Moment nicht voll funktionsfähig. Es seien alle überarbeitet, da sie im Moment ohne Hilfe des Backoffice auskommen müssen. Insbesondere beim TAC, das für die Kriterien und Abläufe für die Akkreditierung von Weiterbildungsinstituten als European Accredited Psychotherapy Training Institutes (EAPTI) der EAP zuständig ist, führte dies zu Verzögerungen und langen Wartezeiten. Die zuständige Registrarin wird aus diesem Grund ihr Amt niederlegen. In Bezug auf das Format der Oktober-Meetings wird am nächsten Board Meeting im März 2024 entschieden werden müssen, wie das weitere Vorgehen ist. Die Frage ist, ob die Meetings online stattfinden sollen oder die Teilnehmenden weiterhin an die verschiedenen Durchführungsorte reisen sollen. Die lebhafte Diskussion, die dazu bereits bei diesem Meeting stattgefunden hat, muss im März weitergeführt werden. Die Termine für die Meetings 2024/25 sind wie folgt: 14.–16. März 2024 in Wien, 17.–19. Oktober 2024, wie und wo noch offen, und 13.–15. März 2025 in Wien.

Gabriela Rüttimann vertritt die ASP in der EAP.

# Bericht vom IFP-Meeting

9.–11. Februar 2023, Casablanca

Peter Schulthess



Im Rahmen der alle drei Jahre stattfindenden Konferenz der IFP (International Federation for Psychotherapy) fand auch die Mitgliederversammlung 2023 statt. Die ASP ist Mitglied der IFP und über die ASP sind auch sämtliche Kollektiv- und Einzelmitglieder der ASP Mitglied der IFP. Gabriela Rüttimann besuchte die Weltkonferenz der IFP vom 9.–11. Februar 2023 in Casablanca, Marokko, und vertrat dort die ASP.

Die Tagung war leider von Wetterpech betroffen. Es soll sehr kalt in Marokko gewesen sein, obwohl es zu dieser Jahreszeit normalerweise angenehm warm ist. Das Tagungsthema lautete «Psychotherapy and Mental Health 2023». Die Teilnehmenden kamen zumeist aus Marokko und andern afrikanischen Ländern, Europäische KollegInnen waren diesmal wenige anzutreffen

An der Mitgliederversammlung gab sich die IFP einen neuen Namen: Sie heisst jetzt *World Federation for Psychotherapy* (WFP) und proklamiert auf der neuen Website stolz, dass sie mit dem Gründungsjahr 1934 die älteste Weltvereinigung im Bereich Psychotherapie ist. Das ist wohl als kleiner Hieb an das 1995 gegründete WCP zu verstehen (World Council for Psychotherapy), mit der die ASP über die EAP ebenfalls verbunden ist.

Tatsächlich wurde die sich heute WFP nennende Organisation schon im Jahre 1934 gegründet, auf Initiative von C. G. Jung. Sie verstand sich als ärztliche Psychotherapie-Vereinigung und gab sich damals den Namen International General Medical Society for Psychotherapy. 1991 änderte sie ihren Namen in International Federation for Psychotherapy und öffnete sich auch nichtärztlichen PsychotherapeutInnen.



Prof. César Alfonso

Das Präsidium war stets in Schweizer Hand, da sich der Sitz der Vereinigung hier befand. Dies änderte sich ab 2014, als erstmal ein Präsident aus einem anderen Land gewählt wurde. Das Präsidium wechselte 2023 von Prof. Driss Massoui (Marokko) zu Prof. César

Alfonso (New York). Er ist Professor für Psychiatrie an der Columbia University und Gastprofessor an Universitäten in Indonesien, Malaysia und Thailand.

Auf der neuen Website <https://wfpsychotherapy.org> kann man mehr über die WFP in Erfahrung bringen. Ihr Ziel ist es, weltweit regionale, nationale und schulenorientierte Vereinigungen von PsychotherapeutInnen zu vernetzen, um einen Diskurs zwischen verschiedenen Ansätzen, Berufsgruppen und Kulturen zu ermöglichen. Der nächste Kongress wird im Juni 2026 im Hauptquartier der UNO in New York stattfinden.

Peter Schulthess ist Vorstandsmitglied der ASP und vertrat diese bisher zusammen mit Gabriele Rüttimann in internationalen Organisationen.



# Gerechtigkeit durch Gendern?

Volker Tschuschke

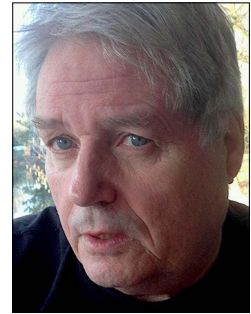
Man kommt nicht darum herum, die aktuell weiterhin die Gemüter in Wallung bringende Genderdebatte als ideologisch kontaminiert zu bezeichnen, und zwar sowohl von der einen wie von der anderen Seite aus betrachtet.

Der Erziehungswissenschaftler Markus D. Meier von der Fakultät für Rechtsmedizin der Universität Bogota sieht «Unüberbrückbarkeiten und Vorwürfe eines historisch hoch belasteten, politisch apologistischen, epistemologisch naiven Biologismus einerseits und einer empirieresistente, scheinwissenschaftliche Gender-Religion andererseits» am Werke [1]. Der Philosoph Christoph Türcke verortet die Urgründe der Gender-Bewegung im Wesentlichen beim französischen poststrukturalistischen Philosophen, Psychologen und Soziologen Michel Foucault [2, 3], den er als «Wegbereiter des radikalen Feminismus» bezeichnet [4]. Der Begriff «gender» selbst wird auf den neuseeländischen Psychologen und Soziologen John Money zurückgeführt, der sich mit intersexuellen Phänomenen befasste und den Begriff der «gender identity» für «Geschlechtsidentität» einführte [5, 6]. Die Kultur- und Sozialanthropologin von der Universität Wien Ingrid Thurner dagegen sieht in der «Sprachgerechtigkeit» lediglich ein Ablenkungsmanöver [5]. Ausserdem wird das generische Maskulinum als spezifisches Maskulinum missgedeutet [7]. Der Bedeutungsverlagerung des Wortes Gender auf das Geschlecht von Personen (sexus) liege die fundamentale Verwechslung von genus und sexus zugrunde, wie die Sprachwissenschaftler Ulrich und Bär konstatieren [7]. «Genus ist ein sprachliches Faktum, eine grammatische Eigenschaft von Substantiven, und zwar gleichgültig, ob sie Lebewesen oder Unbelebtes bezeichnen. Sexus ist eine biologische Eigenschaft von bestimmten Lebewesen», stellt Miorita Ulrich fest. Und sie fährt fort: «Genus und Sexus müssen streng auseinandergehalten werden.» Der Linguist Jochen Bär argumentiert in dieselbe Richtung: «Dass das Maskulinum ursprünglich nichts mit dem männlichen Sexus zu tun hatte», erkenne man daran, «dass dort, wo der Aspekt des Geschlechts eine Rolle spielt, generische Maskulina, nicht generische Femina verwendet werden: *Der einzige Verwandte, den er noch hat, ist eine Schwester* ist richtig, trotz der fehlenden Kongruenz.» Seine Schlussfolgerung: «Genus und Sexus haben ursprünglich [...] nichts miteinander zu tun.»

## Logische Denkfehler

Aus feministischer Sicht entwickelte sich die Überzeugung, dass das Geschlecht über den durch Männer festgelegten Geschlechtsdiskurs bestimmt werde, was sich insbesondere im *generischen Maskulinum* («Phallogozentrismus») widerspiegeln und die Unterdrückung der Frau als Motiv habe. Dass die Genderisierung von Sprache wissenschaftlich absurd und völlig falsch ist, ficht weder der Feminismus, noch die Politik an. Bereits vor mehr als 30 Jahren haben die *UN-Weltfrauenkonferenz*, dann die *Europäische Union* im Jahr 2000 und schliesslich die *Deutsche Bundesregierung* im § 2 der *Gemeinsamen Geschäftsordnung* unter dem Sammelbegriff *gender mainstreaming* zum Ziel erklärt, die unterschiedlichen Auswirkungen von Sprache auf Männer und Frauen (sic! von mehr als zwei Geschlechtern ist dort nicht die Rede) zu berücksichtigen, weshalb das sogenannte *Gendersternchen* (*Asterisk*), ein grosses Binnen-I, ein Doppelpunkt (selbst dabei ist man sich nicht einig) oder sonst etwas in einer gendersensiblen Deutschschreibung zu berücksichtigen sei, um neben männlichen und weiblichen auch sogenannte nichtbinäre, diversgeschlechtliche Personen (da sind's dann doch plötzlich mehr als zwei) typografisch sichtbar zu machen und einzubeziehen. Die politisch motivierte Schlingerei geht weiter. Ganz aktuell hat der von Deutschland, Österreich, der Schweiz, Südtirol, Liechtenstein und der deutschsprachigen Gemeinschaft Belgiens betraute *Rat für die deutsche Rechtschreibung* seine Entscheidung von 2021 bekräftigt, keine sogenannten Binnenzeichen beim Gendern in die Rechtschreibregeln aufzunehmen [8].

Worin könnte bloss die Logik bestehen, wenn im Deutschen der Genus «der» Mond, im Französischen aber «la» lune, im Deutschen «die» Sonne, im Französischen aber «le» soleil, im Deutschen «der» Tisch, im Französischen aber «la» table sind? Wieso sind – nach der Logik der Gender-Befürworter – der Teppich und der Rock männlich, die Hose, die Decke und die Lampe aber weiblich? Selbst falls im generischen Maskulinum immer noch eine sexualisierte Bedeutung gesehen werden sollte, wie könnte man sich dann die Tatsache erklären, dass es nicht «geschlechtergerecht» zugeht, wenn dem männlichen Geschlecht gar keine eigene Pluralform



eingerräumt wird, sondern der bestimmte weibliche Artikel «die» durchgängig auf Maskulinum und Neutrum übergreift [9]?

Die Hälfte aller Sprachen auf dem Globus hat überhaupt keine Möglichkeit zum Gendern: «Im finnisch-ugrischen Sprachkreis, in den Turksprachen, im Chinesischen und Japanischen, im Armenischen und Persischen etwa fehlt den Substantiven jegliches grammatische Geschlecht. Jedes Substantiv für Menschen oder Tiere umfasst hier stets alle Geschlechter und vollzieht so gewissermassen automatisch deren grammatische Gleichstellung, ohne dass sich jemand für sie eigens ins Zeug legen müsste. Hat sich das in der sozialen Gleichstellung signifikant niedergeschlagen? Die rechtlich-soziale Stellung der Frauen in der Türkei, in Ungarn, im Iran oder in China lässt nicht erkennen, dass die grammatische Gleichstellung den Weg zur sozialen bahnt» [9].

### Narzissmus als treibende Kraft

Ganz abgesehen von den wissenschaftlich unhaltbaren Sprachverrenkungen wären abstrusete sprachliche Deformationen die Folge, die mit absoluter Sicherheit dazu beitragen würden, dass noch weniger gelesen und Spracherwerb (und damit Denken) noch weiter behindert werden würden. Es geht um das narzisstische Motiv «Ich muss gesehen werden», wie dies der (die, x?) sich als divers einordnende Professor (in? x?) Lann Hornscheidt – sich selbst auch schon mal als Antje Lann bezeichnend – deutlich macht [10]. «Es geht ja darum, ob ich vorkomme in der Sprache. Wenn nicht, ist das Diskriminierung», sagt Hornscheidt. Früher hat sich Hornscheidt bei Nomen und Pronomen ein geschlechterneutrales X gewünscht. Eine E-Mail an Hornscheidt hätte so begonnen: «Sehr geehrte ProfessoX Hornscheidt». Das X hat Hornscheidt aber verworfen und plädiert nun für die Endung «ens». Das geht so: «Sehr geehrte ProfessoX Hornscheidt». Einmal begonnen greift die Sprachreform immer tiefer. Hornscheidt verändert alle Pronomen. Ein Gespräch über Fahrräder verlief so: «Wens gehört das Rad? – Es ist ens Rad. – Haben alle solche Räder? Ja, alle aktivens Radfahrens aus ens WG haben so ein Rad. Einens an der Mitbewohnens hat sogar zwei Räder.» Die Gender-Bewegung lässt sich nicht auf sprachliche Regelungen allein eingrenzen. Fe-

minismus und Schwulenbewegung sind zwei der zentralen Stützpfeiler der *Identitären Linken*. Zum Hintergrund des Themenkomplexes zählt dort die Forderung nach Aufhebung des hergebrachten Verständnisses der zwei Geschlechter, nämlich der *Binarität* bzw. des *Dualismus* zugunsten der geschlechtlichen *Diversitätsidee*, was noch wesentlich weitere gesellschaftliche als bloss sprachliche Implikationen hat [11]. Logisch konsequent umgesetzt zeigt sich dieses Denken in einem sprachlichen Beispiel der *Fachschaftsinitiative Gender Studies* der *Humboldt Universität Berlin* im Jahre 2015: «Als *weiße* Trans\*-Person verlangte R. von der WoC spezifische Auskünfte über die race- und gender-Positionierungen innerhalb der Interventions-Gruppe. Denn schließlich sei der *weiße* Raum, in dem interveniert wurde, ein Schutzraum für Trans\*-Personen. Somit müsse, als Legitimation, ein\_e Trans\*-Inter\*GnC (Gender non Conforming) PoC oder Schwarze\_r in die Intervention involviert sein.

Wenn ein\_e solche\_r nicht gefragt werden könne, müsse letztlich eine *weiße* Trans\*Inter\*GnC-Person die Erlaubnis erteilen, in einem «*weißen* Trans\*Schutzraum» zu intervenieren» [12].

Brave new world. Man will ja niemanden übersehen oder verletzen. Endlich wird alles besser werden.

### Referenzen

- [1] Meier, M. D. (2018). *Hypergamie – Brücke zwischen sex und gender*. In C. Schwender, S. Schwarz, B. P. Lange & A. Huckauf (Hg.), *Geschlecht und Verhalten aus evolutionärer Perspektive*. Pabst, S. 53.
- [2] Foucault, M. (1973). *Wahnsinn und Gesellschaft*. 24. Aufl. Suhrkamp.
- [3] Foucault, M. (2020). *Überwachen und Strafen. Die Geburt des Gefängnisses*. 24. Aufl. Suhrkamp.
- [4] Türcke, C. (2021). *Natur und Gender. Kritik eines Machbarkeitswahns*. C. H. Beck, S. 122f.
- [5] Wikipedia: *Generisches Maskulinum*. [https://de.wikipedia.org/wiki/Generisches\\_Maskulinum](https://de.wikipedia.org/wiki/Generisches_Maskulinum)
- [6] Kutschera, U. (2018). *Geschlecht aus evolutionsbiologischer Sicht*. In C. Schwender, S. Schwarz, B. P. Lange & A. Huckauf (Hg.), *Geschlecht und Verhalten aus evolutionärer Perspektive*. Pabst, S. 21f.
- [7] Kubelik, T. (2015). *Genug gegendert! Eine Kritik der feministischen Sprache*. Format, S. 53.



- [8] o.A. (14.07.2023). Rechtschreibrat bleibt dabei: Keine Gendersterne. *Süddeutsche Zeitung*. <https://www.sueddeutsche.de/thema/Genderdebatte>
- [9] Türcke, C. (2021). *Quote, Rasse, Gender(n). Demokratisierung auf Abwegen*. Zu Klampen, S. 95.
- [10] Bender, J. & Eppelsheim, P. (07.02.2021). Krieg der Stern\*innen. *Frankfurter Allgemeine Sonntagszeitung*, S. 4.
- [11] Tschuschke, V. (2023). *Zerbricht die Demokratie am Egoismus? Missverstandene Freiheit und die Folgen*. Königshausen & Neumann.
- [12] Fachschaftsinitiative Gender Studies Humboldt Universität Berlin (13.09.2015). Statement zum Ausschluss von R. <https://genderini.wordpress.com/2015/09/13/statement-zum-ausschluss-von-r>

Volker Tschuschke, Univ.-Prof. Dr. rer. biol. hum. Dipl.-Psych., ist emeritierter Lehrstuhlinhaber, Psychologischer Psychotherapeut und Psychoanalytiker. Von 2006 bis 2012 ko-leitete er gemeinsam mit dem Departement für Angewandte Psychologie der Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften (ZHAW) die schweizweite PAPS-Studie der Schweizer Charta für Psychotherapie.

# Leser und Leserinnen

## LeserINNEN

Leser/innen      Leser\_innen  
 Leser\*innen      Leser:innen

# Unwürdiger Streit um Leistungen von Personen in Weiterbildung

Marianne Roth



Nach wie vor weigert sich ein Teil der Krankenversicherer auf Initiative des Branchenverbandes *santésuisse*, Leistungen von Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten in Weiterbildung zu bezahlen mit der Begründung, es fehle dazu die gesetzliche Grundlage.

Mit der Annahme der Motion der Kommission für soziale Sicherheit und Gesundheit des Nationalrats (SGK-N) «Gesetzliche Grundlagen für die Leistungen der Psychologinnen und Psychologen in Weiterbildung» wurde der Bundesrat beauftragt, die Rechtsgrundlage so anzupassen, dass Leistungen während der Dauer des Erwerbs der klinischen Erfahrung über die verantwortliche Betreuungsperson oder Institution in Rechnung gestellt werden können.

## Die Begründung

Die SGK-N begründet ihren Auftrag an den Bundesrat mit dem Hinweis, dass Leistungen von Assistenzärztinnen und -ärzten jahrelang im ambulanten Bereich für die verantwortlichen Betreuungspersonen abgerechnet worden seien. Aufgrund der Verweigerungshaltung von *santésuisse* gegenüber der Bezahlung von Leistungen von Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten in Weiterbildung würde das gesamte Gesundheitssystem infrage gestellt. Assistenzärztinnen und -ärzte sowie Assistenzpsychotherapeutinnen und -psychotherapeuten seien unerlässlich für das Funktionieren des Schweizer Gesundheitswesens. Die Motion wurde denn auch mit wenigen Ausnahmen von der SGK-N angenommen.

In der Tat bewirkte die Weigerung der Kostenübernahme durch Krankenkassen die Entlassung von Assistenzpersonal, weil viele Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten in Weiterbildung nicht entlohnt werden konnten. Es ist davon auszugehen, dass dadurch mehrere Tausend Patientinnen und Patienten ihre Therapie unterbrechen mussten und nicht alle von ihnen eine Anschlusslösung finden konnten – dies, obwohl gerade für Kinder und Jugendliche ein akuter Mangel an Therapieplätzen besteht.

## Ablehnung der Motion durch den Bundesrat

Entgegen der Haltung von *santésuisse* antwortete der Bundesrat auf die Motion, dass Leistungen, die von Personen in Weiterbildung erbracht werden, derjenigen Person oder Institution zugerechnet werden könnten, die mit der Beaufsichtigung betraut sei und die Zulassungsvoraussetzungen erfülle. Diese Klarstellung hat das Bundesamt für Gesundheit (BAG) in einem Informationsschreiben den Krankenversicherern auch mitgeteilt.

Allerdings macht der Bundesrat in seiner Antwort auf die Motion einen Rückzieher, indem er auf den Tatbestand aufmerksam macht, dass auf Bundesebene weder ein gültiger Tarif noch ein Tarifvertrag zwischen den Versicherern und den Psy-Verbänden vorliege, der Regelungen für die Abrechnung und Vergütung solcher Leistungen enthalte. Es ist kein Geheimnis, dass hinter den künstlich in die Länge gezogenen und kostenintensiven Tarifverhandlungen, die längst bereit zum Abschluss wären, ebenfalls *santésuisse* steckt. Gegen die Entscheidungen der Kantone, die einen provisorischen Tarif festgelegt haben, sind einzelne Versicherer deshalb gerichtlich vorgegangen. Mit dieser Begründung und dem Argument, nicht in laufende Gerichtsverfahren eingreifen zu können, lehnte der Bundesrat die Motion ab, was entgegen den vorherigen Äusserungen seltsam anmutet.

## Ablehnung durch den Ständerat

Ebenfalls behandelt wurde die Motion an der Herbstsession in der Kommission für soziale Sicherheit und Gesundheit des Ständerats (SGK-S). Diese übernimmt fast wortwörtlich die Argumentation des Bundesrats, wiederholt aber auch, dass Personen in Aus- und Weiterbildung zwar nicht selbstständig abrechnen können. Die Leistungen, die sie erbringen, könnten aber einer Person zugerechnet werden, die bereits aus- und weitergebildet sei. An dieser Situation ändere sich mit der Annahme oder Ablehnung der Motion nichts. Trotzdem wurde die Motion auch durch die SGK-S abgelehnt.



Die Kommission spekuliert, dass ihre Ablehnung der Motion den Druck auf die Tarifpartner erhöhe, eine Einigung zu finden. Ihrer Ansicht nach würde dadurch eine Lösung schneller und besser erreicht, als durch eine Verordnungsanpassung, für die zwei Jahre gerechnet werden müsse. Ob sich santésuisse dadurch unter Druck setzen lässt, sei dahingestellt. Für Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten in Weiterbildung und ihre Vorgesetzten ist dies auf jeden Fall ein untragbarer Zustand.

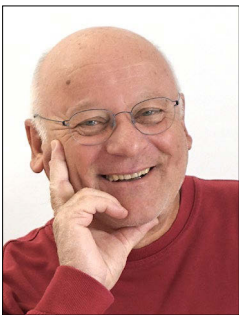
Etwas zuversichtlich stimmt, dass sich alle politischen Instanzen im Grundsatz einig sind, dass Leistungen von Personen in Weiterbildung über die Krankenkassen abgerechnet werden müssen. Sollte der Tarifvertrag einmal abgeschlossen und der Tarif vom Bundesrat genehmigt worden sein, werden wir die politischen Entscheidungsträger auf jeden Fall beim Wort nehmen.

Marianne Roth ist Geschäftsführerin der ASP.



# Das Reakkreditierungsverfahren der bislang akkreditierten Weiterbildungsgänge ist methodisch, fachlich und rechtlich fragwürdig

Peter Schulthess



Weiterbildungsgänge, deren Abschluss zum Titel eines eidgenössisch anerkannten Psychotherapeuten führt, müssen vom EDI (Eidgenössisches Departement des Innern) akkreditiert werden. Die AAQ (Schweizerische Agentur für Akkreditierung und Qualitätssicherung) führt diese Akkreditierungen im Auftrag des Bundes durch. Der Prozess verläuft so, dass der Anbieter eines Weiterbildungsgangs (die Verantwortliche Organisation; VO) anhand eines vorgegebenen Kriterienkatalogs, der sich auf das PsyG (Psychologieberufegesetz) stützt, einen Selbstevaluationsbericht (SE) beim BAG einreicht, das diesen formal durchsieht und, falls für ausreichend befunden, der AAQ zur Auslösung des Akkreditierungsverfahrens weiterleitet. Diese bestellt in Absprache mit der VO ein Team von drei Gutachtern, die sich anhand des SE vorbereiten und im Rahmen einer Vorortvisite mittels Gesprächen mit der Institutsleitung, den Lehrenden, den Lernenden und AbsolventInnen ein Bild über den Weiterbildungsgang machen und dann eine Empfehlung an die AAQ abgeben, ob die Gutachter eine Akkreditierung befürworten oder nicht und bei welchen Standards allenfalls Auflagen gemacht werden sollen. Die AAQ nimmt zum Gutachterbericht Stellung und stellt ihrerseits einen (allenfalls abweichenden) Antrag auf Akkreditierung oder Nicht-Akkreditierung zu Händen des EDI. Dieses entscheidet schlussendlich. Vor dem Entscheid des EDI wird der Bericht noch zur Anhörung der PsyKo (Psychologieberufekommission) zugestellt, die aber nur ihre Meinung abgeben und keine Anträge stellen kann. Gemäss PsyG gilt eine Akkreditierung befristet für sieben Jahre und muss immer wieder erneuert werden (Reakkreditierung). Das Verfahren bei einer Reakkreditierung ist jedoch dasselbe wie bei einer Neuakkreditierung.

## Erste Akkreditierungsrunde

Im Rahmen einer vom BAG durchgeführten Evaluation der ersten Akkreditierungsrunde

wurden die verantwortlichen Organisationen der überprüften Programme eingeladen, sich zu den Erfahrungen zu äussern. Die ASP monierte, dass die Gutachterteams uneinheitliche Kriterien verwenden, um etwa zu beurteilen, ob ein vermitteltes Psychotherapiemodell ausreichend wissenschaftlich fundiert sei. Es zeigte sich zudem, dass die Gutachtergruppen teils unausgewogen zusammengesetzt waren (Übervertretung der Hochschuldozenten bzw. Repräsentanten von an Hochschulen angebotenen Weiterbildungsgängen und damit der Verhaltenstherapie; VT). Je nach Zusammensetzung einer Experten-Gruppe konnte man also Glück haben oder Pech. Das ist in einem Akkreditierungsverfahren mit grossen ökonomischen Konsequenzen für die Betroffenen eine nicht akzeptable Ungleichbehandlung. Man durfte erwarten, dass dies im Hinblick auf die zweite Akkreditierungsrunde, die 2023 angelaufen ist, besser würde. Die AAQ reduzierte die Grösse des Kreises der Gutachter und setzt somit vermehrt dieselben Personen ein, die angeblich besser auf ihre Aufgabe vorbereitet würden und so durch deren zunehmende Erfahrung eine einheitlichere Interpretation der Beurteilungskriterien erreicht würde.

## Zweite Akkreditierungsrunde

Nun sind erste Erfahrungen mit der angelaufenen zweiten Akkreditierungsrunde gesammelt worden. Sie lassen darauf schliessen, dass sich das Verfahren qualitativ nicht verbessert hat. Durch die Übervertretung von Hochschulprofessoren, die oft der VT zugetan sind, ergeben sich Einflussnahmen eines bestimmten Wissenschafts- und Forschungsverständnisses und einer bestimmten Art, wie Weiterbildung zu betreiben sei bis hin zur Ausgestaltung der Supervision, die nach den an ihren Hochschulen praktizierten Art und Weise über alle therapeutischen Verfahren hinweg als quasi «Gold Standard» zu gelten hat, dies ohne wissenschaftliche



Grundlage. Das dürfte in Konflikt mit dem Verfassungsgrundsatz der Rechtsgleichheit und mit der Wettbewerbsneutralität stehen. Tiefenpsychologische und humanistische Weiterbildungs-gänge haben bei solcher Zusammensetzung der Gutachterteams die schlechteren Karten.

In den mir bekannten Verfahren haben die Gutachter und auch die Vertreterin der AAQ in keiner Weise auf die Erstakkreditierungsberichte und die dort erfüllten Auflagen Bezug genommen. Die zweite Akkreditierung wird so vorgenommen, als wäre es eine Erstakkreditierung und nicht eine Reakkreditierung eines bereits einmal akkreditierten Weiterbildungsgangs. In zwei Fällen ist mir bekannt, dass die neue Gutachtergruppe zum Schluss kam, dass die Programme die Erreichung der Ziele des PsyG nicht gewährleisten würden, obwohl deren Qualität in der Zwischenzeit weiterentwickelt wurde.

Offenbar hat das BAG die Experten instruiert, die Beurteilungen der Erstakkreditierung nicht zu berücksichtigen, da sich einige Standards geändert hätten. Dies ist m. E. eine unzulässige Einmischung in das Akkreditierungsverfahren, das unter der Verantwortung der AAQ steht (fehlende Gewaltentrennung), und verletzt die üblichen Qualitätsstandards für Reakkreditierungsverfahren.

### Fragwürdige Beurteilungen

Wie kann das sein, dass einem Programm in der Erstakkreditierung attestiert wurde, dass es die Ziele des PsyG erreicht, und sieben Jahre später beurteilt eine neue Expertengruppe, dass dies bei weitem nicht der Fall sei, ohne sich mit den Beurteilungen in der Erstakkreditierung und der entstandenen Beurteilungsdifferenz auseinanderge-



setzt zu haben? Es muss ja schon was Schlimmes vorgefallen sein, dass in der Reakkreditierung der ursprünglichen Akkreditierung widersprochen werden muss. Es müsste begründet werden, inwieweit sich seither die Qualität verschlechtert hat. Eine von der ersten Akkreditierung so fundamental abweichende Beurteilung bedeutet eine Disqualifizierung der vorangegangenen Expertengruppe, indem die neue Gruppe eine eigene, neue Interpretation der Standards über die andere setzt. Das ist nicht seriös!

Ein Textvergleich der mir vorliegenden Gutachterberichte hat im Übrigen zutage gebracht, dass zur Begründung des Nichterfüllens mehrerer Standards die identische Begründung (nach dem System Copy-paste) gegeben wurde. Das lässt darauf schließen, dass nicht die Vorsitzenden der Gutachtergruppe diese Berichte verfassen, wie dies eigentlich vorgegeben ist, sondern die zuständige Person der AAQ, die an beiden Verfahren beteiligt war, denn nur diese kennt beide Akkreditierungsverfahren und hat die Möglichkeit, mit Copy-paste zu arbeiten. Das nährt Zweifel an der Seriosität der Arbeit der AAQ. Solches entdeckte ich bereits in der ersten Akkreditierungsrunde, wo gar vergessen wurde, im kopierten Textblock wenigstens den Namen des entsprechenden Programms anzupassen! Als ich das damals monierte, entschuldigte man sich und begründete es mit Zeitdruck.

Wie kann es sein, dass eine Agentur für (Re-) Akkreditierung und Qualitätssicherung solches arbeiten einer Gutachtergruppe zulässt? Qualitätssicherung bedeutet doch auch Qualitätsentwicklung, wie die AAQ auf ihrer Website zu Recht für sich in Anspruch nimmt. Doch um die Entwicklung der Qualität in einem Programm zu beurteilen, ist es unabdinglich, vom Stand der ersten Akkreditierung auszugehen und so die Weiterentwicklung zu beurteilen. Nur so kann beurteilt werden, ob die Qualität eines Weiterbil-

dungsgangs sich verbessert oder verschlechtert hat. Dies nicht zu tun, widerspricht den internationalen Standards eines Reakkreditierungsverfahrens. Das darf nicht unwidersprochen bleiben!

### Kritische Weiterbeobachtung nötig

Ich werde den Fortgang der laufenden Akkreditierungsverfahren weiter kritisch verfolgen und bitte alle verantwortlichen Organisationen, mir ihre Selbstevaluationsberichte, die Gutachterberichte, Berichte der AAQ, Stellungnahmen der PsyKo, Entscheide des EDI und ihre jeweiligen Stellungnahmen dazu jeweils zuzustellen. Ich werde diese vertraulich behandeln, aber vergleichen und evaluieren im Hinblick auf die rechtsgleiche Behandlung und Einhaltung von Qualitätsgrundsätzen in Akkreditierungsverfahren. Durch die je einzeln durchgeführte Akkreditierung jedes einzelnen Weiterbildungsgangs hat sich das BAG in Abstimmung mit der AAQ eine Situation des «Divide et impera» geschaffen. Es darf aber keine Willkür geduldet werden in der Beurteilung der Weiterbildungsgänge in ihrer Struktur und Qualität und keinen Machtmissbrauch von Gutachtern zugunsten ihres eigenen Weiterbildungsgangs. Die Wettbewerbssituation unter den Weiterbildungsgängen hat sich seit der Einführung des Anordnungsmodells verschärft und das mag beim einen oder anderen Gutachter die Hemmung zum Machtmissbrauch senken. Diese Dynamik, kennt man ja zu Genüge aus Deutschland. Umso mehr ist es wichtig, dass die nichtuniversitären Weiterbildungsanbieter untereinander transparent sind, damit sie gemeinsam das ganze Reakkreditierungsverfahren rechtlich beurteilen lassen und ggf. gemeinsam dagegen vorgehen können.

Peter Schulthess ist Vorstandsmitglied der ASP und zuständig für deren Weiterbildungsgänge.



# Interview mit ASP-Mitglied Henry Faineteau

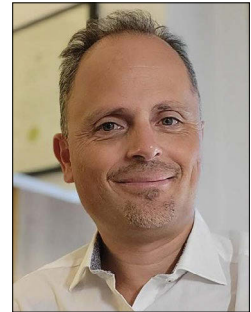
## Was waren Ihre Beweggründe, den Beruf des Psychotherapeuten zu wählen?

Es war ein langer Weg, wie eine Verkettung von Umständen: die Verfeinerung meiner persönlichen, beruflichen und akademischen Interessen seit Beginn meines Universitätsstudiums, eingeschrieben in Grenoble in Rechtswissenschaften auf der einen und Human- und Gesellschaftswissenschaften auf der anderen Seite. Sehr schnell, nach einem Semester, musste man sich zwischen Psychologie, Soziologie – eine grosse Liebe auf den ersten Blick – und Erziehungswissenschaften entscheiden. Ein grosses Dilemma ... Ich entschied mich für Psychologie und von Anfang an reichte es mir, zu lesen, um zu lernen – und dann verliebte ich mich. Alles interessierte mich. So war es nicht einfach, die psychologische Richtung zu bestimmen.

## Welchen beruflichen Werdegang haben Sie?

Nach meinem Bachelor in Psychologie ging ich als Erasmusstudent nach Schottland an die Universität von Edinburgh. Dort sind die Studentengänge sehr überschaubar. Eines Tages hatten wir ein Seminar zum Thema Hypnose und wir waren nur ein Dutzend Studenten. Der Professor, der selbst praktizierender Arzt war, bot uns verschiedene Hypnoseexperimente an. Viele Bedingungen waren erfüllt, damit es bei mir nicht klappt: Ich war total skeptisch, verstand nur wenig Englisch mit schottischem Akzent, ausser-

dem hielt mich der Professor für wenig suggestibel für Hypnose. Und dann machte es Klick. Als ich aus Schottland zurückkehrte und als Assistent an der Universität Genf arbeitete, betrieb ich viel Forschung zu räumlichen Vorstellungen auf eine für die damalige Zeit innovative Weise mit virtuellen Bildern, die mit den Bewegungen des Probanden gekoppelt waren. Parallel dazu absolvierte ich diskret eine Ausbildung in klinischer Hypnose. Da ich den Militärdienst vermeiden wollte, begann ich mit einer Doktorarbeit über die kinästhetische Wahrnehmung von Entfernungen. Anschliessend erhielt ich ein Stipendium des SNF für einen Postdoc-Aufenthalt an der Harvard University am Laboratory of Cognitive, Social and Affective Development Psychology. Im Anschluss an meine akademische Laufbahn war es für mich schwierig, einen Platz zu finden. Ich war gewissermassen zu sehr dem akademischen Weg verpflichtet oder galt sogar als überausgebildet, um mich in andere Zusammenhänge einfügen zu können. Und drei Jahre lang hatte ich verschiedene Brotjobs, bis ich 2009 eine sehr unangenehme Erfahrung in der Geschäftswelt machte. Das markierte einen Bruch. Daraufhin bin ich den GR20 auf Korsika gegangen, einen echten Initiationsweg, um zu einfachen Dingen und konkreten Zielen zurückzukehren, Schritt für Schritt. Am Ende des Weges habe ich mir gesagt, dass ich meine Ausbildung zum Psychotherapeuten wieder aufnehmen werde, und ich habe



den Studiengang des systemischen Ansatzes begonnen. Darüber hinaus habe ich mich auch in Achtsamkeitsansätzen, Erickson'scher Hypnose und EMDR weitergebildet. Ausserdem habe ich mehrere Jahre lang psychoanalytisch orientierte persönliche Arbeit geleistet. Ich habe also einen eklektischen Ansatz. Und ich habe mich immer in der Schwierigkeit wiedergefunden, mich zu entscheiden ... Ich liebe es, zu entdecken, zu lernen, immer und immer wieder.

#### Arbeiten Sie als selbstständiger Psychotherapeut in einer Privatpraxis oder als angestellter Psychotherapeut?

Als ich meine Ausbildung in systemischer Therapie begann, erhielt ich ein Praktikum, das der Entbindungsstation des HUG angegliedert war und in dem ich mich in Sexologie weiterbildete. Ich konnte mich mit Fragen rund um sexuelle Dysfunktionen und Paarprobleme, künstliche Befruchtung und Schwierigkeiten rund um die Schwangerschaft befassen. Ich habe drei Jahre lang als Praktikant im HUG gearbeitet. Obwohl ich von der Institution nicht bezahlt wurde, ist mir klar, dass dies ein Privileg war, vor allem wenn ich sehe, wie schwierig es heute für Studenten ist, Praktika in Krankenhäusern zu finden. Und von 2013 bis 2020 habe ich privat gearbeitet, als Delegierter eines Psychiaters. Ich habe dann die notwendigen Schritte unternommen, um die eidgenössische Anerkennung als Psychotherapeut zu erhalten.

Parallel dazu war ich 13 Jahre lang Lehrbeauftragter an der American University in Webster. Zuvor hatte ich fünf Jahre lang an der Universität Genf Statistik gelehrt. Und das unterrichte ich weiterhin, aber auch Kognitionspsychologie, Biopsychologie und Forschungsmethodik an der Webster University. Im September 2020 machte ich mich selbstständig. Eine ehemalige Studentin der Universität Genf – die ich bei ihrem Masterstudium unterstützt hatte – hatte mich angeworben, weil in ihrer Gemeinschaftspraxis ein Büro frei war, dem ich mich dann anschloss. Seit 2017 hat mir die Universität Genf eine Stelle als Lehrbeauftragter für Sexualpsychologie für Studenten der klinischen Psychologie angeboten.

#### Üben Sie neben der Psychotherapie noch einen anderen Beruf oder eine andere Beschäftigung aus?

Im Frühjahrssemester unterrichte ich an der UNIGE Sexualpsychologie und habe meine Sprechstunden an drei Tagen in der Privatpraxis. Ausserdem arbeite ich mit einem Kollegen zusammen, einem Endokrinologen und Diabetologen, um Gruppen zu entwickeln, die sich mit der Intrazeption und Propriozeption beschäftigen, dem Körperbewusstsein. Die Idee ist, dort die Herausforderung für Diabetiker zu bearbeiten, mit Stress umzugehen, sich sehr bewusst ernähren zu müssen, in der Lage zu sein, die Elemente von Sättigung, Appetit usw. zu spüren.

#### Welche Spezialisierung haben Sie?

Die psychosomatische Dimension steht im Mittelpunkt meines Ansatzes. Meine Hauptmotivation ist es, dem anderen dabei zu helfen, sich wieder mit sich selbst, seinem Körper und seiner Umwelt zu verbinden. Viele Patienten kommen mit psychosomatischen und auch sexologischen Problemen. Ich werde mich demnächst im sensomotorischen Ansatz der Psychotherapie ausbilden lassen. Die Behandlung von Traumata spricht mich an und schliesst an alles an, was ich zuvor gemacht habe: Hypnose, Berücksichtigung des Körpers, Achtsamkeit, EMDR. Es gibt also eine Konvergenz in diesen therapeutischen Ansätzen, die sich gut kombinieren lassen und mich in dieser Ausrichtung bestärken.

#### Sind Sie mit Ihrer beruflichen Situation zufrieden?

Ich war in einer Beratung mit Psychiatern und Psychologen, und das Delegationsmodell war letztendlich recht komfortabel. Aber das Anordnungsmodell hat das ein wenig durcheinandergebracht. Und es ist immer noch notwendig, die Vermittlung durch Psychiater und die richtigen administrativen Reflexe zu finden, insbesondere was das Schreiben von Berichten nach 30 Sitzungen angeht. Aber ich bin mit meiner Situation sehr zufrieden. Ich arbeite an drei sehr vollen Tagen pro Woche. Und ich bin sehr zufrieden damit. So bleibt mir Zeit für meine Familie und für mich selbst, meine Lektüre und die Fortsetzung meiner eigenen Entwicklung.

#### Wünschen Sie sich, dass etwas anders ist?

Ich hätte es begrüsst, wenn es eine etwas längere Übergangszeit vom Delegationssystem zum Anordnungsmodell gegeben hätte und der



Übergang sanfter gewesen wäre, sowohl für Praktiker als auch Patienten, für die das Ganze letztlich ziemlich brutal war. Jahrzehntlang standen die Psychologen unter der Aufsicht der Psychiater. Es wurde wenig getan, um von einer bevormundenden Beziehung zu einer professionellen Partnerschaft überzugehen. Idealerweise würde ich mir wünschen, dass sich die Partnerschaft zwischen Psychiatern und psychologischen Psychotherapeuten weiterentwickelt, mit dieser Komplementarität, Unterschiedlichkeit der Sichtweisen, dass man eine grössere Offenheit spüren kann, sich gegenseitig zu bereichern.

**Haben Sie einen Wunsch, den Sie an die ASP richten möchten?**

Dass sie die Interessen der Psychotherapeuten vertritt, und ich habe das Gefühl, dass sie das tut. Ich hatte manchmal Fragen an das Sekretariat und erhielt sehr schnell präzise und hilfreiche Antworten. Ich würde es begrüßen, wenn es in der Romandie mehr Ausbildungen gäbe.

**Fühlen Sie sich in Ihrem Berufsverband vertreten und anerkannt?**

Ich fühle mich der ASP zugehörig, sie ist ein Bezugspunkt, wenn ich Schwierigkeiten habe. Bisher habe ich das nicht gebraucht, aber es hat etwas Beruhigendes. Es war für mich besonders wertvoll, mich auf die Zugehörigkeit zu einem Berufsverband verlassen zu können, als ich mich nach dem Verlassen eines zuvor sehr sicheren Rahmens selbstständig gemacht habe. Und ich fühle mich tatsächlich vertreten.

**Was wäre Ihre Priorität, wenn Sie im Vorstand der ASP tätig wären?**

Unterstützen Sie Psychologen in der Ausbildung.

**Gibt es eine Funktion in der ASP, die Sie gern übernehmen würden?**

Der Ethikkommission oder einem Ethikkomitee beizutreten, würde mir gefallen, aber ich möchte mich nicht in administrativen Aufgaben wiederfinden. Es hängt also alles davon ab, wie die Rolle gedacht ist.

**Sind die Veränderungen, die auf politischer Ebene stattgefunden haben, und die kürzlich erfolgte Übernahme der Psychotherapie durch die Grundversicherung für Sie eine ideale Situation?**

Man wollte uns von den Psychiatern «befreien», aber letztendlich stellt das neue System uns nicht wirklich in eine Komplementarität. Zumindest empfinde ich sie nicht oder noch nicht ausreichend. Ich hatte mit einem Psychiater zu tun, der seine Beteiligung am Prozess, seine Validierung des Berichts an den verschreibenden Arzt mit mir «monetarisieren» wollte. Ich habe den Vorschlag natürlich nicht angenommen und rate jedem davon ab, sich auf diese Art von Kuhhandel einzulassen. Wir sind also leider immer noch nicht vor Missbrauch gefeit. Und ich habe den Eindruck, dass es auch in diesem neuen System immer noch Praktiken gibt, die nicht ganz korrekt sind.

**Welche Vision haben Sie für Ihren Berufsalltag?**

Ich sehe den Beruf des Psychologen und Psychotherapeuten als einen langen Weg, auf dem man immer weiter an sich selbst arbeitet, sich weiterbildet und neue Ansätze kennenlernt. Er ist fast endlos. Psychotherapie kann einer Person in Bezug auf ein bestimmtes Problem helfen, aber sie kann auch die Entwicklung des Wesens bis zum Ende des Lebens unterstützen. Ich hoffe, dass ich mich weiterbilden werde. Ich hoffe, dass sich das Gesundheitssystem verändern kann, damit es weniger schlecht mit dem Pflegepersonal und den Patienten umgeht. Wenn man sich ansieht, wie das Gesundheitssystem funktioniert, wie die Prämien steigen, dann gibt es ein Problem. Ich für meinen Teil hoffe, dass ich diese Arbeit als Psychotherapeut auch in den nächsten 15 bis 20 Jahren mit der Freude weiterführen kann, die ich heute habe. Ich hoffe, dass ich weiterhin Freude an dem habe, was ich tue, damit ich anderen umso besser helfen kann.

**Henry Faineteau, Dr. in Psychologie, Psychologe/Psychotherapeut ASP, lebt und arbeitet in Genf. Er ist Lehrbeauftragter an der Fakultät für Psychologie der Universität Genf und seit 2018 Mitglied der ASP.**

**Das Interview wurde schriftlich von Sandra Feroletto geführt.**

# Psychische Konsequenzen der sozial-ökologischen Krisen für Jugendliche

Zur Bedeutung emotionaler Reaktionen für das psychotherapeutische Setting

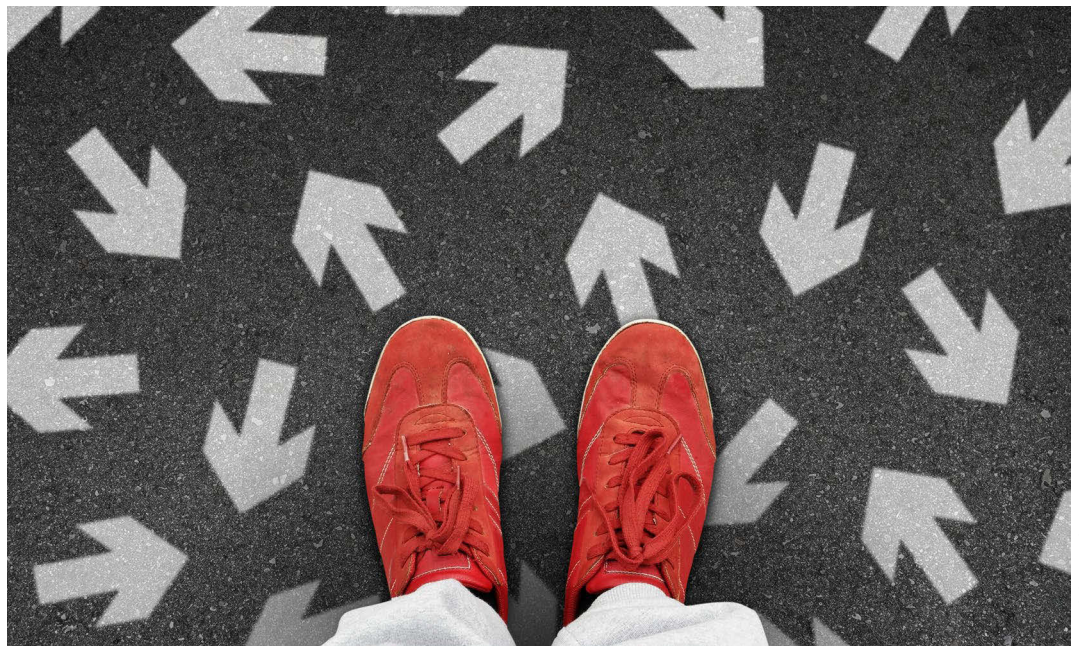
Felix Peter

Jugendliche erleben eine breite Palette emotionaler Reaktionen gegenüber sozial-ökologischen Krisen wie der Klimakrise, darunter unangenehme Emotionen wie Angst, Wut, Trauer oder Frustration (z. B. Hickman et al., 2021), aber auch angenehme emotionale Reaktionen wie Zuversicht oder Verbundenheit sind möglich. Solche Emotionen können stark variieren, was von individuellen Faktoren abhängt, wie dem Wissen über die Krisen, der persönlichen Einstellung dazu, der wahrgenommenen sozialen Unterstützung oder den vorhandenen emotionalen Kompetenzen.

Auch die Quelle der Emotion kann sich auf die Ausprägung der Reaktion auswirken: Einige Jugendliche können stark emotional auf direkt erlebte Konsequenzen reagieren, während andere möglicherweise stärker auf medial vermittelte Informationen oder antizipierte Folgen reagieren. Sie können sich in erster Linie selbst bedroht fühlen oder sie sorgen sich um andere oder die Umwelt. Doch auch politische Massnahmen zum Klimaschutz können jungen Menschen Sorgen machen, sowohl fehlende oder unzureichende Massnahmen als auch solche, die als übermässige Einschränkung empfunden werden.

## Komplexe emotionale Mischung

Empirische Belege zur weiten Verbreitung emotionaler Reaktionen gegenüber den sozial-ökologischen Krisen gibt es vor allem hinsichtlich der sogenannten «Klima-Angst», also in Bezug auf Sorgen und Ängste gegenüber der Klimakrise und ihren Folgen (z. B. Tsevreni et al., 2023). Solche Studien stellen jedoch keine Prävalenzstudien zur klinisch bedeutsamen Ausprägung von Ängsten dar und die verwendeten Instrumente sind sehr unterschiedlich und insgesamt noch von eingeschränkter Qualität (Martin et al., 2023). Zudem hat die Konzentration im gesellschaftlichen Diskurs sowie in der psychologischen Forschung auf Klima-Angst die Beschäftigung mit anderen bedeutsamen emotionalen Reaktionen wie Ärger bzw. Wut vernachlässigt (Contreras et al., 2023). Anzunehmen ist, dass Jugendliche, die sich mit den sozial-ökologischen Krisen auseinandersetzen, oft nicht nur eine einzige Emotion empfinden, sondern eine komplexe Mischung aus verschiedenen Emotionen. Bspw. können Wut und Frustration über die Untätigkeit der Erwachsenen in Kombination mit Hoffnung auf positive Verände-



© Adobe Stock / WöGi

rungen oder mit Ängsten gegenüber einem möglichen Scheitern einhergehen. Die unangenehmen Emotionen können zu psychischem Stress führen, der zu den alltäglichen Stressoren und anderen besonderen Belastungen noch hinzukommt. Da die sozial-ökologischen Krisen individuell überwältigend sind und lange anhalten werden, können emotionale Überforderung und starke psychische Belastungen die Folge sein. Jugendliche gehören hierbei zu den besonders vulnerablen Bevölkerungsgruppen, da sie sich in sensiblen Entwicklungsphasen befinden und besonders sensibel auf die Zukunft schauen (vgl. Peter et al., 2023).

Einige Jugendliche reagieren auf die Krisen, indem sie sich für den Umwelt- und Klimaschutz, aber auch verwandte Themen wie soziale Gerechtigkeit engagieren. Solche problemfokussierten Bewältigungsstrategien können ein Gefühl der Selbstwirksamkeit vermitteln. Gleichzeitig ist solches Engagement auch mit emotionalen Belastungen verbunden, da es mit Konflikten, Frustration und sozialer Ablehnung einhergehen kann. Festzuhalten ist auch, dass sich längst nicht alle Jugendlichen aktiv mit den sozial-ökologischen Krisen auseinandersetzen oder sich die damit verbundenen Risiken bewusst machen. In diesem Fall wären auch keine unangenehmen emotionalen Reaktionen die Folge. Dies wird in der Diskussion über Klima-Angst und andere emotionale Reaktionen oft vernachlässigt, birgt jedoch ein zusätzliches Konfliktpotenzial.

### Professioneller Beratungskontext

In jedem Fall ist es wichtig zu beachten, dass emotionale Reaktionen gegenüber den sozial-ökologischen Krisen individuell aus vielerlei Gründen variieren können, es hier also kein einheitliches Bild gibt und demzufolge auch keine standardisierte Reaktion geben kann. Daher ist es für das Feld der professionellen Unterstützung junger Menschen entscheidend, eine einfühlsame und individuelle Herangehensweise zu wählen, die spezifischen Erfahrungen und Reaktionen zu berücksichtigen und dabei offen für kontraintuitive Reaktionen zu sein.

Nichtsdestotrotz dürften bei jenen jungen Menschen, die professionelle Unterstützung suchen, vor allem Ängste und Sorgen eine Rolle spielen. Im psychotherapeutischen Setting können sich solche unangenehmen emotionalen Reaktionen wie folgt zeigen (Dohm et al., 2023, S. 7):

- als Sorge ohne klinische Relevanz bzw. Behandlungsbedürftigkeit
- als Verstärker anderer psychischer Belastungen bzw. Erkrankungen
- als eigenständige psychische Belastung mit ggf. klinischer Relevanz

Der professionelle Beratungskontext kann Jugendlichen einen geschützten Raum und Rahmen bieten, um über ihre Gefühle im Zusammenhang mit den sozial-ökologischen Krisen zu sprechen. Dabei ist es angezeigt, eventuell zur Sprache kommende unangenehme Gefühle mit Blick auf ihre realen und drängenden Ursachen zu normalisieren und zu validieren. Der therapeutische Fokus wäre dabei nicht auf die Auflösung der unangenehmen Emotionen zu legen (das würde ggf. maladaptive Bewältigungsstrategien fördern), sondern auf einen adaptiven Umgang mit ihnen: Gemeinsam kann «nach der individuell richtigen Mischung von Engagieren, Akzeptieren und Pausieren» gesucht werden (ebd.), was einer adaptiven sinnfokussierten Bewältigungsstrategie entspräche. Voraussetzung dafür ist, dass die beratenden Personen ihre eigene Haltung und Reaktionen gegenüber den sozial-ökologischen Krisen reflektiert haben.

Begleitend könnten psychoedukative Methoden zum Einsatz kommen, mithilfe derer Jugendliche über die emotionalen Auswirkungen von Krisen informiert werden, damit sie ihre eigenen Reaktionen besser verstehen und mit ihnen umgehen können. Zur Abfederung möglicher starker emotionaler Reaktionen sollten zudem bewährte Techniken zur Stressbewältigung angeboten werden. Nicht zuletzt ist ein ressourcenorientierter Ansatz hilfreich: So können realisierbare Bewältigungsstrategien anhand individueller Stärken und vorhandener sozialer Ressourcen herausgearbeitet werden.



Insgesamt ist es wichtig, dass sich das psychotherapeutische Feld für die möglichen psychischen Konsequenzen sozial-ökologischer Krisen – egal ob direkt erfahren, medial vermittelt erlebt oder kognitiv antizipiert – weiter öffnet und hierbei die besondere Vulnerabilität junger Menschen berücksichtigt.

### Literatur

- Contreras, A., Blanchard, A., Daouda, C.M. & Heeren, A. (2023). It is time to focus on eco-anger rather eco-anxiety: A temporal network approach to the emotional experience of climate change. <https://doi.org/10.31234/osf.io/sp8hn>
- Dohm, L., Chmielewski, F., Peter, F. & Schulze, M. (2023). Klima-Angst und ökologischer Notfall. *Ärztliche Psychotherapie*, 18(1), 5–9. <https://doi.org/10.21706/aep-18-1-5>
- Hickman, C., Marks, E., Pihkala, P., Clayton, S., Lewandowski, R.E., Mayall, E.E., Wray, B., Mellor, C. & Susteren, L. van (2021). Climate anxiety in children and young people and their beliefs about government responses to climate change: A global survey. *The Lancet Planetary Health*, 5(12), e863–e873. [https://doi.org/10.1016/S2542-5196\(21\)00278-3](https://doi.org/10.1016/S2542-5196(21)00278-3)

- Martin, G., Cosma, A., Roswell, T., Anderson, M., Treble, M., Leslie, K., Card, K.G., Closson, K., Kennedy, A. & Gislason, M. (2023). Measuring negative emotional responses to climate change among young people in survey research: A systematic review. *Social Science & Medicine*, 329, 116008. <https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2023.116008>
- Peter, F., Dohm, L. & Krimmer, M. (2023). Psychische Konsequenzen der Klimakrise. Mehrfachbetroffenheit von Kindern und Jugendlichen angesichts sich verändernder Lebensbedingungen. *Monatsschrift Kinderheilkunde*, 171(2/2023), 130–137. <https://doi.org/10.1007/s00112-022-01670-x>
- Tsevreni, I., Proutsos, N., Tsevreni, M. & Tigkas, D. (2023). Generation Z Worries, Suffers and Acts against Climate Crisis—The Potential of Sensing Children’s and Young People’s Eco-Anxiety: A Critical Analysis Based on an Integrative Review. *Climate*, 11(8), Article 8. <https://doi.org/10.3390/cli11080171>

**Dr. Felix Peter, Dipl.-Psych., ist lösungsorientierter Prozessbegleiter und Resilienztrainer. Er arbeitet als Schulpsychologe in Deutschland und ist Teil der Forschungsinitiative «Planetary Health and Transformative Change».**





# Verhinderung von Armut und sozialer Exklusion

Welchen Beitrag kann die psychiatrische Rehabilitation leisten?<sup>1</sup>

Dirk Richter

Menschen mit psychischen Problemen sind seit jeher überwiegend verarmt und sozial exkludiert. Der Zusammenhang von Armut und psychischen Problemen gehört zu den gesichertsten Befunden der psychiatrischen Epidemiologie seit Mitte des 20. Jahrhunderts (Hollingshead & Redlich, 1958). Ein anderer – und teils noch brutalerer – Aspekt der sozialen Exklusion war die Tatsache, dass viele Betroffene in Institutionen wie psychiatrischen Anstalten und Heimen lebten und damit segregiert von der Allgemeinbevölkerung (Scull, 2015). Dies geschah überwiegend gegen ihren Willen und die Aufenthalte dauerten Jahre bis Jahrzehnte. In dieser Phase der psychiatrischen Versorgung gab es so gut wie keine Anstrengungen zur Überwindung der Exklusion und der damit einhergehenden Rechtlosigkeit der betroffenen Menschen.

## Von der Exklusion zur Integration

Im Rahmen der Psychiatrie-Reformen ab den 1970ern änderte sich dies (Forster, 1997). Die psychiatrischen Kliniken wurden verkleinert und teils aufgelöst. Menschen mit psychischen Problemen sollten «in der Gemeinde» leben und sich sozial integrieren. Wie im Rest der Medizin sollte dies in der psychiatrischen Rehabilitation über ein Stufenleiter-Modell geschehen (Ciompi, 1988). Im Arbeitsbereich sollten Fertigkeiten erlernt und Belastungen zunehmen erprobt werden, indem über eine Werkstatt oder eine Sozialfirma ein Weg in den allgemeinen Arbeitsmarkt gefunden werden sollte. Im Wohnbereich existierte ein analoges Modell vom Wohnheim über eine betreute Wohngemeinschaft bis zur eigenen Wohnung.

Die empirische Forschung zeigte jedoch, dass es nur ein kleiner Teil der betroffenen Menschen über die Stufenleiter schafften, ihre Ziele zu erreichen. Nur ca. 10–15 Prozent der Personen konnten auf diese Weise den Weg in den allgemeinen Arbeitsmarkt und in die eigene Wohnung finden. Daher verwundert es nicht, wenn heute ein grosser Teil von Menschen mit schwe-

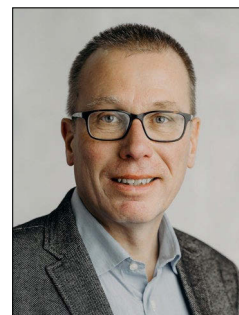
ren psychischen Problemen nach wie vor von der gesellschaftlichen Teilhabe ausgeschlossen lebt. Armut sowie soziale Isolation und Einsamkeit kennzeichnen die Lebensrealität vieler Menschen mit psychischen Problemen (Richter & Hoffmann, 2019b).

## Von der Integration zur Inklusion

Neuere Ansätze, die auf Inklusion statt Integration setzen (Richter et al., 2016), sind aktuell unzureichend in der westlichen Welt etabliert. Dies gilt auch für die Schweiz, wo nach wie vor zu wenig auf Inklusion gesetzt wird. Es mangelt bspw. an Programmen zur unterstützten Beschäftigung (*Supported Employment*; SE), die darauf abzielen, Menschen mit psychischen Problemen unter Umgehung der Stufenleiter direkt im allgemeinen Arbeitsmarkt zu platzieren. SE-Programme sind deutlich erfolgreicher als konventionelle Arbeitsrehabilitation und schaffen es, dass etwas mehr als 40 Prozent der Programmteilnehmenden langfristig im Arbeitsmarkt verbleiben (Richter & Hoffmann, 2019a; Suijkerbuijk et al., 2017).

Ein ähnlich hoher Prozentsatz ist auch in der Lage, in der eigenen Wohnung zu leben; die sozialen und gesundheitlichen Auswirkungen des Lebens in der eigenen Wohnung sind nicht schlechter als das Wohnen in mehr betreuten Settings (Adamus et al., 2022). Entscheidend ist zudem, dass sowohl die eigene Wohnung wie auch der Job im ersten Arbeitsmarkt klar zu den Präferenzen der betroffenen Menschen zählen (Richter & Hoffmann, 2017b).

Allerdings kommt nur ein kleiner Teil der infrage kommenden Person in den Genuss solcher Programme. Diese Situation wird nicht nur von Betroffenen als problematisch angesehen, sie widerspricht auch den Zielen der Konvention über die Rechte von Menschen mit Behinderungen der Vereinten Nationen (UN-BRK), welche die Schweiz unterzeichnet hat (Richter et al., 2023). Der Evaluationsbericht zur Umsetzung der UN-BRK aus dem Jahr 2022 hat eine mehr oder minder vernichtende Bilanz gezogen (Committee on the Rights of Persons with Disabilities, 2022). Die konventionellen Rehabilitationsinstitutionen im Heimsektor und im Bereich der Werkstätten für



<sup>1</sup> Überarbeiter Blogbeitrag des Verfassers (<https://www.knoten-maschen.ch/psychiatrische-rehabilitation-verhinderung-von-armut-und-exklusion>).

Menschen mit Behinderungen zeigen eine bemerkenswerte Zurückhaltung und ein Beharrungsvermögen bei der Umsetzung der UN-BRK im Land.

### Von der Inklusion zur Verhinderung von Exklusion

Doch selbst mit der nur in Ansätzen angestrebten Inklusion vergibt sich das Gesundheits- und Sozialwesen ein erhebliches Potenzial. Psychische Probleme entstehen in aller Regel nicht über Nacht, sondern haben zumeist eine relativ lange Entwicklung. Bekanntermassen haben Jugendliche und junge Erwachsene ein sehr grosses Risiko, erstmalig unter solchen Problemen zu leiden (McGrath et al., 2023). Dahinter stecken nicht nur biologische Veränderungen, sondern auch Sozialisationsschwierigkeiten wie Ablöseprobleme von den Eltern. Im sozialen Bereich zeigen sich diese Schwierigkeiten unter anderem durch den Zusammenhang von Schulabsenzen und Ausbildungsabbrüchen mit psychischen Problemen (Gubbels et al., 2019).

Bis heute existiert jedoch keine flächendeckende und wirksame Schulsozialarbeit, die sich effektiv um psychische Probleme von Jugendlichen kümmert. Noch weniger Unterstützung ist in Lehrbetrieben vorhanden. Viele Lehrpersonen

und Ausbildungsverantwortliche tun sich zudem sehr schwer im Erkennen und im Ansprechen von psychischen Problemen. Dabei stehen mittlerweile vergleichbare Programme wie für Erwachsene zur Verfügung, die sich auf Schul- und Ausbildungsprobleme (*Supported Education*) fokussieren (Bond et al., 2023).

Eine ähnliche Situation existiert im Umgang mit psychischen Belastungen im Arbeitsleben Erwachsener. Wirksame präventive Massnahmen und Angebote werden eher selten in Anspruch genommen, wenn sie überhaupt vorhanden sind. Frühzeitige Interventionen und Unterstützung sind jedoch in der Lage, eine grosse Zahl Betroffener im Job zu halten. Solche Interventionen sind schlussendlich wesentlich effektiver als die Wiedereingliederung nach erfolgtem Jobverlust (Zürcher et al., 2023). Sie tragen nicht nur zur Reduktion psychischer Probleme bei, sondern helfen auch den Systemen der sozialen Sicherung durch Einsparungen und leisten einen Beitrag gegen den Arbeitskräftemangel.

Unterstützung bei Alltagsproblemen durch Wohnbegleitung im Wohnumfeld ist sicherlich stabilisierend für die Situation der von psychischen Problemen betroffenen Menschen. Gleichzeitig helfen derartige Programme jedoch auch, die Wohnstabilität zu sichern und den Wohnungsverlust und drohende Obdachlosigkeit zu vermeiden (Richter & Hoffmann, 2017a). Allerdings wird auch im Wohnsektor nach wie vor zu stark auf Wohnsettings gesetzt, die nicht hinreichend inklusiv sind und Autonomie für die betroffenen Menschen nicht sicherstellen.

### Schlussfolgerungen

Der Paradigmenwechsel von der Integration zur Inklusion könnte deutlich mehr Menschen mit psychischen Problemen vor Armut und sozialer Exklusion bewahren. Noch besser und wirksamer wäre es jedoch, wenn es gelänge, Prävention und Rehabilitation zu kombinieren. Die genannten Beispiele sollten deutlich gemacht haben, dass ein grosses Potenzial besteht, gegen die soziale Marginalisierung von Menschen mit psychischen Problemen anzugehen. Dies würde nicht nur die Kranken- und die Rentenversicherungen entlasten, sondern dem Willen und den Präferenzen der

© Adobe Stock / Monster Ztudio



meisten Betroffenen entsprechen – und dies ist die menschenrechtliche Intention der UN-BRK.

## Literatur

Adamus, C., Mötteli, S., Jäger, M. & Richter, D. (2022). Independent Supported Housing for non-homeless individuals with severe mental illness: Comparison of two effectiveness studies using a randomised controlled and an observational study design. *Front Psychiatry*, 13. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2022.1033328>

Bond, G. R., Al-Abdulmunem, M., Marbacher, J., Christensen, T. N., Sveinsdottir, V. & Drake, R. E. (2023). A Systematic Review and Meta-analysis of IPS Supported Employment for Young Adults with Mental Health Conditions. *Adm Policy Ment Health*, 50(1), 160–172. <https://doi.org/10.1007/s10488-022-01228-9>

Ciampi, L. (1988). Resultate und Prädiktoren der Rehabilitation. In H. Hippus, H. Lauter, D. Ploog, H. Bieber & L. van Hout (Hg.), *Rehabilitation in der Psychiatrie* (S. 27–35). Springer.

Committee on the Rights of Persons with Disabilities. (2022). *Concluding observations on the initial report of Switzerland*. [https://www.edi.admin.ch/dam/edi/de/dokumente/gleichstellung/bericht/crpd\\_concluding\\_observations\\_2022.pdf.download.pdf/CRPD%20Concluding%20observations%20on%20the%20initial%20report%20of%20Switzerland.pdf](https://www.edi.admin.ch/dam/edi/de/dokumente/gleichstellung/bericht/crpd_concluding_observations_2022.pdf.download.pdf/CRPD%20Concluding%20observations%20on%20the%20initial%20report%20of%20Switzerland.pdf)

Forster, R. (1997). *Psychiatriereformen zwischen Medikalisation und Gemeindeorientierung: Eine kritische Bilanz*. Westdeutscher Verlag.

Gubbels, J., van der Put, C. E. & Assink, M. (2019). Risk Factors for School Absenteeism and Dropout: A Meta-Analytic Review. *J Youth Adolesc*, 48(9), 1637–1667. <https://doi.org/10.1007/s10964-019-01072-5>

Hollingshead, A. B. & Redlich, F. C. (1958). *Social class and mental illness: Community study*. Wiley.

McGrath, J. J., Al-Hamzawi, A., Alonso, J., Altwaijri, Y., Andrade, L. H., Bromet, E. J., Bruffaerts, R., de Almeida, J. M. C., Chardoul, S., Chiu, W. T., Degenhardt, L., Demler, O. V., Ferry, F., Gureje, O., Haro, J. M., Karam, E. G., Karam, G., Khaled, S. M., Kovess-Masfety, V., ... Zaslavsky, A. M. (2023). Age of onset and cumulative risk of mental disorders: a cross-national analysis of population surveys from 29 countries. *Lancet Psychiatry*. [https://doi.org/10.1016/S2215-0366\(23\)00193-1](https://doi.org/10.1016/S2215-0366(23)00193-1)

Richter, D., Hertig, R. & Hoffmann, H. (2016). Psychiatrische Rehabilitation – von der Stufenleiter zur unterstützten Inklusion. *Psychiatr Prax*, 43(8), 444–449. <https://doi.org/10.1055/s-0042-105859>

Richter, D. & Hoffmann, H. (2017a). Independent housing and support for people with severe mental illness: systematic review. *Acta Psychiatr Scand*, 136(3), 269–279. <https://doi.org/10.1111/acps.12765>

Richter, D. & Hoffmann, H. (2017b). Preference for Independent Housing of Persons with Mental Disorders: Systematic Review and Meta-analysis. *Adm Policy Ment Health*, 44(6), 817–823. <https://doi.org/10.1007/s10488-017-0791-4>

Richter, D. & Hoffmann, H. (2019a). Effectiveness of supported employment in non-trial routine implementation: systematic review and meta-analysis. *Soc Psychiatry Psychiatr Epidemiol*, 54(5), 525–531. <https://doi.org/10.1007/s00127-018-1577-z>

Richter, D. & Hoffmann, H. (2019b). Social exclusion of people with severe mental illness in Switzerland: results from the Swiss Health Survey. *Epidemiol Psychiatr Sci*, 28(4), 427–435. <https://doi.org/10.1017/S2045796017000786>

Richter, D., Rühle Andersson, S., Burr, C., Domonell, K., Hasler, M., Hegedüs, A. & Wolfensberger, P. (2023). Menschenrechte in der schweizerischen Psychiatrie. *Psychiatrische Pflege*, 8(2), 9–12. <https://doi.org/10.1024/2297-6965/a000479>

Scull, A. (2015). *Madness in civilization: A cultural history of insanity, from the Bible to Freud, from the madhouse to modern medicine*. Princeton UP.

Suijkerbuijk, Y. B., Schaafsma, F. G., van Mechelen, J. C., Ojajarvi, A., Corbiere, M. & Anema, J. R. (2017). Interventions for obtaining and maintaining employment in adults with severe mental illness, a network meta-analysis. *Cochrane Database Syst Rev*, 9, CD011867. <https://doi.org/10.1002/14651858.CD011867.pub2>

Zürcher, S. J., Zürcher, M., Burkhalter, M. & Richter, D. (2023). Job Retention and Reintegration in People with Mental Health Problems: A Descriptive Evaluation of Supported Employment Routine Programs. *Adm Policy Ment Health*, 50(1), 128–136. <https://doi.org/10.1007/s10488-022-01227-w>

Prof. Dr. Dirk Richter arbeitet an der Berner Fachhochschule, Departement Gesundheit, und bei den Universitären Psychiatrischen Diensten Bern, Zentrum Psychiatrische Rehabilitation. Er widmet sich der Rehabilitationsforschung.

# Buchbesprechungen

Ernst Spengler (2022): *Die Tafelrunde*. Selbstverlag. 212 Seiten, frei zum Download als PDF auf: [www.ernstspengler.ch](http://www.ernstspengler.ch) (unter der Rubrik «Unterhaltsames») (Anfragen für ein gedrucktes Exemplar sind an den Autor zu richten: [ernst.spengler@bluewin.ch](mailto:ernst.spengler@bluewin.ch))

Ernst Spengler ist zumindest unter den älteren ASP-Mitgliedern als Mitbegründer des SPV und späterer Präsident wohlbekannt. Er hat sich in dieser Rolle wiederholt als kämpfender Befürworter eines Verständnisses der Psychotherapie als eigenständiger wissenschaftlicher Beruf exponiert.

Weniger bekannt ist in einem weiteren Kreis, wie die Person Ernst Spengler auch zu anderen Themen denkt. In seiner autobiografisch geprägten Schrift *Die Tafelrunde* beschreibt er in leicht zu lesender Form seinen Weg vom Kind zum alternden Psychotherapeuten. Viele Passagen sind zeitgeschichtlich geprägt und genüsslich zu lesen. Sie regten bei mir eigene Erinnerungen an die damalige Zeit frei. Die *Tafelrunde* besteht aus einer Gruppe von Klassenkameraden, die sich regelmässig traf um nicht nur zu tafeln, sondern sich auch über ernsthafte Themen auszutauschen. Natürlich haben sich die Gespräche nicht genauso zugetragen, vielmehr hat der Autor hier seine dichterische Freiheit walten lassen. Die Treffen dieser *Tafelrunde* geben der Schrift einen Leitfaden und erörtern zeitgeschichtliche, naturwissenschaftliche, religiöse und philosophische Themen. Das Buch ist in drei Teile gegliedert, die zu unterschiedlichen Zeiten entstanden: «Von der Ringparabel zur individuellen Religion» (2018), «Zeit und Bewusstsein» (2019) sowie «Staat und Freiheit» (2021/22).

Im ersten Teil erfährt man lokal- und zeitgeschichtliche Ereignisse, die des Autors Leben

und jenes der *Tafelrunde* prägten. Nach dem Tod eines Mitglieds beschäftigt sich die *Tafelrunde* mit Fragen der Endlichkeit und der Religion, wo Ernst Spengler Beispiele seines tiefen Wissens als Religionshistoriker (er studierte Psychologie, Politische Philosophie und Religionsgeschichte) ausführt. Natürlich fehlen auch Bezüge zur Jung'schen Analytischen Psychologie nicht, deren Ansatz er als Psychotherapeut erlernte und lehrte.

In «Zeit und Bewusstsein» finden sich manche Erörterungen zum Altern, zur Evolutionsgeschichte der Menschheit, zum Erleben von Zeit, zu physikalischen und naturwissenschaftlichen Entdeckungen der jüngsten Zeit wie auch zu Veränderungen des Bewusstseins etwa bzgl. des Klimawandels.

Der letzte Teil «Staat und Freiheit» ist einer mehr politischen Sicht gewidmet und reflektiert das Verhältnis zwischen Staat und der Freiheit der Bürger und Bürgerinnen etwa am Beispiel der Präsidentschaft Donald Trumps, des Umgangs mit der Coronapandemie, der 68er-Zeit in Europa, der Bildung der SVP und der Trychler-Bewegung.

Ernst Spenglers Schrift ist durch die Einbettung in Erlebnisse der *Tafelrunde*, den Ilgenboys, wie er sie auch nennt, unterhaltsam, inhaltlich gehaltvoll und vermittelt ein Stück erlebte Geschichte. Ich empfehle es gern zur Lektüre.

Peter Schulthess

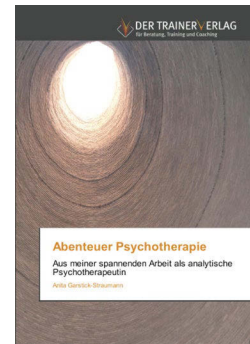


Anita Garstick-Straumann (2023): *Abenteuer Psychotherapie. Aus meiner spannenden Arbeit als analytische Psychotherapeutin.*  
Trainerverlag, 138 Seiten, ISBN: 978-620-0-76762-2, 32.00 EUR, 34.80 CHF

Nach vielen Praxisjahren als Psychoanalytikerin blickt Anita Garstick-Straumann zurück auf ihre Tätigkeit und kommt zum Schluss, dass ihr Beruf spannend und vielseitig ist. Sie arbeitete erst als Lehrerein und danach als Psychoanalytikerin unter anderem auch im Schuldienst. Sie arbeitete mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen. Das Buch richtet sich an Laien und junge BerufskollegInnen, die noch unentschlössen sind, ob sie in eine intensive analytische Therapie einsteigen wollen. Sie ermutigt dazu. Die Autorin legt ein Erzählbuch aus der Praxis vor. Dieses liest sich fließend und macht manches anschaulich, was in einer Therapie mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen geschehen kann. Dazu gibt sie viele Beispiele aus ihrer Tätigkeit. Sie erläutert zugleich einige zentrale Konzepte der Psychoanalyse und wehrt sich dagegen, dass man diese aus einer Zeit von vor 100 Jahren festschreiben will, hätte sich die Psychoanalyse doch seither in Theorie wie auch Praxis stark verändert und differenziert weiterentwickelt. Als wesentliche Funktion der Psychotherapie sieht sie, dass den PatientInnen ein Raum angeboten wird, wo ihnen wirklich zugehört wird, wo sie alles, was sie beschäftigt, äussern können im geschützten therapeutischen Raum auf Basis einer vertrauensvollen Beziehung. Das sei – gerade in der heutigen Zeit – schon viel und hätte oft allein dadurch schon eine heilende Wirkung. Die Autorin gliedert ihr Buch in 20 verschiedene Kapitel, in denen sie verschiedenen Fragen nachgeht, die im Zusammenhang mit Psychotherapie bei Menschen auftreten können, die sich mit der Frage beschäftigen, ob sie sich auf einen solchen Prozess einlassen wollen oder nicht. So erläutert sie etwa das Thema der Übertragung anschaulich und zeigt auf, wie damit umgegangen wird in der

therapeutischen Beziehung, illustriert durch Praxisbeispiele. Sie reflektiert die Rolle des Humors in der Therapie, das sogenannte Abstinenzprinzip seitens der TherapeutInnen, die Rolle der Träume, die Integration von Körper, Affekten, Gefühlen und des Denkens und der Medikamente. Sie diskutiert die Abgrenzung von Psychotherapie von Religion (verknüpft mit der Frage nach dem Sinn), sie fragt, was eine Therapie bringen kann und was nicht. In all diesem spürt man die Fachfrau auch in ihrem persönlichen Menschsein. Das Buch will nicht ein Lehrbuch sein, sondern eben ein Praxisbericht aus der Sicht der Erfahrungen der Autorin. Das ist angenehm beim Lesen, es wird nicht doziert, sondern erzählt, in manchen Kapiteln gar etwas assoziativ, was ja auch zum psychoanalytischen Arbeiten passt. Anita Garstick-Straumann geht auch den Fragen nach, wie man den für sich geeigneten bzw. die geeignete Therapeutin finden kann, was die Kosten einer Therapie sind und weshalb sich diese lohnen können, was sich in den letzten 40 Jahren so alles verändert hat in der Kultur, unserer Lebensweisen, Normen und Werten, in der Zeitgeschichte und wie das die therapeutische Praxis beeinflusst. Das Buch berührt, weil man die Passion und Liebe der Autorin spürt, als Psychotherapeutin Kinder, Jugendliche und Erwachsene auf dem Weg zu ihrer Selbstfindung zu begleiten. Es ist auch für BerufskollegInnen bereichernd, die persönlichen Einsichten und Haltungen der Autorin nach vielen Praxisjahren kennenzulernen, und kann dazu anregen, auch über die eigene Praxistätigkeit nachzudenken und mit den eigenen persönlichen Einsichten zu vergleichen.

Peter Schulthess





Daniel Hell (2022): *Das Selbst in der Krise – Krise des Selbst*. Schwabe, 184 Seiten, ISBN: 978-3-7965-4442-2, 23.00 EUR, 23.00 CHF

Daniel Hell ist uns bekannt als sehr erfahrener Zürcher Psychiater und Psychotherapeut, der viel publiziert hat. In *Das Selbst in der Krise – Krise des Selbst* geht er dem Wandel des Begriffs des «Selbst» vor dem Hintergrund der gesellschaftlichen Veränderungen nach und zeigt auf, welche Bedeutung dies für die Psychotherapie und die modernen Störungsbilder hat. Er zeichnet verschiedene Selbstkrisen unserer PatientInnen nach und beschreibt die Krise des «Selbst» als Begriff.

Zu Beginn widmet er sich der Frage, wie sich in der Psychologie der Begriff der «Seele» zunehmend verändert hat und durch den Begriff des «Selbst» ersetzt wurde. «Seele» wird mit tendenziell emotionalen und leiblichen Wortassoziationen verbunden, während «Selbst» kognitive und geistige Assoziationen weckt. Während «Seele» ein Symbol für (Er-)Leben ist, stellt das «Selbst» eher ein Konstrukt oder funktionelles Modell dar. Für das «Selbst» ist der Mensch mitverantwortlich, wird es doch als Selbstverhältnis verstanden, das er sich im Leben in Abhängigkeit von Erfahrungen und eigenen Entscheidungen entwickelt. Die «Seele» hingegen gilt als angelegt, nicht als Schöpfung des Menschen. In einem Kapitel gibt der Autor einen Überblick über das «Selbst» in Philosophie und Psychologie. Das «Selbst» bringt die Beziehung eines Menschen zu sich selbst zum Ausdruck. In verschiedenen historischen Phasen der Philosophie wird das «Selbst» unterschiedlich definiert und verstanden, ähnlich in der Psychologie, wo die Umschreibungen eher schulenabhängig sind. Das Aufkommen des «Selbst» wird auf einen gesellschaftlichen Kulturwandel zurückgeführt, der die Betonung des «Selbst» nötig macht, was dazu führen kann, dass sich immer mehr Menschen in depressiver Weise als «erschöpftes Selbst» fühlen. Der Begriff der «Seele» hat sich in der modernen, kognitiv orientierten Psychologie praktisch verabschiedet.

Der Autor unterscheidet ein «präreflexives Selbst» von einem «reflexiven Selbst». Ersteres entwickelt sich schon in den ersten Lebensmonaten und stellt die Basis für ein reflexives Selbst dar. Ist das präreflexive Selbst instabil ausgebildet, ist auch das reflexive Selbst leicht erschüt-

terbar, was in Selbstwertkrisen deutlich wird. «Die aktuelle gesellschaftliche und kulturelle Situation zeichnet sich in den entwickelten Ländern des Abendlandes durch einen ausgeprägten Individualismus und einen sozioökonomischen Neoliberalismus aus» (S. 88). Entsprechend ringen heute die Menschen vor allem mit der Herausforderung eines möglichen Scheiterns ihrer Selbstansprüche und ihres Autonomiebestrebens. Scheitern hinterlässt eine Kränkung, die eine besondere Haltung der TherapeutInnen erfordert. Scheitern kann auch mit Beschämung einhergehen, sodass sich in klinischen Bildern Gefühle des Zorns und der Auflehnung zeigen (Reaktion auf Kränkung), vermischt mit Gefühlen der Scham als Reaktion auf Beschämung. In einem eigenen Kapitel widmet sich der Autor dem Scheitern an sich selbst. Er zeigt, wie das Scheitern an überhöhten modernen Idealen und überfordernden Selbstansprüchen nicht nur mit Depression, sondern auch mit verschiedenen anderen psychiatrischen Störungsbildern im Zusammenhang steht, und illustriert dies durch Fallbeispiele aus seiner reichhaltigen Praxis. Gegen Buchende schlägt Daniel Hell eine Verbindung vom «Selbst» zur «Ich-Identität». Identität wird als Bewusstsein einer Kontinuität über die ganze Lebensspanne definiert. Ich-Identität ist relational, wird in Beziehungen zur Umwelt entwickelt, genauso wie auch das «Selbst». Der Autor spricht von «Selbstständigkeit in der Bezogenheit». Selbstvertrauen wächst im zwischenmenschlichen Vertrauen. Auch hier bildet sich erst ein präreflexives Vertrauen aus, worauf es zur Bildung eines reflexiven Vertrauens kommt. Ein letztes Kapitel gilt der Funktion von Scham. Diese wird als Türhüterin des «Selbst» verstanden.

Ich habe dieses Buch mit Gewinn gelesen. Es zeichnet in leicht verständlicher Sprache Wesentliches zum gesellschaftlichen und kulturellen Wandel und den damit verbundenen Auswirkungen auf das Psychische dar und beschreibt die besonderen Herausforderungen für Psychiatrie und Psychotherapie im Umgang damit.

Peter Schulthess

Corine Pelluchon (2023): *Die Durchquerung des Unmöglichen. Hoffnung in Zeiten der Klimakatastrophe.*

C. H. Beck, ISBN: 978-3-406-80753-4, 159 Seiten, 22.00 EUR, 32.90 CHF

Corine Pelluchon widmet ihr aktuelles Buch all jenen, die unter Klima-Angst und Öko-Depression leiden, die Empörung, Verzweiflung, Wut oder Angst empfinden, weil ihre Umwelt zerstört wird. Im Vorwort sagt sie von sich, dass sie selbst unter Depressionen ge- und all diese Ebenen durchlitten, diese aber überwunden hat. Depression bezeichnet sie als destruktive Dialektik, weil sie sich in Ekel vor sich selbst oder Hass gegen das Leben verwandeln können.

Das höchst aktualitätsbezogene, philosophische Essay der Autorin setzt Verzweiflung voraus, damit wir als Menschen Hoffnung schöpfen können. Pelluchon greift hierzu die grossen menschlichen Katastrophen unserer Zeit auf, etwa die gefährdete Demokratie, den Klimawandel und als bekennende Tierschützerin die schwindende Artenvielfalt. Sie spart nicht mit Kritik an den Regierungen, die unfähig sind, rasche und wirksame Mittel einzusetzen, um die Krisen zu bewältigen. Diese Situation lässt die Menschen den Mut verlieren und verzweifeln, was auch dazu führen kann, dass sie den Glauben an die Institutionen verlieren. Es entsteht die ernsthafte Gefahr, dass das dadurch entstandene Vakuum von Despoten, Autokraten und populistischen Opportunisten besetzt wird.

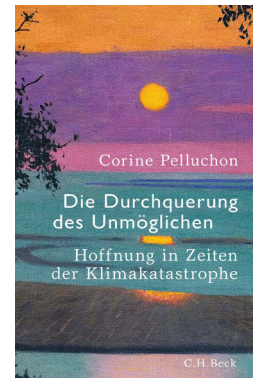
Das Spezifische an der Öko-Depression ist, dass wir quasi sehenden Auges zuschauen müssen, wie der Klimawandel unaufhaltsam in Richtung Zerstörung der Erde führt. Anders als bspw. politische Situationen, die zwar gegenwärtig ebenfalls krisenbehaftet, aber veränderbar sind, wissen wir nicht, was uns in Bezug auf die Klimaerwärmung bevorsteht. Es entsteht das

Gefühl, der «angekündigten Katastrophe ohnmächtig beiwohnen zu müssen, weil die Massnahmen auf individueller und kollektiver Ebene nicht ausreichen. Die Produktionsweisen ändern sich nicht, und unser Lebensstil ist nach wie vor energieintensiv» (S. 92), so Pelluchon: «Aus all diesen Gründen werden viele Menschen von negativen Emotionen überwältigt» (ebd.).

Angesichts der immensen Herausforderungen, vor denen die Menschheit steht, kommt die Hoffnung ins Spiel, weil genau die hoffnungslos scheinende Lage uns vor Augen führt, dass wir etwas ändern müssen, dass wir unsere Lebensweise infrage stellen. Die Hoffnung macht uns fähig, umzudenken, sie zeigt auf, was wertvoll ist und was wir bewahren müssen. Hoffnung darf indes nicht mit Optimismus gleichgesetzt werden, der vortäuscht, alles unter Kontrolle zu haben und in Aussicht stellt, dass in Zukunft alles wieder gut wird. Optimismus ist in diesem Sinne das Gegenteil von Hoffnung.

Angesichts der Verzweiflung, die uns Menschen ob der gegenwärtigen Situation der Welt befallen mag, stellt das Buch ein kraftvolles Plädoyer für die Hoffnung dar. Hoffnung setzt Kapitulation voraus, alle unsere Wünsche sind ad acta gelegt, was dazu führt, dass wir zum Leben zurückkehren können und wir die Rückkehr zu uns selbst finden. Hoffnung setzt schliesslich voraus, dass wir unsere Verletzlichkeit und die Verletzbarkeit unserer Zivilisation anerkennen, was uns dazu führen kann, das Unmögliche zu durchqueren.

Marianne Roth







Lilien Caprez (2023): *NachtMeerFahrt*.

*Ein Weg in die Nähe des Todes und in die Fülle des Lebens.*

Bucher, 368 Seiten. ISBN: 978-3-99018-666-4, 28.70 EUR, 39.90 CHF

Die Psychotherapeutin Lilien Caprez legt mit *NachtMeerFahrt* ihr belletristisches Erstlingswerk vor. Sie gibt eine autobiografische, eloquent geschriebene Erzählung, wie sie in fortgeschrittenem Alter schwersterkrankt und nahe dem Tod doch zurück ins Leben fand. Die Geschichte beschreibt in bewegender Weise ihre Loslösung aus einem lebens- und liebesfeindlichen Frauenbild ihrer Familie hin zu einer Liebe zu einem Mann, die sich jedoch als Abhängigkeit entpuppte, aus der sie sich erst durch das Erlebnis der Todesnähe befreien und zurück in und hin zu einem selbstbestimmten, freien Leben fand. Das Buch ist im Grunde eine Liebesgeschichte und handelt von der Liebe zum Leben, der Liebe zu Männern und der Liebe zu sich selbst.

Männer waren in der Herkunftsfamilie der Autorin als gewalttätig und despotisch beschrieben, ihre Frauen von deren sozialen Stellung und deren Finanzen abhängig. Die junge Frau wusste, dass sie sich nicht in solcherart instrumentalisierte Beziehung begeben wollte. Es gelang ihr, sich von den Vorstellungen ihrer Verwandten zu lösen und selbstbestimmt aus Liebe einen Mann zu heiraten. Diese Beziehung wurde in ihrem Umfeld als modellhaft geglückte bewundert. Eine verheimlichte Fremdbeziehung des Partners erschütterte diese Welt aber und führte letztlich zur Scheidung, doch blieb stets eine Beziehung der Liebe erhalten. Diese zeigte sich jedoch auch als Abhängigkeit, die sie nicht frei werden liess, eigene Wege zu gehen und neue Lieben einzugehen. Auch sein Tod konnte daran nichts ändern. Erst durch ihre eigene schwere Krankheit gelang ihr die Loslösung, als sie sich auf der Intensivstation damit konfrontiert sah, ihm (in den Tod) zu folgen oder ihn loszulassen und sich für ihr eigenes Leben zu entscheiden. Sie entdeckte, dass die Liebe zu ihm in ihrem Herzen bleiben darf, sie sich aber dennoch frei fühlen konnte, weiterzuleben, und in ihrem Herzen auch Platz für neue Männer war.

Eindrücklich schildert die Autorin die Verhältnisse in ihrer Herkunftsfamilie über zwei Generationen mit dem daraus resultierenden Frauenbild. Eindrücklich auch, wie sie sich daraus zu lösen vermochte und sich ein eigenes anderes Frauenbild zulegen konnte. Die Schilderung ihrer schweren Erkrankung, deren Erscheinen sie manchmal auch als Ausdruck einer Todessehnsucht bezeichnet, zeigt auch Aspekte unserer Gesundheitsversorgung, die zu denken geben. Mit erstaunlicher Gelassenheit erträgt die Patientin auch medizinische und pflegerische Fehler ohne Anklage, verbunden mit der Freude, dass sie letztlich genesen konnte und ein Leben fand, das sie als wunderbar und als Geschenk wahrnehmen konnte. Die Beschreibung ihres Nahtoderlebnisses mit der Begegnung ihres bereits verstorbenen früheren Mannes, der sie am Eingang des Reichs der Toten begrüsst und zu sich einlädt, ihr Kampf, dieser Einladung nicht zu folgen, sondern zurück ins Leben zu gehen und sich damit von ihm zu befreien, berührt.

Ein bewegender Roman einer Jung'schen Kollegin über ihren Weg der Individuation hin zu einem glückvollen und erfüllten Leben. Autobiografisch wird das Thema von «Stirb und Werde» abgehandelt. Die Erzählung beschreibt eine Fahrt in tiefe Nacht, durch stürmisches Meer, die letztlich in die Fülle des Lebens führt. «Stirb und Werde» ist ein generelles Thema, das die Publikation einer persönlichen «Reise» rechtfertigt. Manch Eigenes klingt beim Lesen an und lädt zum Nachdenken über das eigene Leben und die eigenen Beziehungsgestaltungen ein.

(Angesichts der stark unterschiedlichen Preise in Euro und Franken sei einmal mehr die Verwunderung über die Preisgestaltung im Schweizer Buchhandel ausgedrückt, ist der Schweizer Franken doch seit geraumer Zeit gar mehr wert als der Euro.)

Peter Schulthess

Volker Tschuschke (2023): *Zerbricht die Demokratie am Egoismus? Missverstandene Freiheit und die Folgen.*

Königshausen & Neumann, 776 Seiten. ISBN: 978-3-8260-7943-6, 48.00 EUR, 66.90 CHF

Volker Tschuschke ist bekannt als Psychotherapieforscher und Autor vieler wissenschaftlicher Publikationen. Diesmal präsentiert er ein Sachbuch. Er ist der Überzeugung, dass Psychotherapeuten sich mit ihrem Fachwissen auch in politische Themen einmischen und sich Gehör verschaffen sollen. Man merkt dem Buch an, dass sich beim Autor viel Frust angesammelt hat über viele Aspekte der gesellschaftlichen Entwicklung und wie die Politik steuert bzw. nicht steuert. Entsprechend kritisch und bissig fällt seine Kritik aus Sicht eines Wissenschaftlers und Psychoanalytikers aus. Die Grundthese spiegelt sich im Titel: Tschuschke sieht die Demokratie westlicher Prägung (und insb. die deutsche) in Gefahr, weil sie einem zu wenig reflektierten Freiheitsbegriff entspringt, der die Freiheit des Individuums auf Selbstverwirklichung dem Gemeinwohl voranstellt.

Das umfassende Buch gliedert sich in verschiedene Teile. Zuerst wird grundsätzlich über die Staatsform der Demokratie nachgedacht unter Bezugnahme auf geschichtliche und philosophische Konzeptionen. Tschuschke zieht in Zweifel, dass die Demokratie die beste Staatsform ist, weil ein grösserer Prozentsatz der Bevölkerung bildungs- und entwicklungs-mässig gar nicht in der Lage sei, komplexe politische Entscheidungen zu wichtigen Themen zu fällen. Die Wahlabstimmungen sind in allen westlichen Demokratien steigend, was eine Entfremdung zwischen Politik und Bevölkerung aufzeigt.

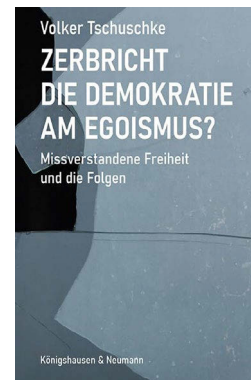
Am Beispiel Deutschlands erörtert er den Niedergang der Demokratie, zieht in Zweifel, ob es sich noch um einen Rechtsstaat handelt, und kritisiert die föderale Struktur, die rasche politische Entscheidungen in Krisensituationen verunmöglicht und den Staat so führungslos macht. Das Grundgesetz sei entstanden unter dem Druck der Alliierten sowie aufgrund eines Schuldproblems in der Vergangenheitsbewältigung und hätte deshalb die individuelle Freiheit derart überbetont, quasi als Gegenmittel zum Missbrauch staatlicher Gewalt. Es sei höchste Zeit, das Grundgesetz zu überdenken und neu zu verfassen. Auch die Rolle der Parteien sieht er kritisch: Sie würden im deutschen System selbst bestimmen, welche Personen gewählt werden können, das Volk habe gar nicht

wirklich eine Wahl. Die Demokratie sei eine Repräsentanzdemokratie, wobei Berufspolitiker nicht das Gemeinwohl im Auge hätten, sondern die eigenen Interessen, die zudem von internationalen Wirtschaftskonzernen beeinflusst seien. Zudem wolle ja jeder wiedergewählt werden.

Demokratie und Freiheit gehören zusammen – doch welche und wessen Freiheit? Wie geht das zusammen? Wo sind die Grenzen der Freiheit? Der Autor reflektiert den Widerspruch zwischen der Sehnsucht nach Freiheit und der Sehnsucht nach Führung. Einen Hauptteil des Buchs widmet er sich der Beschreibung der deformierten westlichen Gesellschaft, die zunehmend Radikalisierungen befördert und Verschwörungstheoretikern Tür und Tor öffnet. Er zeigt dies an Beispielen auf: manipulierte Information durch Medien, im Internet, Bildungszerfall, Erscheinen von identitären Bewegungen und Betroffenheitskultur usw., wobei er sich immer wieder auf wissenschaftliche Forschungsergebnisse und Beispiele aus verschiedenen Ländern bezieht. Der Politik hält Tschuschke ein völliges Versagen vor in all diesen Bereichen, insb. auch im Umgang mit der nicht zu leugnenden Klimakrise.

Demokratie würde reife Menschen voraussetzen, doch die gäbe es nicht allzu häufig, so der Autor. Deswegen seien die meisten manipulierbar, gesteuert und abhängig. Wer sich mit Anthropologie beschäftigt hätte, wisse, dass der Mensch nicht von Grund auf gut sei sowie vernünftig und rational handle, vielmehr sei der heute vorherrschende Egoismus evolutionsgeschichtlich bedingt. Der Mensch sei auch böse und destruktiv, zu allen Gräueltaten fähig, wie jüngste Beispiele zeigen würden. Dies würde in demokratischen Verfassungen zu wenig berücksichtigt. Zudem würde das Prinzip der Gleichheit vor dem Recht damit verwechselt, dass alle Menschen gleich seien, was jeglicher Erfahrung der Einzigartigkeit eines jeden widerspräche. Menschen würden in aller Regel eigene Vorteile über die Interessen der Gemeinschaft stellen und es gäbe dafür auch unterschiedlich Begabungen.

Es ist ein düsteres Bild, das Tschuschke von der westlichen Gesellschaft zeichnet: Individualisierung und Entsolidarisierung gingen einher mit einer Lustgesellschaft, die Egoismus,

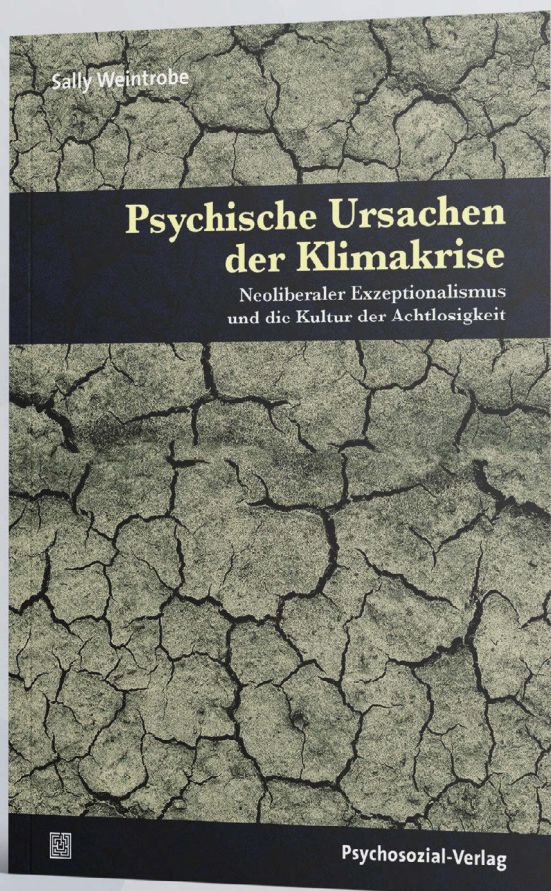


Hedonismus, Konsum und ausufernde Gier fördere. Doch in einem abschliessenden Kapitel sucht er nach Auswegen, um den Niedergang unserer Kultur und der westlichen Demokratie abzuwenden. Er empfiehlt zuallererst eine Verfassungsreform und Reform politischer Strukturen. Solidarität solle vor Egoismus kommen, soziale Sicherheit müsse wieder garantiert werden, mehr Gerechtigkeit, Börsenkontrolle, betriebliche Mitbestimmung, Rückbau unverantwortlicher Privatisierungen, Reparatur des Bildungssystems, Kontrolle des Internets und weitere Ziele.

Wie dies am besten zu erreichen sei, kann er allerdings auch nicht sagen.

Die bissige Analyse unserer heutigen Gesellschaft hinterfragt vieles und regt zum eigenen Nachdenken an. Ja, Psychotherapeuten sollen sich auch um die Verhältnisse im Staat kümmern, sich dazu auch äussern und sich nicht lediglich auf das Heilen individuellen Leidens am Staat beschränken. Darin bin ich einig mit Volker Tschuschke.

Peter Schulthess



Sally Weintrobe

## Psychische Ursachen der Klimakrise

### Neoliberaler Exzeptionalismus und die Kultur der Achtlosigkeit

1. Aufl. 2023, 306 Seiten, 39,90€, ISBN-13: 978-3-8379-3234-8

Aus dem Englischen von Helmut Leipersberger

Sally Weintrobe sieht die Klimakrise vor dem Hintergrund eines grundlegenden Konflikts zwischen einer achtsam-fürsorglichen und einer achtlos-zerstörerischen Weltsicht als Folge eines gestörten Gleichgewichts dieser Kräfte. Dabei richtet sie ihr Augenmerk besonders auf Einflüsse des neoliberalen Exzeptionalismus, der dem latent immer vorhandenen Anspruch, ideal zu sein und Wünsche jeder Art bevorzugt erfüllt zu bekommen, Vorschub leistet. Im Zusammenhang damit steht eine Haltung gegenüber der Natur, die Abhängigkeit leugnet und von grenzenloser Belastbarkeit und Verfügbarkeit derselben ausgeht. Eine Hinwendung zu größerer achtsamer Sorge setzt daher voraus, Abstand zu nehmen von der Ansicht, eine »Ausnahme« zu sein.

Durch die Verknüpfung von Beobachtungen und Erfahrungen auf individueller, kultureller, ökonomischer und politischer Ebene ermöglicht Weintrobe die Weitung des Blicks auf die Klimakrise. Bei aller Entschiedenheit in ihren Aussagen bewahrt sie einen reflexiven Ton und hilft, schwierige Wahrheiten auszuhalten und zu containen.



# Veranstaltungskalender

**02.12.2023, Küsnacht**

**Manifestationen des Selbst  
im supervisorischen Prozess**

Referentin: Kristina Schellinski, M. A.

Veranstalter: CGJI

Info: [www.junginstitut.ch](http://www.junginstitut.ch)

**03.–05.12.2023, Zürich**

**Wenn Paare sich die Knöpfe drücken:  
Prozessorientierte Arbeit mit Paaren**

Leitung: Marianne Sinner, Stephan Müller

Veranstalter: IPA

Info: [www.institut-prozessarbeit.ch](http://www.institut-prozessarbeit.ch)

**13.–14.01.2024, Köniz**

**GES Basislehrgang**

Leitung: Dipl.-Psych. Ingo Zirks

Veranstalter: GES

Info: [www.existenzanalyse.ch](http://www.existenzanalyse.ch)

**10.02.2024, Zürich**

**Ansätze und Methoden  
in der Psychotherapie:**

**Körperpsychotherapeutische Verfahren**

Leitung: Dr. Margit Koemeda

Veranstalter: ASP

Info: [www.psychotherapie.ch](http://www.psychotherapie.ch)

**11.02.2024, Zürich**

**Ansätze und Methoden in der Psychotherapie:  
Systemische Psychotherapie**

Leitung: MSc Patricia Berlingieri

Veranstalter: ASP

Info: [www.psychotherapie.ch](http://www.psychotherapie.ch)

**25.03.2024, 17–19 Uhr, Zürich**

**47. Mitgliederversammlung ASP**

Veranstalter: ASP

Info: [www.psychotherapie.ch](http://www.psychotherapie.ch)

**04.05.2024, Zürich**

**Ansätze und Methoden  
in der Psychotherapie: Psychoanalytisch  
begründete Psychotherapie**

Leitung: Dipl.-Psych. Ewa Bielska-Content

Veranstalter: ASP

Info: [www.psychotherapie.ch](http://www.psychotherapie.ch)

**05.05.2024, Zürich**

**Ansätze und Methoden  
in der Psychotherapie: Verhaltenstherapie  
und integrative Verfahren**

Leitung: Prof. Dr. Franz Caspar

Veranstalter: ASP

Info: [www.psychotherapie.ch](http://www.psychotherapie.ch)

**24.08.2024, Zürich**

**Ansätze und Methoden  
in der Psychotherapie: Humanistische  
und integrative Verfahren**

Leitung: Lic. phil. Peter Schulthess

Veranstalter: ASP

Info: [www.psychotherapie.ch](http://www.psychotherapie.ch)

**05.–07.09.2024, Bränn**

**6<sup>th</sup> joint European and UK SPR Chapters  
Conference**

Veranstalter: SPR

Info: [www.psychotherapyresearch.org/  
events/](http://www.psychotherapyresearch.org/events/)

**21.09.2024, Zürich**

**Besonderheiten in  
der Psychotherapie mit älteren Menschen**

Leitung: Dr. Bettina Ugolini

Veranstalter: ASP

Info: [www.psychotherapie.ch](http://www.psychotherapie.ch)

**09.11.2024, Zürich**

**Psychotherapie mit Kindern  
und Jugendlichen: Besonderheiten, Ziele,  
Methodenintegration**

Leitung: Prof. Dr. Nitzka Katz-Bernstein

Veranstalter: ASP

Info: [www.psychotherapie.ch](http://www.psychotherapie.ch)

**10.11.2024, Zürich**

**Behinderung als  
Herausforderung in der Psychotherapie**

Leitung: Prof. Dr. Barbara Jeltsch-Schudel

Veranstalter: ASP

Info: [www.psychotherapie.ch](http://www.psychotherapie.ch)

08.–09.02.2025

**Demografische, sozioökonomische  
und kulturelle Implikationen für  
die psychotherapeutische Behandlung**

Leitung: Prof. Eva Heim  
Veranstalter: ASP  
Info: [www.psychotherapie.ch](http://www.psychotherapie.ch)

14.–15.06.2025, Zürich

**Ethik, Berufskodex und Berufspflichten**

Leitung: Lic Jur. Evalotta Samuelsson,  
MLaw Yvonne Jud-Lendi  
Veranstalter: ASP  
Info: [www.psychotherapie.ch](http://www.psychotherapie.ch)

16.–19.07.2025, Wien

**10. Weltkongress des WCP**

Veranstalter: WCP  
Info: [www.worldpsyche.org](http://www.worldpsyche.org)

23.–24.08.2025, Zürich

**Psychotherapieforschung  
und ihre Implikationen für die Praxis**

Leitung: Prof. Dr. Christoph Flückiger  
Veranstalter: ASP  
Info: [www.psychotherapie.ch](http://www.psychotherapie.ch)

14.–15.11.2025, Zürich

**Ethische Fragestellungen  
und gesellschaftliche Zusammenhänge**

Leitung: PD Dr. med. Dr. phil. Manuel  
Trachsel  
Veranstalter: ASP  
Info: [www.psychotherapie.ch](http://www.psychotherapie.ch)

Zusätzliche Weiter-  
und Fortbildungsangebote  
finden Sie auf unserer Webseite:

[https://psychotherapie.ch/wsp/de/events\\_liste](https://psychotherapie.ch/wsp/de/events_liste)

**Nicht vergessen:**  
**Dr. Ron Siegel  
in der Schweiz**

**Simultanübersetzung  
Englisch-Deutsch**

**Don't Stop the Waves –  
Learn to Surf:  
Wie Achtsamkeit und  
Mitgefühl die Emotions-  
regulation fördern**

Entdecken Sie Achtsamkeit und Mitgefühl! In dieser Fortbildung erleben Sie die Wirkkraft dieser Praktiken aus wissenschaftlicher und buddhistischer Psychologie. Lernen Sie verschiedene Techniken, wie fokussierte Aufmerksamkeit und Selbstmitgefühl, kennen und adaptieren Sie sie individuell. Berücksichtigen Sie klinische Aspekte und nutzen Sie Ihr Wissen, um Menschen in verschiedenen Belastungssituationen zu unterstützen. Steigern Sie Ihre Emotionsregulation und wenden Sie Ihr erworbenes Können professionell in Ihrer Praxis und im Alltag an.

**Datum:** *Click me*  
**Freitag, 16. Februar 2024,**  
9–18 Uhr  
(Türöffnung ab 8.30 Uhr)

**Tagungsort:**  
**Marriott Hotel Zürich, Room "Century"**  
Neumühlequai 42, 8006 Zürich

**Kosten:** Fr. 340.–

**Sprache:** EN (Simultanübersetzung DE)

**Für Infos und Anmeldung auf diese Anzeige klicken.**  
[ikp-therapien.com/fortbildung/ron-siegel](http://ikp-therapien.com/fortbildung/ron-siegel)  
Tel. 044 242 29 30 / [info@ikp-therapien.com](mailto:info@ikp-therapien.com)

**IKP** IKP Institut für  
Körperzentrierte Psychotherapie

Exklusiv-Sponsor:  
 wepractice

Anzeige

# Éditorial

Pour la première fois, cette revue gratuite est désormais publiée uniquement en ligne. J'espère que nous ne perdrons pas pour autant de lecteurs et lectrices, si certains d'entre eux devaient avoir le même ressenti que moi : j'aimais le format illustré de la version imprimée, j'appréciais la tenir dans mes mains et la feuilleter. Mais malheureusement, compte tenu de la numérisation de notre quotidien qui ne cesse de progresser et contraints de faire des économies, nous n'avons pas eu d'autre choix que de renoncer à nos versions imprimées gratuites. Il est toutefois toujours possible de s'abonner à une version imprimée en nuances de gris auprès de la maison d'édition Psychosozial-Verlag (les membres de l'ASP bénéficient même d'un prix réduit).

Mais il va sans dire que la publication numérique présente certains avantages : vous pouvez faire défiler l'ensemble du magazine sur votre écran, rechercher des articles, les télécharger séparément, les imprimer éventuellement pour vous-même ou sauvegarder l'ensemble du magazine sur votre ordinateur, sans pour autant avoir à trouver une place dans vos étagères. À la rédaction, nous continuons coûte que coûte à faire de notre mieux pour présenter chaque semestre à nos lectrices et lecteurs un produit agréable et informatif. Notre gros titre « La pauvreté, conséquence de troubles psychologiques » de la rubrique *Focus* vise à attirer l'attention de nos lecteurs sur le fait que toute maladie psychique constitue bel et bien un risque de basculement dans la pauvreté. Dans son article, Dirk Richter explique de quelle manière la réhabilitation psychiatrique permet d'éviter de basculer dans la pauvreté et l'exclusion sociale. Son résumé de l'histoire de la psychiatrie concernant le traitement des personnes atteintes de troubles psychiques vaut la peine d'être lu et ouvre les portes à une meilleure pratique en matière des droits de l'Homme.

La rubrique *Actualités* propose divers articles. La Présidente fait le point sur la situation concernant le modèle de prescription, le contrat AI, la situation financière actuellement stabilisée de l'association et les changements de personnel à venir au sein du comité et du secrétariat, lequel nous renseigne sur la manière de soutenir nos membres. Les rapports de Sandra Feroletto et Nicola Gianinazzi sont dédiés aux actualités de leurs régions linguistiques. Quant à Marianne Roth, elle a rédigé un article sur la signification de la nouvelle loi sur la protection des données qui s'applique à notre égard, psychothérapeutes en activité.

Vous trouverez dans la rubrique *Psychothérapie internationale* un article relatant les réunions de l'EAP

(European Association for Psychotherapy) et de l'IFP (International Federation for Psychotherapy), qui a profité cette année de l'assemblée générale pour se renommer. L'IFP se nomme donc désormais WFP (World Federation for Psychotherapy). L'ASP est membre des deux organisations.

La rubrique *Débats* réunit cette fois-ci trois articles traitant de différents sujets : Volker Tschuschke poursuit le débat linguistique sur la genrisation et considère le narcissisme comme la force motrice du mouvement de l'égalité des sexes. Marianne Roth évoque les tractations politiques autour de la prise en charge par les caisses d'assurance maladie des prestations des personnes en formation continue, les qualifiant d'indignes. Quant à Peter Schulthess, il aborde la pratique de réaccréditation des filières de formation en psychothérapie par l'AAQ (Agence suisse d'accréditation et d'assurance qualité), qui effectue ces accréditations sur mandat de l'OFSP. Il critique et dénonce leur qualité ainsi que leur adéquation.

La rubrique *Nous avons posé la question* fait toujours l'objet d'une interview avec un de nos membres. Cette fois-ci, Henry Faineteau, de Genève, nous a accordé cette interview et explique son choix de devenir psychothérapeute et ce qui l'a poussé à adhérer à l'ASP.

Felix Peter énumère dans son article de la rubrique *Savoir* les conséquences psychiques des crises socio-écologiques sur les adolescents, lesquels réagissent avec un large éventail de sentiments face aux crises actuelles, allant jusqu'à une surcharge affective et un stress psychique important. Felix Peter présente différentes formes de conseil qui permettent de mettre en place des stratégies pour surmonter ces difficultés tout en consolidant les forces individuelles et les ressources sociales existantes. Il serait bon que la psychothérapie s'ouvre davantage à cet état de cause et prenne en compte la vulnérabilité des jeunes gens.

Plusieurs *Critiques de livres* complètent le numéro. Trois des livres en question sont par chance l'œuvre de membres de l'ASP (Ernst Spengler, Anita Gars tick-Straumann, Lilien Caprez). Daniel Hell, Corine Pelluchon et Volker Tschuschke sont les auteurs des trois autres livres. Vous avez vous aussi écrit ou lu un livre passionnant ayant trait à la psychothérapie ? Nous acceptons volontiers les critiques de livres.

Je vous souhaite une lecture fructueuse !

Peter Schulthess, directeur de la rédaction





# La présidente rend compte

Gabriela Rüttimann



## Retraite du comité 2023

Cette année, le comité de l'ASP a tenu sa retraite annuelle du 2 au 3 septembre 2023. Cette retraite permet d'approfondir les sujets qui ne trouvent pas assez de place lors des réunions dites « normales », de jeter un regard plus précis sur l'avenir et de favoriser les échanges personnels, qui sont également trop rares pendant l'année.

## Le modèle de prescription

En ce qui concerne le modèle de prescription, j'ai pu informer le comité qu'entre-temps, un curriculum a été élaboré pour l'année clinique supplémentaire qui est désormais exigée en plus des deux années définies dans la LPsy. En plus des cliniques de catégorie A, B et C reconnues par l'ISFM, nous envisageons également de créer des catégories spécifiques pour les formations continues en psychothérapie. Nous attendons une certaine opposition à cette idée, laquelle constitue une étape supplémentaire vers l'indépendance de la profession de psychothérapeute. Le financement des personnes en formation continue pose toujours problème, une majorité des assureurs étant contre. Ce sujet va devoir être débattu et une réponse trouvée au niveau politique, en le faisant passer explicitement du droit coutumier, comme c'est le cas dans le corps

médical, à l'état de loi. Bien que le Conseil fédéral et l'OFSP ont déclaré à plusieurs reprises que les personnes en formation continue devaient être rémunérées par l'intermédiaire de l'instance supérieure, santésuisse défend le point de vue selon lequel il manque une base légale à cet effet. Force est donc de constater que les psychothérapeutes évitent d'engager des étudiants.

## Prolongation du contrat AI

Alors que l'assurance-invalidité ne faisait plus l'objet d'un contrat depuis le 1<sup>er</sup> juillet 2023, cette position a néanmoins pu être clarifiée entre-temps. Il s'était avéré que le contrat ne pouvait pas être renouvelé tant que les négociations collectives n'étaient pas terminées. Entre-temps, la FSP a pu négocier une solution avec l'OFAS. L'annexe de la convention de 2007 a été renouvelée et le PsyTarif provisoire, valable depuis le 1<sup>er</sup> juillet 2023, peut également s'appliquer pour l'AI.

## La situation financière se stabilise

Les associations ASP, FSP et SBAP se sont livrées à diverses discussions concernant la future collaboration au sein du groupe tarifaire, le déclencheur ayant été les coûts exorbitants engendrés par les interminables négociations tarifaires avec santésuisse, qui ont mis nos finances à rude



© Adobe Stock / magele-picture

épreuve. La raison de ces difficultés ? L'attitude de santé-suisse, qui refusait de mettre en œuvre le système tarifaire pourtant adopté par toutes les parties concernées.

Contrairement à l'ancien mode de répartition des coûts à raison d'un tiers par association, l'ASP et l'Association Professionnelle de Psychologie Appliquée SBAP prennent chacun en charge 10 % des coûts et la FSP 80 % jusqu'à ce que les négociations tarifaires aboutissent. La répartition en trois tiers avait pour objectif de permettre aux trois associations de prendre des décisions sur un pied d'égalité. Mais il convient de noter qu'un déséquilibre est bel est bien apparu et ce, au plus tard au lancement des négociations tarifaires. En effet, la FSP, qui dispose de bien plus de ressources que nous, a pris le dessus dans les négociations tarifaires. C'est donc plus un soulagement reconnaissant qu'un sentiment de perte que nous avons ressenti lorsque la FSP nous a proposé cet accord.

### Changement de personnel au sein du comité et du secrétariat

Après de nombreuses années de collaboration au sein du comité, Peter Schulthess a décidé de démissionner de son mandat de membre du comité de l'ASP à la fin de l'année 2023. Il continuera pour l'instant à assurer la direction des cours pour les matières génériques. Celles-ci font partie intégrante du concept ASP Integral et comprennent, dans la formation continue en psychothérapie, les cours sur la théorie générique de la psychothérapie. De même, il restera disponible pour prodiguer des conseils lors des réaccréditations qui auront lieu prochainement et conservera également les rédactions de nos deux revues *à jour !* et *Science Psychothérapeutique*.

Avec Peter Schulthess, le comité de l'ASP perd un membre extrêmement précieux qui laissera un grand vide. Non seulement ses connaissances approfondies dans tous les domaines de la psychothérapie nous manqueront cruellement, mais il en sera de même de son esprit à la fois critique et ouvert sur le monde, qui incitait toujours à poser des questions fondamentales et à remettre en question ce qui avait fait ses preuves. Nous ne comptons plus les fois où il a su animer les réunions du comité. Mais voyons les choses du bon côté : Peter Schulthess ne se retire pas complètement de l'ASP. Il reste avec

nous dans différentes fonctions et nous savons d'ores et déjà qu'il saura laisser son empreinte. Je profite de l'occasion pour le remercier de tout cœur de son engagement infatigable au sein de notre comité.

Quant à Marianne Roth, son âge la pousse également à quitter la direction à la fin de l'année. La succession a déjà pu être réglée et nous sommes heureux d'avoir trouvé en Christiane Stieglitz un successeur qui apportera des connaissances très vastes ainsi que des aptitudes et des compétences qui contribueront à mener notre association de l'avant.

Marianne Roth a repris la direction dans une phase critique, a su continuellement la faire progresser et l'amener à son niveau actuel, des plus stables. J'ai beaucoup apprécié collaborer avec Marianne Roth. Elle a toujours gardé une vue d'ensemble, était au courant de tout et maîtrisait les finances. J'ai toujours pu compter sur elle. Ses compétences en matière de communication étaient remarquables et constituaient un élément important de son travail. Elle m'avait représenté dans différents comités, ce qui avait été pour moi un grand soulagement. Elle prend une retraite bien méritée, où elle se consacrera désormais à ses loisirs et à des projets privés. Je tiens, en mon nom et en celui du comité, à remercier chaleureusement Marianne Roth pour son engagement en faveur de l'ASP et à lui souhaiter le meilleur dans tout ce qu'elle entreprendra.



© Adobe Stock / MK-Photo

### Réaccréditation et instituts de formation continue

C'est sous le label ASP Integral que l'ASP a accompagné quatre instituts de formation continue dans leurs démarches d'accréditation en tant qu'organisation responsable et a contribué de manière déterminante à ce qu'ils obtiennent ce

statut. La prochaine série d'accréditations aura bientôt lieu. En effet, tous les instituts de formation continue en psychothérapie sont tenus de se faire réaccréditer tous les sept ans, la première accréditation ayant eu lieu en 2019. Les instituts de formation continue et l'ASP en tant qu'organisation responsable doivent décider du chemin à prendre, à savoir la continuité commune ou faire cavalier seul. L'ASP reste disponible, mais ne fera pas obstacle aux instituts qui choisiront de faire cavalier seul.

### Conférence de la Charte

Avec Nathalie Jung, le comité de l'ASP a le plaisir d'accueillir un nouveau membre engagé et motivé. Sans oublier que Nathalie Jung a pris en même temps la direction de la Conférence de la Charte, qui ose ainsi un nouveau départ. Si la Commission scientifique doit être renouvelée de fond en comble, la Commission en charge de l'assurance et du développement de la qualité se doit de s'impliquer davantage dans son rôle. Une chose est



Nathalie Jung

sûre : la collaboration avec les membres collectifs de l'ASP, qu'il s'agisse des instituts de formation et de formation continue, doit s'intensifier. Une réunion prometteuse a déjà eu lieu, au cours de laquelle les instituts de formation continue ont également formulé leurs idées et leurs souhaits quant aux services qu'ils aimeraient voir proposés par l'ASP. Pour ce faire, il est primordial de reconnaître les synergies et de mettre en œuvre les connaissances ainsi acquises de manière constructive et profitable pour les deux parties.

### Potentiel d'expansion

L'acquisition de nouveaux membres est un thème récurrent au sein de notre association. Tout comme le corps médical, nous sommes anxieux face à la moyenne d'âge croissante dans la psychothérapie. Cela s'explique par différentes raisons. Les études de psychologie et la formation continue qui s'ensuit durent entre huit à dix ans. Contrairement aux médecins spécialistes en psychiatrie et en psychothérapie, les futurs psychothérapeutes en psychologie, hommes et femmes, doivent payer eux-mêmes leur formation continue, ces frais pouvant s'élever à 60.000 CHF ou plus. Les étudiants en psychologie réfléchissent donc à deux fois avant de se lancer dans une formation continue de quatre à six ans. Le recrutement de nouveaux membres est également essentiel pour nous parce qu'il ne nous est pas facile, en tant qu'association professionnelle de psychothérapeutes, d'atteindre directement les étudiants en psychologie et de les convaincre d'adhérer à notre association au cours de leurs études.

Nous voyons un potentiel de développement supplémentaire dans les formations continues ciblées qui répondent aux besoins des membres. Les manifestations organisées jusqu'à présent nous ont prouvé, premièrement, qu'il existe un grand besoin et, deuxièmement, que les formations continues organisées de manière professionnelle suscitent un grand intérêt et sont très bien fréquentées, ce qui nous motive à continuer à développer l'offre.

Gabriela Rüttimann est présidente de l'ASP.



# Informations du Secrétariat

Marianne Roth | Claudia Menolfi | Silvie Lehmann

## EXCLUSIF À L'ATTENTION DE NOS MEMBRES

### Offres

Vous trouverez sur notre site, dans la zone exclusivement réservée aux membres, les offres destinées à nos membres. On trouvera parmi elles des remises et des informations exclusives qui montrent pourquoi être membre de l'AFP en vaut la peine.

## INFORMATIONS IMPORTANTES ET ACTUELLES

La zone protégée réservée aux membres sur notre site web contient, outre les règlements, des informations importantes destinées à nos membres. L'accent continue à être mis sur les informations et les aides pour la mise en œuvre du modèle de la prescription, qui ne sont pas seulement importantes pour les psychothérapeutes indépendants, mais aussi pour toute la profession.

## DOCUMENTS ET FORMULAIRES

### Formulaires de facturation pour vos honoraires

Commandez auprès de notre secrétariat les formulaires pratiques sur lesquels on peut écrire pour vos factures d'honoraires destinées aux patientes et patients, ou retrouvez-les dans la zone protégée réservée aux membres sur notre site web.

### Ce que les caisses maladies payent

Savez-vous quelle caisse maladie rembourse quel montant pour une psychothérapie ? Vous trouverez la liste actualisée chaque année dans les « Downloads » sur notre site web, qui est à chaque fois jointe à la première édition à jour ! de l'année.

### Notices

Nos fiches informatives contiennent des directives et des informations à l'attention de nos membres. Celles-ci fournissent des renseignements sur :

- la conservation du dossier médical
- le secret professionnel et l'obligation de confidentialité
- les abus sexuels
- l'aide aux victimes
- la protection des titres
- les prestations et les tarifs

Les fiches informatives sont réservées à nos membres et sont classées dans la zone protégée réservée aux membres sur notre site web. Ces dernières sont en outre complétées en permanence.

## PORTAIL DE RECHERCHE

### « TROUVER UNE OU UN PSYCHOTHÉRAPEUTE »

Inscrivez-vous sur le portail de recherche de notre site web avec votre offre de thérapie spécifique. Ce site permet aux personnes à la recherche d'un soutien psychothérapeutique de trouver cette dernière. Si vous le désirez, notre secrétariat vous aidera volontiers à vous inscrire sur le portail de recherche.

## ASSURANCES

### Paquet all-inclusive

Grâce au contrat collectif avec notre agent d'assurance Swiss Quality Broker AG, nous sommes en situation de proposer à nos membres un paquet exclusif de prestations d'assurances économiques qui comprend les offres suivantes :

- Caisse maladie
- Assurance de responsabilité civile professionnelle
- Assurance de protection juridique
- Assurances choses
- Assurance perte de gain

Les membres de l'ASP peuvent en outre bénéficier auprès de ZURICH Assurance de primes économiques pour leurs assurances automobile/moto, habitation, responsabilité civile privée et bâtiment. Informez-vous sur les détails dans la zone protégée réservée aux membres sur notre site web.



Claudia Menolfi (g) et Silvie Lehmann sont vos interlocutrices au secrétariat de l'ASP et se réjouissent des contacts avec nos membres.

Contact direct:

Téléphone: 043 268 93 00

E-mail: asp@psychotherapie.ch



## Contrat AI

Les psychothérapies sont prévues en tant que mesure médicale de réintégration à la charge de l'assurance invalidité. Sont habilités à les administrer les psychothérapeutes qui sont reconnus par la Confédération et disposent d'une autorisation de pratique. Les membres de l'ASP ont la possibilité d'adhérer au contrat actuel existant entre l'Office Fédéral des Assurances Sociales (OFAS) et l'ASP. Des informations à ce sujet sont disponibles dans la zone protégée réservée aux membres sur notre site web ou au siège de l'ASP, qui accepte également d'enregistrer des demandes.

## POSSIBILITÉS DE PUBLICITÉ À UN TARIF SPÉCIAL

### Offres d'emplois et locatives

Vous trouverez dans la rubrique « Actualités » sur notre site web des offres d'emplois à pourvoir et de locaux de cabinets à louer outre des informations de l'association. Avez-vous une offre propre à soumettre ou souhaitez-vous davantage de renseignements sur des appels d'offres ? Notre secrétariat vous donnera volontiers davantage de renseignements.

### Annonces et annexes

Utilisez la possibilité de publier vos annonces, par exemple relatives à des manifestations dans nos magazines [à jour !](#) et [Psychotherapie-Wissenschaft](#) ou dans notre Newsletter. Les lecteurs sont des psychothérapeutes pratiquant(e)s et des spécialistes de la pratique, de la science et de la recherche. Informez-vous auprès du secrétariat des prix et des parutions ou commandez simplement les données de média.

## L'ORGANISATION ASP

### Membres du comité

- Gabriela Rüttimann, présidente
- Veronica Defièvre, vice-présidente
- Sandra Feroletto, délégué de la Suisse française
- Nicola Gianinazzi, délégué de la Suisse italienne
- Kurt Roth
- Peter Schulthess

### Secrétariat

- Marianne Roth, directrice
- Claudia Menolfi
- Silvie Lehmann

## MÉDIAS

### Contact

Le secrétariat enregistre volontiers les demandes de créateurs de médias. Notre association réunit des praticiennes et praticiens sur différents thèmes – également d'actualité brûlante – en relation à la profession de la psychothérapie.

### Bureau médias

Christiane Stieglitz

Téléphone : 043 268 93 79

[christiane.stieglitz@psychotherapie.ch](mailto:christiane.stieglitz@psychotherapie.ch)

### Possibilités d'expédition

Nos membres ont la possibilité, de communiquer par circulaire électronique leurs propres manifestations à d'autres membres de l'ASP. Cette offre à des conditions spéciales est exclusivement réservée à nos membres.

### Inscription d'agenda sur le site web

Outre nos propres inscriptions dans l'agenda, nos membres ont la possibilité d'utiliser l'« Agenda » sur le site web pour publier leurs propres manifestations et séminaires actuels et autres événements.

## NOS PUBLICATIONS

### Newsletter à parution trimestrielle

Notre newsletter tient les lectrices et les lecteurs au courant des activités actuelles de l'association. Elle contient en outre des informations sur les développements les plus récents au niveau professionnel, sociopolitique et administratif. Les informations sur nos manifestations et sessions ainsi qu'un mot personnel de notre présidente ne doivent pas manquer. Il paraît en général quatre numéros par an, qui sont également publiés sur le site web.

### Formations postgrade et séminaires

Vous trouverez les offres relatives à nos manifestations, formations postgrade et séminaires actuels etc. sur notre site web dans l'« Agenda » ou dans la rubrique « Actualités », sous « Manifestations ».

# Nouvelles de la Suisse romande

Sandra Feroletto

L'engorgement imaginé commence à déclencher ses effets ... pas de psychiatre collaborant avec les médecins, pas de rapports dans les temps pour obtenir la poursuite de la psychothérapie ... nous nous devons d'être plutôt proactifs et garants d'un processus administratif chronophage que nous n'avons pas souhaité pour que tout ce lourd rouage mis en place par les assurances fonctionne. Si c'est au prix de cet effort que la santé psychique des patients est considérée et qu'ils reçoivent l'appui financier qu'il se doit pour la prendre en main, qu'à cela ne tienne, nous allons le faire ! Mais nous allons évidemment aussi continuer d'être actifs pour alléger ce système.

Et bien des incertitudes nous pendent aujourd'hui au nez ... si nous savons que les assurances restées autour de la table de négociation renonceront à des demandes de rétrocessions en cas de tarif définitif plus bas, nous savons aussi que d'autres n'hésiteront pas à récupérer ces sommes. C'est donc une période sensible qu'il nous faut traverser solidairement, et c'est aussi la raison de nos rencontres romandes, organisées par visioconférence pour faciliter les choses. Rejoignez-vous pour mettre en commun nos expériences, idées, stratégies d'avenir.

Le cas de l'AI, dont le tarif de facturation diffère du TarifPsy, constitue aussi un problème. Mais il est bien heureusement sur le point d'être régularisé. La difficulté provenait du fait que dès qu'un patient était au bénéfice de l'AI, décision généralement rétroactive, alors il nous fallait restituer à l'assurance les honoraires perçus pour les refacturer à l'AI à son tarif plus bas ... ce qui pouvait mettre certains collègues en difficulté de liquidité. C'est donc une bonne nouvelle qu'un alignement de tarif soit maintenant prévu.

Et en amont de toutes ces questions plus techniques, certains restent crochés sur des questions d'ordre plus philosophique, et perplexes quant à la notion de patients, de maladie, et au système dans lequel cela projette les gens et les processus. Vous êtes plusieurs à avoir renoncé à entrer dans le système de remboursement par l'AOS pour ces motifs. Et pour d'autres parfois, parce que vous n'êtes pas parvenus à obtenir cette autorisation de facturation à charge de l'assurance de base. Nous avons peu d'échos de comment cela se passe pour vous, et si la clientèle reste au rendez-vous, malgré le fait

que vous soyez entourés de prestataires remboursés ?

L'enjeu de cette transition vers la LAMAL reste, vous l'aurez compris, notre source première de préoccupation et a encore occupé une partie importante de nos séances de comité, ainsi que de notre temps de retraite estivale.

Au sein du comité, nous avons la chance de pouvoir bénéficier des apports pertinents et dynamiques d'une jeune nouvelle membre en la personne de Nathalie Jung, formée et passablement engagée au sein de IKP, l'institut pour la psychothérapie centrée sur le corps de Zürich. Nathalie a aussi pris la relève de Veronica Defièvre comme coordinatrice de la Charta et, à ce titre, elle va sûrement permettre à nos instituts de formation membres de devenir encore plus actifs en qualité de partenaires d'échange et forces de proposition.

Parmi les nouveaux (à venir), nous avons aussi élaboré la stratégie de recrutement à la succession de Marianne Roth, qui rendra son tablier à la fin de l'année ... lorsque vous lirez ces lignes, probablement aurons-nous déniché la perle rare et déjà annoncé son nom. De belles candidatures nous sont en tous les cas parvenues, de personnes expérimentées, dynamiques, bien formées, et maîtrisant au moins un minimum de français ... qui augurent un futur intéressant pour le développement de notre association.

En tant qu'association professionnelle, nous continuons donc d'être en pleine mutation. Des politiques de santé qui nous concernent, des personnes qui nous défendent, des conditions de travail qui seront les nôtres pour les prochaines années. Dans ce contexte, notre association a un rôle plus qu'essentiel à jouer pour préserver la qualité et la singularité de notre profession. Merci d'en faire partie et nous nous réjouissons de vous revoir prochainement !

Sandra Feroletto est membre du comité et déléguée pour la Suisse romande.



© Adobe Stock / ellagrin



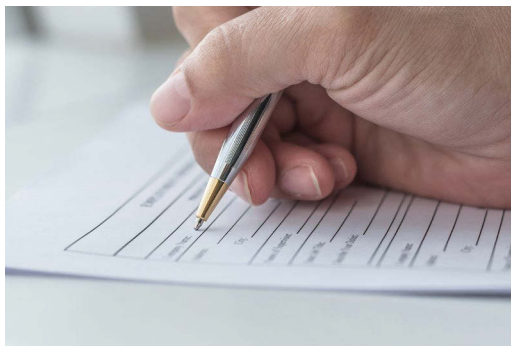
# Actualités de la Suisse italienne

Nicola Gianinazzi



Cet été, nous avons continué de travailler avec le modèle de prescription auquel nous nous sommes habitués depuis quelques années. Je suis de plus en plus conscient, comme beaucoup de mes collègues, que ces changements ne sont pas seulement de nature administrative, mais qu'ils entraînent et entraîneront de grands changements dans nos processus professionnels et dans la conscience de notre travail, tant du côté des thérapeutes que de celui des patients.

En outre, examiner ces aspects ne peut nous empêcher de les associer à la pratique psychiatrique et à la « psychothérapie déléguée », que les indépendants, en particulier, connaissaient moins jusqu'alors. Je considère qu'il s'agit là de réflexions critiques importantes qui pour autant ne doivent pas conduire à des conclusions hâtives dans un sens purement positif ou trop négatif. Car l'ensemble s'inscrit, désormais en toute responsabilité, dans les évolutions du système de santé national et des tendances cliniques et académiques. L'été venant, nous sommes nombreux à avoir abordé le sujet du « formulaire d'accompagnement » à remplir après la 30<sup>ème</sup> séance et à constater la lourdeur et la redondance de la procédure qui nous place dans un rôle « d'assistants administratifs » pour plusieurs collègues médecins, chacun avec ses propres modalités de gestion et de clinique : un défi non négligeable, dont nous espérons tous qu'il sera bientôt réduit.



© Adobe Stock / Chinmapong

## Au-delà des frontières

J'aimerais attirer l'attention sur deux résumés importants de contributions de mon collègue italien Rolando Ciofi sur des questions juridico-déontologiques et de politique professionnelle très actuelles qui préoccupent le paysage psychothérapeutique en Italie :

*« Ces derniers temps, cependant, j'avais l'impression que les choses dégénéraient. Dans le sens où l'attaque douteuse sur Claudio Foti s'est transformée en une attaque contre la psychologie professionnelle. [...]*

*J'en suis arrivé à la conclusion que nous sommes confrontés à une tendance antiscientifique qui met en péril les besoins de milliers de médecins qui doivent exercer leur activité en toute sérénité et de milliers de patients qui doivent pouvoir compter sur une pratique clinique fiable, empreinte d'un respect scrupuleux pour les acquis de la science et de la profession.*

*L'idée circule que la justice peut juger l'iatrogénie de la psychothérapie en vous accusant essentiellement (et éventuellement en vous condamnant) d'avoir provoqué le trouble que vous avez été appelé à traiter en raison de votre rôle et de votre profession » (lettre d'information de R. Ciofi, n° 111, mars 2023).*

Au moment de la clôture de la rédaction, nous sommes en mesure d'actualiser le cas Foti avec l'annulation du jugement de première instance et les conséquences dans le domaine psychosocio-pédagogique.<sup>1</sup>

Et enfin, la mise en place d'un service de psychologie primaire intégré au service national de santé :

*« La semaine dernière, le projet de loi 'Création d'un service de soins psychologiques de base dans le cadre du service national de santé' a été présenté à la Chambre des députés. Il s'agit d'une initiative louable, même si elle est encore informelle (le processus de préparation me laisse perplexe, et une autre lacune est le flou contractuel ; il est seulement dit que ces aspects, y compris économiques, doivent être réglés dans un délai de trois ans). Le point positif qui en ressort est que l'on tente de donner un cadre national aux différentes lois régionales, souvent discutables, et que, pour la première fois, un accès au service public de santé est ouvert aux psychologues qui ne sont pas psychothérapeutes » (lettre d'information de R. Ciofi, n° 112, mai 2023).*

Nicola Gianinazzi est membre du comité et délégué de la Suisse italienne.

<sup>1</sup> <https://www.rainews.it/amp/articoli/2023/06/bib-bianco-assolto-in-appello-dalle-accuse-per-gli-affidati-illegittimi-lo-psicoterapeuta-claudio-foti-0832768d-34c9-490f-be74-9bd3938461cd.html>

# Attualità dalla Svizzera italiana

Nicola Gianinazzi

L'estate è continuata occupandoci del Modello su Prescrizione (MsP) come ormai ci stiamo abituando da qualche anno a questa parte. Il sottoscritto come molte colleghe e colleghi sta prendendo sempre più consapevolezza del fatto che questi cambiamenti non sono meramente amministrativi, ma che comportano e comporteranno modifiche rilevanti nelle nostre procedure professionali e nella coscienza stessa del nostro lavoro, sia da parte del terapeuta che dei suoi pazienti.

Del resto la lettura di questi elementi non può evitarci di associarli alla pratica psichiatrica e della «psicoterapia delegata», pratiche che soprattutto gli indipendenti finora avevano sperimentato meno. Ritengo siano riflessioni critiche importanti che non dovrebbero però portarci a conclusioni affrettate né in senso solo positivo, né troppo negativo. Infine il tutto si inserisce – ora con una piena appartenenza – negli sviluppi del Sistema Sanitario Nazionale e nelle tendenze clinico-accademiche.

Con l'estate infine molti di noi sono giunti sulla sponda delle «schede di accompagnamento» da compilare dopo la trentesima seduta, e ci stiamo accorgendo di quanto la procedura risulti macchinosa e ridondante, oltre a metterci nel ruolo di «assistenti amministrativi» di più colleghe e colleghi medici, ognuno con le sue modalità gestionali e cliniche: una sfida non indifferente che speriamo tutti venga a breve alleggerita.

*«In questi ultimi tempi però ho avuto l'impressione che la cosa stesse degenerando. Degenerando nel senso che il discutibile attacco a Foti stesse diventando tout court un attacco alla psicologia professionale. [...]»*

*Mi sono fatto l'idea, questa la mia conclusione, che ci troviamo a doverci confrontare con una deriva antiscientifica che mette in pericolo l'esigenza di migliaia di operatori che hanno bisogno di svolgere la propria attività in condizioni di serenità, e migliaia di pazienti che hanno bisogno di credere in una prassi clinica affidabile, governata dallo scrupoloso rispetto delle conquiste della scienza e della professione.*

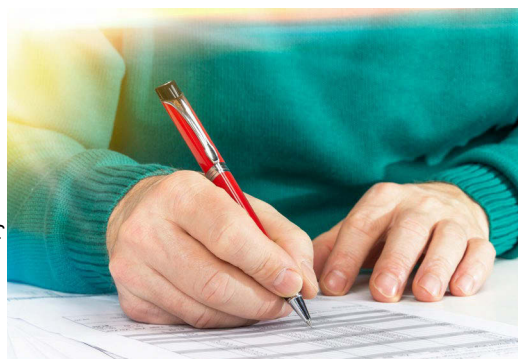
*Sta passando l'idea che la magistratura possa sentenziare la iatrogenicità di una psicoterapia sostanzialmente accusandoti (ed eventualmente condannandoti) per avere ingenerato tu quel disturbo che per tuo ruolo e professione sei stato chiamato a curare» (Newsletter di R. Ciofi, nr. 111, marzo 2023).*



In «chiusura di redazione» possiamo aggiornare proprio il caso-Foti con il ribaltamento della sentenza di prima istanza e le ricadute che gli faranno da corollario in ambito psico-sociale-educativo.<sup>1</sup>

Infine l'istituzione di un servizio psicologico primario integrato al Servizio Sanitario Nazionale:

*«La scorsa settimana è stata illustrata alla Camera dei Deputati la proposta di legge «Istituzione del servizio di psicologia di assistenza primaria nell'ambito del Servizio sanitario nazionale». Si tratta di una iniziativa pregevole anche se ancora informe (sul corso propedeutico sono piuttosto perplesso, un altro vulnus è la indefinitezza contrattuale, si dice solo che questi aspetti anche economici verranno regolamentati entro tre anni). Il lato positivo è che si cerca di dare una cornice nazionale alle varie e spesso discutibili leggi regionali e che per la prima volta si apre agli psicologi non psicoterapeuti una strada di accesso al Servizio Sanitario Nazionale» (Newsletter di R. Ciofi, nr. 112, maggio 2023).*



© Adobe Stock / Jozsitaeroe

## Oltreconfine

Vi segnalo due significative sintesi di contributi del collega italiano Rolando Ciofi su temi altamente attuali giuridici-deontologici e di politica professionale che animano il panorama psicoterapeutico in Italia:

Nicola Gianinazzi è membro di comitato e delegato per la Svizzera italiana.

<sup>1</sup> <https://www.rainews.it/amp/articoli/2023/06/bibiano-assolto-in-appello-dalle-accuse-per-gli-affidi-illeciti-lo-psicoterapeuta-claudio-foti-0832768d-34c9-490f-be74-9bd3938461cd.html>



# Protection des données en psychothérapie

Marianne Roth



Le 1<sup>er</sup> septembre 2023, la nouvelle loi sur la protection des données (LPD) est entrée en vigueur en Suisse. Elle a pour objectif de protéger davantage les personnes dans leurs droits fondamentaux en ce qui concerne le traitement de leurs données. Même si une loi sur la protection des données était déjà en vigueur et qu'il fallait s'y conformer, certaines directives ont été renforcées. Dans notre cas, il s'agit d'obligations qui impliquent la protection des données des patients dans tous les domaines de la santé contre les abus. En premier lieu, la LPD renforce l'autodétermination des patients concernés quant à leurs propres données et oblige les psychothérapeutes responsables à plus de transparence en ce qui concerne le traitement de leurs données. La nouvelle loi tient compte de la numérisation croissante, avec laquelle de plus en plus de données sont saisies électroniquement, ce qui favorise l'utilisation abusive des données, y compris par des acteurs externes.

Nous avons mis les documents pertinents à la disposition de nos membres. Ils sont en outre consultables dans l'espace réservé aux membres de notre site web. Pour les praticiens en psychothérapie, il s'agira à l'avenir de tenir compte des ajustements suivants :

## Déclaration de confidentialité

Les patientes et patients et les clientes et clients doivent être informé(e)s de manière transparente

des traitements de données qui concernent leur personne. Cela vaut aussi bien pour le traitement des données dans le cabinet de psychothérapie que pour la transmission de données à des tiers. Il serait en tout cas judicieux de vérifier les déclarations de protection des données existantes sur le site web quant à leur concordance avec les nouvelles dispositions. En cas d'absence de déclaration de protection des données, il est conseillé d'en rédiger une. Pour les cabinets qui ne disposent pas de site web, le formulaire destiné aux patients doit être rempli et signé avec la déclaration de consentement de leurs patientes et patients afin de garantir la protection des données.

## Formulaire destiné au patient / Déclaration de consentement

Lors du premier rendez-vous, le patient/ la patiente doit confirmer, en signant une déclaration de consentement (formulaire destiné au patient), qu'il ou elle accepte l'accès et la transmission éventuelle à des tiers. Sur la page suivante du formulaire destiné au patient dont nous disposons, les informations relatives aux patients donnent des renseignements détaillés sur le sens et l'utilisation de la déclaration de consentement.

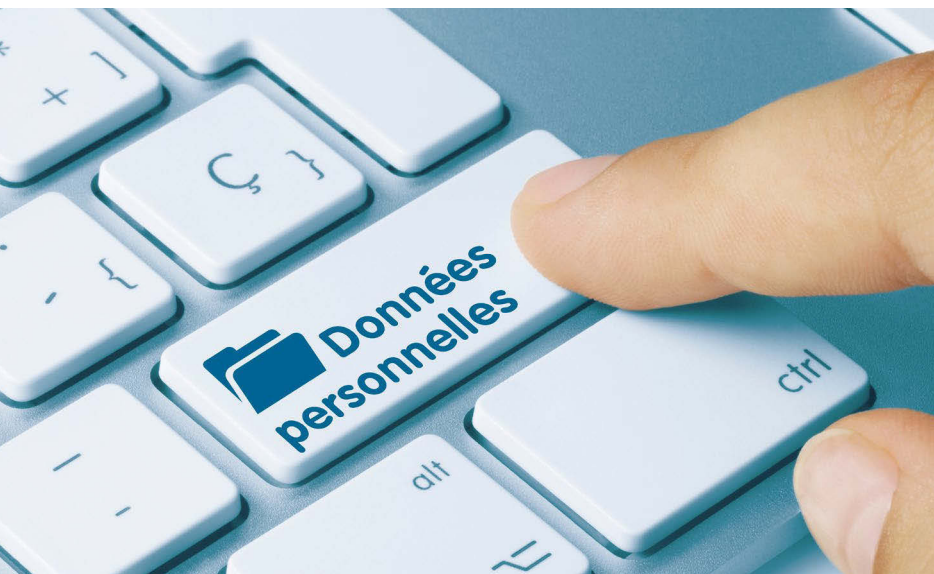
## Accord de confidentialité

Les psychothérapeutes et leurs auxiliaires sont soumis au secret professionnel, conformément à l'article 321 du Code pénal. Le terme « auxiliaires » désigne toutes les personnes qui soutiennent directement ou indirectement le ou la psychothérapeute. Si des tiers sont chargés du traitement des données sous quelque forme que ce soit, un accord de confidentialité doit être conclu avec eux.

## Demandes de renseignements et de remise de documents

Conformément à la LPD et aux lois cantonales sur la santé, tous les patientes et patients capables de discernement ont le droit d'exiger la remise d'une copie de leur dossier médical. Est considérée comme capable de discernement toute personne qui est en mesure d'agir raisonnablement. Les informations relatives à des tiers incluses dans le dossier médical et qui pourraient porter atteinte à leurs intérêts doivent être caviardées

© Adobe Stock / momius



dans la copie, de telle sorte que le caviardage ne puisse pas être annulé. Il ne suffit donc pas de noircir les passages correspondants dans un formulaire PDF.

Le ou la psychothérapeute peut communiquer des informations à des tiers si le patient ou la patiente a donné son consentement préalable, si une loi le prévoit ou si une autorité cantonale a autorisé la levée du secret. Dans les deux cas, il convient de garantir le maintien de la confidentialité des données.

### Registre des activités de traitement

Si les psychothérapeutes traitent des « données à caractère personnel sensibles à grande échelle », ils sont tenus de tenir un registre des activités de traitement. Nous recommandons à nos membres de tenir un tel registre et d'y inscrire les informations détaillées dans la loi.

### Conservation et archivage

Les psychothérapeutes sont tenus de conserver les données à caractère personnel pendant dix ans au niveau fédéral. Les données liées à l'activité doivent être conservées aussi longtemps que les délais de conservation légaux le prévoient. Il convient toutefois de vérifier si d'autres dispositions légales cantonales doivent être prises en compte.

Pendant la période de conservation, la protection et la sécurité des données doivent être garanties. Cela signifie que les dossiers médicaux doivent être conservés de manière appropriée et que les personnes non autorisées ne doivent pas y avoir accès. Le but de la conservation est de permettre la traçabilité éventuelle d'un traitement thérapeutique.

En cas de cessation ou de transfert d'une activité, il convient de tenir compte de l'entité avec laquelle le contrat de traitement a été conclu. S'il a été conclu avec un cabinet de groupe (SA, Sàrl, association, etc.), l'obligation de conservation reste à la charge du cabinet de groupe mandaté. En revanche, s'il a été conclu directement avec un psychothérapeute, l'obligation de conservation incombe au psychothérapeute en question. Lors de la transmission du cabinet à un successeur, le consentement du ou des patients concernés doit être obtenu pour transmettre le ou les dossiers médicaux.

### Droit de suppression de la personne concernée

Les psychothérapeutes sont tenus de conserver les données en toute sécurité pendant au moins dix ans. Si un patient demande la suppression de ses données, il doit être informé, avec indication des motifs, si la suppression en question a eu lieu ou peut avoir lieu. À cet effet, il est conseillé de vérifier les dispositions de la loi cantonale sur la santé compétente et d'être en principe réticent face aux demandes de suppression.

### Procédure en cas de violation de la protection des données

Selon la loi sur la protection des données, il y a violation de la sécurité des données lorsque des données à caractère personnel sont perdues, supprimées, détruites ou modifiées de manière involontaire ou illicite, ou lorsqu'elles sont divulguées ou rendues accessibles à des personnes non autorisées. Cela peut être le cas en cas de perte d'un support de données (ordinateur portable, iPod, smartphone, CD, clé USB, etc.) ou de destruction de données par un phénomène naturel tel qu'une inondation, un incendie, etc. ou par des attaques de phishing, des cambriolages, le vol de données de santé (cyberattaque), un incident technique, etc.

### Devoir de signalisation

Un devoir de signalisation existe lorsque la violation de la sécurité des données comporte un risque important pour la personne concernée et que les droits fondamentaux ou la personnalité des personnes concernées sont vraisemblablement menacés. Dans ce cas, la violation de la sécurité des données doit être signalée au Préposé fédéral à la protection des données et à la transparence (PFPDT)<sup>1</sup>.

Il est recommandé d'établir à titre préventif une liste de contrôle contenant les points pertinents d'une éventuelle violation de la sécurité des données et comprenant déjà les étapes importantes du processus du devoir de signalisation.

Sources : FMH, Caisse des médecins

Marianne Roth est directrice de l'ASP.

<sup>1</sup> <https://www.edoeb.admin.ch/edoeb/fr/home.html>

# Rapport des réunions de l'EAP

du 19 au 21 octobre 2023, en ligne

Gabriela Rüttimann



Cette année, les réunions de l'European Association for Psychotherapy (EAP) se sont déroulées sous la direction d'Irena Bezić, PhD, à savoir la nouvelle Présidente de l'association et coprésidente du comité des associations faitières nationales (NUOC). Dans son discours d'investiture, elle a plaidé pour que les 43 pays européens représentés au sein de l'EAP restent en contact les uns avec les autres et ce, malgré tous les problèmes auxquels ils sont confrontés en matière de traditions, d'agendas nationaux ou de styles de communication culturelle. Irena Bezić est d'avis que la profession de psychothérapeute peut contribuer à améliorer le contact et à permettre une communication constructive, même dans notre monde chaotique actuel. Son objectif ? Renforcer la coopération entre les psychothérapeutes des États européens et trouver des alternatives à la fragmentation, au repli et à l'isolement dans le contexte des défis actuels et des crises politiques qui règnent au sein de l'Europe.

## En mémoire de Daniela Heinzl

La consternation a été grande et les témoignages de sympathie nombreux à l'annonce du décès de Daniela Heinzl, qui avait longtemps travaillé au siège de l'EAP. Elle a été décrite comme l'une

des pierres angulaires de l'EAP, certains collègues allant même jusqu'à la qualifier de « cœur et de l'âme » de l'organisation. L'EAP ne saura jamais suffisamment exprimer sa gratitude pour ce qu'elle a accompli au cours de ses plus de 20 années d'activité au sein de l'association. Daniela a lutté contre son cancer avec un courage et une dignité admirables. Son courage et sa force ont été largement reconnus, si bien qu'on lui a demandé d'écrire un livre pour encourager les patients et patientes atteint(e)s de cancer à lutter contre la maladie. Une minute de silence a été observée en sa mémoire.

## Travail des comités

L'ex-Présidente Patricia Hunt a fait savoir qu'elle souhaitait rencontrer un groupe de l'organisation faitière ukrainienne pour s'entretenir au sujet de la « Psychotherapy in times of existential crisis » en rapport avec les crises existentielles. Un troisième symposium devrait être organisé sur ce thème l'année prochaine. Selon elle, les symposiums sont l'occasion de parler de l'impact de la psychothérapie dans des situations extrêmes, ce qui peut conduire à de nouvelles idées dans le cadre professionnel. Les organisations nationales sont invitées à en

PowerPoint-Bildschirmpräsentation - [EAP Board Meeting 2023] - PowerPoint

## Board Meeting II, Saturday

10. Report from the Vision & Strategy discussion.
11. Next steps for resolving the EAP crisis and towards EAPs aims and objectives?
12. Danish research project report.
13. Discussion October meeting format (for decision in March 2024).
14. Treasurer's Report.
15. Reports from Committees with no voting required.
16. Vote on proposed EAP Organisational Accreditation and Membership Appeals Procedure.
17. Reports from Committees which require voting.
18. Dates for EAP Board Meetings in 2024 and 2025:

**March 14th – 16th 2024 Vienna , October 17th – 19th 2024, March 13th – 15th 2025**

Folie 2 von 8

Anzeigeeinstellungen

Verlassen

informer leurs membres dès que le programme sera disponible.

Lors de la discussion Vision & Strategy, la question a été posée de savoir comment la psychothérapie pouvait être définie, non seulement en tant que profession médicale, mais aussi dans une perspective philosophique. Il s'est avéré qu'il serait difficile de trouver une réponse satisfaisante à la question, la psychothérapie étant réglementée distinctement dans les différents pays, ce qui entraîne d'autres priorités. La discussion a abouti à la conclusion qu'il fallait en réalité travailler avec différentes stratégies.

### European Room for Listening

Un groupe de cinq représentants de cinq États différents a lancé une initiative visant à soutenir les psychothérapeutes en Ukraine et dans les pays voisins. L'objectif de cette European Room consiste à permettre à ces psychothérapeutes, pour qui la guerre est une expérience quotidienne, de raconter à d'autres, originaires de pays non touchés par la guerre, comment ils vivent et travaillent dans de telles circonstances, et de témoigner des dégâts incommensurables que la guerre cause à la population. Les réunions ont lieu une fois par mois.

### Des processus qui s'enlissent

Quelles sont les prochaines étapes pour trouver une solution concernant les objectifs de l'EAP et

sortir l'association de la crise ? Si certains processus fonctionnaient bien jusqu'à présent à l'EAP, ils s'embourbent à l'heure actuelle, l'EAP ne sachant actuellement plus à quel saint se vouer, ce qui est notamment dû au décès de Daniela Heinzl. Le back-office n'est pas pleinement opérationnel pour le moment. Devant pour l'instant se débrouiller sans l'aide du back-office, tous les collaborateurs sont surmenés. Résultat, des retards et de longs délais d'attente se font ressentir, en particulier pour le TAC, qui est responsable des critères et des procédures d'accréditation des instituts de formation continue en tant qu'European Accredited Psychotherapy Training Institutes (EAPTI) de l'EAP. En conséquence, la collaboratrice en charge du registre va quitter ses fonctions.

En ce qui concerne le format des réunions d'octobre, il faudra décider de la marche à suivre lors de la prochaine réunion du conseil qui se tiendra en mars 2024. La question est de savoir si les réunions doivent avoir lieu en ligne ou si les participant(e)s doivent continuer à se déplacer vers les différents lieux auxquels lesdites réunions se tiennent. La discussion animée qui a déjà eu lieu à ce sujet lors de cette réunion doit être poursuivie en mars. Les réunions 2024/25 se tiendront aux dates suivantes : du 14 au 16 mars 2024 à Vienne, du 17 au 19 octobre 2024, le type de réunion et le lieu restant encore à déterminer, et du 13 au 15 mars 2025 à Vienne.

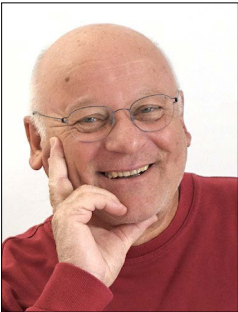
Gabriela Rüttimann représente l'ASP à l'EAP.



# Rapport de la réunion de l'IFP

du 9 au 11 février 2023, Casablanca

Peter Schulthess



L'assemblée générale 2023 a également eu lieu dans le cadre de la conférence triennale de l'IFP (International Federation for Psychotherapy). L'ASP est membre de l'IFP et, par le biais de l'ASP, tous les membres collectifs et individuels de l'ASP sont également membres de l'IFP. Gabriela Rüttimann a assisté à la conférence mondiale de l'IFP qui s'est tenue du 9 au 11 février 2023 à Casablanca, au Maroc, et y a représenté l'ASP.

Le mauvais temps s'est malheureusement invité au congrès. Le Maroc a été touché par un froid abrupt, alors que les températures y sont généralement agréables à cette époque de l'année. « Psychotherapy and Mental Health 2023 » était à l'ordre du jour de la conférence. Les participants venaient pour la plupart du Maroc et d'autres pays africains, les collègues européens étant peu représentés cette fois-ci.

L'IFP a profité de l'assemblée générale pour se donner un nouveau nom : la fédération s'appelle désormais *World Federation for Psychotherapy* (WFP) et proclame fièrement sur son nouveau site Internet qu'elle est la plus ancienne association mondiale dans le domaine de la psychothérapie, puisqu'elle a été fondée en 1934. Il faut sans doute y voir un petit coup de griffe au WCP (World Council for Psychotherapy), fondé en 1995, auquel l'ASP est également liée via l'EAP.

En fait, l'organisation qui se proclame aujourd'hui WFP a été créée en 1934, à l'initiative de C. G. Jung. Elle se considérait comme une association médicale de psychothérapie et s'appelait alors International General Medical Society for Psychotherapy. En 1991, elle a changé de nom pour devenir l'International Federation for Psychotherapy et s'est ouverte aux psychothérapeutes non-médecins.



Prof. César Alfonso

Le siège de l'association se trouvant ici, la présidence est toujours restée en mains suisses. La situation a changé à partir de 2014, lorsque, pour la première fois, un président d'un autre pays a été élu. La présidence a changé en 2023, passant du professeur Driss Massoui (Maroc) au professeur César Alfonso (New York).

Ce dernier exerce en qualité de professeur de psychiatrie à l'université de Columbia et professeur invité dans des universités en Indonésie, en Malaisie et en Thaïlande.

Le nouveau site web <https://wfpsychotherapy.org> permet d'en savoir plus sur la WFP. Son objectif consiste à mettre en réseau des associations régionales, nationales et d'écoles de psychothérapeutes dans le monde entier afin d'établir un discours entre différentes approches, professions et cultures.

Le prochain congrès aura lieu en juin 2026 au siège de l'ONU, à New York.

Peter Schulthess est membre du comité de l'ASP et représentait jusqu'à présent l'association dans des organisations internationales au côté de Gabriele Rüttimann.



# La justice par la distinction des genres ?

Volker Tschuschke

Quel que soit le point de vue pris en compte, force est de qualifier le débat qui sévit sur les genres et continue de déchaîner les passions, de contaminé par l'idéologie.

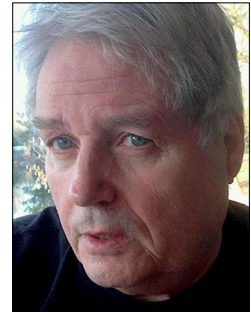
Le chercheur en sciences de l'éducation, Markus D. Meier, de la Faculté de médecine légale de l'Université de Bogota, voit à l'œuvre « les inconciliables et les reproches d'un biologisme historiquement très chargé, politiquement apologétique et épistémologiquement naïf d'une part, et d'une religion du genre résistante à l'empirisme et fausement scientifique d'autre part » [1]. Le philosophe Christoph Türcke situe les origines du mouvement en faveur de l'égalité des sexes essentiellement chez le philosophe, psychologue et sociologue poststructuraliste français Michel Foucault [2, 3], qu'il qualifie de « précurseur du féminisme radical » [4]. Le terme « genre » lui-même est attribué au psychologue et sociologue néo-zélandais John Money, qui s'est intéressé aux phénomènes intersexuels et a introduit le terme « identité de genre » pour qualifier l'« identité sexuelle » [5, 6]. L'anthropologue culturelle et sociale de l'Université de Vienne, Ingrid Thurner, considère quant à elle la « justice linguistique » comme une simple tactique de diversion [5]. De plus, le masculin générique est interprété à tort comme un masculin spécifique [7]. Le transfert de sens du mot « genre » vers la qualification du sexe des personnes (sexus) repose sur la confusion fondamentale entre le genre et le sexe, comme l'affirment les linguistes Miorita Ulrich et Jochen Bär [7]. « Le genre est un fait linguistique, une propriété grammaticale des noms, qu'ils désignent des êtres vivants ou des êtres inanimés. Le sexe est une caractéristique biologique de certains êtres vivants », précise Miorita Ulrich. Et d'ajouter : « Le genre et le sexe doivent être strictement séparés. » Le linguiste Jochen Bär argumente dans le même sens : « Le fait que le masculin n'avait à l'origine rien à voir avec le sexe masculin peut être démontré par le fait que là où l'aspect du genre joue un rôle, on utilise le masculin générique, et non le féminin générique : *Le seul parent qui lui reste est une sœur*, ce qui est exact, malgré le manque de congruence. » Et de conclure : « Le genre et le sexe, à l'origine [...] n'ont rien à voir l'un avec l'autre. »

## Erreurs de logique

D'un point de vue féministe, la croyance s'est développée selon laquelle le sexe était déterminé par le discours des sexes défini par les hommes,

qui se reflétait particulièrement dans le *masculin générique* (« phallogocentrisme ») et avait pour motif l'oppression des femmes. Ni le féminisme ni la politique ne contestent le fait que la genrisation du langage est scientifiquement absurde et totalement fautive. Il y a plus de 30 ans, la *Conférence mondiale des Nations Unies sur les femmes*, puis l'*Union européenne* en 2000 et enfin le *gouvernement fédéral allemand* ont déclaré dans la section 2 du *règlement intérieur commun*, sous le terme collectif d'approche intégrée de *légalité de genre*, l'objectif d'examiner les différents effets de la langue sur les hommes et les femmes (sic ! Il n'y a aucune mention de plus de deux sexes ici), c'est pourquoi ce qu'on appelle *l'étoile de genre* (*astérisque*), un I majuscule, l'intégration des deux points (même si personne ne s'accorde sur ce point) ou quoi que ce soit d'autre devrait être pris en compte dans l'écriture de la langue allemande sensible au genre afin de rendre typographiquement visible et d'inclure des personnes dites non binaires et de sexes divers (et soudain, nous voilà face à plus de deux) en plus des hommes et des femmes. L'embarde politique motivée se poursuit. Plus récemment, le *Conseil de l'orthographe allemande*, mandaté par l'Allemagne, l'Autriche, la Suisse, le Tyrol du Sud, le Liechtenstein et la Communauté germanophone de Belgique, a réaffirmé sa décision de 2021 de ne pas inclure les symboles dits internes à la genrisation dans les règles d'orthographe [8]. Quelle logique pourrait-il y avoir si l'allemand accompagne le mot « lune » d'un « le » masculin, le français du « la » féminin, le mot « soleil » d'un « le » et l'allemand à l'inverse d'un « la » ou encore le mot « table » d'un « le » et en français d'un « la » ? Pourquoi, selon la logique des défenseurs du genre, les mots « tapis » et « jupe » sont-ils masculins en allemand, mais les mots « pantalon », « couverture » et « lampe » sont-ils féminins ? Même si une signification sexualisée est encore vue dans le masculin générique, comment pourrait-on expliquer le fait que les choses ne soient pas « équitables en termes de sexe » si le sexe masculin ne reçoit pas sa propre forme plurielle, mais que l'article féminin défini allemand « die » s'étend au masculin et au neutre [9] ?

La moitié de toutes les langues mondiales ne disposent d'aucune option de genrisation : « Dans l'aire linguistique finno-ougrienne, dans les langues turques, en chinois et en japonais, en arménien et en persan, par exemple, les noms sont



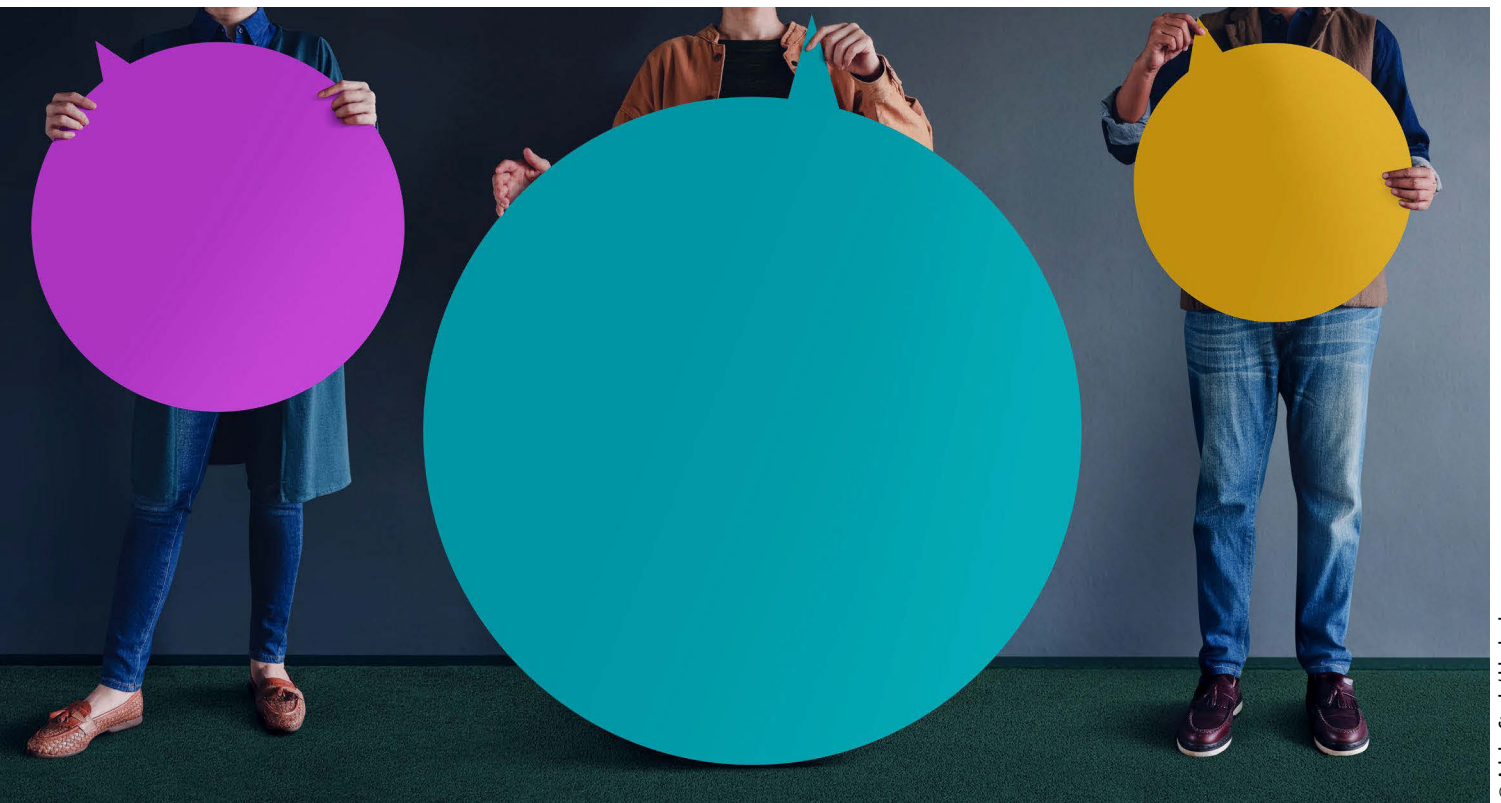
dépourvus de genre grammatical. Chaque nom désignant des personnes ou des animaux inclut toujours tous les genres et atteint ainsi automatiquement leur égalité grammaticale, pour ainsi dire, sans que personne n'ait à redire quoi que ce soit pour les intégrer. Cet état de fait a-t-il eu un impact significatif sur l'égalité sociale ? Le statut juridique et social des femmes en Turquie, en Hongrie, en Iran ou en Chine n'indique pas que l'égalité grammaticale ouvre la voie à l'égalité sociale » [9].

### Le narcissisme, force motrice

Indépendamment des contorsions scientifiquement intenables du langage, il en résulterait les déformations linguistiques les plus confuses, ce qui contribuerait certainement à réduire encore davantage la lecture et à entraver encore plus l'acquisition du langage (et donc de la pensée). Il en va du motif narcissique « Je dois être vu(e) », a indiqué clairement le (la, x ?) professeur(e ?, x ?) se considérant comme faisant partie du genre divers Lann Hornscheidt, qui se fait parfois appeler Antje Lann [10].

« Il s'agit de savoir si j'apparais dans la langue. Dans le cas contraire, c'est de la discrimination », déclare Lann Hornscheidt. Lann Hornscheidt souhaitait auparavant intégrer un X neutre pour les noms et les pronoms. Un e-mail adressé à Lann Hornscheidt aurait commencé ainsi : « Cherx Professeurx Hornscheidt ». Lann Hornscheidt a finalement rejeté le X et préconise désormais la terminaison « ens ». En voilà un exemple : « Cherens professeurs Hornscheidt ». Une fois lancée, la réforme linguistique va de plus en plus loin. Lann Hornscheidt change tous les pronoms. Prenons l'exemple d'une conversation sur les vélos : « À quiens appartient le vélo ? – C'est unens vélo. – Est-ce que tout le monde a ce genre de vélos ? Oui, tous les cyclistens de sens collocation ont un vélo de ce type. L'unens des collocatairens a même deux vélos. »

Le mouvement de genrification ne peut se limiter aux seules réglementations linguistiques. Le féminisme et le mouvement homosexuel sont deux des piliers centraux de la *gauche identitaire*. L'arrière-plan du sujet comprend l'exigence d'abolir la compréhension traditionnelle des deux sexes, à savoir la *binarité* ou le *dualisme*,



© Adobe Stock / blacksalmon

en faveur de l'idée de diversité de sexes, qui a des implications sociales beaucoup plus larges que les seules implications linguistiques [11]. Cette réflexion peut être mise en œuvre de manière logique et cohérente dans un exemple linguistique de l'initiative du conseil étudiant Gender Studies de l'Université Humboldt de Berlin en 2015 : « En tant que personne trans\* blanche, R. a demandé des informations spécifiques au WoC sur les positionnements de race et de genre au sein du groupe d'intervention. Après tout, l'espace blanc dans lequel s'est déroulée l'intervention est un espace protecteur pour les personnes trans\*. Par conséquent, comme légitimation, un\_e PoC Trans\*-Inter\*GnC (Gender Non Conforming) ou un\_e noir\_e doit être impliqué\_e dans l'intervention.

Si une telle personne ne peut pas être sollicitée, un\_e blanc\_he Trans\*Inter\*GnC doit finalement accorder l'autorisation d'intervenir dans un « espace protégé Trans\* blanc » [12].

Brave new world. Il ne faudrait surtout négliger ou blesser personne. Enfin, tout va s'arranger.

## Références

- [1] Meier, M.D. (2018). *Hypergamie – Brücke zwischen sex und gender*. In C. Schwender, S. Schwarz, B.P. Lange & A. Huckauf (Hg.), *Geschlecht und Verhalten aus evolutionärer Perspektive*. Pabst, p. 53.
- [2] Foucault, M. (1973). *Wahnsinn und Gesellschaft*. 24. Aufl. Suhrkamp.
- [3] Foucault, M. (2020). *Überwachen und Strafen. Die Geburt des Gefängnisses*. 24. Aufl. Suhrkamp.
- [4] Türcke, C. (2021). *Natur und Gender. Kritik eines Machbarkeitswahns*. C. H. Beck, p. 122f.
- [5] Wikipedia: *Generisches Maskulinum*. [https://de.wikipedia.org/wiki/Generisches\\_Maskulinum](https://de.wikipedia.org/wiki/Generisches_Maskulinum)
- [6] Kutschera, U. (2018). *Geschlecht aus evolutionsbiologischer Sicht*. In C. Schwender, S. Schwarz, B.P. Lange & A. Huckauf (Hg.), *Geschlecht und Verhalten aus evolutionärer Perspektive*. Pabst, p. 21f.
- [7] Kubelik, T. (2015). *Genug gegendert! Eine Kritik der feministischen Sprache*. Format, p. 53.
- [8] o.A. (14.07.2023). *Rechtschreibrat bleibt dabei: Keine Gendersterne*. *Süddeutsche Zeitung*. <https://www.sueddeutsche.de/thema/Genderdebatte>
- [9] Türcke, C. (2021). *Quote, Rasse, Gender(n). Demokratisierung auf Abwegen*. Zu Klampen, p. 95.
- [10] Bender, J. & Eppelsheim, P. (07.02.2021). *Krieg der Stern\*innen*. *Frankfurter Allgemeine Sonntagszeitung*, p. 4.
- [11] Tschuschke, V. (2023). *Zerbricht die Demokratie am Egoismus? Missverstandene Freiheit und die Folgen*. Königshausen & Neumann.
- [12] Fachschaftsinitiative Gender Studies Humboldt Universität Berlin (13.09.2015). *Statement zum Ausschluss von R*. <https://genderini.wordpress.com/2015/09/13/statement-zum-ausschluss-von-r>

Volker Tschuschke, Univ.-Prof. Dr. rer. biol. hum. Dipl.-Psych., est professeur émérite, psychothérapeute en psychologie et psychanalyste. De 2006 à 2012, il a codirigé l'étude PAPS suisse sur la Charte suisse de psychothérapie en collaboration avec le Département de psychologie appliquée de la Haute école spécialisée de Zurich (ZHAW).



# Dispute indigne sur les performances des personnes en formation continue

Marianne Roth



À l'initiative de l'association professionnelle santé-suisse, certaines caisses d'assurance maladie continuent de refuser de payer les prestations de psychothérapeutes en formation continue, au motif qu'il n'existe aucune base légale à ce sujet. En adoptant la proposition de la Commission de la sécurité sociale et de la santé publique du Conseil national (CSSS-N) « Base juridique pour les prestations des psychologues en formation continue », le Conseil fédéral a été chargé d'adapter la base légale afin que les prestations dispensées pendant la période d'acquisition de l'expérience clinique puissent être facturées via la personne compétente responsable ou l'institution responsable.

## La justification

La CSSS-N justifie son mandat au Conseil fédéral par le fait que, dans le domaine ambulatoire, les prestations des médecins-assistants ont été facturées pendant des années pour les personnes responsables de l'encadrement. Le refus de santé-suisse de financer les prestations des psychothérapeutes en formation continue mettrait en cause l'ensemble du système de santé. Les médecins-assistants et les psychothérapeutes assistants sont essentiels au fonctionnement du système de santé suisse. À quelques exceptions près, la proposition a été adoptée par la CSSS-N.

En fait, le refus des caisses d'assurance maladie de prendre en charge les frais a entraîné le licenciement du personnel assistant, de nombreux psychothérapeutes en formation continue ne pouvant pas être payés. On peut supposer que plusieurs milliers de patientes et patients ont dû interrompre leur thérapie et que toutes et tous n'ont pas pu trouver de solution de suivi et ce, malgré le manque criant de places de thérapie, en particulier pour les enfants et les jeunes gens.

## Le Conseil fédéral rejette la motion

Contrairement à la position de santé-suisse, le Conseil fédéral a répondu à la motion en précisant que les prestations fournies par les per-

sonnes en formation continue pouvaient être attribuées à la personne ou à l'institution chargée de la surveillance et remplissant les conditions d'admission. L'Office fédéral de la santé publique (OFSP) a également communiqué cette précision aux caisses d'assurance maladie dans une lettre d'information.

Cependant, dans sa réponse à la motion, le Conseil fédéral fait marche arrière en attirant l'attention sur le fait qu'il n'existe ni tarif valide, ni convention collective entre les assureurs et les associations psychiatriques au niveau fédéral pour réglementer la facturation et la rémunération de ces personnes. Ce n'est un secret pour personne : santé-suisse est également à l'origine de négociations collectives artificiellement prolongées et coûteuses, qui étaient déjà prêtes à être conclues depuis longtemps. Les assureurs individuels ont donc intenté des poursuites judiciaires contre les décisions des cantons ayant fixé un tarif provisoire. Pour cette raison et sous prétexte qu'il ne pouvait pas intervenir dans une procédure judiciaire en cours, le Conseil fédéral a rejeté la motion, ce qui semble étrange compte tenu des déclarations précédentes.

## Le Conseil des États rejette la motion

La motion a également fait l'objet de débats lors de la session d'automne de la Commission de la sécurité sociale et de la santé publique du Conseil des États (CSSS-S). Celui-ci reprend presque mot pour mot l'argument du Conseil fédéral tout en répétant que les personnes en formation et en formation continue ne peuvent pas établir elles-mêmes leurs factures. Toutefois, leurs prestations pourraient être attribuées à une personne ayant déjà reçu une formation initiale et continue. L'adoption ou le rejet de la motion ne change en rien cet état de fait. Néanmoins, la motion a également été rejetée par le CSSS-S.

La commission suppose que son rejet de la motion accroît la pression sur les partenaires des négociations collectives pour qu'ils trouvent un accord. Selon elle, les parties parviendraient plus rapidement à une meilleure solution qu'en adaptant la réglementation, ce qui prendrait deux ans. Reste à savoir si cela acculera santé-suisse au

pied du mur. Il s'agit d'une situation définitivement intolérable pour les psychothérapeutes en formation continue et leurs supérieurs.

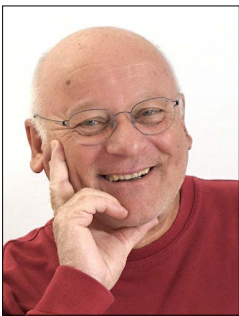
Il est quelque peu encourageant de constater que toutes les autorités politiques s'accordent sur le principe selon lequel les prestations fournies par les personnes en formation continue doivent être facturées aux caisses d'assurance maladie. Une fois la convention collective conclue et le tarif approuvé par le Conseil fédéral, nous prendrons certainement les décideurs politiques au mot.

Marianne Roth est directrice de l'ASP.



# Le processus de réaccréditation des programmes de formation continue précédemment accrédités est discutabile sur les plans méthodologique, technique et juridique

Peter Schulthess



Les formations continues menant au titre de psychothérapeute reconnu au niveau fédéral doivent être accréditées par le DFI (Département fédéral de l'intérieur). L'AAQ (Agence suisse d'accréditation et d'assurance qualité) effectue ces accréditations pour le compte de la Confédération. Le processus se déroule de telle manière que le prestataire d'une formation continue (l'organisme responsable) soumet à l'OFSP un rapport d'auto-évaluation sur la base d'un catalogue de critères spécifiés basés sur la LPsy (loi sur les professions psychologiques). L'OFSP l'examine formellement et, s'il le juge suffisant, le transmet à l'AAQ pour déclencher le processus d'accréditation. En concertation avec l'organisme responsable, l'AAQ désigne une équipe de trois experts qui se préparent sur la base du rapport d'auto-évaluation et dans le cadre d'une visite sur place et se font une idée du parcours de formation continue à travers des échanges avec la direction de l'institut, les enseignants, les étudiants et diplômé(e)s, puis établissent une recommandation à l'AAQ indiquant si les experts soutiennent ou non l'accréditation et quelles normes devraient être soumises à conditions. L'AAQ commente le rapport d'expertise et soumet une demande (éventuellement différente) d'accréditation ou de non-accréditation à l'attention du DFI. C'est à lui que revient la décision finale. Avant que le DFI ne remette sa décision, le rapport est transmis à la PsyCo (Commission des Professions de la psychologie), qui ne peut que donner son avis et ne peut faire aucune demande.

Selon LPsy, l'accréditation est valable pour une durée limitée de sept ans et doit sans cesse être renouvelée (réaccréditation). Toutefois, la procédure de réaccréditation est la même que celle valable pour une nouvelle accréditation.

## Premier cycle d'accréditation

Dans le cadre d'une évaluation du premier cycle d'accréditation réalisée par l'OFSP, les organisa-

tions responsables des programmes examinés ont été invitées à commenter leurs expériences. L'ASP a dénoncé le fait que les équipes d'experts utilisaient des critères incohérents pour évaluer, par exemple, si un modèle de psychothérapie enseigné était suffisamment scientifiquement fondé. Il est également apparu que la composition des groupes d'experts était en partie déséquilibrée (surreprésentation des professeurs d'université ou des représentants des formations continues proposées dans les universités et donc de la thérapie comportementale). Selon la composition d'un groupe d'experts, tout ne serait qu'une question de chance. Il s'agit d'une inégalité de traitement inacceptable dans un processus d'accréditation avec des conséquences économiques majeures pour les personnes concernées. On pourrait s'attendre à ce que la situation s'améliore en vue du deuxième cycle d'accréditation, qui a débuté en 2023. L'AAQ a réduit la taille du groupe d'experts et fait ainsi appel de plus en plus aux mêmes personnes, censées être mieux préparées à leur tâche et dont l'expérience croissante conduirait à une interprétation plus uniforme des critères d'évaluation.

## Deuxième cycle d'accréditation

Les premières expériences ont désormais été acquises avec le deuxième cycle d'accréditation qui vient de démarrer. Elles suggèrent que la qualité de la procédure ne s'est pas améliorée. La surreprésentation des professeurs d'université, souvent friands de thérapie comportementale, se traduit par l'influence d'une certaine compréhension de la science et de la recherche et d'une certaine manière de dispenser la formation continue, y compris la conception de l'encadrement, qui repose sur la manière pratiquée dans leurs universités et doit être à leurs yeux considérée comme la « référence » pour toutes les procédures thérapeutiques, sans aucune base



scientifique. Cet état de cause devrait entrer en conflit avec le principe constitutionnel d'égalité juridique et de neutralité concurrentielle. Avec une telle composition d'équipes d'experts, les formations continues approfondies en psychologie et en humanisme sont placées sous de mauvais augures.

Dans les procédures que j'ai connues, les experts et la représentante de l'AAQ ne faisaient aucunement référence aux rapports d'accréditation initiaux et aux exigences qui y étaient respectées. La deuxième accréditation s'effectue comme s'il s'agissait d'une première accréditation et non d'une réaccréditation d'une formation continue déjà accréditée. Dans deux cas, je sais que le nouveau groupe d'experts est arrivé à la conclusion que les programmes ne garantiraient pas la réa-

lisation des objectifs de la loi LPsy, même si leur qualité a été améliorée entre-temps.

Apparemment, l'OFSP aurait demandé aux experts de ne pas tenir compte des évaluations de l'accréditation initiale, car certaines normes auraient changé. Il s'agit selon moi d'une ingérence inadmissible dans le processus d'accréditation, qui relève de la responsabilité de l'AAQ (absence de séparation des pouvoirs), et qui viole les normes de qualité habituelles des processus de réaccréditation.

### Des jugements douteux

Comment se fait-il qu'un programme ait été certifié lors de l'accréditation initiale comme atteignant les objectifs de la loi LPsy, et que sept ans plus tard, un nouveau groupe d'experts juge que





c'est loin d'être le cas sans pour autant examiner les évaluations de l'accréditation initiale ni la différence d'évaluation qui s'est produite ? Il faut que quelque chose de grave se soit produit pour que l'accréditation initiale soit contredite au moment de la réaccréditation. Il faudrait justifier dans quelle mesure la qualité s'est détériorée depuis lors. Une évaluation qui s'écarte si fondamentalement de la première accréditation signifie une disqualification du groupe d'experts précédent, le nouveau groupe imposant sa propre nouvelle interprétation des normes par rapport à l'autre. Ce n'est pas sérieux !

Une comparaison textuelle des rapports d'expertises dont je disposais a également révélé que des raisons identiques (selon le système du copier-coller) étaient invoquées pour justifier le non-respect de plusieurs normes. Cela suggère que ce ne sont pas les présidents du groupe d'experts qui rédigent ces rapports, comme cela est effectivement requis, mais la personne responsable de l'AAQ qui a participé aux deux procédures, car elle seule connaît les deux procédures d'accréditation et a la possibilité de travailler avec le processus du copier-coller. Cela soulève des doutes quant au sérieux du travail de l'AAQ. Je m'en suis rendu compte lors du premier cycle d'accréditation, où l'organisme a même oublié d'adapter ne serait-ce que le nom du programme correspondant dans le bloc de texte copié ! Lorsque je m'en suis plaint à l'époque, j'ai reçu des excuses expliquant qu'il s'agissait d'une contrainte de temps.

Comment se fait-il qu'une agence de (ré)accréditation et d'assurance qualité permette un tel travail par un groupe d'experts ? L'assurance qualité, c'est aussi le développement de la qualité, comme l'affirme à juste titre l'AAQ sur son site Internet. Cependant, afin d'évaluer le développement de la qualité dans un programme, il est essentiel de partir du statut de la première accréditation et ainsi d'évaluer son évolution. C'est le seul moyen d'évaluer si la qualité d'une formation continue

s'est améliorée ou détériorée. Ne pas le faire est contraire aux normes internationales d'un processus de réaccréditation. Cela ne peut rester sans contestation !

### Une observation critique plus approfondie est nécessaire

Je vais continuer de surveiller de manière critique les progrès du processus d'accréditation actuel et demanderai à toutes les organisations responsables de m'envoyer leurs rapports d'auto-évaluation, rapports d'experts, rapports de l'AAQ, déclarations de la PsyCo, décisions du DFI et leurs déclarations respectives à leur sujet. Je les traiterai certes de manière confidentielle, mais je les comparerai et les évaluerai en ce qui concerne l'égalité de traitement juridique et le respect des principes de qualité dans les procédures d'accréditation. En accréditant chaque formation individuellement, l'OFSP, en coordination avec l'AAQ, a créé une situation visant à « diviser pour mieux régner ». Toutefois, aucun arbitraire ne saurait être toléré dans l'évaluation de la structure et de la qualité des formations continues ni aucun abus de pouvoir de la part des experts en faveur de leurs propres formations continues. La situation de concurrence entre les formations continues s'est intensifiée depuis l'introduction du modèle de la prescription, ce qui peut réduire l'inhibition de certains experts à abuser de leur pouvoir. Nous connaissons parfaitement cette dynamique en Allemagne. Il est d'autant plus important que les prestataires de formation continue non universitaires fassent preuve de transparence les uns envers les autres afin de pouvoir faire évaluer ensemble légalement la totalité du processus de réaccréditation et, si nécessaire, prendre des mesures communes à son encontre.

Peter Schulthess est membre du conseil d'administration de l'ASP et responsable des formations continues.

# Interview avec Henry Faineteau, membre de l'ASP

Quelles ont été vos motivations pour choisir la profession de psychothérapeute ?

C'est un long cheminement. Comme un concours de circonstance. L'affinement de mes intérêts personnels, professionnels et académiques. Dès le démarrage de l'Université, inscrit en droit d'un côté et Sciences de l'homme et de la société de l'autre, à Grenoble. Très vite, après un semestre, il fallait choisir entre psychologie, sociologie – qui était un grand coup de foudre, et sciences de l'éducation. Un grand dilemme ... J'ai opté pour psychologie et dès le début, il me suffisait de lire pour apprendre et là, je me suis épris de passion. Tout m'intéressait. Si bien qu'il n'a pas été simple ensuite de déterminer l'orientation psychologique.

Quel est votre parcours professionnel ?

Après l'obtention de la Licence de Psychologie, je suis parti comme étudiant Erasmus en Ecosse, à l'Université d'Edimbourg. Là-bas, les volées d'étudiants sont très restreintes. Un jour, nous avons eu un séminaire sur le thème de l'hypnose et nous étions seulement une douzaine d'étudiants. Le professeur, lui-même praticien, nous a proposé plusieurs expériences d'hypnose. De nombreuses conditions étaient réunies pour que ça ne marche pas avec moi : totalement sceptique, ayant une compréhension limitée de

l'anglais aux accents écossais, de plus, le professeur me pensait peu suggestible à l'hypnose. Et là, ça a été un déclic. Au retour d'Ecosse, en tant qu'assistant à l'Université de Genève, j'ai fait beaucoup de recherches. Sur les représentations spatiales, de façon innovante pour l'époque, avec des images virtuelles couplées aux mouvements du sujet. En parallèle, et avec discrétion, j'ai fait une formation à l'hypnose clinique. Voulant éviter le service militaire, je me suis lancé dans un doctorat sur la perception kinesthésique des distances. J'ai obtenu ensuite une bourse du FNS pour effectuer un séjour postdoc à Harvard University, au Laboratoire de psychologie du développement cognitif, social et affectif.

A la suite de mon parcours universitaire, il m'a été difficile de trouver une place. J'étais en quelque sorte trop engagé dans la voie académique, voire considéré comme trop formé, pour pouvoir m'intégrer dans d'autres contextes. Et pendant 3 ans, j'ai occupé plusieurs jobs alimentaires jusqu'à une expérience très désagréable dans le monde de l'entreprise en 2009. Cela a marqué une rupture. Je suis alors allé faire le GR20 en Corse, véritable parcours initiatique, pour revenir à des choses simples, des objectifs concrets, étape après étape. Arrivé à la fin du chemin, je me suis dit : je vais reprendre ma formation pour devenir psychothérapeute, et je me suis lancé dans le cursus de l'approche systémique. Je me suis par ailleurs aussi formé aux approches ba-



sées sur la pleine conscience, en hypnose ericksonienne, et en EMDR. Et j'ai également effectué un travail personnel d'orientation psychanalytique de plusieurs années. J'ai donc une approche éclectique. Et je me suis toujours retrouvé dans la difficulté de choisir ... aimant découvrir, apprendre, encore et toujours.

Travaillez-vous en tant que psychothérapeute indépendant en cabinet privé ou en tant que psychothérapeute salarié ?

En commençant ma formation en systémique, j'ai obtenu un stage où je me suis formé en sexologie en tant que psychologue stagiaire rattaché à la maternité des HUG. J'ai pu approfondir les enjeux autour des questions des dysfonctions sexuelles et des problèmes de couple, de PMA, de difficultés autour de la grossesse. J'ai travaillé 3 ans aux HUG comme stagiaire, bien que non rémunéré par l'institution, je réalise que c'était un privilège surtout quand je vois la difficulté actuelle des étudiants pour trouver des stages en milieux hospitaliers. Et de 2013 à 2020, j'ai travaillé en privé, en délégation d'un psychiatre. J'ai ensuite effectué ce qu'il fallait pour obtenir la reconnaissance fédérale en qualité de psychothérapeute.

En parallèle, j'étais chargé de cours à l'Université américaine de Webster durant 13 ans. J'avais enseigné les statistiques pendant 5 ans à l'Université de Genève. Et c'est ce que j'ai continué d'enseigner, mais aussi la psychologie cognitive, la biopsychologie, et la méthodologie de la recherche, à l'Université de Webster. En septembre 2020, je me suis lancé comme indépendant. Une ancienne étudiante de l'Université de Genève – que j'avais épaulée pour son master – m'a fait signe parce qu'un bureau était disponible dans leur cabinet de groupe, que j'ai alors rejoint. Depuis 2017, l'Université de Genève m'a proposé un poste de chargé d'enseignement en psychologie de la sexualité auprès des étudiants en psychologie clinique.

Exercez-vous une autre profession, une autre occupation en plus de la psychothérapie ?

Au semestre de printemps, j'enseigne à l'UNIGE la psychologie de la sexualité, et j'ai mes consultations 3 jours en cabinet privé. Je développe par ailleurs une collaboration avec un collègue médecin endocrinologue et diabétologue, pour développer des groupes autour de l'intéroception et

la proprioception, la conscience du corps. L'idée est d'y travailler l'enjeu pour les diabétiques de gérer le stress, de devoir s'alimenter de façon très consciente, être capable de sentir les éléments de satiété, d'appétit, etc.

Quelle est votre spécialisation ?

La dimension psychosomatique est au centre de mon approche. Ma motivation principale est d'aider l'autre à se reconnecter à soi, son corps et son environnement. Beaucoup de patients viennent avec des problèmes psychosomatiques, et aussi sexologiques. Je vais prochainement me former à l'approche sensori-motrice de la psychothérapie. La prise en charge du trauma me parle et rejoint tout ce que j'ai précédemment fait : l'hypnose, la prise en compte du corps, la pleine conscience, l'EMDR. Il y a donc une convergence dans ces approches thérapeutiques, qui se combinent bien et me confortent dans cette orientation.

Vous sentez-vous satisfait de votre situation professionnelle ?

J'étais dans une consultation avec des psychiatres et psychologues, et le modèle par délégation était assez confortable finalement. Mais le modèle de prescription est venu un peu bousculer cela. Et il est encore nécessaire de trouver les relais par des psychiatres et les bons réflexes administratifs, notamment pour la rédaction des rapports à 30 séances. Mais je suis très satisfait de ma situation. Je travaille trois jours très remplis par semaine. Et j'en suis ravi. Cela me laisse du temps pour ma famille et pour moi, mes lectures, la poursuite de mon propre développement.

Souhaiteriez-vous que quelque chose soit différent ?

J'aurais apprécié qu'il y ait un temps de transition un peu plus important du passage du système de délégation au système de prescription, que la transition soit plus douce. Tant pour les praticiens que pour les patients, pour qui tout cela a été assez brutal finalement. Pendant des décennies, les psychologues étaient sous la tutelle des psychiatres. Peu de choses ont été faites pour passer d'une relation de tutelle à une relation de partenariat professionnel. Idéalement, j'aimerais que le partenariat entre

psychiatres et psychologues-psychothérapeutes se développe, avec cette complémentarité, différence de vision, que l'on puisse ressentir une plus grande ouverture à nous enrichir mutuellement.

Avez-vous un souhait à adresser à l'ASP ?

Quelle défende l'intérêt des psychothérapeutes, et j'ai le sentiment qu'elle le fait. J'ai parfois eu des questions au secrétariat, et j'ai reçu de très rapides réponses précises et utiles. Je pourrais apprécier qu'il y ait plus de formations en Suisse romande.

Vous sentez-vous représenté et reconnu dans votre association professionnelle ?

Je me sens appartenir à l'ASP, c'est un point de référence en cas de difficulté. Je n'en ai pas eu besoin jusqu'à présent, mais cela a un côté rassurant. Cela m'a été particulièrement précieux de compter sur l'appartenance à une association professionnelle, au moment de me lancer comme indépendant après avoir quitté un cadre qui était précédemment très sécurisant. Et je me sens effectivement représenté.

Quel serait votre priorité si vous faisiez partie du comité de l'ASP ?

Soutenir les psychologues en formation.

Y a-t-il une fonction dans l'ASP que vous occuperiez volontiers ?

Rejoindre la commission de déontologie, un comité éthique me plairait mais je ne voudrais pas me retrouver dans des charges administratives. Tout dépend donc de la manière dont le rôle est pensé.

Est-ce que les changements qui ont été opérés, au niveau politique, et la récente prise en charge de la psychothérapie par l'assurance de base, vous semblent une situation idéale ?

On a voulu nous « libérer » des psychiatres, mais finalement le nouveau système ne nous place pas vraiment dans une complémentarité. En tous les cas, je ne la sens pas, ou pas encore suffisamment. J'ai eu à faire à un psychiatre qui voulait « monneyer » avec moi sa participation au processus, sa validation du rapport au médecin prescripteur. Je n'ai évidemment pas

accepté la proposition, et je déconseille à qui-conque d'entrer dans ce type de marchandage. On n'est donc toujours pas à l'abri d'abus, malheureusement. Et il m'apparaît qu'il reste des pratiques pas très correctes, dans ce nouveau système.

Quelle vision avez-vous pour votre quotidien professionnel ?

Je vois le métier de psychologue-psychothérapeute comme un long cheminement où on continue à travailler sur soi-même, à se former, à apprendre de nouvelles approches. C'est presque sans fin. La psychothérapie peut aider la personne par rapport à un problème en particulier, mais elle peut aussi soutenir le développement de l'être jusqu'à la fin de sa vie. J'espère que je continuerai à me former. J'espère que le système de santé puisse se transformer, pour être moins maltraitant avec le personnel soignant et les patients. Quand on regarde le fonctionnement du système de santé, l'augmentation des primes, il y a un problème. Pour ma part, j'espère continuer à faire ce travail de psychothérapeute pour les 15 à 20 prochaines années avec le plaisir que j'ai aujourd'hui. J'espère continuer à aimer ce que je fais, pour pouvoir d'autant mieux aider les autres.

Henry Faineteau, Dr. en psychologie, Psychologue/Psychothérapeute ASP, vit et travaille à Genève. Il est chargé d'enseignement à la Faculté de psychologie de l'Université de Genève et membre de l'ASP depuis 2018.

L'entretien a été mené par écrit par Sandra Feroleto.



# Conséquences psychologiques des crises socio-écologiques pour les jeunes

De l'importance des réactions émotionnelles dans le cadre psychothérapeutique

Felix Peter

Les jeunes éprouvent un large éventail de réactions émotionnelles face aux crises socio-écologiques telles que la crise climatique, y compris des émotions désagréables telles que la peur, la colère, la tristesse ou la frustration (par exemple Hickman et al., 2021), mais des réactions émotionnelles agréables telles que la confiance ou le sentiment d'appartenance sont également possibles. Ces émotions peuvent varier considérablement en fonction de facteurs individuels, tels que la connaissance des crises, les attitudes personnelles à leur égard, le soutien social perçu ou les compétences émotionnelles existantes.

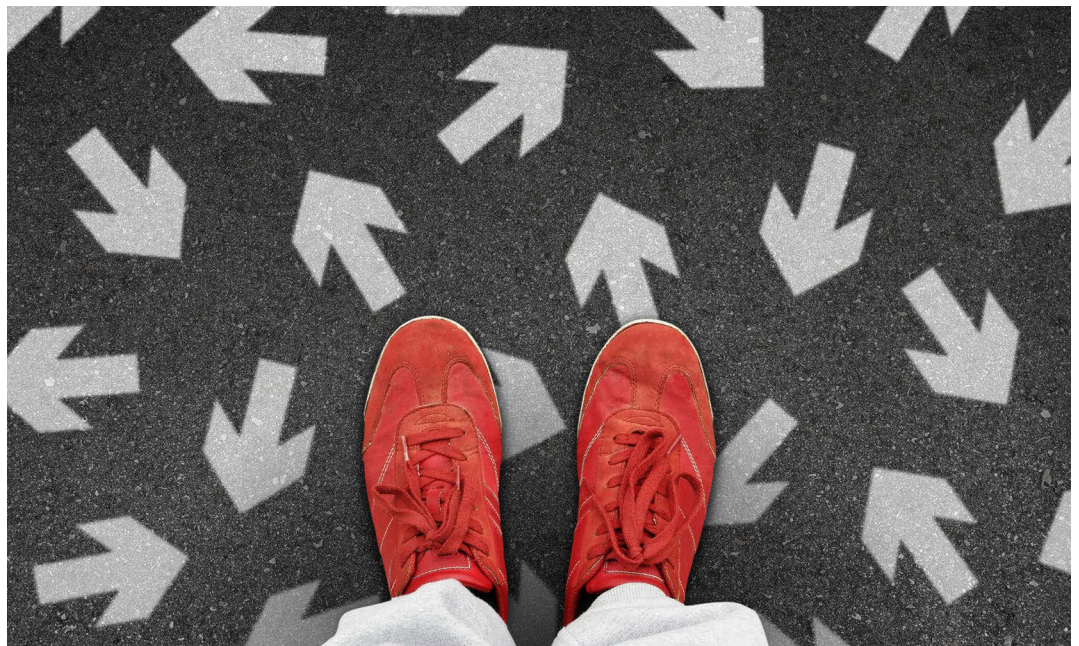
La source de l'émotion peut également affecter la gravité de la réaction : certains adolescents peuvent afficher une forte réactivité émotionnelle aux conséquences directement vécues, tandis que d'autres peuvent réagir plus fortement aux informations médiatiques ou aux conséquences anticipées. Il arrive qu'ils se sentent principalement menacé ou s'inquiètent pour les autres ou l'environnement. Mais les mesures politiques de protection du climat peuvent également inquiéter les jeunes, qu'il s'agisse de me-

sures manquantes ou inadéquates ou de mesures perçues comme des restrictions excessives.

## Un mélange émotionnel complexe

Il existe des preuves empiriques des réactions émotionnelles généralisées face aux crises socio-écologiques, en particulier en ce qui concerne ce que l'on appelle « l'anxiété climatique », c'est-à-dire les inquiétudes et les craintes concernant la crise climatique et ses conséquences (par exemple Tseveni et al., 2023). Cependant, ces études ne représentent pas des études de prévalence sur l'expression cliniquement significative des peurs et les instruments utilisés sont très différents et globalement encore de qualité limitée (Martin et al., 2023). De plus, l'accent mis dans le discours social et la recherche psychologique sur la peur climatique a négligé la prise en compte d'autres réactions émotionnelles importantes telles que la colère ou la fureur (Contreras et al., 2023).

On peut supposer que les adolescents confrontés à des crises socio-écologiques éprouvent souvent



© Adobe Stock / WöGi

non pas une seule émotion, mais un mélange complexe d'émotions différentes. Par exemple, la colère et la frustration face à l'inaction des adultes peuvent s'ajouter à l'espoir d'un changement positif ou à la peur d'un éventuel échec. Les émotions désagréables peuvent conduire à un stress psychologique, qui s'ajoute aux facteurs de stress quotidiens et à d'autres pressions particulières. Étant donné que les crises socio-écologiques sont individuellement accablantes et dureront longtemps, une surcharge émotionnelle et un stress psychologique grave peuvent en résulter. Les adolescents font partie des groupes de population particulièrement vulnérables puisqu'ils se trouvent dans des phases de développement sensibles et sont particulièrement sensibles face l'avenir (cf. Peter et al., 2023).

Certains adolescents répondent aux crises en s'impliquant dans la protection de l'environnement et du climat, mais aussi dans des questions connexes telles que la justice sociale. De telles stratégies d'adaptation axées sur les problèmes peuvent procurer le sentiment d'avoir un certain pouvoir sur les événements. Dans le même temps, un tel engagement est également associé à un stress émotionnel, puisqu'il peut s'accompagner de conflits, de frustration et de rejet social. Il convient également de noter que tous les adolescents ne sont pas activement confrontés aux crises socio-écologiques ou ne sont pas conscients des risques qui y sont associés. Dans ce cas, aucune réaction émotionnelle désagréable ne se produirait. Cet aspect est souvent négligé dans le débat sur la peur climatique et d'autres réactions émotionnelles, mais cela présente un potentiel supplémentaire de conflit.

### Contexte de conseil professionnel

Quoi qu'il en soit, il est important de noter que les réactions émotionnelles face aux crises socio-écologiques peuvent varier individuellement pour de nombreuses raisons. Il n'existe donc pas ici de tableau uniforme et il ne peut donc pas y avoir de réaction standardisée. Il est donc crucial que le domaine de l'accompagnement professionnel des jeunes adopte une approche sensible et individuelle, prenant en compte des

expériences et des réactions spécifiques et étant ouvert aux réactions contre-intuitives.

Néanmoins, les peurs et les inquiétudes joueront probablement un rôle chez les jeunes qui recherchent un soutien professionnel. Dans un cadre psychothérapeutique, de telles réactions émotionnelles désagréables peuvent se manifester comme suit (Dohm et al., 2023, p. 7) :

- comme une préoccupation sans pertinence clinique ni nécessité de traitement
- comme amplificateur d'autres fardeaux ou maladies psychologiques
- comme un fardeau psychologique indépendant avec une éventuelle pertinence clinique

Le contexte de conseil professionnel peut offrir aux jeunes un espace et un cadre sûr pour parler de leurs sentiments liés aux crises socio-écologiques. Il convient de normaliser et de valider les éventuels ressentis désagréables qui pourraient être évoqués en fonction de leurs causes réelles et urgentes. L'accent thérapeutique ne doit pas être mis sur la résolution des émotions désagréables (qui pourraient favoriser des stratégies d'adaptation inadaptées), mais plutôt sur leur gestion adaptative : ensemble, nous pouvons rechercher « la bonne combinaison individuelle d'engagement, d'acceptation et de pause » (ibid.), qui correspondrait à une stratégie d'adaptation adaptative et axée sur le sens. La condition préalable est que les conseillers aient réfléchi à leurs propres attitudes et réactions face aux crises socio-écologiques.

Des méthodes psychoéducatives pourraient également être utilisées pour informer les jeunes sur l'impact émotionnel des crises afin qu'ils puissent mieux comprendre et gérer leurs propres réactions. Pour amortir d'éventuelles réactions émotionnelles fortes, il convient également de proposer des techniques éprouvées de gestion du stress. Enfin et surtout, une approche axée sur les ressources est utile : de cette manière, des stratégies d'adaptation réalisables peuvent être élaborées sur la base des forces individuelles et des ressources sociales existantes.

Dans l'ensemble, il est important que le champ psychothérapeutique continue de s'ouvrir aux conséquences psychologiques possibles des crises socio-écologiques, qu'elles soient directement vécues, vécues à travers les médias ou anticipées cognitivement, et qu'il tienne compte de la vulnérabilité particulière des jeunes.

### Bibliographie

- Contreras, A., Blanchard, A., Daouda, C.M. & Heeren, A. (2023). It is time to focus on eco-anger rather eco-anxiety: A temporal network approach to the emotional experience of climate change. <https://doi.org/10.31234/osf.io/sp8hn>
- Dohm, L., Chmielewski, F., Peter, F. & Schulze, M. (2023). Klima-Angst und ökologischer Notfall. *Ärztliche Psychotherapie*, 18(1), 5–9. <https://doi.org/10.21706/aep-18-1-5>
- Hickman, C., Marks, E., Pihkala, P., Clayton, S., Lewandowski, R.E., Mayall, E.E., Wray, B., Mellor, C. & Susteren, L. van (2021). Climate anxiety in children and young people and their beliefs about government responses to climate change: A global survey. *The Lancet Planetary Health*, 5(12), e863–e873. [https://doi.org/10.1016/S2542-5196\(21\)00278-3](https://doi.org/10.1016/S2542-5196(21)00278-3)

- Martin, G., Cosma, A., Roswell, T., Anderson, M., Treble, M., Leslie, K., Card, K.G., Closson, K., Kennedy, A. & Gislason, M. (2023). Measuring negative emotional responses to climate change among young people in survey research: A systematic review. *Social Science & Medicine*, 329, 116008. <https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2023.116008>
- Peter, F., Dohm, L. & Krimmer, M. (2023). Psychische Konsequenzen der Klimakrise. Mehrfachbetroffenheit von Kindern und Jugendlichen angesichts sich verändernder Lebensbedingungen. *Monatsschrift Kinderheilkunde*, 171(2/2023), 130–137. <https://doi.org/10.1007/s00112-022-01670-x>
- Tsevreni, I., Proutsos, N., Tsevreni, M. & Tigkas, D. (2023). Generation Z Worries, Suffers and Acts against Climate Crisis—The Potential of Sensing Children's and Young People's Eco-Anxiety: A Critical Analysis Based on an Integrative Review. *Climate*, 11(8), Article 8. <https://doi.org/10.3390/cli11080171>

**Dr. Felix Peter, Dipl.-Psych., est accompagnateur de processus orienté sur les solutions et formateur en résilience. Il travaille comme psychologue scolaire en Allemagne et fait partie de l'initiative de recherche « Planetary Health and Transformative Change ».**





# Prévention de la pauvreté et de l'exclusion sociale

Quelle contribution la réadaptation psychiatrique peut-elle apporter ?<sup>1</sup>

Dirk Richter

Les personnes souffrant de troubles psychiques ont toujours été parmi les plus pauvres et socialement exclues. Le lien entre la pauvreté et les troubles psychiques constitue l'une des découvertes les plus établies en épidémiologie psychiatrique depuis le milieu du XX<sup>ème</sup> siècle (Hollingshead et Redlich, 1958). Bien que parfois encore plus brutal, un autre aspect de l'exclusion sociale était le fait qu'un grand nombre des personnes touchées vivaient dans des institutions telles que des hôpitaux et des foyers psychiatriques et étaient donc séparées de la population générale (Scull, 2015). Cela se produisait la plupart du temps contre leur volonté et les séjours duraient des années, voire des décennies. Au cours de cette phase de soins psychiatriques, pratiquement aucun effort n'a été fait pour surmonter l'exclusion et le manque de droits des personnes concernées.

## De l'exclusion à l'intégration

Cet état de fait a changé dans le cadre des réformes psychiatriques entamées à partir des années 1970 (Forster, 1997). Les cliniques psychiatriques ont été réduites en taille et certaines ont été fermées. Les personnes ayant des troubles psychiques devaient vivre « dans la communauté » et s'intégrer socialement. Comme dans le reste de la médecine, cela devait être fait en réadaptation psychiatrique en utilisant un modèle échelonné (Ciompi, 1988). Dans le domaine professionnel, les compétences doivent être acquises et le stress accru testé en trouvant une voie d'accès au marché du travail général par le biais d'un atelier ou d'une entreprise sociale. Dans le domaine de l'habitat, il existait un modèle analogue allant du foyer d'hébergement à l'appartement individuel en passant par une communauté d'habitation encadrée.

Cependant, des recherches empiriques ont montré que seule une petite proportion des personnes concernées a réussi à atteindre ses objectifs en gravissant les échelons. Seulement 10 à 15 pour cent environ des personnes ont ainsi réussi à

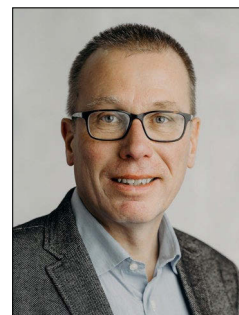
s'insérer sur le marché du travail en général et à accéder à leur propre logement. Il n'est donc pas surprenant qu'aujourd'hui une grande partie des personnes souffrant de graves troubles psychologiques continuent de vivre exclues de la participation sociale. La pauvreté ainsi que l'isolement social et la solitude caractérisent la réalité de la vie de nombreuses personnes souffrant de troubles psychiques (Richter et Hoffmann, 2019b).

## De l'intégration à l'inclusion

Les approches plus récentes qui reposent sur l'inclusion plutôt que sur l'intégration (Richter et al., 2016) ne sont actuellement pas suffisamment implantées dans le monde occidental. Cela vaut également pour la Suisse, où l'accent est encore trop peu mis sur l'inclusion. Par exemple, il y a un manque de programmes d'emploi assisté (*Supported Employment, SE*) visant à placer les personnes souffrant de troubles psychiques directement sur le marché du travail général, en contournant la méthode d'échelonnage. Les programmes SE sont nettement plus efficaces que la réadaptation professionnelle conventionnelle et garantissent qu'un peu plus de 40 pour cent des participants au programme restent sur le marché du travail à long terme (Richter & Hoffmann, 2019a ; Suijkerbuijk et al., 2017).

Tout autant de personnes peuvent également vivre dans leur propre logement ; les impacts sociaux et sanitaires résultant de la vie dans son propre logement ne sont pas pires que de vivre dans un environnement davantage soutenu (Adamus et al., 2022). Il est également crucial que leur propre logement et leur emploi sur le marché du travail primaire figurent clairement parmi les préférences des personnes concernées (Richter & Hoffmann, 2017b).

Toutefois, seule une petite proportion des personnes éligibles bénéficie de ces programmes. Cette situation est non seulement considérée comme problématique par les personnes concernées, mais elle contredit également les objectifs de la Convention des Nations Unies relative aux droits des personnes handicapées (UN-CRPD), signée par la Suisse (Richter et al., 2023). Le rapport d'évaluation de 2022 sur la mise en œuvre de la CRPD de l'ONU a tiré une conclusion plus ou



<sup>1</sup> Article de blog révisé par l'auteur (<https://www.knot-maschen.ch/psychiatric-rehabilitation-verhinderung-von-armut-und-exklusion>).



moins accablante (Committee on the Rights of Persons with Disabilities, 2022). Les institutions conventionnelles de réadaptation dans le secteur domestique et dans le domaine des ateliers pour personnes handicapées font preuve d'une retenue et d'une persévérance remarquables dans la mise en œuvre de la CRPD de l'ONU dans le pays.

### De l'inclusion à la prévention de l'exclusion

Mais même avec un objectif rudimentaire d'inclusion, les services de santé et les services sociaux passent à côté d'un potentiel considérable. En règle générale, les troubles psychologiques ne surviennent pas du jour au lendemain, mais mettent généralement un temps relativement

long à se développer. On sait que les adolescents et les jeunes adultes courent un risque très élevé de souffrir de tels problèmes pour la première fois (McGrath et al., 2023). Cela n'est pas seulement dû à des changements biologiques, mais aussi à des difficultés de socialisation telles que des problèmes de détachement des parents. Dans le domaine social, ces difficultés se traduisent entre autres par le lien entre les absences scolaires et les abandons de formation et les troubles psychologiques (Gubbels et al., 2019).

Cependant, il n'existe à ce jour pas de travail social scolaire complet et efficace qui s'attaque efficacement aux troubles psychologiques des adolescents. Il y a encore moins de soutien dans les entreprises formatrices. De nombreux enseignants et respon-



sables de la formation ont également beaucoup de mal à reconnaître et à résoudre les troubles psychologiques. Il existe désormais des programmes similaires à ceux destinés aux adultes, axés sur les problèmes scolaires et de formation (*Supported Education*) (Bond et al., 2023).

Une situation similaire existe lorsqu'il s'agit de faire face au stress psychologique dans la vie professionnelle des adultes. Les mesures et offres préventives efficaces sont rarement adoptées, voire inexistantes. Toutefois, des interventions et un soutien précoces peuvent permettre à un grand nombre de personnes concernées de conserver leur emploi. De telles interventions sont finalement bien plus efficaces que la réintégration après une perte d'emploi (Zürcher et al., 2023). Non seulement elles contribuent à réduire les troubles psychologiques, mais elles aident également les systèmes de sécurité sociale en faisant des économies et en contribuant à lutter contre la pénurie de main-d'œuvre. L'accompagnement dans les problèmes quotidiens par le biais d'un accompagnement résidentiel dans le milieu de vie est certainement stabilisant pour la situation des personnes touchées par des troubles psychologiques. Mais dans le même temps, ces programmes contribuent également à garantir la stabilité du logement et à éviter la perte de logement et la menace de sans-abrisme (Richter & Hoffmann, 2017a). Cependant, dans le secteur du logement, l'accent est encore trop mis sur des cadres de logement qui ne sont pas suffisamment inclusifs et ne garantissent pas l'autonomie des personnes concernées.

## Nos conclusions

Le changement de paradigme de l'intégration à l'inclusion pourrait sauver beaucoup plus de personnes souffrant de troubles psychiques de la pauvreté et de l'exclusion sociale. Mais ce serait encore mieux et plus efficace s'il était possible de combiner prévention et réadaptation. Les exemples mentionnés ont dû montrer clairement qu'il existe un grand potentiel pour lutter contre la marginalisation sociale des personnes souffrant de troubles psychiques. Cela allégerait non seulement le fardeau de l'assurance maladie et de l'assurance retraite, mais correspondrait également à la volonté et aux préférences de la plupart des personnes

concernées. Et c'est également l'objectif visé par les Droits de l'homme de la CRPD de l'ONU.

## Bibliographie

- Adamus, C., Mötteli, S., Jäger, M. & Richter, D. (2022). Independent Supported Housing for non-homeless individuals with severe mental illness: Comparison of two effectiveness studies using a randomised controlled and an observational study design. *Front Psychiatry*, 13. <https://doi.org/10.3389/fpsyt.2022.1033328>
- Bond, G.R., Al-Abdulmunem, M., Marbacher, J., Christensen, T.N., Sveinsdottir, V. & Drake, R.E. (2023). A Systematic Review and Meta-analysis of IPS Supported Employment for Young Adults with Mental Health Conditions. *Adm Policy Ment Health*, 50(1), 160–172. <https://doi.org/10.1007/s10488-022-01228-9>
- Ciampi, L. (1988). Resultate und Prädiktoren der Rehabilitation. In H. Hippus, H. Lauter, D. Ploog, H. Bieber & L. van Hout (Hg.), *Rehabilitation in der Psychiatrie* (pp. 27–35). Springer.
- Committee on the Rights of Persons with Disabilities. (2022). *Concluding observations on the initial report of Switzerland*. [https://www.edi.admin.ch/dam/edi/de/dokumente/gleichstellung/bericht/crpd\\_concluding\\_observations\\_2022.pdf.download.pdf/CRPD%20Concluding%20observations%20on%20the%20initial%20report%20of%20Switzerland.pdf](https://www.edi.admin.ch/dam/edi/de/dokumente/gleichstellung/bericht/crpd_concluding_observations_2022.pdf.download.pdf/CRPD%20Concluding%20observations%20on%20the%20initial%20report%20of%20Switzerland.pdf)
- Forster, R. (1997). *Psychiatriereformen zwischen Medikalisation und Gemeindeorientierung: Eine kritische Bilanz*. Westdeutscher Verlag.
- Gubbels, J., van der Put, C.E. & Assink, M. (2019). Risk Factors for School Absenteeism and Dropout: A Meta-Analytic Review. *J Youth Adolesc*, 48(9), 1637–1667. <https://doi.org/10.1007/s10964-019-01072-5>
- Hollingshead, A.B. & Redlich, F.C. (1958). *Social class and mental illness: Community study*. Wiley.
- McGrath, J.J., Al-Hamzawi, A., Alonso, J., Altwajri, Y., Andrade, L.H., Bromet, E.J., Bruffaerts, R., de Almeida, J.M.C., Chardoul, S., Chiu, W.T., Degenhardt, L., Demler, O.V., Ferry, F., Gureje, O., Haro, J.M., Karam, E.G., Karam, G., Khaled, S.M., Kovess-Masfety, V., ... Zaslavsky, A.M. (2023). Age of onset and cumulative risk of mental disorders: a cross-national analysis of population surveys from 29 countries. *Lancet Psychiatry*. [https://doi.org/10.1016/S2215-0366\(23\)00193-1](https://doi.org/10.1016/S2215-0366(23)00193-1)

- Richter, D., Hertig, R. & Hoffmann, H. (2016). Psychiatrische Rehabilitation – von der Stufenleiter zur unterstützten Inklusion. *Psychiatr Prax*, 43(8), 444–449. <https://doi.org/10.1055/s-0042-105859>
- Richter, D. & Hoffmann, H. (2017a). Independent housing and support for people with severe mental illness: systematic review. *Acta Psychiatr Scand*, 136(3), 269–279. <https://doi.org/10.1111/acps.12765>
- Richter, D. & Hoffmann, H. (2017b). Preference for Independent Housing of Persons with Mental Disorders: Systematic Review and Meta-analysis. *Adm Policy Ment Health*, 44(6), 817–823. <https://doi.org/10.1007/s10488-017-0791-4>
- Richter, D. & Hoffmann, H. (2019a). Effectiveness of supported employment in non-trial routine implementation: systematic review and meta-analysis. *Soc Psychiatry Psychiatr Epidemiol*, 54(5), 525–531. <https://doi.org/10.1007/s00127-018-1577-z>
- Richter, D. & Hoffmann, H. (2019b). Social exclusion of people with severe mental illness in Switzerland: results from the Swiss Health Survey. *Epidemiol Psychiatr Sci*, 28(4), 427–435. <https://doi.org/10.1017/S2045796017000786>
- Richter, D., Rühle Andersson, S., Burr, C., Domonell, K., Hasler, M., Hegedüs, A. & Wolfensberger, P. (2023). Menschenrechte in der schweizerischen Psychiatrie. *Psychiatrische Pflege*, 8(2), 9–12. <https://doi.org/10.1024/2297-6965/a000479>
- Scull, A. (2015). *Madness in civilization: A cultural history of insanity, from the Bible to Freud, from the madhouse to modern medicine*. Princeton UP.
- Suijkerbuijk, Y.B., Schaafsma, F.G., van Mechelen, J.C., Ojajarvi, A., Corbiere, M. & Anema, J.R. (2017). Interventions for obtaining and maintaining employment in adults with severe mental illness, a network meta-analysis. *Cochrane Database Syst Rev*, 9, CD011867. <https://doi.org/10.1002/14651858.CD011867.pub2>
- Zürcher, S.J., Zürcher, M., Burkhalter, M. & Richter, D. (2023). Job Retention and Reintegration in People with Mental Health Problems: A Descriptive Evaluation of Supported Employment Routine Programs. *Adm Policy Ment Health*, 50(1), 128–136. <https://doi.org/10.1007/s10488-022-01227-w>

Prof. Dr. Dirk Richter travaille à la Haute école spécialisée bernoise, département de santé, ainsi qu'au Service psychiatrique universitaire de Berne, Centre de réadaptation psychiatrique. Il se consacre à la recherche en réadaptation.

# Calendrier des événements

**02.12.2023, Kusnacht**

**Manifestations du soi dans le processus de supervision**

Référent : Kristina Schellinski, M. A.

Organisateur : CGJI

Info : [www.junginstitut.ch](http://www.junginstitut.ch)

**05.05.2024, Zurich**

**Approches et méthodes en psychothérapie : Thérapie comportementale et intégrative**

Direction : Prof. Dr. Franz Caspar

Organisateur : ASP

Info : [www.psychotherapie.ch](http://www.psychotherapie.ch)

**03.-05.12.2023, Zurich**

**Quand les couples se poussent du coude : travail orienté processus avec les couples**

Direction : Marianne Sinner, Stephan Müller

Organisateur : IPA

Info : [www.institut-prozessarbeit.ch](http://www.institut-prozessarbeit.ch)

**24.08.2024, Zurich**

**Approches et méthodes en psychothérapie : Procédures humanistes et intégratives**

Direction : Lic. phil. Peter Schulthess

Organisateur : ASP

Info : [www.psychotherapie.ch](http://www.psychotherapie.ch)

**13.-14.01.2024, Köniz**

**Formation de base GES**

Direction : Dipl.-Psych. Ingo Zirks

Organisateur : GES

Info : [www.existenzanalyse.ch](http://www.existenzanalyse.ch)

**05.-07.09.2024, Brno**

**6<sup>th</sup> joint European and UK SPR Chapters Conference**

Organisateur : SPR

Info : [www.psychotherapyresearch.org/events/](http://www.psychotherapyresearch.org/events/)

**10.02.2024, Zurich**

**Approches et méthodes en psychothérapie : Procédures psychocorporelles**

Direction : Dr. Margit Koemeda

Organisateur : ASP

Info : [www.psychotherapie.ch](http://www.psychotherapie.ch)

**21.09.2024, Zurich**

**Particularités de la psychothérapie avec les personnes âgées**

Direction : Dr. Bettina Ugolini

Organisateur : ASP

Info : [www.psychotherapie.ch](http://www.psychotherapie.ch)

**11.02.2024, Zurich**

**Approches et méthodes en psychothérapie : Psychothérapie systémique**

Direction : MSc Patricia Berlingieri

Organisateur : ASP

Info : [www.psychotherapie.ch](http://www.psychotherapie.ch)

**09.11.2024, Zurich**

**La psychothérapie avec les enfants et les adolescents : Particularités, objectifs, intégration des méthodes**

Direction : Prof. Dr. Nitza Katz-Bernstein

Organisateur : ASP

Info : [www.psychotherapie.ch](http://www.psychotherapie.ch)

**25.03.2024, 17-19 Uhr, Zürich**

**47<sup>e</sup> assemblée générale de l'ASP**

Organisateur : ASP

Info : [www.psychotherapie.ch](http://www.psychotherapie.ch)

04.05.2024, Zurich

**10.11.2024, Zurich**

**Le handicap, un défi pour la psychothérapie**

Direction : Prof. Dr. Barbara Jeltsch-Schudel

Organisateur : ASP

Info : [www.psychotherapie.ch](http://www.psychotherapie.ch)

**Approches et méthodes en psychothérapie : Psychothérapie fondée sur la psychanalyse**

Direction :

Dipl.-Psych. Ewa Bielska-Content

Organisateur : ASP

Info : [www.psychotherapie.ch](http://www.psychotherapie.ch)



**08.–09.02.2025**

**Implications démographiques,  
socio-économiques et culturelles  
pour le traitement psychothérapeutique**

Direction : Prof. Eva Heim

Organisateur : ASP

Info : [www.psychotherapie.ch](http://www.psychotherapie.ch)

**14.–15.06.2025, Zurich**

**Éthique, code de déontologie  
et obligations professionnelles**

Direction : Lic Jur. Evalotta Samuelsson,

MLaw Yvonne Jud-Lendi

Organisateur : ASP

Info : [www.psychotherapie.ch](http://www.psychotherapie.ch)

**16.–19.07.2025, Vienne**

**10<sup>e</sup> Congrès mondial de la WCP**

Organisateur : WCP

Info : [www.worldpsyche.org](http://www.worldpsyche.org)

23.–24.08.2025, Zurich

**23.–24.08.2025, Zurich**

**La recherche en psychothérapie  
et ses implications pour la pratique**

Direction : Prof. Dr. Christoph Flückiger

Organisateur : ASP

Info : [www.psychotherapie.ch](http://www.psychotherapie.ch)

**14.–15.11.2025, Zurich**

**Questions éthiques et contextes sociaux**

Direction : PD Dr. med. Dr. phil. Manuel

Trachsel

Organisateur : ASP

Info : [www.psychotherapie.ch](http://www.psychotherapie.ch)

Vous trouverez d'autres offres de formation  
continue et de formation postgrade  
sur notre site Web :

[https://psychotherapie.ch/wsp/fr/events\\_liste](https://psychotherapie.ch/wsp/fr/events_liste)



Informationen für ASP-Mitglieder  
Informations pour les membres ASP  
Infomazioni per i membri ASP

ASP, Riedtlistrass 8, 8006 Zürich  
T 043 268 93 00, [www.psychotherapie.ch](http://www.psychotherapie.ch)